



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

FRILUFTSFRÄMJANDET BÅLSTA LOKALAVDELNING

INNEHÅLL

.....	0
INLEDNING	1
Friluftsförbundets vision	1
Friluftsförbundets ändamål/mission.....	2
Bålsta lokalavdelnings 60:e verksamhetsår	2
VÅRA VERKSAMHETER	3
Barn – friluftsäventyr	3
Skogsknytte med barn födda 2020-2022:	3
TVM med barn/UNGDOMAR födda 2009-2010.....	4
Kanut	4
Vandring Lågland.....	4
Våffelstugan	5
Tipspromenad och Motionsbingo.....	5
GRANÅSSTUGAN/GRANÅSEN	5
Övrig verksamhet	6
Friluftsförbundardag vid Granåsen	6
Uthyrning av materiel	6
VÅRA LEDARE	8
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	9
Årsmöte.....	9
Styrelsens uppdrag och ansvar	9
Styrelsen	9
Grenledare	10
Revisor	10
Valberedning	10
Övrig verksamhet (ansvarig)	10
SLUTORD.....	10

INLEDNING

FRILUFTSFRÄMJANDETS VISION

Friluftsförbundet är en riksorganisation som har till ändamål att främja aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.



FRILUFTSFRÄMJANDETS ÄNDAMÅL/MISSION

Friluftsrämjandet är en riksorganisation som har till ändamål att främja aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.

Friluftsrämjandet arbetar för detta syfte genom att:

- Organisera och arrangera friluftsliv för vuxna, ungdomar och barn
- Utbilda ledare och funktionärer för verksamheten
- Bedriva information och upplysningsverksamhet rörande friluftsliv
- Verka för ändamålsenlig utrustning för friluftsliv
- Värna allemansrätten
- Verka för god friluftsmiljö och biträda vid skapandet av friluftsområden och anläggningar
- Samarbeta med myndigheter och organisationer och vidta åtgärder som kan gagna friluftslivets utveckling.

Friluftsrämjandet är en partipolitisk och religiöst obunden ideell organisation öppen för alla som vill vara med.

BÅLSTA LOKALAVDELNINGS 60:E VERKSAMHETSÅR

Styrelsen för Friluftsrämjandets lokalavdelning i Bålsta redovisar härmed sin verksamhetsberättelse för perioden 1/1 2025 - 31/12 2025, vilket är lika med det 60:e verksamhetsåret.



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsorganisation med 108 000 medlemmar och 8500 ideella ledare, varav 147 medlemmar (per 2025-08-31) och 15 ledare och funktionärer är medlemmar i vår lokalavdelning. Friluftsfrämjandets fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsfrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsfrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr. Under 2025 har vi haft 3 barngrupper.

SKOGSKNYTTE MED BARN FÖDDA 2020-2022:

Detta är våra yngsta barn. Vi har haft en Skogsknyttegrupp med 16 barn vid sex tillfällen under våren och 15 barn vid åtta tillfällen under hösten. Vi har varit en ledare och två hjälpledare som höll i träffarna.

I skogsknytte träffas vi tillsammans med föräldrarna och barnen får upptäcka naturen i vår närhet. Träffarna hålls i Granåsen och vi har bland annat gått hinderbana, gjort uppdrag från vår nyckelpiga pricken genom att utforska vatten, lära oss om fåglar, lekt lekar och fika.

SKOGSMULLE MED BARN FÖDDA 2018-2019

Vi har haft en Skogsmullegrupp under våren, med ca 12 barn vid sex tillfällen. Vi var två ledare som höll i träffarna och två hjälpledare. Under hösten 2025 har vi haft en Skogsmullegrupp med ca 12 barn vid sex tillfällen. Dessa träffar leddes av tre ledare och en hjälpledare.

På vår Skogsmulleplats har vi lärt oss om Skogsmulles vänner, haft en skräpplockarplanka som vi följt vad som händer med skräp eller skruv. Vi har lekt, fikat, poppat popcorn över stormkök samt börjat använda potatisskalare för att lära oss att tälja med pinnar och teknik. Tränat på att vandra längre sträckor i nya områden/vandringsleder, lagat pinnbröd med våra täljda pinnar. Vi har byggt upp en naturtavla med olika föremål från skogen, målat igelkottar, lärt oss om igelkotten, byggt trefoting samt bjudit in till vernissage och visat vår konst och skogsmulleplats för föräldrar och vuxna. Avslutningsvis har vi träffat Skogsmulle vid ett flertal gånger under våra tre terminer som Skogsmullar. Skogsmulle har sjungit, lekt och delat ut diplom och terminsmärken.

