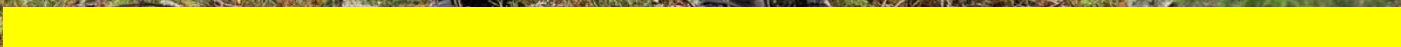




VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Friluftsförbundet Botkyrka lokalavdelning

2026-02-13



INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
VÅRA VERKSAMHETER	3
Våra anläggningar	3
Barn – friluftsäventyr	4
Längdskidåkning	5
Kajak	5
Vandring Lågland	6
VÅRA LEDARE	9
VÅRA MEDLEMMAR	10
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	10
BOTKYRKA KOMMUN	11
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	11
Styrelsens uppdrag och ansvar	12
Styrelsen	12
Grenledare och ledare	12
BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS	12



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

56 år av äventyr i Botkyrka - vårt bidrag till ett bättre Sverige

Att vara utomhus och leka, lära och prova på ska inte vara svårt eller dyrt. Friluftsförandet finns här och hjälper till med detta. Det finns många äventyr inom olika grenar för både nybörjare och dem som vill utvecklas och jag är stolt att vara en del av detta genom Friluftsförandet Botkyrka. Det är med ödmjukhet jag rundar av mitt första år som ordförande för Botkyrka lokalavdelning men går in i mitt 10:e år som ledare. Har hunnit med en del, precis som Botkyrka lokalavdelning har under 2025. Under våren hade vi en bred skala av barngrupper från Skogsknytte till TVM, Familjemulle och Äventyrliga familjen. Lite färre grupper under hösten då några grupper pausades eller avslutades. Kajakledarna har haft både sina måndagspaddlingar och längre strapatser, MTB har under året satsat på tjejcycling och vandringsledarna har både haft sina traditionella vandringar och utforskat nya leder. Skridskoskolan har lärt våra yngre att åka skridskor genom lek och övningar och längdskidsledarna kör fullt os under våra få snömånader och lär ut sina bästa tekniker till både barn och vuxna. Vi tackar även Lida friluftsgård för att snösäsongen blir av och lite längre med sitt nya konstsnösystem.

Alla äventyr bygger på fantastiska ideella krafter som driver vår lokalavdelning framåt och ger möjligheten till fler att komma ut i naturen och barnverksamheten är inget undantag. Däremot är det mer rullans på barnledarna, ens egna barn växer upp och vill andra saker, tiden räcker inte till. Men man ska veta att man alltid är välkommen tillbaka som ledare eller deltagare! Detta medför att vi ständigt har ögon och öron öppna för nya ideella förmågor och vi hittade några som blev hjälpledare och som kommer fylla på med barngrupper igen i Botkyrka lokalavdelning. Under året har vi vid flera tillfällen visat upp oss på olika ställe runt om i Botkyrka på andras evenemang, men vi har också haft egna öppna äventyr som är för alla, medlem eller inte. Exempelvis Ugglejakt i ficklampssken, när Skogsmulle möter barnen under söndagarna i maj och september och Familjefriluftsdagen. På den sistnämnda delar Skogsmullestiftelsen ut sitt stipendium och 2025 gick det till våra egna längdskidledare! Vilket bevis på att det som görs uppmärksammas och gör nytta.

I samarbete med Föreningen för hörselskadade och döva barn med familjer kan vi nu erbjuda teckentolkning av Skogsmullestigen på Lida friluftsgård, ännu ett steg i arbetet att ge alla samma möjligheter att komma ut i våra skogar.

Jag vill tacka alla ideella ledare, alla medlemmar och alla utomstående som varit med och bidragit till år 2025 för Botkyrka lokalavdelning, för mig har det varit ett extra spännande år och jag hoppas ni också är nöjda.

Jenny Bolin, Ordförande Friluftsförandet Botkyrka



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsorganisation med 143 000 medlemmar och drygt 6400 ideella ledare, varav 520 medlemmar och 36 ledare och funktionärer ingår i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsfrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på verksamhet för barn och unga samt på verksamhet för vuxna i form av kajak, vandring, mountainbike och längdskidor.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet skapat och genomfört över 60 äventyr på totalt ca friluftstimmar under 2025.

”VÅRA” ANLÄGGNINGAR

Vi har ingen egen anläggning men vi har den stora förmånen att få bedriva mycket av vår verksamhet på Lida Friluftsgård. Vi är oerhört tacksamma att Friluftsfrämjandet i Botkyrka ses som en naturlig del av Lida och att vi har ett så gott samarbete med Botkyrka Kommun och Friluftsgårdens personal. På Lida kan vi erbjuda våra deltagare, sagostigar med QR-koder och även teckenspråkstolkning på Skogsmullestigen, naturparkourpark, skidspår, mountainbikestigar, grillplatser och fantastisk natur.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsförbundets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld med knytt och knopp, Öppna Skogsgläntan, Familjemulle och äventyrliga familjen, våra verksamheter för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr och TVM för barn 7–16 år.

