



**Bålsta**

# **VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

# **2022**

FRILUFTSFRÄMJANDET  
BÅLSTA LOKALAVDELNING

BOX 35, 746 21 BÅLSTA  
[balsta@friluftsfremjandet.se](mailto:balsta@friluftsfremjandet.se)

## INLEDNING

### **Friluftsförbundets vision:**

Världens bästa friluftsupplevelser, för alla, guidade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

### **Friluftsförbundets ändamål/mission:**

Friluftsförbundet är en riksorganisation som har till ändamål att främja aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.

Friluftsförbundet arbetar för detta syfte genom att:

- Organisera och arrangera friluftsliv för vuxna, ungdomar och barn
- Utbilda ledare och funktionärer för verksamheten
- Bedriva information och upplysningsverksamhet rörande friluftsliv
- Verka för ändamålsenlig utrustning för friluftsliv
- Värna allemansrätten
- Verka för god friluftsmiljö och biträda vid skapandet av friluftsområden och anläggningar
- Samarbeta med myndigheter och organisationer och vidta åtgärder som kan gagna friluftslivets utveckling.

Friluftsförbundet är en partipolitisk och religiöst obunden ideell organisation öppen för alla som vill vara med.

### **Bålsta lokalavdelnings 57:e verksamhetsår**

Styrelsen för Friluftsförbundets lokalavdelning i Bålsta redovisar härmed sin verksamhetsberättelse för perioden 1/1 2022 - 31/12 2022, vilket är lika med det 57:e verksamhetsåret.

### **Årsmöte**

Årsmötet hölls pga den pågående Covid-19 pandemin, digitalt den 9 mars 2022 och 9 medlemmar deltog vid årsmötet.

## LEDNING

### **Styrelse**

Styrelsen har under året bestått av en ordförande, sex ledamöter och en suppleant.

Kicki Garheden Fredriksson	Ordförande
Jonatan Hedberg	Ordinarie ledamot, vice ordförande
Johan Ahrebo	Ordinarie ledamot, sekreterare
Anne-Charlotte Kits	Ordinarie ledamot
Sirpa Juslenius	Ordinarie ledamot, kassör
Anna Holstein	Ordinarie ledamot
Mathias Sjunnegård Tedebäck	Ordinarie ledamot
Thomas Törnquist	suppleant

Styrelsen har hållit 9 protokollförda styrelsemöten.

Jonatan Hedberg deltog i region Mälardalens Regionstämma 5 april 2022. Stämman hölls digitalt. Jonatan deltog även vid Friluftsförbundets årsstämma den 21 maj 2022, även denna hölls digitalt.



Styrelsen ska genomföra och utveckla den lokala verksamheten och verka för Friluftsrådets vision och mål. Pga pandemin har flertalet styrelsemöten hållits digitalt vilket fungerat bra.

## **INFORMATION/ MARKNADSFÖRING**

-Vi använder sociala medier för att visa upp vår verksamhet. Vi har både en FBsida och ett Instagram-konto för Bålsta LA där vi lägger upp bilder och även följer andra föreningar.

-Vi utvecklar ständigt hemsidan för att hålla den uppdaterad och attraktiv med information om vår verksamhet.

- Vi marknadsfört aktiviteter, tex genom aktivt att använda vår Facebook-sida och Instagram för att sprida information om vår verksamhet och våra öppethållanden i Granåsstugan. Vi har även lagt ut annonser på andra Facebook-grupper som tex Bålsta tipset, Bålsta anslagstavla och liknande. Vår FB-sida hade 831 följare (20230218), vilket är en ökning med 110 följare från föregående år.

## **LEDARE/LEDARUTBILDNING/MEDLEMMAR**

Mål #2:

Ledarna är grunden i vår verksamhet. Fler aktiviteter skapar förutsättning för fler medlemmar. Vi upplever fortfarande en stor utmaning i att hitta fler ledare till vår verksamhet. Under året har 14 ledare och funktionärer varit verksamma i föreningens verksamhet. Vi har fått 2 nya hjälpledare under 2022.

Vi har genomfört en verksamhetsplanering under hösten, där vi avslutade med en härlig paddling Kungsholmen runt. Vi hade ytterligare en ledarträff i samband med vårt uppskattade traditionsenliga julbord för styrelse och ledare. Catering togs från Åmans Kök, supergott som alltid!

Ingen utmärkelse utdelades under årsmötet 2021.