Nästa termin blir denna grupp en Strövargrupp.

TVM MED BARN/UNGDOMAR FÖDDA 2009-2010

Våra äldsta barn i barn- och ungdomsverksamheten. Här är träffarna lite längre och ibland med övernattning. Under året deltog 4-5 ungdomar i gruppen. Gruppen hade sin sista träff under hösten, men fler av ungdomarna fortsätter att delta i vår verksamhet både inom lokalavdelningen och inom TVM Mälardalens verksamhet.



KANOT

Vi har fortsatt att utveckla kanotverksamheten genom att kanoterna vid ett flertal tillfällen använts av de olika barngrupperna. Vi har fortsatt att ha kanoter och kanotsläp i båtklubben HBS. Förvaringen fungerar bra, året runt. Under året besiktades kanotsläpet utan anmärkning.

VANDRING LÅGLAND

Under 2025 anordnades en vandring i Hjälstaviken den 11 maj. Det blev en trevlig vandring runt hela Hjälstaviken där vi bl.a. tittade på alla fina vårblommor.





VÅFFELSTUGAN

Pga av snöbrist hade vi ingen verksamhet den populära våffelstugan under 2025.

TIPSPROMENAD OCH MOTIONSBINGO

Under våren 2025 hade vi bingo- och tipspromenad för barn och vuxna 8 söndagar i maj och i juni. Under hösten hade vi öppet 8 söndagar i september och oktober. Under våren sålde vi 94 bingo och 96 tipspromenad. Under hösten sålde vi 81 bingobrickor och 139 tipspromenad. Priser köptes in från Friluftsförbundets webshop i form av blå kåsar och sporkar.

GRANÅSSTUGAN/GRANÅSEN

Granåsen har även i år varit ett populärt utflyktsmål för många av kommunens skolklasser. Granåsen används flitigt av förskolor och av öppna förskolan. Vid dessa tillfällen används Granåsens skog och ängen vid Granåsstugan till allehanda aktiviteter.

Ofta har grillplatsernas eldar varit tända och vi har sett många familjer som spenderat mycket tid i området. Väldigt kul att se!

Vi har deltagit i kommunens skötselråd för Granåsen och bidragit med idéer till förbättring. Skötselrådet har haft 1 protokollfört möte under 2025.

Vi har även planerat och genomfört vårt åtagande av tillsyn och skötsel av Granåsstugan. Skötsel och visst underhåll av Granåsstugan och planen utanför stugan har bedrivits på ideell väg av framförallt styrelsen. Arbetet som har utförts är bland annat:

- Skötsel av Granåsstugan.
- Veckovis tillsyn av Granåsstugan med närområde under hela året

- Städning av planen utanför och runt Granåsstugan.
- Renhållning av delar av Granåsenområdet



ÖVRIG VERKSAMHET

FRILUFTSFRÄMJARDAG VID GRANÅSEN

Årets familjedag genomfördes den 28 september, kl 10-14. Det var många besökare och fint väder. Våra barngrupper var på plats, Knytte och Mulle samt ungdomar från TVM hjälpte till i kiosken. På programmet fanns:

- Paracordtillverkning
- Stompabrödsbak på muurikka
- Naturpyssel
- Mullespår (alla barn som gick fick 1 korv gratis)
- Tipspromenad
- Korvgrillning och försäljning (TVM hjälpte till med försäljningen)
- Titta in i ett friluftsläger
- Klättra på en repbro
- Skogsmulle på besök som lekte med barnen vid 3 tillfällen.

UTHYRNING AV MATERIEL

Medlemmar och allmänhet har under året haft möjlighet att av föreningen hyra följande materiel för friluftsliv. Ingen uthyrning har skett under 2025.

