



ENKÖPING

# Verksamhetsberättelse

## 2021



## Dagordning

- § 1 Årsmötets öppnande
- § 2 Upprop av röstberättigade medlemmar
- § 3 Val av ordförande för årsmötet
- § 4 Val av sekreterare för årsmötet
- § 5 Fråga om årsmötet är i stadgeenlig ordning kallat
- § 6 Val av två justerare att jämte ordförande justera protokollet
- § 7 Val av rösträknare
- § 8 Godkännande av dagordning
- § 9 Föredragning av verksamhetsberättelse och årsredovisning
- § 10 Föredragning av revisionsberättelse
- § 11 Fastställande av disposition av resultat
- § 12 Fastställande av verksamhetsberättelse och årsredovisning
- § 13 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
- § 14 Antagande av Friluftsförbundet stadgar
- § 15 Behandling av ärenden som styrelsen förelägger mötet
- § 16 Behandling av inkomna ärenden/motioner
- § 17 Fastställande av arvode till styrelsen
- § 18 Behandling av styrelsens verksamhets- och budgetplan för kommande verksamhetsräkenskapsår
- § 19 Val av ordförande till lokalavdelningen tillika för dess styrelse
- § 20 Bestämmande av antalet styrelseledamöter och suppleanter
- § 21 Val av halva antalet ledamöter samt eventuella fyllnadsval
- § 22 Val av en revisor samt en personlig suppleant
- § 23 Val av valberedning
- § 24 Val av ombud till regionstämma
- § 25 Antagande av Friluftsförbundet Alkohol- och drogpolicy
- § 26 Övriga frågor
- § 27 Årsmötets avslutande

## UTMÄRKELSER

**Förtjänstmärke:** Sara Hager, Samuel Otter, Robert Olsson, Lina Nyström, Marijha Åkerstedt Kolberg, Eva Björklund och Malte Hildingsson

**Silvermedalj:** Kjell Grip, Mats Norberg, Olof Södergren och Sten-Olov Björbrand

**Guldmedalj:** Christian Dahlgren, Sara Måwe, Tor Enger och Tord Lundholm

Styrelsen för Friluftsförbundet i Enköping avger följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2021

<b>Styrelse</b>	Ordförande	Eva Dovebris
	Vice ordförande	Christer Toresäter
	Kassör	Maria Thor
	Sekreterare	Margareta Bergquist
	Ledamöter	Susanne Lundgren, Mats Norberg, Pernilla Johansson
	Suppleanter	Gun Tidestav, Christer Winberg
<b>Revisorer</b>	Revisor	Per Måwe
	Suppleant	Monica Laubner
<b>Valberedning</b>	Sara Måwe, Lars Grimler och Christian Dahlgren.	

## Möten

Styrelsen har haft 11 styrelsemöten i hybridform, digitalt och fysiskt, samt ett extra styrelsemöte via mejlkonversation. Vi genomförde vårt årsmöte digitalt i mars som leddes av Upplevelseförvaltningens chef Jonas Nyström.

## Beslutade uppdrag från årsmötet

Styrelsen har under hela året arbetat med att genomföra den av årsmötet beslutade verksamhetsplanen med fokus på de prioriterade delarna verksamhetsutveckling, ledarutveckling och positionering. Styrelsen har också arbetat för att genomföra de av årsmötet beslutade uppdragen utifrån inkomna motioner om

1. Information från styrelsen: genom att publicera styrelsens protokoll på hemsidan samt gett ut ett nyhetsbrev till våra ledare, hjälpledare och funktionärer.
2. Kommunikation med medlemmarna: har förbättrats genom breddad information på vår hemsida samt att nya rutiner för kansliet och föreningsmejlen har skapats.
3. Arbetsgrupp för strategisk verksamhetsutveckling: vi tog hjälp av region Mälardalen som processledde en arbetsgrupp bestående av styrelseledamöter, ledare, hjälpledare och funktionärer där vi jobbade med strategiska utvecklingsfrågor.
4. Arbetsgrupp för ledarutveckling: arbetsgrupper för olika verksamhetsområden har tillsatts för att jobba med frågor om föreningens utveckling och ledarförsörjning.

## Representation

Lokalavdelningen har under året varit representerade i Region Mälardalen genom Leif-Åke Wiström i ledningsgrupp vandring lågland och i kursteam vandring. Susanne Lundgren deltog som ombud vid Region Mälardalens stämma i april. Christer Toresäter har varit vice ordförande i kommunens Friluftsförbunds- och naturråd. Kjell Grip och Eva Dovebris har representerat lokalavdelningen vid ett möte med kommunens kommunalråd angående kommunens planer på ett tomträttsavtal i Bredsand med Nordic camping.

