



ENKÖPING

# **FRILUFTSFRÄMJANDETS LOKALAVDELNING I ENKÖPING VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020**



## **Årsmöte**

Friluftsförbundets lokalavdelning i Enköping

Onsdagen den 10 mars 2021 kl. 18.30

### **Dagordning**

§1 Årsmötets öppnande.

§2 Val av ordförande för årsmötet

§3 Val av sekreterare för årsmötet

§4 Upprop och fastställande av röstlängd

§5 Godkännande av dagordning

§6 Fråga om årsmötet är i stadgeenlig ordning kallat

§7 Val av två justeringsmän att jämte ordförande justera protokollet

§8 Val av rösträknare

§9 Behandling av styrelsens resultat och balansräkning samt verksamhet och förvaltningsberättelse för det gångna verksamhetsåret

§10 Revisorernas berättelse för samma tid

§11 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning

§12 Behandling av ärenden som styrelsen förelägger årsmötet

§13 Behandling av inkomna ärenden/motioner

§14 Antagande av föreningens stadgar

§15 Behandling av styrelsens verksamhets och budgetplan för kommande verksamhetsräkenskapsår

§16 Val av ordförande för styrelsen

§17 Bestämmande av antalet styrelseledamöter och suppleanter

§18 Val av övriga ledamöter

§19 Val av suppleanter för övriga ledamöter

§20 Val av revisor med personlig suppleant

§21 Val av valberedning

§22 Val av ombud till regionstämman och riksstämma

§23 Övriga frågor vår Drogpolicy

§24 Mötets avslutande

### **Utmärkelser**

Förtjänstmärke: Marijha Åkerstedt Kolberg, Mikael Wilén, Robert Olsson,  
Sofie Persson, Lars Gustafsson, Lars Grimler

Silvermedalj: Kjell Grip

## **Verksamhetsberättelse 2020**

Styrelsen för Friluftsförbundet lokallavdelning i Enköping avger följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2020.

### **Styrelse**

Ordförande: Christian Dahlgren

Vice ordförande: Christer Toresäter

Kassör: Anne-Marie Clefberg

Sekreterare: Margaretha Bergquist

Ledamöter: Susanne Lundgren, Mats Norberg, Pernilla Johansson,

Suppleanter: Eva Järnerot, Gun Tidestav

### **Revisorer**

Revisor Per Måwe

Suppleant Göran Karlin

### **Valberedning**

Gudrun Lundholm, Lars Grimler, Eva Dovebris, Sara Måwe

### **Marknadsföring och information**

Under året har medlemsbladet distribuerats två gånger till medlemmarna. Lokallavdelningens hemsida är marknadsföringskanal till medlemmar och allmänhet. Där informerar vi om vår verksamhet och våra aktiviteter. Robert Frick och Susanne Lundgren uppdaterar hemsidan kontinuerligt. Även lokallavdelningens Facebooksida är en viktig informationskanal. Utöver dessa har även information om vår verksamhet annonserats i Enköpings Posten och genom affischering i och utanför Främjarstugan.

### **Medlemmar**

Lokallavdelningen hade under medlems året 676 medlemmar.

## Kansli

Kansliet har varit under året bemannat torsdagskvällar kl. 18-20.

## Ledare

Lokalavdelningen har under året haft ett 60-tal aktiva ledare/hjälpledare och c:a 70 funktionärer.

## Friluftsförbundets inriktningsmål till 2020

1. Verksamhetsutveckling – Det starkaste och bredaste friluftserbudandet i Norden med lokal förankring och utveckling.
2. Ledarutveckling – Sveriges bästa ideella ledare inom friluftsliv med en kompetens som är högt värderad i samhället.
3. Positionering – Vårt erbjudande är så attraktivt och trovärdigt att friluftsbesökare och samarbetspartners söker sig till oss.
4. Finansiering och tillväxt – Vår verksamhet är väl finansierad och har en stark förankring och trovärdighet hos allmänhet, myndigheter och näringsliv.

## Representation

Christer Toresäter är vice ordförande i kommunens Friluftsliv- och naturråd. Lokalavdelningen har under året varit representerad i Region Mälardalen genom Leif-Åke Wiström i Ledningsgrupp Vandring lågland samt Kursteam vandring.

## Möten

Vi har haft 10 styrelsemöten och ett årsmöte. Årsmötet leddes av Sune Mårtensson. Under året har två ledarträffar genomförts.



## Verksamheter och aktiviteter under 2020

### **Skogsknopp, friluftsskola för 1,5-2 åringar**

En knoppgrupp har funnits, i Bredsand och Örsundsbro.

### **Skogsknytte, friluftsskola för 3-4åringar**

En knyttegrupp har funnits, i Bredsand och Örsundsbro.