Friluftsförbundet har nära 40 000 barnmedlemmar varav 211 barn finns i vår lokalavdelning. Friluftsförbundet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan. Under året har vi haft nedanstående grupper för barnen i åldern 0 – 18 år:

Skogsmulle och skogens värld, Grenledare Gabriella Nilsson Kovacs.

Skogsknopp

Hösten 2025: Örnberget/Tullinge, 8 deltagare. Ledare: Gabriella Nilsson och Erika Markgren, 3 träffar

Knytte

Våren 2025, 2 grupper

Lida, 20 deltagare. Ledare: Jenny Bolin och John Landers, 5 träffar.

Lida 20 deltagare. Ledare: Anna Andersson och Lotta, 5 träffar.

Familjemulle

Våren 2025: 1 grupp, Lida 25 deltagare. Ledare: Tuva Lund och Daniel Schröder, 4 träffar

Hösten 2025: 1 grupp, Lida 22 deltagare. Ledare: Daniel Schröder och Tuva Lund, 4 träffar.

Skogsmulle

Hösten 2025: 1 grupp, Lida. 20 deltagare. Ledare: Jenny Bolin och John Landers, 5 träffar,

Äventyrliga familjen

Våren 2025, 1 grupp, 16 deltagare. Ledare: Camilla Axenius och Sara Foster , 4 träffar.

Vildmarksäventyr, Grenledare Gabriella Nilsson Kovacs

Strövare

Våren 2025, 2 grupper

Lida, 10 barn. Ledare: John Landers och Marine Andersson, 5 träffar

Lida – 8 deltagare. Ledare: Elinor Keirio Östlin och Marika Erlandsson, 6 träffar

Hösten 2025, 2 grupper,

Lida, 10 barn. Ledare: John Landers och Marine Andersson, 5 träffar

Lida – 8 deltagare. Ledare: Elinor Keirio Östlin och Marika Erlandsson, 6 träffar

TVM

Våren 2025: 1 grupp, Lida 14 ungdomar. Ledare: Erik Sylvan, Martin Lindén och Alexandra Stålnacke, Sara Sylvan, 6-8 träffar

Hösten 2025: 1 grupp, Lida 10 ungdomar. Ledare: Martin Lindén, Erik Sylvan, Sara Sylvan och Alexandra Stålnacke

Vit, Grenledare Johan Faskunger

Våren 2025: 1 Skrinnagrupp, Brantbrink Ica Riksten Arena, 16 barn. Ledare Lena Chressman, 6 träffar

LÄNGDSKIDÅKNING

Längdskidverksamheten 2025 gick starkt framåt med såväl nationella och regionala skidledarutbildningar, flera kurser/äventyr i både klassiskt och skejt, barnskidskola och Vinterkul! Det som möjliggjorde verksamheten var den nya anläggningen vid Lida friluftsgård med skidstadion och 700 m slinga med tillverkad snö. Lida var den anläggning med längst snösäsong av alla i hela Stockholms län 2025 - 4 månader med skidspår! Ett stort tack utgår till Lidas personal som gjorde ett fantastiskt jobb med att skapa förutsättningar för oss och skidåkning! Under året började även vår nya skidledare, i form av Linda Claesson som tidigare varit skidtränare i Tumba SOK, att vara delaktig i äventyren - ett välkommet tillskott! En "slutsåld" Laggeutbildning genomfördes. Kamilla Nylund och Johan Faskunger har under året även varit delaktiga i det nationella utbildningsteamet för längdskidåkning. I slutet av 2025 genomfördes en mycket uppskattad upptaktsträff för skidledare i Bruksvallarna och som arrangerades av Johan och Kamilla. Under året var vi även delaktiga i planeringsarbetet för den planerade utbyggnaden av konstsnöspåret. En av höjdpunkterna var givetvis Vinterkul! där många barn och ungdomar tog chansen att leka och ha kul på skidor. En deltagare fällde de bevingade orden: "Jag visste inte att längdskidåkning kunde vara kul!". En god recension!

KAJAK

Inom kajaksektionen är vi fyra ledare och vi vänder oss framförallt till personer med egen kajak som vill komma ut och paddla och ha trevligt tillsammans.