## Medlemmar

Lokalavdelningen hade under medlemsåret 820 medlemmar som är fördelade enligt dessa åldersgrupper: 0-12 år 253 medlemmar, 13-25 år 84 medlemmar, 26-64 år 305 medlemmar och 65+ 178 medlemmar.

## Ledare

Lokalavdelningens äventyr har under året letts av 48 ledare och hjälpledare.

## **Funktionärer**

I lokalavdelningen har 55 ideella funktionärer bidragit med sin tid och kraft som möjliggjort att vi kunnat genomföra söndagsöppet i Främjarstugan, olika friluftsevenemang som till exempel Äventyrliga familjen och Lyktloppet, skötsel och underhåll av Främjarstugan samt olika administrativa insatser som behövs för att föreningens verksamhet ska fungera.

## **Kansli**

Vårt kansli i Främjarstugan har haft öppet 50 torsdagar kl. 18-20 under året och bemannats av 8 ideella funktionärer.

## **Information och marknadsföring**

Under året har vi producerat två medlemsblad som distribuerats till våra medlemmar. Vi har också använt oss av medlemsbladen vid olika tillfällen för att marknadsföra vår förening och verksamhet.

Lokalavdelningens hemsida har varit vår huvudsakliga marknadsföringskanal både till medlemmarna och allmänheten. Vi har under året jobbat med att bredda informationen på hemsidan samt sett till att våra aktiviteter presenteras som äventyr där.

Genom annonser i Enköpingsposten har vi informerat om aktuella verksamheter och både Enköpingsposten och MittiEnköping har gjort reportage om föreningen och våra verksamheter. Vid några utvalda tillfällen har också mejlutskick gjorts till våra medlemmar.

För att förbättra information till våra ledare, hjälpledare och funktionärer har vi kommit igång med ett nyhetsbrev om aktuellt i lokalavdelningen. Två nummer av nyhetsbrevet har sänts ut under året.

På vår Facebooksida har våra ledare gjort många intressanta inlägg med bilder från verksamheten och många personer har där gillat och kommenterat vår verksamhet.

## **Utbildningar och utvecklingsträffar**

Under året har 10 ledare utbildats genom Friluftsförbundet's ledarutbildningar, huvudsakligen i Region Mälardalen. Av dessa var 7 nya i sin gren och 3 var fortbildningar.

Kajakledarutbildning steg 1: Mats Norberg

MTB stigcyklning: Mats Mattsson

Vandringsledare steg 1: Lars Gustafsson

Skogsmulle och skogens värld: Josefin Högström och Mona-Lisa Drugge.

Vildmarksäventyr: Anna Guth och Alvin Torestén Nissén

Vildmarksäventyr påbyggnad: Olof Södergren, Robert Olsson och Sara Måwe

En ledare deltog i utbildningen Barns delaktighet och inflytande som hölls av UNICEF under kommunens föreningsvecka. Lokalavdelningen har dessutom genomfört 18 lokala utbildningar/utvecklingsträffar som samlat 126 ledare, hjälpledare och funktionärer med syfte att öka engagemanget för lokalavdelningens utveckling och framtid. De insamlade medlen till Leif-Åkes minne användes för ledarutbildningar.

## **Äventyr**

Vi har detta år börjat registrera alla våra aktiviteter för vuxna och familjer som äventyr på hemsidan. Anledningen till det är att kunna nå ut bättre med information om våra äventyr. Lokalavdelningen har under året genomfört totalt 89 äventyr fördelat på målgrupperna; 1 äventyr för ungdomar, 64 äventyr för vuxna och 24 äventyr för familjer. Barngrupperna registreras även dom i äventyrshanteraren men då som ett äventyr per grupp och termin eller år.

## Främjarstugan

Vår fina stuga har under året varit flitigt använd i föreningens egen verksamhet för ledarträffar, arbetsgrupper, styrelsemöten, utbildningar och verksamhetsaktiviteter.

Stugkommittén som under året bestått av totalt 12 funktionärer har haft två möten samt rekryterat söndagsvärdar, klippt gräset runt stugan, sytt nya gardiner till alla fönster, skött avsugning efter uthyrning, skött inköp av förbrukningsvaror och andra basvaror, skött underhåll av våra inventarier, skött kontakten med kommunen, nyckelfrågor med mera. Styrelsen har införskaffat ett festpaket som kan hyras ut till bröllop och större fester i stugan samt tillsammans med några funktionärer rensat i vårt förråd. Genom kommunens försorg har stugans fasad målats om.

