



MEDLEMSBLADET

Höst-Vinter 2021

Aktiviteter för alla!

ENKÖPING



Natur - Friluftsliv - Gemenskap

Ordförande har ordet

Det är inne att vara ute!

Ett digitalt årsmöte kunde genomföras och 21 medlemmar deltog. Mötet leddes av chefen för kommunens upplevelseförvaltning Jonas Nyström. Vi blev några nya till styrelsen och några är kvar sen tidigare. Jag försöker nu axla rollen som ordförande. Jag har ju varit ordförande tidigare i vår lokalavdelning av Friluftsförbundet, 2007-2010, men det är ändå mycket att sätta sig in i. Det känns väldigt givande och inspirerande och jag ser fram emot att vi alla ska hjälpas åt att utveckla vår lokalavdelning på alla plan. Mitt fokus som ordförande är att bidra med styrning, tydliggöra ramar och roller samt utveckla samspelet mellan styrelsen, ledarna och medlemmarna. Målet för mig är att vi ska kunna fortsätta erbjuda attraktiv verksamhet i olika former av äventyr som leds av välkomnande och kunniga ledare och som gör att våra medlemmar vill fortsätta vara med i föreningen samt att vi kan locka till oss nya medlemmar.

INNEHÅLL

Information	3
Styrelse	3
Främjarstugan	3
Söndagsöppet	3
Hyra Främjarstugan	3
Stugvårdsavslutning	3
För barn och ungdomar	4
Skogsknopp (1,5-3år)	4
Skogsknytte (3-4år)	4
Skogsmulle (5-6år)	4
Strövare (7-9år)	5
Frilufsare (10-13år)	5
TVM (14-25år)	6
Äventyrliga Familjen (7år) – NYHET!	6
Barnskridskoskola (5år→)	6
Barnvagnsvandring	7
Julgransplundring	7
För vuxna och ungdomar	7
Cykel - tisdagsturer	7
Mountainbike-turer – NYHET!	7
Långfärdsskridskor	8
Motionsgympa	8
Vatten & Paddling	8
Hyra kajak eller kanadensare	8
Paddla kajak	9
Natur och Kulturvandringar	9
Fjällvandringar	9
Längre dagsvandringar	10
Ärtsoppekväll	10
Lyktloppet	10
Ledarträff	11
Studieförbundet	11

År 2021 har utnämnts till Friluftslivets år som handlar om att lyfta friluftslivet, att få många fler att vara ute och prova friluftsliv samt att visa friluftslivets värden och allemansrätten. Det kunde inte ha passat bättre ett annat år med tanke på att otroligt många fler personer har upptäckt hur skönt, avkopplande och spännande det är att vara ute i friska luften och där idka olika friluftaktiviteter. Pandemin har trots alla bedrävelser ändå haft något gott med sig.

Jag hoppas att smittspridningen går nedåt så att vi ska kunna träffas mer som vanligt i Främjarstugan och i alla våra verksamheter under hösten och vintern.

Jag ser fram emot det!

Eva

KONTAKT

Adress:

Friluftsförbundet
Enköpings lokalavd.
Bredsandsvägen 32
749 48 ENKÖPING

enkoping@friluftsframjandet.se

Telefon och expeditionstid

0171-243 02 - Torsdagar 18.00-20.00

Facebookgrupp: *Friluftsförbundet Enköping*

Bankgiro: 5689-5691

SWISH: 123 601 12 66

Org.nr: 817000-6053

Medlemskort går att skriva ut från hemsidan. De medlemmar som vill ha hjälp med att skriva ut det digitala medlemskortet är välkomna till Främjarstugan på torsdagar mellan kl. 18 -20 då kansliet är öppet. Ta med uppgifter om medlemsnummer och lösenord.

INFORMATION

STYRELSE

Eva Dovebris	(Ordf.)	eva.dovebris@gmail.com	0703-497028
Margareta Bergquist	(Skr.)	baramaggan64@gmail.com	0736-464142
Maria Thor	(Kassör)	maria.thor@litslenaby.se	0705-464067
Christer Toresäter	(Vuxen, v ordf.)	toresater@hotmail.com	0737-717332
Susanne Lundgren	(Info.)	susanne-lundgren@hotmail.se	0702-908229
Gun Tidestav	(Friluftsevent)	gun.tidestav@gmail.com	0702-096561
Mats Norberg	(Barn)	matsnorberg@outlook.com	0724-677288
Christer Winberg		kridolf@yahoo.com	0708-514460
Pernilla Johansson		pernillacharlottejohansson@gmail.com	0709-213867
Sara Måwe	(Valber.)	sara.mawe@gmail.com	0702-261183
Lars Grimler	(Valber.)	grimler@grimler.se	0737-538353
Christian Dahlgren	(Valber.)	cdgn@bahnhof.se	0723-256069
Per Måwe	(Revisor)	p.mawe@yahoo.se	0706-703423
Monika Laubner	(Revisorsupp.)	monikalaubner0@gmail.com	0706-946236

FRÄMJARSTUGAN

Vår underbara samlingsplats för aktiviteter, samlingar, kansli och kanotturer!

