

## Friluftsfremjandet Knivsta, Langfardsskridsko, sasong 2010/2011

**Fedag 8/4. Vartur på Ledingeviken.** Stormen dagen innan hade torkat upp isen, vilken efter en latt frostig natt hade en hard stöpsyta mellan Ledingenäs och Ledinge kl 8.30-9.05. Hartialig avslutning på en bra skridskosäsong med fina skärgårdsturer och med turer på Vättern som den stora höjdpunkten. Norra Björkfjärden och Ytterholmen besöktes redan dagen före Julaften! Premiärtur på Nedre Föret 9/11 och tur nr 2 på Södra Ekoln 3/12. Sista officiella turen gick från Krusenberg till Flottsunds fyr 31/3 för GG, JÖ, SM & PA. Latt snötäckt is och dimma i början av turen. PA bjöd på kanelbullar, medan GG bjöd på sedvanliga pepparkakor, med utsikt över Fyrisåns öppna vatten. *Vi ses till hösten önskar Palle.*

**Torsdag 31/3. Tur från Krusenberg till Flottsunds fyr i latt dimma.** Deltgare: PA, GG, SM, JÖ som åkte 16,5 km 07.30-09.20 på något snötäckt is. Kanelbullar (PA) och pepparkakor (GG). Avslutning i sol.

**v12, söndag 27/3 2011.** I morgon söndag blir det sasongen sista officiella skridskotur, en B- & C-tur på Valloxens blanka isar med samling kl 09.00 vid Särstabadet. OBS sommartid! Fullständig skridskoutrustning enligt ovan samt matsäck. Vi räknar med att vara tillbaka efter ca 2h och 15 km åkning. OBS det finns ett utlopp i Brunnbyvikens innersta del med öppet vatten eller svag is en bit ut. Vädret blir till en början mulet med -3 grader och SV vind 5 m/s, senare halvklart / Palle

### **v12, lördag 26/3-2011**

Ledare: Palle & Torbjörn

Plan:

Turbeskrivning: I morgon lördag blir det en skridskotur i lugnt B-tempo med samling kl 08.00 vid Pendlarparkeringen/Mojjen för tur från Krusenberg längs Skolandet mot Oxen / Gorran enligt deltagarnas önskemål. Fullständig utrustning gäller. Vädret blir soligt med NV vind 4 m/s. Viss bulighet finns på isen. Välkomna!

### **v10, söndag 13/3-2011**

Rapport:

Den utannonserade C-turen samlade tyvärr bara två deltagare.

Turen gjordes om till B-tur och man fick en härliga dag på Sigtunafjärden och Skarven och för spanaren Torbjörn en extra sväng upp till Erikssund före turstarten. Efter nattkylan var det mestadels **släta blanka isar** på Vikingabanan (se bild) ända ned till Roparudden och Stäket. Lagom stark sol i ansiktet i början och sedan molnskärm som hindrade alltför stark solinstrålning mot isen. Svag SO-vind. Latt ytmjukhet efter kl 12. Mot slutet några droppar regn över Sigtunafjärden där det också fanns ett begränsat parti med snöskrael och överis. Som sammanfattning en mycket skön tur i lugnt tempo. Relativt lång åksträcka beror på den fina isen och ingen motvind att tala om. Ännu icke åkbart vid sidan av banan, där finns upp emot en dm snö samt enstaka blanka partier (se bild).

Åksträckor: TT 54 km; PA 40 km. / Palle & Torbjörn



Plan: C-tur och ev B-tur

Nu kommer säsongens kanske enda C-tur! Samling 08.25 söndag 13/3 vid Pendlarparkeringen Mojjen i Knivsta för avfärd kl 08.30 mot Sigtuna och åkning på Vikingabanan, först en bit mot Erikssund och sedan söderut så långt vi önskar. Möjlighet för B-tur finns säkert. Det blir någon minusgrad i natt, svag SO-vind och mulet enligt prognosen. Vi hoppas på att överisen fryser inne och att det blir en slät och fin bana. OBS: Fullständig utrustning för skridskoåkning gäller!! Matsäck och social samvaro i mängd.

Välkomna - deltagarna bestämmer takten säger dagens C-tur-ledar Palle

### **v10, söndag 13/3-2011**

Turbeskrivning: Valloxens plogade bana var hård och slät på söndagmorgonen, hälsar seb.