## Uthyrningar

Främjarstugan har varit uthyrd vid 27 tillfällen under året till privatpersoner, andra föreningar och organisationer.

Våra kanoter har varit uthyrda vid 55 tillfällen till våra medlemmar, privatpersoner och skolor.

## BARNGRUPPER

### Skogsknopp, friluftsgupper för 1,5-3åringar



**SKOGSKNOPP**  
FRILUFTSFRÄMJANDET

Vårterminen: En grupp i Örsundsbro med 4 barn och deras föräldrar (ett flertal träffar fick ställas in pga. pandemirestriktioner).

Höstterminen: En grupp i Bredsand med 4 barn och deras föräldrar och en grupp i Örsundsbro med 15 barn och deras föräldrar.

### Skogsknytte, friluftsgupper för 3-4åringar



**SKOGSKNYTTE**  
FRILUFTSFRÄMJANDET

Vårterminen: En grupp i Örsundsbro med 15 barn (ett flertal träffar fick ställas in pga. pandemi-restriktioner)

Höstterminen: En grupp i Bredsand med 9 barn,  
En grupp på Gröngarn med 9 barn och  
en grupp i Örsundsbro med 15 barn.

### Skogsmulle, friluftsgupper för 5-6åringar



**SKOGSMULLE**  
FRILUFTSFRÄMJANDET

Vårterminen: En grupp i Bredsand med 8 barn och  
en grupp i Örsundsbro med 19 barn

Höstterminen: En grupp i Södra grindtorp Enköping med 7 barn och  
en grupp i Örsundsbro med 17 barn.

### Strövare, friluftsgupper för 7-9åringar



**STRÖVARE**  
FRILUFTSFRÄMJANDET

Vårterminen: En grupp i Bredsand med 11 barn och  
två grupper i Örsundsbro med sammanlagt 24 barn.

Höstterminen: En grupp i Bredsand med 18 barn och  
två grupper i Örsundsbro med sammanlagt 27 barn.



## Frilufsare, friluftsgupper för 9-13åringar



Vårterminen: En grupp i Bredsand med 12 barn och en grupp i Örsundsbro med 15 barn.

Höstterminen: En grupp i Bredsand med 12 barn och två grupper i Örsundsbro med sammanlagt 29 barn.

## Barnskridskoskola för barn från 5 år och uppåt



Vårterminen: Tre grupper i Sandbrohallen Enköping med totalt 21 barn.

Höstterminen: Tre grupper i Sandbrohallen Enköping med totalt 19 barn.

## ÄVENTYR FÖR UNGDOMAR, VUXNA OCH FAMILJER

### TVM - Tre VildmarksMål skogen-vattnet-fjället, friluftsgupper för 14-25åringar



Vi har genomfört en julbaks-aktivitet där 13 ungdomar från flera olika lokalavdelningar inom Region Mälardalen deltog.

### Natur- och kulturvandringar - torsdagsvandringar

Under 2021 har vi torsdagsvandrat vid 29 tillfällen med totalt 527 deltagare. Under vintern vandrade vi i naturområden nära stan samt området runt Bredsand och Främjarstugan. Under vår och höst har vi vandrat i olika naturområden. Vid en av höstens vandringar som var i Nederbyskogen bjöds vi på en föreläsning av religionshistorikern David Thurfjell som berättade om hur naturen blev svenskarnas religion.

### Helgvandringar

Vi har genomfört 7 dagsvandringar på helger med sammanlagt 77 deltagare. Vi har vandrat på följande platser: Familjevandring runt Hjälstaviken, Torslundagropen och Vånsjöåsens naturreservat, Upplandsleden och Hemsta hagars naturreservat, Ängsö naturreservat, tre åsar mellan Häggeby och Bålsta, Frösåkers naturreservat och till sist Hjälstaviken runt.



### Tisdagscyklning

Vi har genomfört 13 cykelturer under året med sammanlagt 75 deltagare. Vi har cyklat på cykelvägar i Enköping och i närområden utanför tätorten både på asfalt- och grusvägar på vanliga standardcyklar. Syftet med cykelturerna har varit att få motion, frisk luft och må bra. Det är roligt att cykla och tillsammans uppleva naturen med alla sinnen.

## Kajakpaddling

Vi har haft ett prova på-tillfälle i Bredsand där 2 personer deltog och en nybörjarkurs med 5 deltagare. Vi har haft två olika typer av paddelturer detta år, förmiddagsturer och dagsturer och de vi genomfört är 5 förmiddagsturer på söndagar i Bredsand med sammanlagt 22 deltagare samt 2 längre dagsturer. Den ena från Bredsand via Gröneborg och runt Bryggholmen med 6 deltagare och sen avslutades paddelsäsongen med vår traditionella Äppelmarknads-paddling från Härjarö till Grönsö med 11 deltagare. Dock nådde vi i år inte fram till Grönsö på grund av hård vind.