Under maj-juni och september-oktober har vi kört på med våra måndagspaddlingar som vi försökt sprida, för paddling på olika vatten. Vi har rundat både Kungs Hatt och Kungsholmen samt paddlat på Tullingesjön och Uttran. Vi har haft ett tillfälle med blöta övningar, där vi känt på att välta med kajaken, övat på räddning och roll.

Vi hade en inplanerad övernattningstur, som tyvärr ställdes in på grund av det blåste för mycket.

MTB (MOUNTAINBIKE)

Cyklingen består av olika grenar. Den vanligaste är stigcykling, men även downhill, enduro, gravel och landsväg finns i vissa lokalavdelningar. MTB är en aktivitet som kompletterar skid- och snöverksamheten under sommarsäsongen.

MTB-verksamheten i Botkyrka utgörs av stigcykling. Allemansrätten ger möjligheten att cykla på stigar. Det finns också tre anlagda spår för mountainbike i Lida som vi ibland nyttjar. Vi har tidigare även cyklat på Spårvägens flowtrail på baksidan av Flottsbro.

Under 2025 genomförde vi fyra äventyr, samtliga var MTB för vuxna kvinnor. Under året hade vi ingen verksamhet för barn. Vi har haft brist på ledare och även viss brist på motivation, vilket att vi inte genomförde fullt ut det vi hade planerat.

VANDRING LÅGLAND

Vandring lågland är en vardags- och helgverksamhet, oftast dagsturer men också med övernattning. Vandringsgrenen erbjuder otaliga variationer på inriktningar och teman såsom: barnvagnsvandring, vandring med meditation, historiska vandringar och veckodagsvandringar. Vår grenledare i vandring är Marianne Hultman. Vandringsektionen består idag av två aktiva ledare.

Under året har vi genomfört fyra vandringar, två på våren och två på hösten.

Andra grenar och projekt

Sol och Regn: Vi fortsätter våra vandringar På Rudan med autistiska ungdomar

en gång i månaden i samarbete med Studieförbundet och Haninge lokalavdelning.



Familjefriluftsdagen på Lida

Den årligen återkommande familjefriluftsdagen är ett populärt engagemang. Vi hade under dagen många besökare som återigen framförde uppskattning över vårt arrangemang. Vi vill även i år också rikta ett speciellt tack till Botkyrka Kommun och Irene Cederborg som anordnade med buss så människor med funktionsvariationer kunde besöka vår dag på Lida friluftsgård. Ungefär 500 barn och vuxna besökte oss denna dag. Tack vare sponsring från Ica Nära Riksten kunde vi bjuda besökare på grillad korv med bröd. Vi hade informationstält, repbanor, tipspromenad, pinnbrödsgrillning och alla barn fick möjligheten att både prova QR-koderna på sagostigarna och att möta Skogsmulle och Fjällfina uppe på Skogsmulles berg. Alla barn som ville hade möjlighet att springa Skogsmullelopp och belönades efter loppet med dricka och diplom. Dagen blev mycket lyckad med fint väder och glada deltagare. Skogsmullelopp

Ett Skogsmullelopp för barn med spring i benen genomfördes på vår friluftsdag på Lida Friluftsgård i september. Runt 129 barn sprang loppet och belönades efteråt med dricka och diplom för sin insats.

Ugglejakt i ficklampans sken.

Den 30 oktober genomförde vi vår mycket uppskattade Ugglejakt, denna gång i ösregn och tappra deltagare. Barnen letade, med hjälp av en ficklampa, efter ett trettiotal reflexugglor som var uppsatta i skogen upp till Fjällfinas lägerplats på Lida. Där var elden tänd och möjlighet att grilla medhavd matsäck fanns. Ansvarig ledare var Jenny Bolin.

Skogsmulle träffar barnen

Vid fem tillfällen, söndagar i maj och september, har lokalavdelningen bjudit in allmänheten till öppna träffar där Skogsmulle träffat barnen och deras föräldrar på Lida Friluftsgård för att leka och sjunga tillsammans. Vi har haft ett mycket stort antal besökare, i genomsnitt 100 st.

Skogsmulles tittskåp

Skogsmulles tittskåp finns fortfarande på Tullingebiblioteket och bibliotekarien Solveig Kraft har meddelat att det är mycket populärt bland de besökande barnen.

Skogsmulles sagostigar

Friluftsförbundets sagobetonade naturstigar på Lida, Skogsmullestigen, Fjällfinastigen, Laxestigen, Novastigen och Skogsmulles hjulspår är anpassade för de små barnen. Här kan barnen tillsammans med sina föräldrar eller ledare ta sig ut och med alla sinnen uppleva naturens förtrollning och lära sig värna om vår natur. Skogsmulles hjulspår är en speciellt anpassad stig för familjer med barnvagn och för barn med funktionsvariationer.

