



Verksamhetsplan

Friluftsrådet Botkyrka Lokalavdelning

2026-02-03



Innehåll

Verksamhetsplan 2026	2
Ordförande har ordet.....	3
1. Uppdrag.....	4
1.1. Livsglädje, folkhälsa och respekt för naturen.....	4
1.2. Roliga och trygga friluftsäventyr	4
1.3. Vad vi gör i Friluftsförbundet Botkyrka lokalavdelning	5
1.4. Organisation	6
1.4.1 Styrelsen.....	6
1.4.2 Valberedningen	6
2. Fokusområden 2025–2027	7
2.2. Öka friluftslivets samhällsbidrag.....	7
2.3. Inspiration till allmänheten.....	8
3. Botkyrka lokalavdelning i siffror.....	9
3.1 Mål 2026.....	9
3.2 Statisk; medlemmar, ledare, antal äventyr mm.....	9
3.3 Ekonomi	9

Verksamhetsplan 2026

Äventyret är nära

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsrörelsen roliga, trygga och lärorika äventyr. Med över 100 000 medlemmar, 8 000 ledare, 300 lokalavdelningar, verksamhet i 500 förskolor och skolor, och skidskola i 80 skidbackar är Friluftsrörelsen Sveriges största friluftsförbund.

Friluftsrörelsen är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Låt äventyret börja.



Ordförande har ordet



Jag sökte mig till Friluftsrämjandet för 10 år sedan. Jag guidades in genom Familjemulle för att sedan med en förälder starta en Skogsmullegrupp. Vi hann med mycket innan jag började om igen genom Öppna skogsglantan, och dessa barn är nu Skogsmullar. Tiden går fort. 2025 har gått fort.

2026 är ett år jag ser fram emot att få höra och se alla nya äventyr barngrupperna är ute på, hur skogen fylls av MTB-cyklisterna, kajakerna som bryter vattnet, barnen som lär sig åka skridskor, längdskidorna som glider fram i spåren och vandringar på nya stigar. Genom dessa härliga bilder ser jag en gemenskap, ett synsätt för friluftslivet som alla är välkomna på och som våra medlemmar får uppleva genom våra eminenta ideella ledare.

Jag ser framför mig att 2026 blir ett år att minnas. Flera äventyr att lägga på minnet och fler personer som får njuta av dem. Så följ med oss ut på äventyr, vi hänger både i skogen, på vattnet och i snön! Låt äventyret börja!

Jenny Bolin, Ordförande



1. Uppdrag

Friluftsförbundets uppdrag.

1.1. Livsglädje, folkhälsa och respekt för naturen

Intresset för friluftsliv och för Friluftsförbundet ökar. Genom att delta i våra äventyr och aktiviteter stärks hälsan, förståelsen för allemansrätten, naturen och vikten av en hållbar utveckling.

Både den fysiska och psykiska hälsan stärks genom att man rör på sig och får chansen att vara ute i naturen. Vi vänder oss till barn, unga, vuxna och seniorer. Vi har ingen tävlingsinriktad verksamhet, utan vill i stället ge ett alternativ till sådan verksamhet. Många av våra aktiviteter har ett lågt pris vilket gör att de flesta kan delta utan någon eller enbart med lite inverkan på den egna ekonomiska tryggheten. Våra aktiviteter bidrar till att minska ofrivillig ensamhet i alla åldrar samt jämlika uppväxtvillkor eftersom alla kan delta.

Allemansrätten är grunden för vår verksamhet, därför är hänsynen till miljön mycket viktig för oss i Friluftsförbundet. Allemansrätten är inte en självklar rättighet utan en skyldighet vi har att förvalta och förhålla oss till.

Merparten av våra aktiviteter utövas i lokalavdelningarnas närmiljö på gång- eller cykelavstånd från hemmet. Lokalavdelningar har en viktig uppgift att arbeta för att värna naturområden i närområdet, vilket är en grundförutsättning för ett hälsofrämjande och hållbart friluftsliv.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i lokalavdelningen.

1.2. Roliga och trygga friluftsäventyr

Vi inspirerar, leder och stöttar varandra till ett friluftsliv för alla. Vi vill utbilda fler ledare så att vi ska kunna erbjuda fler aktiviteter som attraherar (fler) medlemmar att delta (oftare). Detta leder till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen.

Det är så vi bidrar till ett ännu bättre Sverige. Verksamhetsplan 2025 utgår från Friluftsförbundets stadgar, strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2025.

Genom roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr bidrar vi till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Våra ledare har en kvalitetssäkrad och gedigen utbildning som ger deltagarna trygghet och merupplevelse.



Hållbart friluftsliv

Vi vill spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, inkluderande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Friluftsrämjandet har mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom hållbarhet. Vi strävar efter att minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att ”respekt för naturen” är genomsyrar alla våra verksamheter. Vi är t ex medskapare till [Skjutsgruppen](#), en plattform för samåkning mellan Friluftsrämjandet, Naturskyddsföreningen och Skjutsgruppen.

Vi verkar i linje med Sveriges friluftsmål¹, samt de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på följande globala mål:



1.3. Vad vi gör i Friluftsrämjandet Botkyrka lokalavdelning

Botkyrka lokalavdelnings uppdrag är att genomföra och utveckla den lokala verksamheten genom att planera och genomföra Äventyr (aktiviteter).

Botkyrka lokalavdelning har äventyr inom många olika grenar:

- Mountainbike
- Längdskidor
- Skrinna
- Kajak
- Vandring (lågland)
- Skogsmulle och skogens värld
- Vildmarksäventyr samt TVM

¹ <http://www.naturvardsverket.se/Friluftsmalen/>



Öppna äventyr sker under året och är för alla som vill, ingen anmälan eller medlemsskap behövs.