### **Skogsmulle, friluftsskola för 5-6 åringar**

En mullegrupp har funnits, i Bredsand och Örsundsbro.

### **Strövare, friluftsskola för 7-9 åringar**

Två strövargrupper har funnits i Örsundsbro. En grupp i Bredsand och Fjärdhundra .



### **Frilufsare, friluftsskola för 9-13 åringar**

En frilufsargrupp i Bredsand och Örsundsbro.

### **TVM, friluftsskola för 14 åringar och äldre**

Vi har inte haft någon grupp under året.

Per Måwe har genomgått TVM ledarutbildning under året.

### **Familjedagar**

Örsundsbro har haft en familjedag med diverse aktiviteter, grillning, pyssel med mera.

### **Julgransplundring**

Den 11 januari genomfördes julgransplundringen som vanligt, där hade samlats ca 30 vuxna och 50 barn med funktionärerna inräknade. Lekarna leddes av Solweig Widgar och Benny Domberg spelade dragspel. Under dagen serverades fikabuffé, Mulle hälsade på och tomten kom med godispåsar till alla barn.

### **Barnskridskoskola, från 4 år och uppåt.**

Under 10 tillfällen på höstterminen har i genomsnitt 25 barn deltagit med 3-4 ledare per gång. Christer Toresäter har hållit i barnskridskoskolan.



### **Främjarstugan**

Främjarstugan är en viktig mötesplats för lokalavdelningens ledare, funktionärer och medlemmar men även för kommunens övriga invånare. Uthyrningen sköts av styrelsen m.fl. vid kansliets öppethållande på torsdagarna. Ett stort antal funktionärer krävs för att klara av att sköta stugan. Ett stort lyft i stugan blev de nyinköpta stolarna, de gamla var av trä med stort behov av ständig limning.

Stugans organisation har varit följande:

Verksamhetssamordnare – ansvarig Leif-Åke Wiström, Gudrun Lundholm

Söndagsöppet – ansvarig Leif-Åke Wiström

Vinteröppet – ansvarig Leif-Åke Wiström

Underhåll ute + spår - ansvarig Lennart Nordqvist, Tor Enger

Inköp förbrukningsvaror o städmaterial – ansvarig Lars Widgar, Leif-Åke Wiström

Underhåll av inventarier – ansvarig Lars Widgar

Underhåll inne, inköp porslin mm. – ansvarig Solweig Widgar, Anita Enger, Elisabeth Eriksson, Tord Lundholm.

### **Söndagsöppet i Främjarstugan**

21 söndagar under året var stugan öppen med servering, naturstig och motionsbingo. Ca 2100 besök därav ca 300 barn har under året deltagit i verksamheten och ca 60 funktionärer har arbetat ideellt med servering, naturstig och motionsbingo. Trevligt att många familjer väljer att besöka stugan för fika och promenad på naturstigen korta alt. den långa slingan.



### **Vinteröppet i Främjarstugan, servering vardagar under vintern**

Stugan har hållits öppen för besökare onsdagar och torsdagar under 10 vinterveckor med totalt 1200 besökare. Serveringen var öppen men man kunde också välja att äta medhavd matsäck. 15 funktionärer har under vintern arbetat ideellt med vinteröppet. De stora besökstillfällena har varit onsdagar då 70-80 personer från Enavandrarna gästade oss samt på torsdagar med våra natur- och kulturvandringar.

### **Stugvärdsavslutningar**

Vårens stugvärdsavslutning fick ställas in pga. pandemin. Vi hade en stugvärdsavslutning efter höstverksamheten. Till avslutningen hölls lottdragningar med inköpta och skänkta priser. Avslutningarna leddes av stugkommittén. Kan inte nog betonas hur viktiga stugfunktionärerna är!



## **Motionsgymnastik**

Under året har motionsgympa genomförts i Västerledsskolans gympasal vid 22 tillfällen med 21 deltagare på våren och 12 på hösten, både damer och herrar. Hösten avslutades med glögg i gympasalen.

## **Bresserännet**

Bresserännet blev inställt på grund av avsaknad av åkbara isar.

## **Långfärdsskridskor**

Under året har ingen organiserad kursverksamhet eller turer anordnats på grund av ledarbrist.

## **Lyktloppet**

Lyktloppet genomfördes för sjätte året den 12 januari med uppvärmning av Friskis och Svettis med ca 50 deltagande. Banan gick från korsningen Boglösavägen /Bredsandsvägen till Främjarstugan där det serverades blåbärssoppa. Och tillbaka genom björkallén mål vid bron före värmeverket. Möjligheten fanns att vika av direkt genom björkallén till mål.



