



Friluftsförbundet Uppsala Verksamhetsplan 2020



Roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr

FRILUFTSFRÄMJANDET UPPSALA

Dag Hammarsköldsväg 270, 756 52 Uppsala
www.friluftsfremjandet.se



1.1) Om Friluftetsfrämjandet

Friluftetsfrämjandet är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Med fler än 100 000 medlemmar och 7000 ledare är vi Sveriges största friluftetsorganisation.

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla åldrar – skapar våra ledare roliga, trygga och lärorika äventyr. För alla.

Friluftetsfrämjandet är pionjärer inom friluftsliv, friluftetsanläggningar och utomhuspedagogik. Sedan 1892 har vi värnat friluftslivet och Allemansrätten – unika förmåner som också innebär ett stort ansvar. I stort och smått – tillsammans med oss lär sig barn och vuxna att uppskatta och uppleva naturen.

Friluftetsfrämjandet i Uppsala är Sveriges näst största lokalavdelning och vill fortsätta att erbjuda äventyr till barn, ungdomar och vuxna. Verksamhetsplanen är en del av basen för hur vi vill utveckla och driva föreningen framåt.

FRILUFTSFRÄMJANDET UPPSALA

Dag Hammarsköldsväg 270, 756 52 Uppsala
www.friluftetsframjandet.se



1.2) Om verksamhetsplaneringen

Verksamhetsplanen diskuteras och antas på årsmötet (som hålls varje år senast den 15:e mars). Verksamhetsplanen prioriterar och sammanfattar vad lokalavdelningen ska göra under verksamhetsåret.

Vad lokalavdelningen ska göra utgår från stadgarna (§9.3.2.);

- *Genomföra och utveckla den lokala verksamheten med stöd av bl.a. verksamhetsutvecklare och regionen*
- *Verka för Friluftetsfrämjandets vision och mål utifrån lokala medel och förutsättningar*
- *Rekrytera och säkerställa att nya ledare grundutbildas och att befintliga ledare fortbildas*
- *Rekrytera nya medlemmar och vårda befintliga medlemmar*
- *Arbeta för att komplettera aktivitetserbudanden med andra medlemserbudanden lokalt*
- *Informera om Friluftetsfrämjandet och den lokala verksamheten i ortens informationskanaler*
- *Rapportera verksamhetsstatistik enligt anvisningar av Riks*
- *Årligen före mars månads utgång sända in Verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning samt årsmötesprotokoll till riksorganisationens kontor*
- *Administrera information om verksamhet och verka för att medlemmar är aktiva på www.friluftetsframjandet.se*

På årsmötet diskuteras och antas även en budgetplan för verksamhetsåret. Budgetplanen prioriterar och sammanfattar lokalavdelningens intäkter och utgifter under verksamhetsåret.

Denna verksamhetsplan följer den mall som Friluftetsfrämjandet Riks har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna. Syftet med en gemensam mall är att vidareutveckla vår gemensamma struktur, våra gemensamma strategiska prioriteringar och vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt mål: ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen genom roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr.



1.3) Innehållsförteckning

2. INLEDNING

- 2.1) Övergripande nulägesanalys, mål och strategi
- 2.2) Strategi 2022
- 2.3) Fokusområden 2020

3. ÄVENTYR – VÅR VERKSAMHET

- 3.1) Alpin
- 3.2) Barn och ungdom
- 3.3) Fjäll och vandring
- 3.4) Kanot
- 3.5) Långfärdsskridsko
- 3.6) Onsdagsvandring

4. FRILUFTSFRÄMJANDET I FÖRSKOLAN OCH SKOLAN

5. LEDARE

6. VÅRA MEDLEMMAR

7. VÅR ORGANISATION

- 7.1) Årsmötet
- 7.2) Styrelsen
- 7.3) Ekonomi och finansiering
- 7.4) Ökad trygghet
- 7.5) Vårt varumärke
- 7.6) Hållbarhet



2. INLEDNING

2.1) Övergripande nulägesanalys, mål och strategi

Friluftsförbundets övergripande mål är ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen genom roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr. I 127 har Friluftsförbundet arbetat för detta mål. Detta är vårt stolta bidrag till ett bättre Sverige.

Vårt engagemang möter några av vår tids främst samhällsutmaningar. Vi möter dessa utmaningar genom vår ideella kraft. Vi inspirerar, leder och stöttar varandra. Vår verksamhet bedrivs på fjället, vattnet, snön, isen och i skogen. Året runt. För alla. Vi uppnår och vidareutvecklar vårt övergripande mål genom att rekrytera och utbilda fler ledare, arrangera fler aktiviteter och öka antalet medlemmar.



