



ENKÖPING

**FRILUFTSFRÄMJANDETS LOKALAVDELNING
I ENKÖPING
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019
50 ÅR
1969 - 2019**



Årsmöte

Friluftsförbundet lokalavdelning i Enköping

Söndagen den 22 mars 2020 kl 14:00

Dagordning

§1 Årsmötets öppnande.

§2 Val av ordförande för årsmötet

§3 Val av sekreterare för årsmötet

§4 Upprop och fastställande av röstlängd

§5 Godkännande av dagordning

§6 Fråga om årsmötet är i stadgeenlig ordning kallat

§7 Val av två justeringsmän att jämte ordförande justera protokollet

§8 Val av rösträknare

§9 Behandling av styrelsens resultat och balansräkning samt verksamhet och förvaltningsberättelse för det gångna verksamhetsåret

§10 Revisorernas berättelse för samma tid

§11 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning

§12 Behandling av ärenden som styrelsen förelägger årsmötet

§13 Behandling av inkomna ärenden/motioner

§14 Antagande av föreningens stadgar

§15 Behandling av styrelsens verksamhets och budgetplan för kommande verksamhetsräkenskapsår

§16 Val av ordförande för styrelsen

§17 Bestämmande av antalet styrelseledamöter och suppleanter

§18 Val av övriga ledamöter

§19 Val av suppleanter för övriga ledamöter

§20 Val av revisor med personlig suppleant

§21 Val av valberedning

§22 Val av ombud till regionstämman och riksstämma

§23 Övriga frågor vår Drogpolicy

§24 Mötets avslutande

Utmärkelser

Förtjänsttecken: Elisabet Eriksson, Anne-Marie Clefberg, Ssu-Pi Su Hellquist

Stora Förtjänsttecknet: Pia Gunnarsson

Verksamhetsberättelse 2019

Styrelsen för Friluftsförbundet lokavdelning i Enköping avger följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2019.

Styrelse

Ordförande: Christian Dahlgren

Vice ordförande: Christer Toresäter

Kassör: Anne-Marie Clefberg

Sekreterare: Margaretha Bergquist

Ledamöter: Susanne Lundgren, Daniel Eriksson, Margaretha Bergquist, Mats Norberg

Suppleanter: Lars Gustafsson, Lars Grimler, Pernilla Johansson, Matilda Wallenberg

Revisorer

Revisor Per Måwe

Suppleant Göran Karlin

Valberedning

Sammanställande: Gudrun Lundholm

Erik Clefberg

Eva Dovebris

Sara Måwe

Marknadsföring och information

Under året har medlemsbladet distribuerats två gånger till medlemmarna.

Lokalavdelningens hemsida är marknadsföringskanal till medlemmar och allmänhet. Där informerar vi om vår verksamhet och våra aktiviteter.

Robert Frick och Susanne Lundgren uppdaterar hemsidan kontinuerligt.

Även lokalavdelningens Facebooksida är en viktig informationskanal. Utöver dessa har även information om vår verksamhet annonserats i Enköpings Posten och genom affischering i och utanför Främjarstugan.

Medlemmar

Lokalavdelningen hade under medlems året 714 medlemmar.

Kansli

Kansliet har varit under året bemannat torsdagskvällar kl. 18-20.

Ledare

Lokalavdelningen har under året haft ett 60-tal aktiva ledare/hjälpledare och c:a 70 funktionärer.

Friluftsförbundets inriktningsmål till 2020

1. Verksamhetsutveckling – Det starkaste och bredaste friluftserbudandet i Norden med lokal förankring och utveckling.
2. Ledarutveckling – Sveriges bästa ideella ledare inom friluftsliv med en kompetens som är högt värderad i samhället.
3. Positionering – Vårt erbjudande är så attraktivt och trovärdigt att friluftspassionerade och samarbetspartners söker sig till oss.
4. Finansiering och tillväxt – Vår verksamhet är väl finansierad och har en stark förankring och trovärdighet hos allmänhet, myndigheter och näringsliv.

Representation

Christer Toresäter är vice ordförande i kommunens Friluftsliv och naturråd. Lokalavdelningen har under året varit representerad i Region Mälardalen genom Leif-Åke Wiström i Ledningsgrupp Vandring lågland samt Kursteam vandring.