Främjarstugan håller öppet söndagar med servering, motionsbingo och naturstig för hela familjen!

SÖNDAGSÖPPET (12 SEPT-14 NOV):

Kl. 10-14 Servering

Kl. 10-13 Motionsbingo och naturstig för barn och vuxna

HYRA FRÄMJARSTUGAN

Främjarstugan är naturskönt belägen i Bredsand med sjöutsikt utöver Mälaren ca 6 km utanför Enköping. Främjarstugan är en lämplig lokal för föreningar, privata eller företagsfester, bröllop, kalas, dop mm. Stor altan mot Mälaren där ni kan se solen gå ner en fin sommarkväll. Hyr främjarstugan, och självklart har du som medlem i Friluftsfrämjandet Enköping rabatt!

För mer information och aktuella hyrespriser se www.friluftsframjandet.se/enkoping

För bokning, kontakta Friluftsfrämjandets kansli 0171-243 02 (Torsdagar 18.00-20.00)

Stugkommittén

Leif-Åke Wiström	0702-371238
Solweig Widgar	0705-123417
Gudrun Lundholm	0704-312070
Elisabet Eriksson	0730-969249
Anita Enger	0703-015705
Tor Enger	0767-864839
Lennart Nordqvist	0768-531470
Christer Winberg	0708-514460

STUGVÄRDSAVSLUTNING

Samtliga stugvärdar inbjudes till sedvanlig avslutning i Främjarstugan fredagen den 19 november klockan 19.00. OBS! Anmälan antecknas på listan i Främjarstugan.



SKOGSKNOPP (1,5-3ÅR)



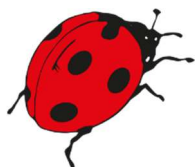
SKOGSKNOPP
FRILUFTSFRÄMJANDET

Skogsknopp handlar om att upptäcka och lära känna naturen på ett lekfullt sätt. Mamma och pappa eller någon annan vuxen är med och ger trygghet när det behövs. Under 1,5 timme utforskar vi naturen, leker och sjunger samt äter den matsäck var och en har med sig. Vi träffas fem gånger under hösten och fem gånger under våren.

Ledare och information (Skogsknopp):

Örsundsbro	Mats Norberg	0724-677288 matsnorberg@outlook.com
	Josefin Högström	
Enköping (Bredsand):	Marijha Åkerstedt Kolberg	0735-142229 marijha@catlover.com

SKOGSKNYTTE (3-4ÅR)



SKOGSKNYTTE
FRILUFTSFRÄMJANDET

Vi fikar, upptäcker naturen, leker och sjunger tillsammans. Mamma, pappa eller någon annan vuxen är med barnen i skogen. Vill du vara med när ditt barn smakar på ett harsyreblad för första gången? Klättrar på en trädstam? Luktat på en sten? Letar efter småkryp?

Ta med matsäck, kläder efter väder och något att sitta på!

Ledare och information (Skogsknytte):

Örsundsbro	Sara Hager	0702-593717 saraemiliahager@yahoo.com
	Björn Nilsson	0736-801162 bjornjohannilsson@gmail.com
Enköping (Bredsand):	Daniel Andersson	0706-954648 danielandersson708@hotmail.com
Teda:	Barbro Grans	0728-325156 barbro.grans@friluftsframjandet.se
	Emma Grans	

SKOGSMULLE (5-6ÅR)



SKOGSMULLE
FRILUFTSFRÄMJANDET

Vi är ute i naturen och ibland träffar vi Mulle. Vi lär oss om naturen bland annat genom lek, upptäckande och skapande. Barnen har med sig matsäck. Föräldrar behöver inte följa med, men den som vill följa med är välkommen.