## **Midsommarlunken**

Årets midsommarlunk fick ställas in på grund av Corona pandemin.



## Natur och kulturvandringar (torsdagsvandringar)

Under 2020 har vi vandrat vid 24 tillfällen. Under vintern har vi vandrat i området runt Bredsand och Främjarstugan. Det har varierat mellan kortare och längre vandringar. Under vinterns vandringar har vi njutit av kaffe och smörgåsar i Främjarstugan. Efter vintern har vi vandrat med egen förtäring i våra ryggsäckar. Tyvärr fick vandringarna pausa efter 2 april på grund av Corona pandemin. Höstens vandringar avslutades vid Främjarstugan med matiga smörgåsar med dryck, kaffe o godbit. Ledare under vandringarna har varit Kurt Pettersson, Sune Palm, Kerstin Saveros, Leif-Åke Wiström, Sten-Olov Björbrand, Lennart Nordqvist, Håkan Sundstedt

## Övriga vandringar

I maj genomfördes en "Vandring i Uppland" med bygdehistoriskt tema. Vandringen var förlagd till Örsundsbro, där man bland annat följde den gamla banvallen mellan Uppsala och Enköping samt gick en sträcka på gamla Eriksgatan, tittade på monument över historien som runstenar, Ölsta kvarn (nämnd redan på 1200-talet i ett påvebrev!) och stengärdesgårdar som byggdes när malmhanteringen gjort slut på skog och timmer i Uppland. Turen avslutades med fika på Salnecke slottscafé. Ledare var Annakarin Bergman.



Under hösten har Lars Grimler och Lars Gustafsson arrangerat 6 vandringar med 7-11 deltagare per gång. Turerna har varierat mellan 5-13 km och varit förlagda till olika naturområden i Enköpingstrakten - Gånsta, Storskogen och Nederby friluftsområde. Året avslutades med att vandra en sträcka på Upplandsleden Rickeby-Enköping. Lars Grimler har under året genomgått vandrings ledar utbildning.

## Fjällsektionen

Fjällcirkel och fjällvandring ställdes in på grund av Corona pandemin.

## Främjardagen

Främjardagen ställdes in på grund av Corona pandemin.

## Ärtsoppskväll

Inställd på grund av Corona pandemin.

## Fågelskådning

Inställd på grund av Corona pandemin.



## Cykel

I våras blev huvuddelen av cyklingen inställd på grund av Corona pandemin. Leif -Åke var dock ute fyra tisdagskvällar under maj och hade några cyklister med sig. Under augusti



månad arrangerades fyra cykelträffar uppdelade på två grupper -en grupp som cyklade långt och en grupp som cyklade en kortare sträcka c:a 1-1,5 mil. Avslutningen skedde i Främjarstugan första tisdagen i september. Ledare har varit Leif-Åke Wiström, Håkan Sundstedt, Lennart Nordqvist och Gudrun Lundholm

## Vatten och paddling

Under våren och hösten har två prova på paddlingar, två nybörjarpaddlingar och två måndagspaddlingar arrangerats med start från kanothuset intill Främjarstugan. I september gjordes två heldagsturer, varav den ena med målet Bryggholmen runt och den andra Grönsö slott med möjlighet att gå i land och besöka den årliga äppelmarknaden. Ledare Eva Björklund och Malte Hildingsson. Göran Johansson och Börge Feltsen har varit behjälpliga med lagning av kajakerna.

Under 2020 har två kanadensare baserats i Örsundsbro vilket inneburit en stor ökning av uthyrningsverksamheten.



## Slutord

Kära medlemmar! Det är dags att lägga ytterligare ett år till handlingarna. Jag hoppas att ni tycker att utbudet under 2020 i föreningen täcker de önskemål ni har om friluftsverksamhet. Om ni har fler önskemål, tar styrelsen gärna emot sådana. Det mest minnesvärda från 2020 får nog tyvärr sägas vara den pandemi som lagt en våt filt över många av aktiviteterna. Trots det har barngrupperna fortsatt med viss påverkan. Och vi lyckades, trots stora intäktsbortfall, visa positiva siffror i bokslutet. Styrelsen tackar ledare och funktionärer för alla insatser under 2020! Jag kliver nu av som ordförande och lämnar över stafettpinnen till nästa med tillönskningar om att fortsätta med att arbeta för ett aktivt friluftsliv i Enköping!

*Christian Dahlgren Ordförande*

### **Enköping februari 2021**

Christian Dahlgren  
Susanne Lundgren  
Christer Toresäter  
Margaretha Bergquist  
Anne-Marie Clefberg  
Mats Norberg  
Pernilla Johansson  
Eva Järnerot  
Gun Tidestav