Stigarna används flitigt av besökande barngrupper och familjer. I och med att vi numera har QR-koder vid alla stationerna på stigarna har vi kunnat avläsa hur ofta de blir besökta. Över 1000 besökstillfällen kan vi notera för samtliga stigarna och av dem är över hälften besök på Skogsmullestigen. På Skogsmullestigen kan nu även få texterna upplästa och teckenspråkstolkade.

VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2025. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra utbildningsledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Så här i inledningen av 2026 är vi 36 aktiva ledare i vår lokalavdelning.

Vi är totalt 36 ledare och har under 2025 utbildat nya ledare. Totalt har vi utbildat 2 nya ledare. En är utbildad för längskidsverksamhet och en är utbildad att leda kajakverksamhet. Några av våra ledare leder också äventyr inom flera olika verksamheter och har utvecklats därinom. Fördelat på varje gren ser ledarfördelningen ut enligt nedan:

19 ledare (+3 som ska utbildas under 2026), inom Barn – Friluftsäventyr

3 ledare inom Längdskidåkning

1 ledare inom Skrinna

4 kajakledare + en hjälpledare

4 MTB-ledare

5 ledare, inom Vandring

VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsförbund levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Vi summerar året 2025 med ??? medlemmar i Botkyrka lokalavdelning. En del av tappningen av medlemmar kan bero på att några ledare valt att avsluta sina grupper och andra nyutbildade inte hunnit få igång sin än. Direkt efter årskiftet ökade siffran mer då många skidäventyr och vårens barngrupper lades ut. Så vi märker tydligt att det är äventyren som styr vårt medlemsantal och dessa äventyr behöver ledare.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

Vår egen plats på friluftsförbundet.se/botkyrka där vi använt Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se. Genom våra totalt 4475 antal aktivitetstimmar har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

Vår lokalavdelnings egna Facebooksida och vår lokalavdelnings instagramkonto har varit en god hjälp i att föra ut information. Vi har nu 1239 följare på facebook och 580 följare på Instagram. Vi har även fått höra att andra lokalavdelningar ser oss som en förebild gällande vårt arbete i sociala medier. Något vi förstås är mycket stolta över!

Genom våra goda kontakter på Lida Friluftsgård och i kommunen får vi även ut information på Lidas hemsida, Botkyrka kommuns evenemangsdatabas, via affischer, flygblad och broschyrer. Vi kommunicerar även via hemsidan i separata utskick till våra ledare och medlemmar.

MÄLARREGIONEN OCH RIKSORGANISATIONEN

Vi har haft representanter på Regionstämman och verksamhetskonferensen. Ordförande har deltagit i region Mälardalens ordförandeträffar.

BOTKYRKA KOMMUN

Lokalavdelningen är remissinstans för planerade utbyggnader m.m. inom kommunen och svarar kontinuerligt på remisser från kommunen.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsfrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsfrämjandets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av den lokalt valda styrelsen.

Lokalavdelningens styrelse har förutom årsmöte (4 mars), haft 11 stycken protokollförda möten: 4 mars (konstituerande möte), 7 april, 13 maj, 10 juni, 6 augusti, 8 september, 8 oktober, 11 november, 9 december, 14 januari samt 10 februari.

Årsmötet hölls på Bio Sländan (Tullinge) den 4 mars 2025. Under året har vi även genomfört verksamhetsplaneringsmöte..

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsfrämjandets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Jenny Bolin
Vice Ordförande	Tuva Lund
Kassör	Marianne Hultman

Sekreterare

Camilla Finnman

Ledamot

Allan Andersson, Gabriella Nilsson, Kamilla
Nylund, Elinor Keiriö Östlin**GRENLEDARE OCH LEDARE**Familjemulle, Knopp, Skogsmulle,
Strövare och frilufsare, TVM

Grenledare: Gabriella Nilsson Kovacs

MTB

Grenledare: Ingvar Lagerlöf

Kajak

Grenledare: Oscar Hermelin

Vandring

Grenledare: Marianne Hultman

Vit

Grenledare: Johan Faskunger

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är: Ica Nära Riksten som generöst sponsrar oss med mat till våra olika större evenemang. Botkyrka kommun som bidrar till vår verksamhet genom sina föreningsbidrag.

Ordförande

Vice Ordförande

Kassör

Jenny Bolin

Tuva Lund

Marianne Hultman

Sekreterare

Ledamot

Ledamot

Camilla Finnman

Gabriella Nilsson

Allan Andersson

Ledamot

Ledamot

Elinor Keiriö-Östlin

Kamilla Nylund



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du fler möjligheter att komma ut i naturen, speciellt om du inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

FRILUFTS
FRÄMJANDET