**v10, lördag 12/3-2011**

Turbeskrivning: Ekolns plogade bana vid Krusenberg var ej åkbar efter lunch pga. mjuk överis, hälsar Sebastian Seidel



## **v9, söndag 6/3-2011**

Ledare: Jan Örberg

Plan: Hej !

Efter mycket funderade fram och tillbaka har till slut bestämt mig för att förlägga söndagens skridskotur till Mysingen i Stockholms södra skärgård. Det är vinden som har varit mitt huvusakliga problem. Det har blåst en hel del under dagen men trots det är dagens rapporter från Mysingen mycket positiva – inte minst beroende på den riktigt fina isen. Enligt väderprognoserna kommer vinden att avta under morgondagen, men trots det kan den till en början vara något besvärande. Prognoserna lovar dessutom strålande sol och en temperatur strax under noll.

Samling sker på pendlarparkeringen vid kiosken kl. 7.55 för avfärd kl. 08.00

Obligatorisk utrustning: Ryggsäck med grenrem packad med god matsäck, om byteskläder i plastpåsar, isdubbar, kastlina och dubbelpik eller skidstavar.

Jag räknar med att vi kommer att vara tillbaka i Knivsta före kl. 18.

Jag tror att det kan bli en riktig fin dag på Mysingen i morgon hälsar

Jan Örberg

Fredag: Hej på er allihop!

Sannolikheten för att jag kommer att utlysa en skridskotur till söndagen är ganska stor. Tyvärr finns inga njutbara isar, förutom plogade banor, inom vårt absoluta närområde. De närmaste bra isarna verkar finnas i Stockholms södra skärgård. Utanför Nynäshamn och öster om Utö har det rapporterats om snöfria och blanka kärnisar. Jag kommer att höra av mig igen via e-brev och meddelande på telefonsvararen (34 55 60) under lördagseftermiddagen/kvällen. Eftersom restiden till isen förmodligen blir ca 1,5 timmar planerar jag för tidig avfärd från Knivsta. Mvh Jan

Turbeskrivning: Dagens skridskotur till Mysingen utanför Nymäshamn och Muskö blev i vanlig ordning bättre än vad man kunde hoppas på. Isarna var i allmänhet hårda och helt släta på ett sätt som är ganska ovanligt för skärgårdsisar.

Det största orosmomentet innan vi (Gunnar, Staffan, Jürgen och jag) kom ut på isen var vinden. Dessbättre var vi inte alls besvärade av den beroende på att den inte alls hade så bråttom som SMHI hade trott. Det som förorsakade en viss förvåning var hur snabbt svingan tilltog i styrka. Från att nästan inte alls varit märkbar förändrades läget på en kort sträcka när vi åkte österut mot de yttersta öarna på längs Mysingens västra del. Vid Svartarsen (se bifogad kartbild) hävde sig isen upp och ned flera decimeter och vi avlägsnade oss snabbt in bland öarna norrut.

Vi började åkningen vid Brukets brygga (se den bifogade kartbilden) strax före kl. 10 och valde att åka strandnära ner mot Guldboda. Efter att ha ätit lunch i solskenet på St Aspholmen fortsatte vi i nordostligt riktning fram till Älvsnabben där vi träffade på en mycket stor grupp från Holland som just avslutat sin lunch. På delvis lätt skravlig is korsade vi Mysingen för att sedan fortsätta åkningen söderut längs Utö och Rånö.

Efter en andra matpauus på Sandskär vid Rånö korsar vi på nytt Mysingen innan vi så småningom efter 5,5 timmars åkning är tillbaka vid Brukets brygga mycket nöjda och glada.

/Jan Örberg

## **v9, onsdag 2 mars Färdrapport. Pensionärer stoppade av spärreld**

Med den korta varseln och vanlig arbetsdag för flertalet av skridskolistans medlemmar var det kanske inte så förvånande att det bara blev Palle A, Sune M och Torbjörn T som kunde få en fullödig skridskodag på Vättern denna onsdag 2 mars. Kl 9:30 beträddes Vättern is vid Koviken någon mil söder om Askersund (Sune har varit rallyförare). Efter en unison lovsång till isen och de övrigt rådande förhållanden vidtog en förunderlig färd i svag motvind längs Tivedens trollska, bergiga och snödraperade klippstränder. Den svartblanka isen låg mestadels helt intill stränderna och medgav en extremt hög strandkoefficient. Den klara isen tillät även att botten på flera meters djup kunde beskådas. Att Vättern i denna sin nordvästra del rymmer så många vikar, öar och smala