Ledare och information (Mulle):

Örsundsbro	Andreas Persson	0730-542925 adde_paint_energi@hotmail.com
	Samuel Otter	0733-663949
Enköping (Bredsand):	vakant för tillfället	

STRÖVARE (7-9ÅR)



I strövargrupperna tar vi de första stegen mot att klara sig själv i naturen. Vi lär oss att göra upp eld med eldstål. Med elden lagar vi maten. Med kniven ordnar vi våra grillpinnar och späntar tändveden till elden. Vi lägger stor vikt vid säkerheten, framförallt vid knivhanteringen. Vi lagar också vår mat på friluftsköket. De första stegen mot att klara sig själv omfattar också att förstå vad en karta är, och vad man kan ha för nytta av den. Med kartans hjälp kan man till exempel ha roliga skattjakter. Viktiga saker är att vi lär oss ha roligt, ha god ordning på utrustning samt att respektera och hjälpa varandra- att vara en god kamrat.

Ledare och information (Strövare):

Fjärdhundra	Gudrun Kraft	0706-675038	ove.kraft@hotmail.com
	Urban Holopainen	0702-262697	urbanholopainen@hotmail.com
Enköping (Bredsand)	Andreas Tirén		
	Klas Ek		
Örsundsbro (äldre f. 12-13)	Mats Norberg	0724-677288	matsnorberg@outlook.com
	Robert Olsson	0705-142341	olssonr74@gmail.com
Örsundsbro (yngre f. 14)	Sara Måwe	0702-261183	sara.mawe@gmail.com
	Olof Södergren	0704-404955	olof_86@hotmail.com

FRILUFSARE (10-13ÅR)



I Frilufsarna drar vi ut på längre turer i skog och mark. Här kan du uppleva ett annorlunda äventyr-paddla kanot i gryningen, cykla mountainbike, prova på klättring, göra, nattvandringar och ha roligt tillsammans med kompisar runt lägerelden.

Vi lär oss matlagning på stormkök och över öppen eld, att hitta i naturen med karta och kompass, geocacha och ha spännande övernattnings. Du kan också få hjälpa de yngre strövarna. Målet är som alltid att ha roligt tillsammans. I Lufsarna tar vi oss ut på äventyr 5-6 gånger per termin.

Ledare och information (Frilufsare):

Enköping (Bredsand)	Christian Dahlgren	0723-256069	cdgn@bahnhof.se
	Alvin Toresten	0701-893001	alvin_toresten@outlook.com
Örsundsbro (yngre f. 11)	Karin Hamnér	0171-461618	karin.hamner@gmail.com
	Jessica Forsell	0707-381439	jessica@starthem.se
Örsundsbro (äldre f. 08-10)	Per Måwe	0706-703423	p.mawe@yahoo.se
	Lina Nolin	0735-506151	lina.nolin@gmail.com

TVM (14-25ÅR)



(Tre VildmarksMål – skogen, vattnet, fjället.) TVM är ett nätverk med Friluftsförbundets äventyrsgrupper för ungdomar i hela Sverige Ålder 14-25 år. Vill Du prova på?

En spännande upplevelse är att åka på Rikstinget. Mer detaljer-se hemsidan.

Ledare och information (TVM):

Enköping

Christian Dahlgren

0723-256069 cdgn@bahnhof.se

Örsundsbro

Per Måwe

0706-703423 p.mawe@yahoo.se

ÄVENTYRLIGA FAMILJEN (7ÅR) – NYHET!

"Äventyrliga familjen" vänder sig till barn i åldersgruppen 7 år och uppåt tillsammans med familjen eller annan vuxen. Projektet genomförs under sju lördagar hösten 2021.

Naturvårdsverket anordnar tillsammans med ett antal medarrangörer ett samverkansprojekt: "Friluftslivets år 2021", som syftar till att fler människor ska prova på friluftsliv och förstå friluftslivets värden och vad allemansrätten innebär.

Enköpings kommun har bjudit in föreningar i kommunen att delta och styrelsen för Friluftsförbundet i Enköping har beslutat att föreningen ska delta under förutsättning att vi blir beviljade det projektstöd vi sökt från kommunen för "Äventyrliga familjen" och "Lokal ledarutbildning". I projektet "Äventyrliga familjen" samverkar föreningen med OK Enen och IF Enköping OCR.

Information om projektet (Äventyrliga familjen):

Christer Toresäter

0737-717332 toresater@hotmail.com

BARNSKRIDSKOSKOLA (5ÅR→)



BARNSKRIDSKO
FRILUFTSFRÄMJANDET

Friluftsförbundet i Enköping har bedrivit skridskoskola i många år och genom åren har många barn passerat denna verksamhet på vägen mot hockeyskolor, konståkning eller bara för att det har varit så jätteroligt att åka skridskor. Skridskoskolan vänder sig till barn från 5 år och uppåt.