## Söndagsöppet i Främjarstugan

20 söndagar under året var stugan öppen med servering, naturstig och motionsbingo. Vi har haft sammanlagt 1338 deltagare i vår söndagsöppetverksamhet. Varje söndag har verksamheten fyra till fem funktionärer arbetat ideellt med allt från att göra naturstigsfrågor, sälja startkort, fixa fika, koka korv och sköta försäljningen. Tyvärr kunde vi i år inte ha stugan öppen på vardagar under vintern. Vi tycker att det är väldigt trevligt att så många väljer att besöka vår fina stuga.

## UTVECKLINGSPROJEKT

### Äventyrliga familjen under Friluftslivets år

Under Friluftslivets år har vi med ekonomiskt stöd från Enköpings kommun erbjudit allmänhet och medlemmar att prova på friluftsliv i Enköpingsnaturen vid sex tillfällen med sammanlagt 171 deltagare, både barn och vuxna. Aktiviteterna har haft olika teman:

1. Hitta i skogen och tipspromenad
2. Orientering och skattjakt
3. Paddla kanot och laga mat över öppen eld
4. Allemansrätten och naturbingo
5. Grottvandring och klättring
6. Göra upp eld och tipspromenad



### Lokalt ledarutbildningsprojekt

Målet med ledarutbildningsprojektet var att öka medlemmarnas engagemang för föreningens utveckling, säkra den fortsatta verksamheten genom att inspirera fler till att hjälpa till med olika insatser i vår verksamhet framöver samt att ge deltagarna kunskap om att leda grupper och om friluftsliv under parollen folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Vi genomförde fem olika utbildningstillfällen i satsningen som lockade sammanlagt 56 deltagare.

### Starta ny verksamhet MTB stigcykling

Två medlemmar visade intresse för att starta upp MTB för vuxna i lokalavdelningen. Västerås lokalavdelning som har en bred MTB-verksamhet har stöttat oss med inspiration, tips och starthjälp. Vi har haft fyra utvecklingsmöten där ledarna träffats för att planera och följa upp satsningen. En av medlemmarna gick ledarutbildning och den andra har varit hjälpledare i satsningen men siktar på att utbildas sig under 2022. 7 MTB-turer genomfördes under hösten med sammanlagt 26 deltagare. Verksamheten kommer från och med 2022 finnas med i vårt ordinarie utbud.



### Ärtsoppskväll

En kväll i oktober samlades 24 medlemmar för att umgås och äta ärtsoppa. Vi blev underhållna med sång och musik och kvällen blev mycket lyckad.

### Avslutning för stugfunktionärer

En avslutning kunde genomföras på hösten med 24 stugfunktionärer närvarande.

## SLUTORD

Styrelsen summerar nu ett år där coronapandemin påverkat både vår verksamhet och ekonomi negativt. Det som har ställt till störst problem för oss ekonomiskt har handlat om uthyrningen av Främjarstugan som inte alls varit lika omfattande som ett normalår. Dessutom har fikaförsäljningen i Främjarstugan minskat kraftigt.

Flera av våra evenemang fick ställas in: Lyktloppet, Bresserännet, Midsommarlunken, julgransplundringen och Främjardagen. Dessutom ställde vi in ledarkickoffen och vår traditionella fågelskådning. Tack vare att våra äventyr för barn och vuxna bedrivs utomhus i naturen där smittspridningen visat sig vara lägre har de flesta av äventyren kunnat genomföras.

Det är med stor sorg vi tagit ett sista farväl av Leif-Åke Wiström som under större delen av lokalavdelningens historia arbetat oförtrutet med en stor mängd av uppgifter. Han är verkligen saknad och det har under hösten tagit mycken kraft att samla oss och hitta nya rutiner och fler medlemmar som nu ska axla hans tidigare uppgifter.

Vi tackar alla ledare, hjälpledare och funktionärer för alla era fantastiska insatser i vår förening under 2021 och ser fram emot ett nytt friluftsår tillsammans.

### Enköping i februari 2022

*Eva Dovebris*

*Christer Toresäter*

*Maria Thor*

*Margareta Bergquist*

*Susanne Lundgren*

*Mats Norberg*

*Pernilla Johansson*

*Gun Tidestav*

*Christer Winberg*

