

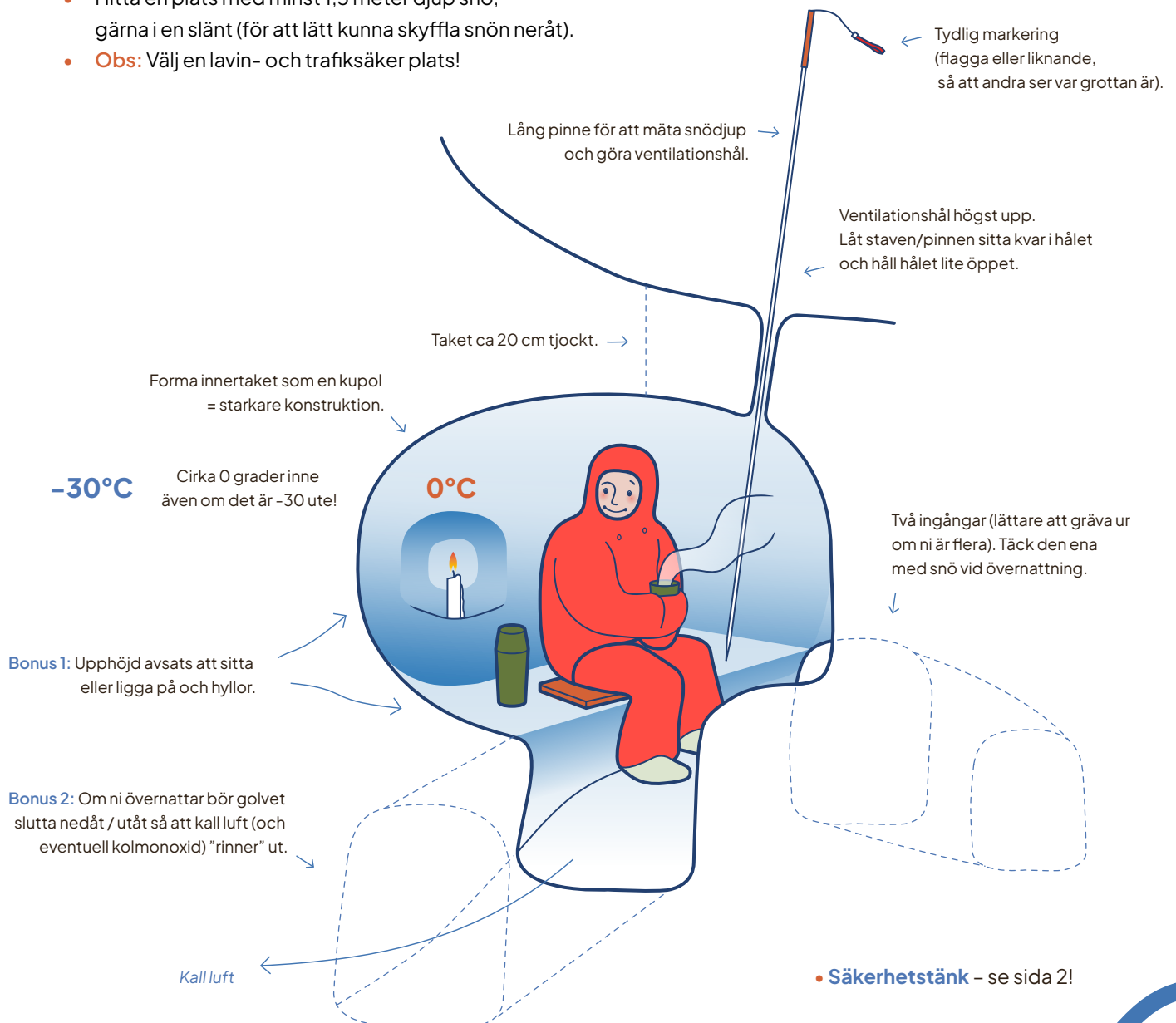
Skydd i naturen

Snögrottor

Att bygga en snögrotta eller bivack är roligt, lärorikt – och ibland livsviktigt! Dessutom får hela kroppen rörelse och träning. Här visar vi två olika typer, en för djupare snö och en för tunnare snötäcke.

Aktivitet: Snögrotta i djup snö

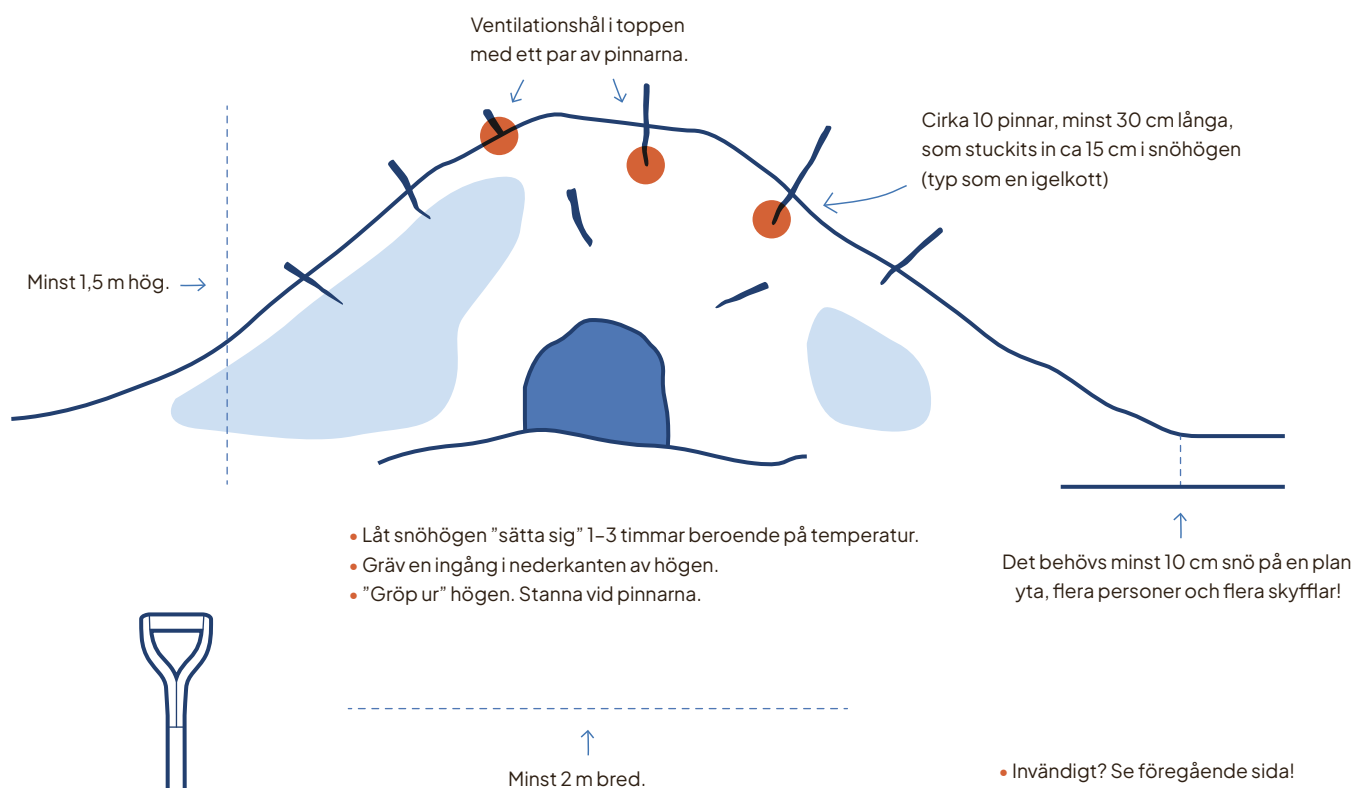
- Hitta en plats med minst 1,5 meter djup snö, gärna i en slänt (för att lätt kunna skyffla snön neråt).
- **Obs:** Välj en lavin- och trafiksäker plats!



Skydd i naturen

Aktivitet: Samla snö och bygg en quinzee

- Bra om det inte finns så mycket snö då man samlar ihop det som finns.
- Betydligt enklare grundförutsättningar än för djup snögrotta.
- Ordet quinzee (eller quinzhee) kommer från Na-dene, ursprungsspråk i Nordamerika.



Säkerhet

- Välj en säker plats, utan risk för laviner, stenras, eller fordon som kan skada grottan.
- Utse en person som håller koll utanför grottan under bygget och leken och som kan agera ifall taket skulle kollapsa.
- Markera tydligt var ingången är.
- Var försiktiga när ni skyfflar snö så ingen skadar sig.
- Elda inte i grottan med stormkök eller ved – risk för kolmonoxidförgiftning.