Totalt antal medlemmar per 30 september de senaste 5 åren:

226 (2022) 287 (2021) 277 (2020) 312 (2019) 270st (2018)

Vi har tappat många barnmedlemmar då vi inte haft full barnverksamhet under 2022. Detta dels pga pandemin, dels pga ledarbrist. Det blir en fortsatt viktig uppgift för föreningen att fortsätta utvecklas och få tillbaka gamla och även hitta nya medlemmar under 2023.

## **MÅLINRIKTAD VERKSAMHET**

Pandemin var fortfarande begränsade i början av 2022, vilket gjorde att vi inte hade våffelstugan igång under vintern. Däremot genomförde vi motionbingo och vår barn- och ungdomsverksamhet under hela verksamhetsåret.

Kanot:

Vi har fortsatt att utveckla kanotverksamheten genom att kanoterna vid ett flertal tillfällen använts av de olika barngrupperna. Under året har vi dessutom fått en lösning för förvaring av våra kanoter och kanotsläp. Platsen vid Ekillå fick avslag av länsstyrelsen. Istället har vi fått en permanent förvaringsplats i båtklubben HBS, vilket fungerar mycket bra.

Vandring:

Inga vandringar har hållits under året.

## **Barn- och ungdomsgrupper 2022:**

### **Skogsknopp och Skogsknytte med barn födda 2018-2019**

Detta är våra yngsta barn. Vi har haft en skogsknoppgrupp under våren, med 12 barn vid sex tillfällen. Vi var två ledare som höll i träffarna.

Under hösten har vi haft en Skogsknyttegrupp med 9 barn vid sex tillfällen. Dessa träffar leddes av en ledare och två hjälpledare.

Barnen var ca 3-4 år och vi har tillsammans samlat föremål, gått hinderbana, haft naturbingo, fikat och grillat korv.

### **Skogsmulle och Strövare med barn födda 2014-2015**

Under våren hade Skogsmullegruppen 9 träffar med 13 barn i gruppen. I Skogsmulle får barnen undersöka och uppleva naturen på ett nyfikat sätt och lär sig om naturens vanligaste växter och djur. Men viktigast av allt är den fira leken. Grupper har haft sin egen mulleplats en bit in i skogen från Granåsstugan där det finns några stockar perfekta för balansgång och en mullekoja. Barnen har lärt sig om bland annat allemansrätten och fått prova på både stormkök och att tälja. Tillsammans har vi tittat på småkryp och andra djur, planterat växter, vandrat och gett oss iväg på olika äventyr. Vi har även läst om skogsmulle och hans vänner och så har Skogsmulle kommit på besök flera gånger. Vi avslutade terminen med en övernattnig i Granåsstugan.

På höstterminen blev vi en Strövargrupp. Det har varit 13 barn i gruppen och vi har träffats 7 gånger. I Strövarna tillåts barnen fortsätta leka och utvecklas samtidigt som de får allt större friluftskunskap. Barnen får ta del av naturens äventyr, i en tillåtande miljö utan tävlingsinslag. Vi har vandrat, använt stormkök, bakat över öppen eld och pratat om vad man gör ifall man tappar bort sig i skogen. Många av barnen fick för första gången prova på att paddla kanot. Vi har även fortsatt att träna på att tälja och haft en övernattnig i Granåsstugan.

### **Frilufsarna (Björnarna) barn födda 2011-2013.**

Strövargruppen Björnarna hade ingen verksamhet under våren 2022, men blev under hösten en Frilufsargrupp. Det var 10 anmälda barn under hösten i gruppen och 6 träffar genomfördes. Det har varit en ledare som fått hjälp av föräldrar vid de olika träffarna. Årets aktiviteter innefattade bland annat cykel, fiske, kanotpaddling, matlagning och lägerbygge.

### **Frilufsare med barn födda 2009-2010**

Våra äldsta barn i barn- och ungdomsverksamheten. Här är träffarna lite längre och ibland med övernattnig. Under våren deltog 7 barn i gruppen och vi hade 5 träffar. Vi klättrade, deltog i Camp vår tillsammans med andra frilufsargrupper, paddlade och vandrade vid Hjälstaviken där vi även lagade mat och tittade på fåglar.

Under hösten deltog 6 barn i verksamheten och vi hade 6 träffar. Vi paddlade, vandrade till och övernattade vid Kvarnkojan, klättrade och deltog i familjedagen. Vi hade även en gemensam träff med frilufsargruppen björnarna när vi cyklade och provade på att fiska. Vi avslutade terminen med en rolig och spännande mobilskattjakt.