Anmälan och aktuella tider finns på hemsidan.

Hjälpledare mottages gärna, vi kommer även ha en kurs för ledare innan start.

Information (Barnskridskoskola):

Christer Toresäter

0737-717332 toresater@hotmail.com

BARNVAGNSVANDRING

Vill du komma ut och vandra tillsammans med andra småbarnsföräldrar?

Konceptet "Öppna Skogsgläntan" är framtaget av pedagoger och ska främja barnens utveckling i utomhusmiljö. Grupp(er) skapas utifrån intresseanmälningar. Möjlighet finns också att gå utbildning för dig som är intresserad.

Information (Barnvagnsvandring):

Christer Toresäter

0737-717332 toresater@hotmail.com

JULGRANSPLUNDRING

Traditionsenligt kommer vår uppskattade julgransplundring för hela familjen att genomföras efter jul/nyårshelgerna.

Tid: Lördag 8 januari 2022, klockan 14-16

Ingen anmälan. Mer information kommer finnas på vår hemsida www.friluftsframjandet.se/enkoping

Information (Julgransplundring):

Christina Lindeborg

0768-841862 christina.lindeborg@gmail.com

FÖR VUXNA OCH UNGDOMAR

CYKEL - TISDAGSTURER

Tycker du om att cykla? Följ med oss när vi cyklar tisdagskvällar under augusti. Avslutning 31 augusti. Vi utgår från Idrottshusets parkering klockan 18. Medtag vatten och cykelhjälm.

Ledare och information (Cykel):

Enköping

Gudrun Lundholm

0704-312070 egudrun.lundholm@gmail.com

MOUNTAINBIKE-TURER – NYHET!

Över stock och sten, uppför och utför. Att cykla mountainbike är ett kul sätt att upptäcka naturen. Intresset för att cykla MTB ökar och nu har vi nytillskott av ledare som kommer erbjuda MTB-turer för vuxna.

Information om våra turer publiceras på www.friluftsframjandet.se/enkoping

Ledare och information (MTB):

Mats Mattsson

0707-171297 mattsson1967@hotmail.se

Maria Eriksson

0723-959610 maer_02@hotmail.com

LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR

Friluftsförbundet's ledare håller introduktionskurs i iskunskap och säkerhet samt hur du åker skridsko i grupp. Vi leder även turer som utgår ifrån de is- och väderförhållanden som råder.

Vi saknar för närvarande ledare i Enköping. Om du är intresserad så erbjuder vi utbildning, hör av dig till Christer Toresäter 0737-717332

Ledare och information (Långfärds-skridskor):

vakant

MOTIONSGYMPA

Ge din kropp en bra start på hösten, kom med på en timmes trevlig jympa i din egen takt till gamla kända melodier.

Program: Uppvärmning, jympa till trevligt program, stretching och avslutning med avslappning till musik. Vi är ett härligt gäng, kom med Du också! Prova gärna första gången om det passar just Dig.

Plats: Västerledsskolans gymnastiksal (kod för att komma in).

Hösttermin: Måndagar 6 september – 6 december

Vårtermin: Start 10 jan 2022

Tid: kl. 18.00 – 19.00

Kostnad: Medlem 160 kr/termin, icke medlem 200 kr/termin

Anmälan: Ingen anmälan för deltagande

Ledare och information (Motionsgympa):

Enköping

Leif-Åke Wiström

0702-371238 axbo43@hotmail.com

VATTEN & PADDLING



HYRA KAJAK ELLER KANADENSARE

Vi har kanadensare i Örsundsbro samt kajaker och kanadensare i Bredsand som medlemmar kan hyra. För mer information och aktuella hyrespriser se www.friluftsförbundet.se/enköping

För bokning:

Örsundsbro

Sara Hager

0702-593717 saraemiliahager@yahoo.com

Bredsand

Friluftsförbundet's kansli 0171-243 02 (Torsdagar 18.00-20.00)

PADDLA KAJAK

Att klyva en spegelblank yta, surfa i skummande vågor, och att smyga fram på grunt vatten är fantastiska upplevelser. Följ med oss ut på äventyr!