Materiel	Medlem	Ej medlem
Fjälltält	200:-/vecka 40:-/dygn	400:-/vecka 80:-/dygn
Militärtält	500:-/helg	750:-/helg
Ryggsäck	50:-/vecka 10:-/dag	100:-/vecka 20:-/dag
Stormkök	25:-/vecka 10:-/dag	50:-/vecka 20:-/dag
Långfärds-skridskor	150:-/vecka 30:-/dag	300:-/vecka 60:-/dag



VÅRA LEDARE

Ledarna är grunden i vår verksamhet. Fler aktiviteter skapar förutsättning för fler medlemmar. Vi upplever fortfarande en stor utmaning i att hitta fler ledare till vår verksamhet. Under året har 15 ledare, hjälpledare och funktionärer varit verksamma i föreningens verksamhet.

Två ledare gick en vidareutbildning i strövare under hösten.

Vi avslutade året med att bjuda in alla ledare och funktionärer till julbord på Thoresta herrgård, vilket uppskattades av alla!

Ingen utmärkelse utdelades under årsmötet 2025.

INFORMATION/ MARKNADSFÖRING

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället.

-Vi använder sociala medier för att visa upp vår verksamhet. Vi har både en FB-sida och ett Instagram-konto för Bålsta LA där vi lägger upp bilder och även följer andra föreningar.



-Vi utvecklar ständigt hemsidan för att hålla den uppdaterad och attraktiv med information om vår verksamhet.

- Vi marknadsfört aktiviteter, tex genom aktivt att använda vår Facebook-sida och Instagram för att sprida information om vår verksamhet och våra öppethållanden i Granåsstugan. Vi har även lagt ut annonser på andra Facebook-grupper som tex Bålsta tipset, Bålsta anslagstavla och liknande. Vår FB-sida är populär och fortsätter att få fler följare. Just nu har den 1043 följare (2026-02-15).

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsfrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsfrämjandets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningssdokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har varit 7 ledamöter i styrelsen och genomfört 10 protokollförda styrelsemöten under 2025.

ÅRSMÖTE

Årsmötet hölls den 11 mars 2025, kl. 19 i Granåsstugan och via teams. 9 medlemmar deltog vid årsmötet.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Styrelsen ska genomföra och utveckla den lokala verksamheten och verka för Friluftsfrämjandets vision och mål. Flertalet styrelsemöten har hållits digitalt vilket fungerat bra.

Kicki Garheden Fredriksson deltog vid Region Mälardalens ordförandeträffar under våren och hösten 2025.

STYRELSEN

Styrelsen har under året bestått av en ordförande, sex ledamöter och två suppleanter.

Kicki Garheden Fredriksson	Ordförande
Thomas Törnquist	Ordinarie ledamot, vice ordförande
Anna Holstein	Ordinarie ledamot, sekreterare
Sirpa Juslenius	Ordinarie ledamot, kassör
Anne-Charlotte Kits	Ordinarie ledamot
Camilla Ivedal	Ordinarie ledamot
Caroline Ohlsson	suppleant

GRENLEDARE

Verksamheten har under året bedrivits i olika sektioner med följande grenledare:

Anna Holstein	Knopp/Knytte/Mulle
Anna Holstein	Strövare/Frilufsarna/TVM

REVISORER

Revisor har under året varit:
Jacky Eriksson.

VALBEREDNING

Valberedning har under året varit:
Mikael Fredriksson

ÖVRIG VERKSAMHET (ANSVARIG)

Anne-Charlotte Kits	Granåsstugan
Anna Holstein	Uthyrning samt underhåll av inventarieförteckning

SLUTORD

Styrelsen uttrycker ett varmt stort tack till alla engagerade, intresserade och kunniga ledare och medlemmar för de fina insatser de gjort inom Friluftsförbundet under 2025.

Styrelsen vill tacka revisor Jacky Eriksson för att hon granskat våra räkenskaper.

Lokalavdelningen uttrycker sin uppskattning över kontakterna och samarbetet med kommunens olika instanser.

Lokalavdelningen vill också rikta ett stort tack till Sparbanken i Enköping för gott samarbete samt för den sponsring av Swishavgifter vi fått under 2025.

Bålsta 15 februari 2026

Styrelsen i Bålsta Lokalavdelning