

Äventyrliga familjen

**Prova friluftsliv i Enköpingsnaturen
Barn från 7 år med förälder eller annan vuxen**

- * Lära om fåglar, träd, växter
- * Laga mat över öppen eld
- * Hitta i skogen och skattjakt
- * Bygga vindskydd och kojor
- * Paddla kanot i Bredsand
- * Klättra och grottvandra
- * Allemansrätten (vad får man göra och vad får man inte göra)

**Sju träffar under hösten 2021. Start den 28 augusti kl 13:00
i Fagerskogen, samling vid entré Romberga**

عوائل الرحلات
. استمتع واكتشف الهواء الطلق في طبيعة اينشوينك
. للاطفال فوق سن السابعة من العمر ٧ مع الوالدين او احد الاقارب
. تتعلم كل ما يخص الطيور وانواع الاشجار والنباتات
. تتعلم كيفية طبخ الطعام في الهواء الطلق على شعلة من الحطب
. تتعلم كيفية ايجاد واكتشاف الغابات
. تتعلم كيفية بناء الاكواخ والسقوف من خشب الاشجار
. تتعلم التجذيف عند ركوب القوارب في بحيرة بريدساند
. تتعلم التسلق وتجربة المشي واكتشاف مافي داخل الانفاق الجبلية
. تتعلم بالعموم ما يوجد في الغابات والطبيعة ومايجب العمل به وما لايجب العمل به
سبع لقاءات خلال فصل الخريف القادم هذه لسنة ٢٠٢١
اول لقاء يبدأ في يوم السبت المصادف الثامن والعشرين ٢٨ من شهر آب / الشهر الثامن القادم الساعة الواحدة ظهرا 13:00 في
Fagerskogen

اهلا وسهلا بكم جميعا

مع تحياتنا من كادر العمل في كل من
Friluftsfrämjandet och OK Enen

Välkomna hälsar Friluftsfrämjandet och OK Enen



FRILUFTS
FRÄMJANDET