Möten

Vi har haft 11 styrelsemöten och ett årsmöte. Årsmötet leddes av Jesper Englundh (S). Under året har en ledarträff genomförts.



Verksamheter och aktiviteter under 2019

Skogsknopp, friluftsskola för 1,5-2 åringar

En knoppgrupp har funnits, i Bredsand och Örsundsbro.

Skogsknytte, friluftsskola för 3-4åringar

En knyttegrupp har funnits, i Bredsand och Örsundsbro.

Skogsmulle, friluftsskola för 5-6 åringar

En mullegrupp har funnits, i Bredsand och Örsundsbro.

Strövare, friluftsskola för 7-9 åringar

Två strövargrupper har funnits i Örsundsbro. En grupp i Bredsand och Fjärdhundra .

Frilufsare, friluftsskola för 9-13 åringar

En frilufsargrupp i Bredsand och Örsundsbro.

TVM, friluftsskola för 14 åringar och äldre

Vi har inte haft någon grupp under året

Familjedagar

Örsundsbro har haft en familjedag med diverse aktiviteter, grillning, pyssel med mera.



Barnskridskoskola, från 4 år och uppåt.

Under 9 tillfällen på höstterminen har i genomsnitt 15 barn deltagit samt 3-4 ledare per gång. Christer Toresäter har hållit i barnskridskoskolan.

Julgransplundring

Den 12 januari genomfördes julgransplundringen som vanligt, där hade samlats ca 24 vuxna och 40 barn med funktionärerna inräknade. Lekarna leddes av Solweig Widgar och Benny Domberg spelade dragspel.

Under dagen serverades fikabuffé, Mulle hälsade på och tomten kom med godispåsar till alla barn.

Motionsgymnastik

Under året har motionsgymnastik genomförts i Västerledsskolans gymnasal vid 28 tillfällen med 18 deltagare på våren och samma antal på hösten, både damer och herrar. Våren avslutades med 3-kamp och varmkorv vid Främjarstugan. Hösten avslutades med glögg i gymnasalen.

Fågelskådning

Lördagen 25 maj gick 21 personer runt Hjalstaviken med Inger Strid-Andersson som sakkunnig ledare. Vi hörde 56 fågelarter.



Främjarstugan

Främjarstugan är en viktig mötesplats för lokalavdelningens ledare, funktionärer och medlemmar men även för kommunens övriga invånare. Uthyrningen sköts av styrelsen m.fl. vid kansliets öppethållande på torsdagarna. Ett stort antal funktionärer krävs för att klara av att sköta stugan.

Stugans organisation har varit följande:

Verksamhetssamordnare – ansvarig Leif-Åke Wiström, Gudrun Lundholm

Söndagsöppet – ansvarig Leif-Åke Wiström

Vinteröppet – ansvarig Leif-Åke Wiström

Underhåll ute + spår - ansvarig Lennart Nordqvist, Tor Enger

Inköp förbrukningsvaror o städmaterial – ansvarig Lars Widgar, Leif-Åke Wiström

Underhåll av inventarier – ansvarig Lars Widgar

Underhåll inne, inköp porslin mm. – ansvarig Solweig Widgar, Gun Lindegren, Anita Enger, Elisabeth Eriksson, Tord Lundholm.

Söndagsöppet i Främjarstugan

23 söndagar under året var stugan öppen med servering, naturstig och motionsbingo. Ca 2000 besök därav ca 300 barn har under året deltagit i verksamheten och ca 70 funktionärer har arbetat ideellt med servering,

naturstig och motionsbingo. Trevligt att många familjer väljer att besöka stugan för fika och promenad på naturstigen korta alt. den långa slingan.

Vinteröppet i Främjarstugan, servering vardagar under vintern

Stugan har hållits öppen för besökare onsdagar och torsdagar under 10 vinterveckor med totalt 1100 besökare. Serveringen var öppen men man kunde också välja att äta medhavd matsäck. 15 funktionärer har under vintern arbetat ideellt med vinteröppet. De stora besökstillfällena har varit onsdagar då 70-80 personer från Enavandrarna gästade oss samt på torsdagar med våra natur- och kulturvandringar.