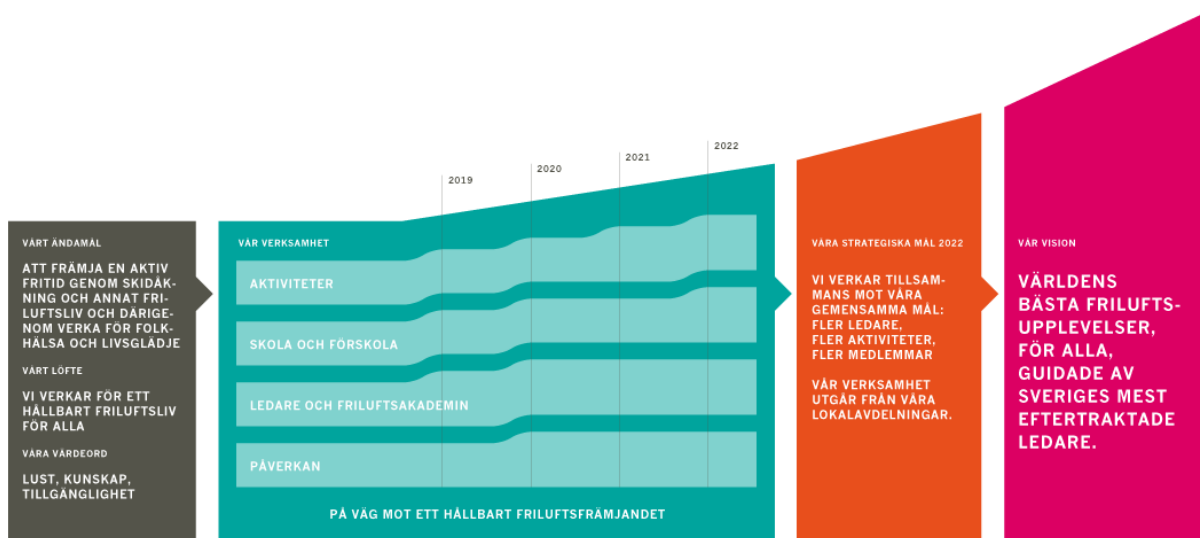
FRILUFTSFRÄMJANDET UPPSALA

Dag Hammarsköldsväg 270, 756 52 Uppsala
www.friluftsfremjandet.se



2.2) Strategi 2022

Friluftetsfrämjandets strategi till 2022 utgår från den övergripande strategin (2.2) samt FN:s Globala 2030-mål och Sveriges friluftsmål.



2.3) Fokusområden 2020

Friluftetsfrämjandet har fyra fokusområden 2020:

- **Använda Äventyrshanteraren**
Säkerställa att alla ledare använder Äventyrshanteraren. (Äventyrshanteraren är Friluftetsfrämjandets verktyg för publicering av aktiviteter via hemsidan.) Användningen av äventyrshanteraren underlättar administration, det förebyggande säkerhetsarbetet, ökad finansiering och marknadsföring, ledarrekrutering. Att alla aktiviteter publiceras öppet för alla medlemmar att ta del av är dessutom en viktig del av vår demokrati.
- **Rekrutera, utbilda och vårda ledare**
Ledarna är kärnan i Friluftetsfrämjandet. Det är genom att rekrutera, utbilda och vårda bra ledare som Friluftetsfrämjandet kan erbjuda roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr. Samtliga ledare som är aktiva inom verksamheten ska vara utbildade enligt Styrdokument Friluftsakademin, och ha en aktuell ledarmarkering i medlemsregistret. Lokalavdelningen ska säkerställa att samtliga ledarmarkeringar i medlemsregistret är korrekta.



- **Tydlig och transparent samhällsdialog- och påverkan**
Friluftsförbundet åsikt i samhällsdialogen är efterfrågad, och vi prioriterar att delta i dialogen om vår friluftsmiljö, om den tätortsnära naturen och allemansrätten. Vårt syfte med att delta i denna dialog är att påverka beslutsfattare (exempelvis politiker), i linje med Friluftsförbundets friluftsmiljöprogram. Lokalavdelningen ska (se över möjligheten att) i dialog med beslutsfattare föra fram vår åsikt (baserat på Friluftsmiljöprogrammet) i aktuella frågor.
- **Verksamhetsutveckling**
För att öka antalet ledare, aktiviteter och medlemmar krävs att verksamheten fortsätter utvecklas, likt vi har gjort löpande sedan 1892. Som organisation strävar vi efter att spegla samhällets mångfald och att erbjuda verksamhet som är välkomnande, anpassad och trygg för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Friluftsförbundet i Uppsala kommer jobba för att fokusområdena uppfylls efter bästa förmåga.

Vi vill ha ett närmare samarbete mellan styrelse, grenledare och ledare för att öka transparensen och få en bättre dialog. Allt för att utveckla föreningen och aktiviteterna. Detta kan ske genom att bjuda in grenledare som adjungerad till styrelsemötena samt att någon styrelseledamot deltar som besökare på grenarnas möten. Vår förhoppning är även att valberedningens förslag på ny styrelse för 2020 kommer att stärka samarbetet mellan styrelsen och grenarna.

Vi vill se till att vi får väl fungerande arbetsrutiner gällande styrelsearbetet med bl a dokumenthantering.

Vi vill kunna erbjuda några föreläsningar för våra medlemmar och även icke-medlemmar.

Vi hoppas även kunna samarbeta och utvecklas tillsammans med Aktivt Uteliv

FRILUFTSFRÄMJANDET UPPSALA

Dag Hammarsköldsväg 270, 756 52 Uppsala
www.friluftsframjandet.se



3. ÄVENTYR – VÅR VERKSAMHET

Friluftetsfrämjandet Uppsala bedriver verksamhet inom följande grenar:

1. Alpin
2. Barn och ungdom
3. Fjäll och vandring
4. Kanot
5. Långfärdsskridsko
6. Onsdagsvandringar

Under 2020 ska lokalavdelningen verka för att starta upp mer verksamhet inom följande gren/ar: låglandsvandring på helger, aktiviteten Nedsläckt hus samt även MTB. Målet för 2020 är att genomföra minst samma mängd aktiviteter som 2019 men att fler av dem publiceras i Äventyrshanteraren 2020. Vår verksamhet är synnerligen väderberoende och därför är det svårt att precisera antalet aktiviteter

Lokalavdelningens mål för antal aktiviteter per gren:

Verksamhetsgren	Antal aktiviteter 2020	Antal aktiviteter 2019
Alpin	24;11	23 grupper
Barn och ungdom	37 grupper	37 grupper
Fjäll och vandring	4	4
Kanot och kajak	30	33
Långfärdsskridsko		44
Onsdagsvandringar	17	17

Grenarnas egna verksamhetsplaner kompletterar styrelsens och beskriver hela lokalavdelningens plan för 2020.



3.1) Verksamhetsgren Alpin

Alpina grenen har 20-30 instruktörer mellan 17 – 55 år. Vanligtvis har vi drygt 20 skidskolegrupper med nästan 200 deltagare i första hand för barn 5-15 år.

Målen för verksamhetsgrenen 2020 var 24 och/eller 11 skidskolegrupper men tyvärr hade vi ingen möjlighet att erbjuda någon skidskola alls denna vinter 2020 p.g.a snöbrist. Det är över 45 år sedan det inte var någon skidskola i Sunnerstabacken. Aktivitet och budget har reviderat under årets början.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2020 är: Gudrun Jarl

3.2) Verksamhetsgren Barn och ungdom

Barn- och ungdomssektionen bedriver friluftsverksamhet för personer från 1 till 25 år. Vi har dels olika grupper, från skogsknopp till TVM, dels öppna aktiviteter som vänder sig till yngre barn och personer med funktionsvariationer. Vi utvecklar även friluftsområdet Sunnerstaåsen tillsammans med Uppsala kommun så att det blir mer attraktivt för barnfamiljer.

Målen för 2020 är:

- A. Fortsätta med ungefär samma antal friluftsgupper och ledare som 2019.
- B. Fortsätta med de öppna aktiviteterna i ungefär samma omfattning som 2019.
- C. Fortsätta utveckla Sunnerstaåsens friluftsområde för barn och personer med funktionsvariationer.
- D. Organisera om ledningen för sektionen eftersom nuvarande grenledare för gruppverksamheten slutar 2020-12-31.

Ansvariga för verksamheten 2020 är Sofie Wikberg och Annika Sjöberg.



3.3) Verksamhetsgren Fjäll och vandring

- Vi har 8 (9) aktiva ledare, varav tre är certifierade för sommarfjäll och vinterfjäll och en snart certifierad för sommarfjäll.

- Vi planerar att under 2020 ordna 4 aktiviteter och rikta oss till ca 40 deltagare

Våra viktigaste mål för verksamheten Fjäll- och vandring för 2020 är:

- Att deltagarna skall uppleva fjällvärlden och känna sig trygga i den.
- Att utbilda nya ledare så att vi kan utöka antalet aktiviteter och variera utbudet av aktiviteter

Våra viktigaste aktiviteter

- Vårvintertur på skidor från Nikkaluokta till Abisko via Vistasdalen, Alesjaure, Unna Allakas och Kårsavagge, en vecka, 2 certifierade ledare, en ledare under utbildning
- Fjällvandring med övernattnig i stugor, en vecka, 2 certifierade ledare och en ledare under utbildning
- Fjällvandring med övernattnig i tält, 1 certifierad ledare och en ledare under utbildning, en vecka
- Fjällvandring med övernattnig i stugor, 2 certifierade ledare och en ledare under utbildning, 4 dagar i september

Utbildning

Ledare sommarfjäll steg 1: 2 personer

Ledare sommarfjäll steg 2: 2 personer

Ledarpraktik: 4 personer

Första hjälpen: 2 – 5 personer

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2020 är: Lena Douhan Håkansson.



3.4) Verksamhetsgren Kanot

Mål: Vi skall vara förstahandsvalet för alla som paddlar havskajak i Uppsala

Detta når vi genom att:

- Vi erbjuder ett starkt och brett utbud av attraktiva aktiviteter för både nybörjare, vana och avancerade paddlare
- Vi arrangerar utbildningar för de som vill börja paddla havskajak men även för de som vill utveckla sig som paddlare
- Vi sätter säkerheten främst och bemannar våra aktiviteter med minst två ledare och i de flesta fall 3 ledare
- Säkerhetsplan är upprättad för alla våra aktiviteter
- Alla våra ledare har genomgått Friluftsförbundet kajakledarutbildning (eller motsvarande) och att de kontinuerligt vidareutbildas.
- Att vi har en modern och varierad kajakflotta (där kajakerna är yngre än 5 år) för de som vill hyra kajak i samband med våra aktiviteter.
- Antal aktiviteter skall ligga minst på samma nivå som 2019 dvs ca 30+ kajakaktiviteter

Samt att vi under 2020 har följande aktiviteter:

- Nybörjarkurser för de som vill börja paddla havskajak
- Paddlingar som fångar upp de som nyligen har genomgått nybörjarkurser
- Aktiviteter med utbildningsinslag såsom manövreringsteknik och bassängövningar
- Marknadsföring genom olika arrangemang gärna i samarbete med de andra kajakaktörerna i Uppsala.
- Rekrytering av nya ledare samt utbildning av befintliga kajakledare genom att vi arrangerar egna ledarturer och att vi deltar i Region Mälardalens ledaraktiviteter.
- Rekrytering av nya ledare
- Medverkan i utbildningsteam kajak inom Friluftsförbundet Region Mälardalen
- Ser över våra administrativa rutiner så att sektionen i största möjliga grad är självgående
- Förstärkning av ledningsfunktionen inom sektionen.
- Marknadsföring av sektionens aktiviteter
- Underhåll av kanotflotta inför, under och efter kanotsäsongen

FRILUFTSFRÄMJANDET UPPSALA

Dag Hammarsköldsväg 270, 756 52 Uppsala
www.friluftsframjandet.se



Sektionsspecifika mått

Sektionsspecifika mått	Mål - kort sikt (nästa år)	Mål - Lång sikt (3 år)
Antal aktivitetsdagar producerade av ledarna	200	250
Antal aktiva kanotledare	15	20
Antal aktivitetstillfällen	30	40
Antal deltagare	325	400

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2020 är: Lars Kristian Stölen

3.5) Långfärdsskridsko

Långfärdsskridskosektionen planerar att anordna turer söndagar, onsdagar och ibland lördagar under säsongen. En introduktionskurs och en iskunskapskurs ges i januari. Prova-på-turer planeras 3 söndagar i januari.

Vi planerar att 1 ny ledare ska gå steg 1 och 3 ledare ska gå steg 3 på långfärdsskridskoutbildningen.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2020 är: Lars Nilsson

3.6) Onsdagsvandringar

Planen för onsdagsvandringarna under kommande år kommer inte att skilja sig nämnvärt från verksamheten under 2019. Eftersom Upplandsleden fyller 40 år kommer Upplandsstiftelsen att ha 40 evenemang i anknytning till leden under nästa år. Jag har lovat att vi ska ha minst en vandring i deras program nästa höst. Den kommer då att ligga på en lördag eller söndag.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2020 är: Lars Jansson



4. FRILUFTSFRÄMJANDET I FÖRSKOLAN OCH SKOLAN

Inom det geografiska området för Friluftsförbundet i Uppsala är Friluftsförbundet aktivt i följande förskolor och skolor i I Ur och Skur: IUS Småfolket och IUS Pinneman i Vattholma. Gällande Skogsmulle i förskolan finns verksamhet på Logårdens förskola, Grannbarnens förskola, Familjedaghemmen Sjöstjärnorna, Dalby Hage förskola och Nyponets förskola.

Friluftsförbundet i Uppsala ska under 2020 titta närmare på dessa förskolor och skolor för att se om det finns anledning till tätare samarbete under året.

Ansvarig för samarbetet med Friluftsförbundet i förskolan och skolan 2020 är: Eva Hartman-Juhlin.

5. VÅRA LEDARE

Inom Friluftsförbundet Uppsala är ledarna den viktigaste tillgången. Under 2020 kommer vi att fortsätta att prioritera av rekrytering, utbildning och vård av ledare.

Vi vill få en bättre koll på våra ledare och vart de befinner sig i utbildningsprocessen. Vi vill även ordna 2 ledarträffar under året samt kunna erbjuda fortbildning på hemmaplan.

Viss ledarutbildning genomförs på en förlängd helg eller liknande längd medan annan tar flera år att genomföra. Processen skiljer sig för de olika grenarna och därav påbörjas och/eller slutförs utbildning av nya ledare under ett eller fler år. Mer att läsa om utbildning finns att läsa i styrdokumentet Friluftsakademin.

Lokalavdelningens mål för antal ledare 2020 är

Verksamhetsgren	Antal ledare	Varav nya 2020
Fjällvandring	8-9	2
Skidor (utför)		
Långfärdsskridskor		1
Kanot, kajak och kanadensare	15	
Skogsmulle och skogens värld		
Mountainbike		Ev 2



Nedsläckt hus		1
Vandring (lågland)		3
Övrigt		

Lokalavdelningen ska årligen säkerställa att samtliga ledarmarkeringar i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Friluftsakademin. Dessutom ska alla ledare som arbetar med barn och ungdomar under 18 år ha visat upp ett begränsat utdrag ur belastningsregistret.

Vi funderar även på att återuppta arbetet med utmärkelser/förtjänstmärken.

Vår ambition är att utse någon som ansvarar för arbetet med våra ledare under 2020

6. VÅRA MEDLEMMAR

Vi vill bli fler. Fler medlemmar och fler aktiviteter är viktigt för att uppnå vårt mål (ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen), för en god ekonomi och för en stark röst i samhällsdialogen.

Friluftetsfrämjandet strävar vi efter att spegla samhällets mångfald och att erbjuda verksamhet som är välkomnande, anpassad och trygg för alla. Lokalavdelningen vill 2020 fokusera på att behålla befintliga medlemmar och kunna locka nya medlemmar.

Lokalavdelningens mål för antal medlemmar 2020 är 3150, vilket innebär en ökning på 51 medlemmar jämfört med 2019.

För att fokusera på att nå medlemsmålet ska lokalavdelningen genomföra följande aktiviteter:

- Uppmuntra utbildning av nya ledare och att befintliga ledare fortsätter att vara del av Sveriges näst största lokalavdelning.
- Erbjuder aktiviteter i de nya grenarna.



7. VÅR ORGANISATION

7.1) Årsmötet

Årsmötet hålls den 5 mars i Sunnerstakyrkans möteslokal, Sunnerstavägen 37 och efter årsmötet lyssnar vi på ett föredrag av en av våra barnledare som berättar om sina klättringsäventyr på upp till 6000 möh.

7.2) Styrelsen

Styrelsens ansvar och arbete beskrivs av Friluftetsfrämjandets stadgar som antas på Riksstämman/Årstämman varje år. Stadgarna styr våra befogenheter och vårt ansvar. Det är styrelsens skyldighet att se till att vi följer dem. Stadgarna ska finnas att ladda ned som inloggad på Friluftetsfrämjandets hemsida.

För att göra arbetet i styrelsen ännu roligare och effektivare önskar styrelsen under året genomföra följande aktiviteter:

- Upprätta lokala styrdokument
- Genomgå styrelseutbildning
- Jobba på ett strukturerat sätt genom användning av olika digitala plattformar
- Träffas utanför uppdraget som styrelseledamot för att öka sammanhållningen

Styrelsen ska dessutom utse (utöver de poster som utses av årsmötet) grenansvariga och förtydliga deras ansvar och befogenheter, ansvarig för ledare (inkl. rekrytering, utbildning, vård och ledarmarkering), ansvarig för trygghet (inkl. säkerhetsplaner och utdrag ut belastningsregister), samt nominera till olika regionala uppdrag (exempelvis kursledare).

För att klara detta behövs en öppen dialog med bl a grenledarna.

Vi önskar även ett gott samarbete med Aktivt Uteliv.



7.3) Ekonomi och finansiering

Året 2020 har börjat med inställda skidskolor vilket direkt påverkar årets resultat och budget. Som grund har vi en god ekonomisk bas att stå för men vi behöver se över vår verksamhet och ha en beredskap för framtiden. Väder har en direkt påverkan på våra aktiviteter och bidrar till utfallet. En bra vinter och en bra höst ger bra förutsättningar. Våra främsta inkomstkällor är deltagaravgifter, kajakuthyrning och medlemsavgifter. Våra största kostnader är löner, kostnader i samband med aktivitet och kostnader för ledarutbildning.

Under 2020 kommer vi att sträva efter att öka våra intäkter för att få ekonomin i balans inför framtiden. Genom att se över bl a deltagaravgifterna och försöka hålla upp dem kan vi få in mer kapital. Vi behöver även se över våra kostnader under året. Dessutom kommer vi att nyttja en del av vårt kapital för att täcka årets kommande förlust. Parallellt med det satsar vi en mindre del kapital på uppstart av ny gren/verksamhet och att utbilda ledare. Genom ledarutbildning kan vi få fler ledare som ordnar fler aktiviteter och därigenom bidra till intäkter.

Vi vill få bättre uppföljning av vårt ekonomiska läge genom att periodisera budgeten för grenar och vårt gemensamma för att på så sätt lättare kunna följa upp ekonomin.

Vår ekonomiska situation och plan beskrivs i verksamhetsberättelsen för 2019 och budget för 2020.

7.4) Ökad trygghet

Lokalavdelningens plan för att säkerställa att aktiviteterna är trygga är att: säkerställa att alla ledare har relevant och aktuell utbildning, säkerställa att det finns en säkerhetsplan för varje aktivitet, begära in begränsat utdrag ur belastningsregistret från alla ledare (över 15 år) som arbetar med barn och ungdomar under 18 år, samt genomföra utvärderingar av samtliga aktiviteter och ledare. Dessa utvärderingar bör inkludera frågor kring ”trygghet och säkerhet”, kvalitet i relation till förväntningar, prisvärdhet, samt omdöme per ledare.



7.5) Vårt varumärke

Vårt varumärke är summan av de tankar, känslor och intryck som vår omvärld associerar med Friluftetsfrämjandet. Vårt ansvar för varumärket definieras i Blå boken – En bok om Friluftetsfrämjandets varumärke.

Ett starkt varumärke hjälper oss att:

- *Attraherar fler medlemmar och ledare*
- *Gör alla som verkar i organisationen mer stolta och lojala*
- *Gör oss mer intressanta för samarbetspartners och finansiärer*
- *Förtydligar varumärket, likväl som relationen till våra övriga varumärken och verksamheter*
- *Stärker helhetsupplevelsen av oss som organisation*
- *Skapar effektivare marknadsföring och kommunikation*
- *Säkerställer vår integritet, att vi är likadana på utsidan som vi är på insidan*

Lokalavdelningen ska bidra till ett starkt varumärke genom att arbeta i linje med Blå boken och Friluftetsfrämjandets Grafiska manual, samt genom att uppmana ledarna att bära profilplagg vid alla aktiviteter.

7.6) Hållbarhet

Friluftetsfrämjandet arbetar för social, ekonomisk och ekologisk hållbarhet. Vi gör det genom att

- erbjuda verksamhet som är välkomnande, anpassad och trygg för alla,
- planera vår verksamhet så att den har minimal inverkan på miljön och klimatet,
- delta i samhällsdialogen för bra friluftsmiljöer, mer tätortsnära natur och för allemansrätten,
- samarbeta med likasinnade organisationer, och
- vara en demokratisk organisation som bygger på ideellt engagemang.