Information om våra kurser och turer publiceras på www.friluftsfamjandet.se/enkoping

Ledare och information (kajak):

<i>Enköping (Bredsand)</i>	<i>Göran Johansson</i>	<i>0702-471510 goeranjohansson1473@gmail.com</i>
	<i>Malte Hildingsson</i>	<i>0763-272442 malte.hildingsson@gmail.com</i>
	<i>Eva Björklund</i>	<i>0707-355374 eva@evima.se</i>

NATUR OCH KULTURVANDRINGAR

Vi siktar på att allt är nästan som vanligt utan restriktioner!

Så är det åter dags för ännu en termin med, som vi hoppas, fina vandringar med trevliga vandringskamrater. Vi startar torsdagen den 2 september och avslutar den 11 november. Tiden är som vanligt klockan 9.00 på parkeringen vid Bahco hallen. Vi tar med fika för att göra en rast på lämpligt ställe och för att lägga i en TIA i burken. För miljöns bästa samåker vi så mycket som möjligt.

Vid vissa tillfällen har vi både kort och lång vandring. Vid guidade turer har vi endast en grupp. Mer information i Enköpings-Posten onsdagar under rubriken "Förening".

Hoppas vi ses/Vandringsledarna

Ledare och information (Natur och kulturvandringar):

<i>Enköping (Idrottshuset)</i>	<i>Sten-Olov Björbrand</i>	<i>0739-889838 sten-olov.bjorbrand@outlook.com</i>
	<i>Sune Palm</i>	<i>0171-479865</i>
	<i>Kerstin Saveros</i>	<i>0739-144618 sirikerstin@gmail.com</i>
	<i>Håkan Sundstedt</i>	<i>0735-615221 hakan.sundstedt@hotmail.com</i>
	<i>Lennart Nordqvist</i>	<i>0768-531470 lennart.nordqvist@outlook.com</i>
	<i>Leif-Åke Wiström</i>	<i>0702-371238 axbo43@hotmail.com</i>

FJÄLLVANDRINGAR

Fjällvandringar är en speciell upplevelse som tilltalar många. Är du intresserad av att veta mer om vad som krävs för att bli ledare inom detta? Hör av dig till våra erfarna kontaktpersoner nedan.

Information (Fjällvandringar):

<i>Leif-Åke Wiström</i>	<i>0702-371238 axbo43@hotmail.com</i>
<i>Kerstin Saveros</i>	<i>0739-144618 kersaveros@tele2.se</i>
<i>Annakarin Bergman</i>	<i>0704-414062 annakarin_71@hotmail.com</i>
<i>Margareta Bergquist</i>	<i>0736-464142 baramaggan64@gmail.com</i>

LÄNGRE DAGSVANDRINGAR

Under hösten kommer vi att erbjuda lite längre vandringar ca 10-15 km lördagar/söndagar. Vandringarna läggs ut i Äventyrshanteraren som du hittar under "Mina äventyr". Du behöver logga in med medlemsnummer och lösenord för att anmäla sig. Går också bra att anmäla till ledaren för Äventyret.

Ledare och information (Längre dagsvandringar):

<i>Lars Gustafsson</i>	<i>0707-264438 lars.gustafsson@friluftsförbundet.se</i>
<i>Lars Grimler</i>	<i>0737-538353 grimler@grimler.se</i>
<i>Annakarin Bergman</i>	<i>0704-414062 annakarin_71@hotmail.com</i>
<i>Maggan Bergquist</i>	<i>0736-464142 baramaggan64@gmail.com</i>

ÄRTSOPPEKVÄLL

Fredagen 22 oktober är främjarstugan bokad för alla medlemmar som vill vara med på en trevlig ärtsoppekväll.

Menyn blir som vanligt: Ärtsoppa, punsch, kaffe och kaka.
Priset beror på vilken underhållning det blir. Kl 19 börjar vi.
Välkommen!

Anmälan senast 17 oktober (Ärtsoppekväll):

<i>Gudrun Lundholm</i>	<i>0704-312070 egudrun.lundholm@gmail.com</i>
------------------------	---

LYKTLOPPET

Vårt unika motionslopp med syftet att röra på sig tillsammans utan tidtagning genomförs i skenet av lyktorna mot Bredsand.

Söndagen 9 januari 2022 klockan 16 går starten. Samling 15.45 då uppvärmningen startar vid korsningen Boglösavägen/Bredsandsvägen.

Vi joggar/går/cyklar/åker skidor eller tar oss fram med annat färdmedel som ej är motoriserat, antingen till Främjarstugan ToR (ca 10km), eller så viker du av i björkallén och går i mål vid reningsverket (ca 4km). Ute vid främjarstugan har vi blåbärssoppekontroll, så att inte orken tryter.

Alla välkomna, ingen anmälan!

Information (Lyktloppet):

<i>Christian Dahlgren</i>	<i>0723-256069 cdgn@bahnhof.se</i>
---------------------------	------------------------------------

LEDARTRÄFF

Alla ledare, hjälpledare och funktionärer hälsas välkommen till en ledarträff lördagen den 11 september klockan 10.00 – 14.00 i Främjarstugan i Bredsand.

Vår lokalavdelning har fått en ny ordförande Eva Dovebris, som kommer att inleda träffen med att berätta om sig själv och de tankar hon har för föreningens verksamhet och organisering. Vi tänker också att deltagande ledare presenterar sig och den verksamhet de kommer att leda.

Vi behöver engagera fler ledare och tanken är att ni som ledare ger styrelsen idéer och hur vi ska intressera fler personer att ta ett ledarskap i vår förening. Idéerna kommer att resultera i en strategi och planer för att nå nya personer men också för att behålla befintliga ledare. Vi kommer också att se till att ni får möjlighet att utbyta tankar med varandra i de olika verksamheterna och självklart så bjuder vi på fika och lunch. Välkommen!

Information (ledarträffen):

Gun Tidestav

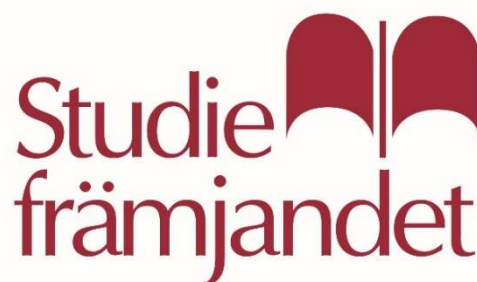
0702-096561 gun.tidestav@gmail.com

STUDIEFRÄMJANDET

Friluftsförbundet samarbetar med Studieförbundet. Studieförbundet är ett av Sveriges största studieförbund med ett brett utbud av studiecirklar, utbildningar, kulturarrangemang och föreläsningar. Varje år samlas 240 000 deltagare i våra studiecirklar och kurser.

Studieförbundet är ett partipolitiskt och religiöst obundet studieförbund som bedriver folkbildningsverksamhet över hela landet. Studieförbundet är en ideell förening grundad på 19 medlemsorganisationer, däribland Friluftsförbundet.

Kontakta vår ordförande om du vill veta mer om vårt samarbete.



Lokal ledarutbildning

Parallellt med projektet "Äventyrliga familjen" (se tidigare i bladet) planerar Friluftsfrämjande i Enköping att inom "Friluftslivets år 2021" genomföra en lokal ledarutbildning. Detta för att möta det behov av ledarkompetens som uppstår i och med projektet "Äventyrliga familjen" och andra projekt som kan komma i samband med nämnda projekt. Projektet riktar sig till medlemmar som är intresserade av att ta på sig ett första ledaruppdrag i föreningen och för att sedan gå vidare mot större ledaruppdrag.

Frågor om projektet besvaras av
Christer Toresäter 0737-717332

MEDLEMMAR – Se hit!

Vi i Friluftsfrämjandet i Enköping är glada över att vi har vår fina stuga i Bredsand och kan ha verksamhet där. För att allt ska fungera med skötsel av stugan och annan verksamhet finns en stugkommitté som har hand om detta.

Vi som är med där skulle behöva några fler som kan hjälpa till med diverse göromål såsom ex. städning, underhåll, avbytare gräsklippning, avslutningar mm.

Vi behöver också funktionärer på söndagarna mellan kl. 10-14. Vintertid har vi även vinteröppet i 10 veckor från v02-11, onsdagar och torsdagar kl. 10-13.

Undrar du över något eller känner du att det låter intressant och skulle vilja vara med i vårt gäng är du välkommen att kontakta någon av oss:

Gudrun Lundholm	070-431 20 70
Solweig Widgar	solweig.widgar@spray.se
Leif-Åke Wiström	070-237 12 38

Punktinsatser är också välkommet!

Hälsningar Stugkommittén

Mer info om vår verksamhet finns på vår hemsida
www.friluftsframjandet.se/enkoping



*Medlemsbladet är utgiven av Friluftsfrämjandet i Enköping
Ansvarig utgivare: Eva Dovebris
Redaktör: Per Måwe*