

## **Friluftsförbundet Knivsta, Långfärdsskridsko, säsong 2011/2012**

### **18/3: Skridskosäsongen 2011-2012 får nu anses vara avslutad.**

Det blev en kort men intensiv säsong som började så sent som 11 december på Eda damm och slutade med tidig vartur från Krusenbergs damm med kanelbullar och pepparkakor, så tidigt som 14 mars, dvs 3 månader och 3 dagar.

På juldagen kryssades tre dammar i Norduppland. Runt Jul och Nyår åkte vi på Eda damm och sjö, Norrsjön, Ramsen och Trehörningen. Valloxen runt 8 januari samlade 23 stycken från FF Knivsta. Fabulös Valloxenis var det fredagen 13/1. En lyckad tur gjordes 21/1 från Varpsund till Örsundaån med 15 deltagare och Estelle som ledare. Söndagen 29/1 allmän tur till Hjälmaran och Lungers brygga där 13 deltagare från FF Knivsta, ELS, Enköping, Bromma och Nacka anslöt. Vi passerade söder om Valen med utterspår och besökte sedan Engelbrektsmonumentet och Göksholm. Kryss för alla.

Den spännande frågan nu var om Ekoln skulle frysa i januari? Isspaning vid Krusenbergs damm visade på 4 cm nyis 30/1, så en rektur utlystes till dagen efter för vana åkare. Efter -10 under natten åkte PA, SM, TT och JÖ turen kallad "Glädjerik morgontur från Krusenbergs damm-Skarholmen t.o.r. Längs Skolandet var det dock fortfarande tunnt.

Tur på Ekoln även 2/2. Det blev nu riktigt kallt och många turer gjordes på Norra Björkfjärden, Adelsö runt, Grönsö runt och på Ekolsundsviken i dimma. Fortsatt åkning på Ekoln och Lårstaviken i februari och början av mars.

Två privatturer gjordes utanför Gräsö, En tur gick till Erstaviken & Ingaröfjärden och en från Hargshamn. De sista skärgårdsisarna var mycket fina.

Månskenstur på Trunstaträsket 6/3 och rektur 8/3 på Storåns översvämning med start nedanför Urberget. Bakom Ledingevassen Valloxen var det också åkbart 11/3. Stor gädda hittades vid Sjöfruns grotta. Kanske ämnad som middag för Sjöfrun på Ledingenäs?

**Onsdag 14 mars gjordes den sista turen för säsongen** med start från Krusenbergs damm 07.30 med åkning utefter Skolandet till Gorran och Nedre Sånka och rast just norr om Sjöo slott i solen. Återfärd via Säby klint och Flässjan. Runt Pinkan sprickbildning som gav antydning om annalkande vår. Många råkar passerades. Avslut 9.50 för JÖ, GG, SM & PA efter 28 km.

Med Vårhälsningar och vi ses på nya isar sent i höst. Tack till ledarna!  
/ Palle

## Turlista 2011/2012

**v10, Söndag 11/3: Bakom Ledingevassen på Valloxen.** Vi var 4 stycken som åkte Valloxen runt inklusive rundning av Stora Holmen. Spännande var att åka på översvämningen bakom vassen i Storängsviken (namnet finns på Gula kartan) med Ledinge i bakgrunden. Vid Sjöfruns grotta hittade vi en stor gädda, kanske ämnad till sjöjungfruns middag. Nollgradigt under natten och blåst hade torkat ut isen så att den var väl åkbar utom på några ställen där det var överis. Soligt och lite ytmjukt vid avslut 10:50. Sträcka 20 km. PA, GG, JÖ & Bo F.

Avslutning efter en säsong som började 11/12 på Eda damm och avslutades 11/3 på Valloxen efter bara 4 månaders skridskoåkning. Men många fina turer i Knivstas närhet och i östra Svealand hanns med. Skärgårdsturer gjordes på Erstaviken, vid Gräsö och vid Hargshamn.

Tack de ledare som kunde ställa upp.  
/ Palle

**v10, Söndag 11/3: Tur på Valloxen.** Samling vid Särstabadet kl 08:30 med fullständig utrustning och matsäck. OBS: Säsongens sista officiella tur. / Palle

**v9, Söndag 4/3: I dimman på Ekolsundsviken.** Samling 8.00 Pendlarparkeringen. Start från Hagviken varvid vi följde den vackra klippkusten med morgondimma (trodde vi) upp till Krägga. Åkte norrut under järnvägsbron och följde gamla järnvägsbanken. Hjalstavikens strömmande vatten hade skapat en öppning här. Sedan längs västra sidan ned till Fånö slott där vi avnjöt matsäcken och beundrade rimfrostklädda träd. Söderut ned till Solviken och tvärs över Ekolsundsviken i tät dimma. Härute fann vi den bästa isen. Väl tillbaka i bilarna på land försvann dimman och bara solen sken över land. Deltagare: Astrid Mårtenson, Helene Wahlström, Sverker Renlund, Lars & Torbjörn, PA. Sträcka 32 km. Avslut 12.35. / Palle

**v 9, Söndag 4/3: Tur på Ekolsundsviken och Norra Björkfjärden.** Samling vid Pendlarparkeringen kl 08.00 med fullständig utrustning, matsäck och solglasögon. Anmäl er gärna till Palle på min mail eller 34 27 45. Välkomna på en fin vårvintertur /Palle

**v9, Lördag 3/3: Musselodlingar & Isjakter på Lårstaviken.** Samling 8.00 Ängby park. Start från Krusenbergs-Skallan-Morgastugan-Musselodlingen-söderut och öster om en råk som gick till Hatet-utmed Skolandet (musselodling nr 2)-Lårstaviken med rast vid Viks slott i solen där vi tittade på Isjakter. Sedan upp till Löjhällen och tvärs Ekoln ned till Hatet igen. Kollade Stavsund som var helt öppen. Deltagare: Estelle och

Erik, Jonas S, TT & PA. Sträcka 37 km. Bäst is på sydöstra Ekoln. Soligt!  
Avslut 12.15. / Palle



**v9, Lördag 3/3: Tur på Ekolns hårda och släta isar.** Samling vid Ängby Park 08.00. Anmälan till Palle Ander tel 342745 eller e-posten på den här sidan. Det blir även tur på söndag 4/3. Info om den lördag kväll. / Palle

**v8, Söndag 26/2. Sol och vind på Ekoln:**

Vi startade 09.30 från Haknäs i sol och motvind till plogade banan vid Krusenberget och sedan vidare på banans glasis till Vreta udd vid Dalbyviken. Apelsinrast och lagning av Sverkers skridsko. Sedan utefter stranden i medvind till Björk i Lårstavikens mynning. Solig rast i lä med snabba isjakter passerande framför oss. Retur tillbaka i lä av land och ut över "flaket" som dock hade stora glasispartier. Väl framme vid Flässjan kollade vi råken där och åkte sedan öster om ön i medvind på mycket fin is. Tillbaka i Haknäs kl 12.45 efter 27 km. Deltagare: Palle Ander, Sverker Renlund och Anders Engström. Bästa isen var öster om Flässjan, sämsta mitt på Ekoln. Utefter stranden mellan Krusenberget och upp till Morga kan rekommenderas. Utefter Skolandet lär också ha varit bra. Palle



### **v8, Söndag 26/2. Planerad tur på Ekoln:**

Jag åkte lite på södra Ekoln i morse och det är väl åkbart! Nattens svaga kyla ihop med blåsten har torkat upp isen och i morgon blir det ännu bättre! Alltså: B-tur i morgon söndag med samling vid Pendlarparkeringen kl 08.50 för avfärd kl 09.00 med fullständig utrustning och matsäck. Jag planerar att starta vid Haknäs brygga. Avslut beräknas till 13-14. Just nu är nollgradigt i Knivsta och i morgon blir det -3 grader med sol :- ) (ngt stigande under dagen) och NV vind 5-6 m/s. Välkomna säger Palle. Hoppas att några är kvar i byn. Palle

### **v7, Lördag 18/2. Vikingarännets bana från Alvik:**

Estelle, Gunnar, Johan Törnell och Jan stod kl. 08.30 startklara med skridskorna på ute på isen i Alvik. Banans kvalité var sämst de första kilometerna (smal och lite skrael + ett litet område med icke bärig marängis nära plogkanten). Från Hässelby och till Skarholmen var banan riktigt bra. Den kommun som gjort bästa jobbet var Upplands Väsby och sämsta jobbet stod Sigtuna kommun för. Vi hade tur med vädret - sydlig vind och till och med lite sol under förmiddagen. Vi gick av isen kl. 14.30 vilket innebar att åksträckan (80,5 km - min mätning, 77,7 km - Gunnars mätning) avverkades på nästan exakt 6 timmar. Ledare Jan.

### **v7, Lördag 18/2-2012. Rektur på Vikingaslingan:**

De av er som är intresserade av en tur i medvind under lördagen mellan Stockholm och Uppsala kan med fördel ta Stockholmståget som går 07.19 från Knivsta. Om de yttre förutsättningarna (ffa banans kvalité) inte är avskräckande kommer jag att stå på perrongen i tid för att hinna med Stockholmståget. Om negativa rapporter om banans kvalité kommer in under dagen/kvällen kommer jag att meddela detta via e-brev. För transporten från Skarholmen till Knivsta kommer vi att nyttja Stadsbussarna och Upptåget. Se till att ha biljett till sträckan mellan Skarholmen och Uppsala centrum. Efter vad jag vet är det inte längre möjligt att lösa biljett på bussen. *Jan Örberg*

### **v6, Söndag 12/2-2012. En riktig vårvinterdag:**

Visst blev det en fantastisk dag på isen i strålande sol och skön temperatur. Litet vind från NV men när så mycket annat var näst intill perfekt gjorde inte det så mycket. Bara att krypa in i lä bakom någon bergsknabbe eller i en träddunge när det var dags för rast, kasta av sig rygga och jacka och så bara blunda och njuta eller kisa litet och studera likasinnade som rörde sig över isarna i när och fjärran. Synd bara att inte fler "hakade på" vår skridskoutflykt. 7 st bara som gjorde en runda från Smidö, genom sundet mellan Alholm och Lagnö via Adelsö Fagerön och så vidare mot Ytterholmen. Där det blev det långrast innan vi strävade vidare upp efter Härjarölandet mot skjutfältet Portugals udd. Sen återstod bara avslutningen, det "goa medvindsbenet" tillbaka. 31 kilometer i ett lugnt tempo blev facit. Nu ser vi fram mot nya sköna utflykter. Bästa tiden ligger ju framför. *Sune*

### **v6, Torsdag 9/2-2012. Rektur Björkfjärden:**

Några ledare rekade i går Norra Björkfjärden och åkte även Adelsö runt. Här och var finns snö som kan vara svårforcerad. På söndag planerar vi att bara åka på de bästa partierna med trolig start i Smidö. Färden kommer att gå i lugnt tempo bort mot Ytterholmen och avslutas efter max 3 mil och vid 13.30-tiden. Möjlighet finns att bilda två grupper. rapporterar *Palle*

### **v6, Torsdag 9/2-2012. Israpport Valloxen:**

Den 11 km långa plogade banan på Valloxen leder in i Ledingeviken och Brunnbyviken och passerar badbryggorna i Brunnby. Därmed kan man enkelt starta både vid Särstabadet, Pepparn och Brunnby. (bommen öppen). Banan håller bra kvalité. *Hasse*

### **v5, Söndag 5/2-2012. Turrappport från Björkfjärden:**

Det var fem åkare som vågade sig ut i kylan, Torbjörn, Gunnar, Jan, Anders och jag. Men det visade sig temperaturen steg från minus femton till sju under dagen och utgjorde inget problem. Men däremot var vinden mer påtaglig än vi hade förväntat oss och man kan säga att det blev en tur för den som gillar lite utmaning. Vi startade från Bålsta och körde på hårda, släta och lätt snöklädda, lättåtkta isar i svag-måttlig motvind längs

Kalmarviken, vidare förbi Smidö, med en skön lunchpaus i lä strax före Ormudden. Efter ormudden hade vi fantastisk medvindsåkning upp till Skoggarn som vi tog på Nordöstra sidan för att få lite lä, nu hade vinden tilltagit ganska ordentligt. Sen ned genom Norrsundet i rejäl motvind. Efter en sista fikarast på Västra Högholmen återstod sedan endast underbar medvindsåkning hela vägen till Bålsta. En havsörn skådades på så nära håll att Gunnar t.o.m. kunde urskilja näbben och två rådjur skrämde vi upp från isen och stod och tittade på dem när de motvilligt vankade in i skogen. Trots lite kämpigt emellanåt, så upprätthålls en mycket god stämning under hela turen och det var fem nöjda åkare som lämnade isen efter fem timmar och knappt 55 km. Hälsning *Estelle*

#### **v5, Söndag 5/2-2012. Planerad tur på Björkfjärden:**

Förhållandena är fortsatt fina så i morgon blir det tur med avfärd från pendlarparkeringen kl 09.00. Det ska vara ca 20 grader kallt på morgonen, men det värmer upp när solen stiger, så redan när vi kliver ut på isen räknar jag med att det är lite varmare, precis som idag. Men tag gärna en jacka som har huva, för det är väldigt skönt att fälla upp och få ett litet "luftrum" framför ansiktet, särskilt i motvinden.

Turen kommer att gå till Norra Björkfjärden, ev upp i Ekolsundsviken. Jag räknar med en tur på runt fyra mil och att vi är tillbaka i Knivsta mellan två och tre. Blir vå många så är det troligt att vi delar upp oss i två grupper efter önskad åk hastighet. Tag med fullständigt ombyte vattentätt packat i ryggsäck med grenrem, isdubbar, livlina, dubbelpik eller stavar och fika förstås. Trots lite kyla i början så kommer det bli en fantastisk dag med en intensiv ljusdos eftersom isarna är täckta med icke hindrande snö, som den bästa terapi för välmående!! Välkomna!!. *Estelle*

#### **v5, Torsdag 2/2-2012. Ekoln runt:**

Start 10.00 från Krusenberget och norrut längs östra sidan. En deltagare ramlade i skärande stöpsparti och slog näsan blodröd, men kunde fortsätta färden. Fotopaus vid Skarholmen och sedan söderut i sol och medvind längs västra sidan. Rast vid en liten bäck mellan Ormudden och Alviken. Rödhake. Molnbank kommer in och vi passerar Koffsan efter att ha ordnat klädseln för att klara motvind och snöby. Tillbaka 12.35. Inga svagheter i isen. Kallt -14 till -11. Sol. Sträcka 25 km. Palle och Sune åkte med Hasse och Kerstin i deras bil. Träffade Carina och Lars Hj (FF U-a).  
*Palle*



**v5, Tisdag 31/1-2012. Rapport från rektur:**

I vacker morgonsol 08.10 åkte PA, SM, TT & JÖ från Krusenberget mot norr på en nylagd Ekoln, med härlig 4-6 cm kärnis av högsta kvalité. Det gick också bra att åka den tjockare svalliskanten. Vi passerade Morga hage och tog en kort rast vid Skarholmen. Fyrisåns utlopp gav inga problem. Det gick dock inte att runda hela Ekoln vilket SM, TT och Lars fick erfara på eftermiddagen samma dag. Nu är det läge för fina skridskoturer på östra Ekoln. Tur i helgen planeras. Bild nedan: Mot solen på blankisen vid Morga hage! *Palle*



#### **v4, Söndag 29/1-2012. Rapport från Hjälmaren:**

Tretton stycken (från FF Knivsta, Uppsala, Enköping, Sthlm) samlades vid Lungers brygga söder om Götlunda på norra Hjälmaren för åkning mot ön Valen där utterspår studerades. Sedan i medvind direkt mot Engelbrektsmonumentet nära Göksholm, där frihetshjältens öde begrundades. Han mördades här 1436. Sedan till Göksholms slott och vidare på fin is i lä om Björkön. Motvindsåkning till Lunger. Alla var glada efter avverkade 49 km på mestadels fina isar. Ledare: Palle & Hasse. Det här var första gången Hjälmaren besöktes av FF Knivsta (utom några som åkte där några dagar tidigare). *Palle & Hasse*

#### **v3, Söndag 22/1-2012. Rapport från allmän tur:**

15 st åkte från Varpsund mot Lårstaviken och Örsundaån. Fyra nya deltagare: Maria, Anders, Kristina och Peter. Ledare Estelle. Sträcor: 38 km respektive 49 km. Frostiga träd och apelsinskalis utan snö, mycket fin tur. *Estelle*

#### **v3, Fredag 20/1-2012. Isläge:**

Valloxen bjöd under fredagsförmiddagen på fullt njutbar, svagt frasande is såväl väster som öster om motorvägsbron. Att använda den plogade banan var ingalunda nödvändigt, men den var ändå under förtjänsfull finputsning.



Idag avspanades också isarna utanför Sånka vid västra Skolandet. Även isen vid Skoklosters brygga inspekterades. I bägge fallen var isen i den strandnära besiktigade delen av Gorran (Sånka) resp. Skofjärden fullt bärig, jämn och utan snötäcke. Bägge fjärdarna ser ut att vara istäckta men man anar dock att isen lagt sig senare längre ut och därmed troligen är svagare. Läget för ledarledd skridskoutfärd under lördagen bedöms som goda./Torbjörn

**v2, Måndag 9/1-2012. Israpport efter privattur på Valloxen:**

Till er som deltog i söndagens utfärd på Valloxen och minns de ej bäriga partierna öster om motorvägsbron kan meddelas att ett dygns minusgrader ännu inte stabiliserat de ej bäriga partierna. Det kan tyckas förvånande men det mulna vädret har förhindrat utstrålning och tillfrysning./Torbjörn

**v1, Söndag 8/1-2012. Allmän tur på Valloxen för vana & ovana åkare.**

Samling kl 10.00 vid Särstabadet. Det kom 23 ivriga Knivstafrämjare och vi åkte på mycket fina glansisar (se bild nedan) ända till Kvallsta där vi lätt undvek nyfrusna vindbrunnar. Rast vid Skarpön där man också fick ge akt på isen. Utefter Björnberget var det tunnt igen, vilket medförde en kort landpromenad. Snart ner på isen igen i mynningen av Ledingeviken. Sedan bara njutbar skridskoåkning tillbaka. En populär och lärorik tur.  
*Palle*



**v1, Lördag 7/1-2012. Rektur för vana åkare!**

I morgon lördag 7/1 2012 blir det Rektur för vana åkare, samling kl 09.00 vid Pendlarparkeringen. Åkområde bestäms på plats eller nämns på tel.svararen 34 55 60 efter 21.00 i kväll. Turen gick från Eda lägergård via Norrsjön och Ramsen till Trehörningen och Selknä längst upp i norr. Öppet parti mitt på Trehörningen. Soligt och lagom kallt med 5 deltagare. *Palle*

**v52, Fredag 39/12-2011.**

Trots denna mycket milda höst och vinter hoppas vi snart kunna erbjuda ledarledda turer under säkra förhållanden. Kolla tel.svararen 34 55 60, ismailen och denna hemsida! Gott Nytt År 2012 önskar Palle - Välkomna!!  
*Palle*