Stugvårdsavslutningar

Vi har haft stugvårdsavslutningar efter vår- och höstverksamheten. Vid våravslutningen bjöds funktionärerna på mat i Främjarstugan med underhållning av Gun-Britt och Kennet Landberg. Nyckelharpa och sång. Lottdragning hölls med tillverkade priser av "Trägubben" Gösta Andersson. Höstavslutning blev traditionell med julgröt och skinka i stugan. Torbjörn Granlund underhöll med sång och musik. Till avslutningen hölls lottdragningar med inköpta och skänkta priser. Avslutningarna leddes av stugkommittén. Kan inte nog betonas hur viktiga stugfunktionärerna är!

Bresserännet

Bresserännet inställt pga. avsaknad av åkbara isar. Tack till EP för annonser och kommunens personal med förberedelser!

Långfärdsskridskor

Under året har Göran Johansson och Andreas Lundgren hållit en fullbokad nybörjarkurs i 3 delar. Isteori och utrustning. Räddningsövning på "isflak" i badhuset, skridskoåkning i ishallen och på Mälaren.

Midsommarlunken

Årets midsommarlunk genomfördes som vanligt måndagen i midsommarveckan. Något färre lag än tidigare år. Uppvärmningsgympa av Friskis & Sveltis inför varje start. 6 lag deltog från Friluftsförbundet. Grillad korv med bröd smakade bra i Friluftsförbundets tält.



Lyktloppet

Lyktloppet genomfördes för sjätte året den 13 januari med uppvärmning av Friskis och Sveltis med ca 30 deltagande. Banan gick från korsningen Boglösavägen /Bredsandsvägen till Främjarstugan där det serverades blåbärssoppa. Och tillbaka genom björkallén mål vid bron före värmeverket. Möjligheten fanns att vika av direkt genom björkallén till mål.

Natur och kulturvandringar (torsdagsvandringar)

Under 2019 har vi vandrat vid 32 tillfällen. Under vintern har vi vandrat i området runt Bredsand och Främjarstugan. Det har varierat mellan kortare och längre vandringar. Under vinterns vandringar har vi njutit av kaffe och smörgåsar i Främjarstugan. Efter vintern har vi vandrat med egen förtäring i våra ryggsäckar. Då har det ofta varit till nya och intressanta platser med natur- kultur upplevelser. Exempelvis: Lejondalssjön i Upplands-Bro Kommun med guide Johachim Tiefense, Härneviåsen, Hårsbäcksdalen. Vi har även en städdag vid Främjarstugan varje vår med många hjälpsamma händer. Vårterminen avslutades med buss till Stendörren/Trosa genom Lennart Nordqvists försorg.

Under höstterminen besökte vi: Badelundaåsen-Anundshög, Härjarö, Ängsö-Prästgårdsrundan, Biskopsarnö med Guide Joachim Tiefense. Höstens avslutning med vandring i Bredsandsområdet och matiga smörgåsar med dryck, kaffe o godbit.

Som snitt har vi varit 32 deltagare totalt har det varit fler damer än herrar. Ledare under vandringarna har varit Kurt Pettersson, Sune Palm, Kerstin Saveros, Leif-Åke Wiström, Sten-Olov Björbrand, Lennart Nordqvist, Håkan Sundstedt



Fjällsektionen

Under våren genomfördes en Fjällcirkel med 9 deltagare inkl. kursledare. Dessvärre ingen fjällvandring. Maggan Bergqvist deltog i Sommarfjäll utbildning steg 2 i Katterjokk.

Främjardagen

15 september genomfördes en Främjardag vid stugan. Där erbjöds prova-på-verksamhet, pyssel och information om Friluftsrämjandets verksamhet. Och naturligtvis det klassiska Mulleloppet! Svamputställning med svampexperterna Rut Hobro och Gunnar Sjödin. Samtliga besökare bjöds på kaffe/soft och kaka då vi firar Friluftsrämjandet 50 år som lokalavdelning.



Ärtsoppskväll

Fredagen den 18 oktober samlades 40 friluftsförare till en trevlig kväll i Främjarstugan. Underhållare denna gång var Gun-Britt och Kennet Landberg som underhöll med sång och musik.

Cykel

Under våren har vi cyklat 9 tisdagskvällar kort och lång sträcka med 7-13 deltagare. Två kvällar har det varit "Bressegirot" dvs vi har cyklat till Främjarstugan med medhavd mat och dryck. Höstens cykling genomfördes under augusti med avslutning i Främjarstugan 3 september. Ledare har varit: Inger Andersson, Lennart Nordqvist, Gudrun Lundholm, Nils Hansson och Leif-Åke Wiström.