- Vinterkul - längdskidor, grilleld, skogsmulleslopp (på skidor)
- Ugglejakten - en reflexbana på kvällstid som avslutas uppe på ett berg vid en eld (höstlovet)
- Familjefriluftsdag - en dag med pyssel, Skogsmulleloppet, träffa figurerna, informationstält m.m.
- Skogsmulle träffar barnen (på söndagar under maj och september)

Vi syns och visar även upp på olika evenemang inom kommunen.

1.4. Organisation

Vi har en demokratiskt uppbyggd organisation där alla medlemmar kan bidra och påverka verksamheten, lokalt samt regionalt och nationellt, vilket ger känsla av mening och glädje.² Från och med riksstämman i maj 2021 har medlemmar från 13 år möjlighet att väljas in i våra styrelser som styrelseledamöter. För att rekrytera och utbilda nya ledare samt förenkla istället till friluftslivet genom fler äventyr är ett effektivt nyttjande av resurser och en god samverkan nyckelfaktorer.

1.4.1 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluft Främjandets stadgar. Styrelsen genomför möten en gång per månad utom under juli månad då vi har sommarledigt.

För att göra arbetet i styrelsen ännu roligare, effektivare och mer inkluderande ska styrelsen under året genomföra följande aktiviteter:

- Social sammankomst med middag
- Gemensamt möte med Valberedningen för att stötta de i sitt arbete

1.4.2 Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer.



2. Fokusområden 2025–2027

Vi bygger vår verksamhet kring tre fokusområden enligt strategi 2030 samt Friluftsförbundets övergripande verksamhetsplan 2025–2027.

- Ledarlett friluftsliv,
- Öka Friluftslivets samhällsbidrag
- Inspiration till allmänheten.

2.1. Ledarlett friluftsliv

Från Övergripande Verksamhetsplan 2025-2027

Lokalavdelningarnas uppdrag och roll för att stärka det ledarledda friluftslivet är:

- *Att utveckla och erbjuda ledarledda äventyr i såväl nya som befintliga friluftsgrenar*
- *Att dela med sig av goda exempel på verksamhet*
- *Att möjliggöra för nya och befintliga ledare att starta verksamhet där behov och intresse för friluftsliv finns.*
- *Uppmuntra och finansiera medlemmar att utbilda sig till ledare*
- *Att kommunicera möjligheter till äventyr*
- *Att arbeta för hållbar finansiering och vid behov söka lokala bidrag eller samarbetspartners för verksamhet och projekt som främjar det lokala friluftslivet*

Utöver ovanstående vill Botkyrka lokalavdelning även:

- Arbeta för att behålla TVM ungdomarna även när de växer ur gruppen
- Hitta strategier att behålla erfarenhetskunskaper inom ledarstaben
- Fokusera på ledarvård

2.2. Öka friluftslivets samhällsbidrag

Genom att skapa förutsättningar för barn och vuxna att ta del av friluftslivet även på andra arenor än fritiden bidrar vi till förbättrad folkhälsa och livsglädje för fler.



Från Övergripande Verksamhetsplan 2025–2027

Lokalavdelningarnas uppdrag och roll för att öka friluftslivets samhällsbidrag är:

- *Att delta i relevanta lokala dialogforum med till exempel kommunen kring förutsättningarna för lokalt friluftsliv*
- *Att delta i den lokala offentliga debatten kring friluftsliv*
- *Att sprida/visa effekterna av vår verksamhet externt i sitt geografiska område, till exempel via lokal media eller på olika fysiska lokala mötesplatser och evenemang*
- *Att bidra till stärkt hemberedskap genom att dela med sig av friluftskunskap*

2.3. Inspiration till allmänheten

Genom att nå en bred allmänhet kan vi inspirera fler till att ta del av friluftsliv på egen hand, eller till att öppna dörren för att ta del av våra äventyr och bidra till ett rikt friluftsliv. Vi vill sänka trösklarna till naturupplevelser, och nå både dem som redan har ett intresse för natur och friluftsliv, men som inte riktigt vet hur de ska få utlopp för detta, och mer friluftsovana personer som inte hittar till friluftslivets och naturens läkande kraft på egen hand.

Från Övergripande Verksamhetsplan 2025–2027

Lokalavdelningarnas uppdrag och roll för att inspirera allmänheten:

- *Att ge Friluftsförbundets ledare och medlemmar stöd i att vara bärare av Friluftsförbundets värdegrund och i förlängningen vårt starka varumärke*
- *Att arbeta i enlighet med vår grafiska profil i våra ledarledda äventyr, till exempel att stötta och uppmuntra ledare att bära profilkläder*
- *Att bjuda in nya intresserade deltagare till lokala prova på äventyr och informera om medlemskapets innehåll*

Utöver ovanstående vill Botkyrka lokalavdelning arbeta för att följa upp intresserade deltagare efter slutförda äventyr till att kunna bli ledare inom grenen.



3. Botkyrka lokalavdelning i siffror

3.1 Mål 2026

Att öka antal barnledare med minst 3st

Att öka antal längdskidledare med 2st

Att behålla nuvarande ledare

Att fortsätta öka vårt medlemsantal (är redan över 530st i början på februari 2026)

3.2 Statisk; medlemmar, ledare, antal äventyr mm

2025

Medlemmar: ca 480

Ledare: 37 st,

Antal äventyr: 57 st dokumenterade på sociala medier (+ ett antal som inte har dokumenterats)

3.3 Ekonomi

Botkyrka lokalavdelning har en fortsatt god ekonomi under 2025 och in i 2026.



Låt äventyret börja!