## **TVM**

Under 2022 har inga speciella TVM-träffar arrangerats. De TVMare som finns i lokalavdelningen har erbjudits att följa med på regionens arrangemang och även vissa frilufsarträffar såsom tex paddling och klättring.

## **GRANÅSSTUGAN/GRANÅSEN**

Granåsen har även i år varit ett populärt utflyktsmål för många av kommunens skolklasser. Granåsen används flitigt av förskolor och av öppna förskolan. Vid dessa tillfällen används Granåsens skog och ängen vid Granåsstugan till allehanda aktiviteter.

Ofta har grillplatsernas eldar varit tända och vi har sett många familjer som spenderat mycket tid i området. Väldigt kul att se!

Så äntligen efter pandemin kunde vi starta upp bingo- och tipspromenaden igen under våren 2022. Vi hade öppet 6 söndagar under våren och 7 söndagar under hösten.

Under hösten sålde vi 90 bingobrickor och 120 tipspromenad vuxna och 12 tipspromenad barn.

Vi har deltagit i kommunens skötselråd för Granåsen och bidragit med ideer till förbättring. Skötselrådet har haft 3 protokollförda möten under 2022.

Vi har även planerat och genomfört vårt åtagande av tillsyn och skötsel av Granåsstugan. Skötsel och visst underhåll av Granåsstugan och planen utanför stugan har bedrivits på ideell väg av framförallt styrelsen. Arbetet som har utförts är bland annat:

- Skötsel av Granåsstugan.
- Veckovis tillsyn av Granåsstugan med närområde under hela året
- Städning av planen utanför och runt Granåsstugan.
- Renhållning av delar av Granåsenområdet.

Granåsens tillsynsman, Joachim Tiefensee, lägger ner ett otroligt arbete på upprustning av eldstäder, bänkar, röjning av motionsslingan med mera. Han sköter också röjning och underhåll av Vandrarleden och Torrestaleden. Allt detta arbete innebär ett stort lyft för alla Håbobor som utnyttjar dessa områden.

### **Friluftsföräldradag vid Granåsen**

Årets familjedag genomfördes den 17 september, kl 10-14. Det var många besökare och fint väder.

Våra barngrupper var på plats, Knytte, Strövare och Frilufsare.

Vi hade : Paracordtillverkning

Stompabrödsbak på muurikka

Repbro

Mullespår (alla barn som gick fick 1 korv gratis)

Tipspromenad om allemansrätten

Korvgrillning och försäljning (Frilufsargruppen hjälpte till med försäljningen)

Lägerplats (som frilufsargruppen Björnarna satt upp)

Kanoter på plats

Mulle på besök som lekte med barnen vid 3 tillfällen.

Sopsortering (vi uppmärksammade skräpplockardagarna och besökarna fick

sopsortera)

Tore-TV i Bålsta var och filmade för lokaltv. Blev ett mycket fint inslag som gav fin reklam för vår verksamhet.

## **ÖVRIGA ARRANGEMANG**

Vi beslöt att inte delta vid Håbo festdag i år, då den låg senare än vanligt och krockade med vår vanliga verksamhet.

## SLUTORD

Styrelsen uttrycker ett mycket stort tack till alla engagerade, intresserade och kunniga ledare och medlemmar för de fina insatser de gjort inom Friluftsförbundet under 2022.

Styrelsen vill tacka revisor Jacky Eriksson för att hon granskat våra räkenskaper. Lokalavdelningen uttrycker sin uppskattning över kontakterna med kommunens olika instanser och har noterat att fortsatt upprustning av både Granåsstugan och Kvarnkojan ger resultat.

Lokalavdelningen är också mycket tacksam för allt det arbete som tillsyningsmannen för naturreservatet, Joachim Tiefensee, lägger ned helt ideellt, både med att bevara och att utveckla naturreservatet och Granåsen.

Bålsta 20 februari 2023

Kicki Garheden Fredriksson  
Ordförande och kassör

Jonatan Hedberg  
Vice Ordförande

Johan Ahrebo  
Sekreterare

Sirpa Juslenius  
Kassör

Anne-Charlotte Kits  
Ledamot

Anna Holstein  
Ledamot

Mathias Sjunnegård  
Ledamot

Thomas Törnquist  
Suppleant