Vatten och paddling

Två prova på paddlingar vid kanothuset intill Främjarstugan. En dagspaddling till Grönsö. 13 måndagspaddlingar, kvällspaddlingar med start från kanothuset. Ledare Ann-Helen Ardehed och Malte Hildingsson. Göran Johansson höll i 4 turer på ledarveckan i Idre ca 15-20 personer. Två nya ledare har utbildats och genomgått Kajakledarkurs steg 1.

Jubileumsskriften 50 år är framtagen av Kurt Pettersson med artiklar och bilder från förr och nu. Finns i tryck både A4 och A5. Kan läsas på www.friluftsförbundet.se/enkoping under Aktuellt.

Sammanställning aktiviteter jubileumsåret 2019/2020 uppräknade i datumordning

Örnspaning Hjälstaviken 2 mars i samarbete med Naturskyddsföreningen
Jubileumsårsmöte i Främjarstugan 5 mars semla och trubadur
Fjällafton i Främjarstugan 12 mars
Våffelsöndag i Främjarstugan 24 mars
Påskpyssel med Mulle i Främjarstugan 7 april
Saga och pyssel med Mulle i Enköpings bibliotek 26 april
Saga och pyssel med Mulle i Örsundsbro bibliotek 27 april
Skogshinderbana med grillning i Örsundsbro 10 maj
Familjevandring Vånsjöåsen 12 maj
Jubileumsvandring Stendörrens naturreservat 23 maj

Fågelskådning Hjälstaviken 25 maj
Prova på kanot och grillning vid Främjarstugan 30 maj
Nattvandring med solens ned och uppgång Ängsö 5-6 juni
Bressegirot på cykel från Idrottshuset till Främjarstugan 11 juni
Näktergalskväll på Gröngarnsåsen mot kolonilotterna 13 juni
Blomstervandring Hemsta hagar 16 juni
Bressegirot på cykel från Idrottshuset till Främjarstugan 25 juni
Surströmmingskväll i Främjarstugan 15 augusti
Familjevandring med geocaching Hårsbäcksdalen 25 augusti
Utställning Friluftsförbundet 50 år i Enköpings bibliotek 19 augusti
Prova på kajak under augusti under ordinarie måndagspaddlingar
Månskensvandring på Gröngarnsåsen 12 september
Främjardagen med aktiviteter och stor svamputställning 15 september
Räkkväll i Främjarstugan med musik underhållning 27 september
Familjevandring med solnedgång Hjälstaviken 14 oktober
Bildvisning Nationalparker Kurt Pettersson i Främjarstugan 7 november
Bildvisning Nationalparker Kurt Pettersson i Främjarstugan 14 november
Föreläsning i Främjarstugan 72h utan el Anette Westerberg 21 november
Reflexvandring med glögg Örsundsbro 28 november
Adventsvandring med glögg Bredsandsområdet 30 november
Gissa bajset med Mulle i Främjarstugan 26 januari
Första hjälpen föreläsning i Främjarstugan Lasse Gustavsson 29 januari
Samliga aktiviteter med skridskor och skidor inställda då snö och is saknas!

Nattvandring
Ängsö 5-6 juni



Slutord

Kära medlemmar! Det är dags att lägga ytterligare ett år till handlingarna. Jag hoppas att ni tycker att utbudet under 2019 i föreningen täcker de önskemål ni har om friluftsverksamhet. Om ni har fler önskemål, tar styrelsen gärna emot sådana. Det mest minnesvärda från 2019 är alla våra jubileumsaktiviteter – ingen nämnd ingen glömd! Det är mycket glädjande att se all kreativitet som bubblat för att få till de 50 aktiviteter vi har genomfört under vårt 50:e föreningsår. Hoppas ni alla kunnat vara med på så många som möjligt. Styrelsen tackar ledare och funktionärer för alla insatser under 2019!

Med hopp om ytterligare utveckling av vår verksamhet under kommande år.

Christian Dahlgren Ordförande **Enköping februari 2020**

Christian Dahlgren
Susanne Lundgren
Christer Toresäter
Margaretha Bergquist
Daniel Eriksson
Anne-Marie Clefberg
Mats Norberg
Lars Gustafsson
Lars Grimler
Pernilla Johansson
Matilda Wallenberg