sund var angenämt förvånande för oss. Inledningsvis mildrade ett lätt dis åkarnas åldrade drag, men allteftersom solen värmde och den klarblå himmeln blev allena råddande förvandlades åkarna till rosenkindade ynglingar (nåja, kanske inte riktigt sant). Det kanske mest variationsrika avsnittet fann vi vara ö-samlingen kring Granviken någon mil norr om Karlsborg. I vårt åkområdes södra delar åtföljdes vi av kanonader som vi trots ihärdiga försök att tolka till normala isljud slutligen var tvungna att acceptera komma från tungt artilleri. Skjutfältsbegränsningarna vid Karlsborg fick oss att vända annars hade vi väl nu suttit och snaskat på polkagrisar i Gränna. Med lätt medvind och stor fröjd i sinnet tog vi oss samma väg tillbaks. Åter Koviken 16:30 efter en alldeles lagom lång åksträcka.

Isförhållanden vanligen svart kärnis, ca 2 dm tjock. Befintliga sprickor mestadels harmlösa. Normal råkbildning för Vättern. Inga problematiska råkövergångar. Åter Knivsta 19.30. En perfekt tur som hamnar bland tio i topp för dagens rapportör Torbjörn. Nedan glider Sune in mot rasten i Granvik!



### **v8, lördag-söndag 26-27/2-2011**

Ledare: Palle

Information: Hej

Så här mycket is har det inte funnits på Bottenhavet och norra Östersjön sedan 1987!

De kustnära isarna är dock mestadels trögåkta och passar inte för ovana åkare.

Isspaning 20/2 från Rävsnäs till Vattungarna och Håkanskär norr om stora farleden från Kappelskär, visade att det fanns väl åkbara partier men också mer trögåkta delar. Mer snö har nu kommit.

Plogade banor finns på många sjöar inkl Valloxen och på Mälaren i form av Vikingrännets bana.

Samtliga dessa har dock sprickor med risk för att ramla och slå sig, vilket har hänt enligt uppgift.

Alla turer i helgens ställs in!

För de som vill åka bil långt finns ännu Vättern nästan helt snöfri. De isarna kräver dock stor iskunskap.

I kväll fredag kl 19.00 åker FF Uppsala dit och kanske finns det platser kvar för hugade och vana skridskoåkare. I så fall ring Magnus Simonsson tel 67 12 72 skyndsamt! Palle avser inte att åka med, utan laddar för nästa helg!

mvh Palle

### **v7, söndag 20/2-2011**

Ledare:

Plan: Ingen utlyst tur eftersom inga lämpliga isar var kända.

Turbeskrivning: Isspaning: Rävsnäs-Vattungarna-Håkanskär. Delvis trögåkt, men fint väder. Endast för starka åkare. Åkområde norr om farleden till Finland.

### **v6, fredag 11/2-2011**

Ledare: Estelle

Plan: Gårdagens och nattens snöande har tyvärr omöjliggjort åkning på naturisar i vårt åkområde. För den hugade går Vikingarännet på söndag 13/2 och eventuellt kan det vara plogat redan i morgon för den som vill ut på en egen tur. Nordliga vindar på 6-7 m/s innebär att åkriktning från Uppsala mot Stockholm rekommenderas. Söndagens tur är inställd.

### **v6, onsdag 9/2-2011**

Ledare: Estelle

Plan: Det finns i nuläget åkmöjligheter på ett flertal platser MEN det ligger en klass ett varning över hela vårt åkområde pga förutspått snöfall på någon dm under torsdag em, kväll och natt. Det innebär att situationen inför helgen känns osäker. Jag kommer att kolla läget på fredag och planerar att lägga ut information om ev söndagstur antingen fredag kväll eller under lördagen. Så håll tummarna!

Turbeskrivning:

### **v5, söndag 6/2-2011**

Ledare: Jan Örberg

Plan: Gräsö

Turbeskrivning: Dagens skärgårdstur till området öster om Gräsö blev så bra som vi (Jürgen, Torbjörn, Sverker, Ingela, Kjell och jag) rimligen kunde begära. Solen sken från en klarblå himmel, temperaturen låg runt nollan, isen var snöpuddrad och i allmänhet lättåkt, men luften som kom från väster hade ibland lite för bråttom.

Efter att ha kommit över med 9-färjan från Öregrund stod vi startklara ute på isen på Högklycksfjärren strax efter 9.30. Till en början åkte vi norrut fröbi, i tur och ordning, Mosskäret, S och N Vidgrundet, Södergället, Norrgället och Kullaskäret. Därefter tog vi sikte mot Uttidskubbarna, NV om Kullaskäret och fortsatte sedan vidare norrut mot vår lunch som serverades i lä och strålande solsken på Stapelbådans östra strand med utsikt mot det öppna vattnet i öster.

Vi vände söderut efter att först ha åkt fram till Malbådan. Att sedan snirkla in bland det myller av småöar som ligger öster och sydöst om Digelskäret var ren njutning för ögat. Vår avslutande fikarast tog vi längs ut på udden, öster om Källboda – i lä och i strålande solsken.

Vi var tillbaka vid startplatsen i tid för att med minsta möjliga marginal hinna ombord på 14.40-färjan tillbaka till Öregrund.

### **v4, söndag 30/1-2011**

Ledare: Palle

Plan: Det blir ingen allmän tur söndagen den 30/1 2011.

Turbeskrivning:

### **v3, lördag 22/1-2011**

Ledare: Torbjörn

Plan: Hej! I morgon lördag den 22 januari utlyses en tur som kan gå i medvind om SMHI:s vindprognos står sig. Turen går i B-takt med fläkt av chanstur. Avfärd från pendlarparkeringen vid Mojjen kl 8.00 i bilar mot Saltsjöbaden. Sedan skridsko Erstaviken-Ingaröfjärden mot Dalarö eller dit orken räcker. Åter till startplatsen med SL eller taxi. Förutom ryggsäck med ombyte i vattentät förpackning kräver vi för deltagande isdubbar samt dubbelpik. Färstärkt massäck och reskassa anbefalles också. Ledare blir Torbjörn och Sune. Det kan ta sin tid innan vi är åter i Knivsta

Väl mött hälsar Torbjörn. Ibland blir det bättre än man tror, ibland sämre

Turbeskrivning: Dagens B-tur samlade 4 deltagare som i härligt motljus startade från Solsidan i Saltsjöbaden kl 9.20. Med strandnära åkning tog vi oss SO-vart utmed en mängd vackra, dramatiskt, bulliga snöpuddrade hällstränder till Sandhamnskobbarna där

första matpaus intogs med utsikt över Nämndöfjärden. Resan gick i lätt medvind på mestadels jämn, slät stöpis. Fortsatt njutning utmed Ramös västra klippor och sedan en båge mot Lilla Husarn innan vi girade mot SV och en något strävsammare åkning vidtog i motvinden. Iskanten vid Jungfrufjärden utgjorde en omutlig reträttpunkt. Vår plan att låta SL transportera oss hem från Dalarö övergavs och ersattes med hemåkning via strandnära åkning utmed Tyresölandet. Med byte av föråkare blev tillbakaresan lättare än befarat. Åter Solsidan 14.20 och 45 skridskokilometer på mestadels lätt snöpudrad, jämn stöpis, även om en del skravel förekom. En härlig skridskodag utan plurrningar eller fall för deltagarna.

### **v2, söndag 16/1-2011**

Ledare: Estelle Ågren

Plan: Kurs i iskunskap

Turbeskrivning: LFSKR FF-Knivsta har haft en lyckad Skridskokurs med 7 deltagare med teorikväll 12/1 på Bokfickan Knivsta - iskunskap gick igenom och utrustning visades, åkvideo stimulerade. Praktisk övning nedanför Hälsohuset 16/1 med rätt utrustning inklusive skridskoåkning och instruktion, livlineövning enligt bilden, användning av dubbar etc. Alla deltagare var entusiastiska trots vått väder. Huvudledare: Estelle Ågren. Övriga: Jan Örberg, Palle Ander, Hans Sandström. Extra hjälp: Sune & Sverker. Tack till alla. OBS: Regnet bäddade för stöpning och bättre naturisar! Just nu finns många åkbara



isar, täckta av 1-2 cm snö. PA 24/1. Natten till 25/1 gav dock ytterligare 3-4 cm snö!

### **v1, lördag 8/1-2011**

Ledare: Estelle Ågren

Plan: Information om plogade banor kan fås på [www.skridsko.net](http://www.skridsko.net). För oss som även

uppskattar skidåkning, kan det bli ett ypperligt alternativ. Med önskan om ett gott slut och gott nytt år.  
Turbeskrivning:

**v49, söndag 12/12-2010**

Ledare: Palle

Plan: Det blir ingen allmän skridskotur söndag 12/12 pga för mycket hindrande och styrande snö- och snöfräs.

Turbeskrivning:

