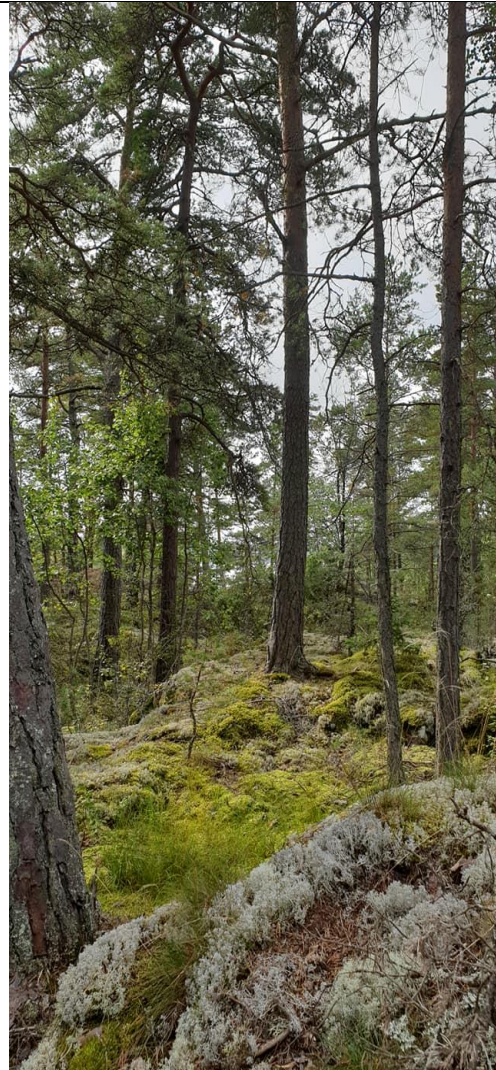




Verksamhetsplan 2022

FRILUFTSFRÄMJANDET Västerort

2022-03-15



Äventyret är nära

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsrådet roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt, och stöts av våra regioner och riksorganisationen.

Låt äventyret börja.

Förord / nuläge

På riksstämman 2021 antogs en Strategi 2030 för vår organisation. Strategin slår fast att år 2030 ska Friluftsliv Främjandet

- ha 150 000 medlemmar och 20 000 ledarkompetenser,
- nå alla barn i Sverige under förskole-/grundskoleåren genom Friluftsliv Främjandets verksamheter och/eller genom Skogsmulles berättelser, samt
- nå var 4:e invånare (årligen) via inspiration till allmänheten.

Målen ska nås genom att vi fortsätter utvecklas och växa genom tre huvudstrategier till 2030: 1) ledarlett friluftsliv, 2) mer utomhuspedagogik i förskola och skola, samt 3) inspiration till allmänheten.

Strategi 2030 innehåller även fem organisatoriska prioriteringar: a) utbildning/Friluftslivsakademin, b) kommunikation, c) digitalisering, d) organisation samt e) finansiering. Huvudstrategierna och de organisatoriska prioriteringarna styr vår organisation i arbetet att klara uppdraget och uppnå 2030-målen.

Friluftsliv Främjandets 2030-strategi



Grundläggande är vårt arbete för ett hållbart friluftsliv, samt att vår stora och breda organisation fortsätter agera som ett Friluftsliv Främjandet. Strategi 2030 integrerar vår verksamhet med vårt arbete för ett hållbart friluftsliv, och därmed ett mer hållbart samhälle.

Strategi 2030 är ambitiös, med tydliga mål. På samma stämman antogs även en ”Övergripande 3-årig verksamhetsplan, gemensam för

Friluftsförbundets 3 nivåer, 2022–2024. Denna 3-åriga verksamhetsplan konkretiserar eller förtydligar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande åren för att nå de mål och strategier som finns i Strategi 2030. Den 3-åriga planen sammanflätar vår organisations tre nivåer och är ett bevis på vårt gemensamma agerande som Ett Friluftsförbundet – en stor och bred organisation, med ett gemensamt uppdrag. Och blå färg på kläderna.

Vår lokalavdelnings verksamhetsplan för 2022 är i linje med övergripande plan och mål.

I Friluftsförbundet Västerort strävar vi efter att erbjuda våra medlemmar en variation av friluftaktiviteter. Att bygga på känslan och förståelsen att naturen är en rolig och trygg plats, som vi också måste se till att värna om och vårda. Vi har friluftaktiviteter för barn och ungdomar från Öppna Skogsläntan upp till TVM, vi har skridsko och skidskola, vi har flera öppna medlemsaktiviteter som Familjedag, Kul i Skogendag, reflexvandring och kommer framöver ha mer av detta. Vandring växer och lockar med olika spännande teman

Västerorts omgivning erbjuder fina möjligheter till ett aktivt friluftsliv genom vår lättillgängliga natur – utmed Mälarens stränder och den vackra, spännande naturen i våra tre Naturreservat och övrig närnatur. Vi gör det möjligt för många att kunna njuta av denna natur genom ledarledda, trygga och inspirerande aktiviteter både för barn och vuxna

Häng gärna med oss ut!

Anna Åkerlund

Ordförande Västerort

Innehåll

1. Övergripande
2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin
3. Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor
4. Inspiration till allmänheten / Kommunikation
5. Digitalisering
6. Organisation
7. Finansiering

1. Övergripande

1.1 Sammanfattning och styrdokument

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftsförbundets stadgar, Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2022.

Denna verksamhetsplan följer den mall som Friluftsförbundets riksorganisation har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna. Syftet med en gemensam mall är att vidareutveckla vår gemensamma struktur, våra gemensamma strategiska prioriteringar och vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt uppdrag: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

1.2 Prioriteringar 2022–2024

Den 3-åriga verksamhetsplanen antogs på riksstämman 2021. Den konkretiserar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande 3 åren för att uppnå målen i Strategi 2030:

1. Fler aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare
2. Mer utomhuspedagogik i förskola och skola
3. Mer inspiration till allmänheten

1.3 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön,

könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att ”respekt för naturen” är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget.

Vi verkar i linje med de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på #3 God hälsa och välbefinnande, #4 God utbildning, #11 Hållbara städer och samhällen, #13 Bekämpa klimatförändringarna, och #15 Ekosystem och biologisk mångfald.

Friluftsförbundet Västerort bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund. Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitiken:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.
6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.

2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin

De friluftsgrenar som Friluftsförbundet Västerort skapar äventyr inom är: Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr, barnskridskor, barnskidor, Vandring, klättring, Naturparkour, I Ur och Skur förskolor.

2.1 Prioriteringar 2022–2024

Friluftsförbundet Västerort ska 2022–2024 prioritera att

- Rekrytera, samordna och vårda hjälpledare samt ledare
- Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av hjälpledare och ledare
- Tydliggöra behov av utbildningar och fortbildningar till regionen
- Föreslå utbildningsledare till regionen (utbildningsledare kallades fram till nyligen för kursledare)
- Erbjuder medlemmarna en ökad bredd av friluftsgrenar och nivåer (från nybörjare till erfaren), i syfte att alla medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå

Dessa prioriteringar är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.

2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsförbundets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsförbundet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

Pandemin har inneburit nya sätt att tänka för att vår verksamhet ska kunna bedrivas på ett tryggt och säkert sätt.

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Ledare.

2.3 Lokalavdelningens ledare

I dagsläget har lokalavdelningen 32 ideella ledare vilka varje år gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet. Målet är att öka antalet ledare och ledarkompetenser (det vill säga att en ledarindivid kan ha flera ledarkompetenser; tex Knytteledare, skridskoledare, Naturparkour) Lokalavdelningens mål för antal ledare 2022–2024 är växa med ca 7–10 ledare eller ledarkompetenser per år. Just dock nu för 2022 får vi glädjande nog en rejäl skjuts på ledare för de yngre barngrupperna. Redan 6 st. inbokade på kurs redan nu i vår

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare inför 2022</i>	<i>Varav nya under 2022</i>
Fjällvandring och -tur	1 under utbildning	
Barnskidor	2	2
Barnskridskor	1	2
Klättring	1	2
Långfärdsskridsko	1	?
Naturparkour	3	1
Skogsmulle och skogens värld	6	8
Vildmarksäventyr	9	2
Vandring (lågland)	7	2 – 4

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen:

- Fortsätta rekrytera ledare
- Utbilda nya ledare samt fortbilda befintliga ledare
- Regelbundna ledarträffar inom olika verksamheter.
- Utveckla förrådet. Bra ordning och material som tillgodoser verksamhetens behov, samt hjälper till att inspirera till nytt

Inom Friluftsakademin skiljer vi på utbildning, fortbildning och kurser. Utbildning är när vi utbildar nya ledare utifrån en gemensam utbildningsplan.

Med fortbildning syftar vi aktiviteter som har till syfte att utveckla våra befintliga ledare. Fortbildningarna är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion. 2022–2023/2024 ska lokalavdelningens ledare erbjudas deltagande i följande fortbildningar:

- Första hjälpen kurser.

- Deltagande på fortbildningar enligt egna önskemål.

Med kurser syftar vi aktiviteter som skapas av lokalavdelningen och som har till syfte att utveckla våra befintliga ledare/medlemmar. Kurser är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion. 2022–2023/2024 ska lokalavdelningens ledare erbjudas deltagande i följande kurser:

- Erbjudna våra ledare fördjupningsutbildning “Anpassat ledarskap”

2.4 Fjällvandring och -tur

Utbildning för fjälledare är påbörjad och fortsätter under 2022.

2.7 Klättring

Vi hoppas kunna komma igång igen med denna aktivitet. Är uppskattat bland medlemmarna. Vi inventerar vilka av våra ledare som redan har Grönt kort och erbjuder de som önskar kurs i detta som fortbildning.

2.8 Långfärdsskridsko

Fortsatt samarbete med Västerskrinnarna. Utbildar nya ledare om frågan kommer. Annonserar ledarbehov i nyhetsbrev och sociala medier.

2.9 Längdskidor

Aktiviteter inom skidor erbjuds när snöläget tillåter.

I dagsläget finns två utbildade ledare. Lokalavdelningen är positiva till att utbilda fler.

2.12 Skogsmulle och skogens värld

”Skogsmulle och skogens värld” är en verksamhet för de yngre barnen: Öppna Skogsglantan (0-2 år), Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år), Familjemulle, och Skridskoskola.

Öppna Skogsglantan är en populär aktivitet som vi vill fortsätta med. Jobbar med att locka in nya ledare, då detta är en aktivitet som man som ledare ju ”passerar” under en kortare tidsperiod, och förhoppningsvis inspirerats till att fortsätta som barnledare. Vi värnar och stöttar de befintliga barngrupperna vi har, och kommer även under 2022 att starta upp nya Knopp och Knyttegrupper med geografisk spridning.

Vi har för avsikt att utbilda flera ledare och stötta befintliga ledare i deras arbete.

2.13 Vandring (lågland)

Vi har flera utbildade vandringsledare i Västerort och fortsätter stötta ledarna i deras arbete. Vi fortsätter även utbilda nya ledare. Vi välkomnar de som är intresserade att bli ledare. Som mål ska varje ledare genomföra helst 3 vandringar per termin. Finns idéer om att göra en lite längre resa för låglandsvandring. Detta kommer att konkretiseras på ledarträffar under våren

Vi har en grenledare som anordnar ledarmöten för planering och gemenskap.

2.14 Vildmarksäventyr

”Vildmarksäventyr” är Friluftsförbundets verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7–8 år), Frilufsarna (9–13 år cirka), TVM Äventyrsgupper (cirka 14–25 år) och Äventyrliga familjen.

I dagsläget har vi grupper inom Strövare, Frilufsare och TVM.

Vi fortsätter stötta ledarna och inspirerar barn och ungdomar till friluftsliv med oss på olika sätt.

2.15 Övriga friluftsgrenar

Vi ordnar familjedag i maj samt Kul i skogen dag i september. Kommer också att göra flera mindre aktiviteter under året som Reflexspår, after work grillning. Naturparkour och klättring erbjuds emellanåt.

3. Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor

Prioriteringar 2022

Inom det geografiska området för Friluftsförbundet Västerort är Friluftsförbundet aktivt i följande förskolor (I Ur och Skur).

Mullelyan, Bromma

Vindivil, Hässelby

Täppan, Bromma

Västanvind, Bromma

Havskatten, Bromma

Blåsippbacken, Vällingby

Trollsländan, Bromma

Ellas små gryn, Vällingby

Hoppetossa, Bromma

Vi fortsätter att ha kontakt med våra förskolor. Vi har en representant från Förskolorna med i vår styrelse. De är med på vår LA gemensamma Familjedag. Vi kan utbyta erfarenheter via ledarträffar.

Vi vill dock bli bättre med att rekrytera både barn till Vildmarksäventyr, samt föräldrar som ledare och med andra uppdrag.

På sikt ska vi även i lokalavdelningen få bättre kännedom om de övriga förskolor som är och vill utnyttja Friluftsförbundets utomhuspedagogik.

4. Inspiration till allmänheten / Kommunikation

Målet för Friluftsförbundets arbete med kommunikation är att så många som möjligt inom målgruppen friluftsinresserad allmänhet ska 1) ha grundläggande kunskap om Friluftsförbundet, 2) känna att Friluftsförbundet är välkomnande och har verksamhet som passar dem, 3) bli medlem, samt 4) delta i verksamheten.

8 % av allmänheten uppgav år 2021 att de inspireras till friluftsliv av Friluftsförbundet. Målet i Strategi 2030 är att det ska öka till 15 % år 2024, och sedan till 25 % år 2030.

4.1 Prioriteringar 2022–2023/2024

Friluftsförbundet Västerort ska 2022 prioritera att

- Arbeta med sociala medier (främst Facebook och Instagram), genom att ha aktiva konton med bilder, texter och filmer från vår verksamhet
- Göra riktade utskick som inspirerar och lockar till våra aktiviteter
- Ha inspirations och prova på dagar för att visa upp oss
- Initiera samarbete med stadsdelsnämnderna för att informera och få spridning.

Dessa prioriteringar ovan är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.

Västerort ska 2022 prioritera att

- säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftsförbundets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftssintresserad allmänhet), exempelvis genom mail, nyhetsbrev, sociala medier och lokalmedia.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftsförbundets webbplats är komplett och uppdaterad,
- säkerställa att lokalavdelningen inom ett fåtal dagar svarar på mail från målgruppen.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens förtroendevalda och ledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.
- uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.
- säkerställa att ledarna är varma, öppna och välkomnande mot målgruppen, samt strävar efter att äventyr/aktiviteter ska vara roliga, trygga och lärorika, för alla deltagare.
- delta i riksorganisationens kampanj "Bli ledare", genom att informera riksorganisationen om inom vilka grenar lokalavdelningen aktivt söker fler ledare, samt genom att direkt kontakta och inom kort träffa samtliga intresseanmälningar.
- delta i riksorganisationens kampanj "Bli medlem" genom att sprida kampanjmaterialet.

- delta på något lokalt event årligen (t.ex. marknadsdagar eller en föreningarnas dag), i syfte att träffa potentiella medlemmar.

5. Digitalisering

Prioriteringar 2022

Västerort fortsätter arbetet med att utveckla sätt att stödja styrelse och ledare i sitt ideella arbete med hjälp av också digitala verktyg. Idag använder vi videomöten via Microsoft Teams för vissa styrelsemöten och ledarträffar.

Västerort prioriterar 2022 att:

- Säkerställa att alla i styrelsen är korrekt registrerade i vårt medlemsregister.
- Utvärdera och implementera en ny digital lösning för dokumenthantering för styrelsens arbete. Samt se på digitala signering lösningar
- Se på att nyttja Teams effektivare inom styrelsen och för grupperna

Alla ledare och förtroendevalda inom Friluftsförbundet har rätt till en Office 365-licens, och därmed möjligheten att använda stora delar av Officepaketet online. Dessutom finns tillgång till Storyals-portalen som innehåller video-utbildningar för användande av de olika verktygen inom Officepaketet.

6. Organisation

Vår lokalavdelning mår generellt bra, växer i antal verksamhetsgrenar och har en god ekonomi. Utmaningar är att växa hållbart och att stödja ett hållbart engagemang bland ledare och styrelseledamöter.

8.1 Årsmöte

Årsmötet hålls digitalt på Teams den 15 mars 2022 klockan 19-21

8.2 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar.

Under året planeras 8-10 styrelsemöten.

För att göra arbetet i styrelsen ännu roligare, effektivare och mer inkluderande ska styrelsen under året genomföra följande aktiviteter:

- Planeringsdag för styrelsemedlemmar
- Lyckas på hemmaplans från Barbro.
- Sätta och följa ett årshjul
- Rutiner för styrelseadministration
- löpande stötta valberedningen, för att framåt värva fler till olika ansvarsområden

Styrelsen ska dessutom utse (utöver de poster som utses av årsmötet) utse ansvar för följande områden: Medlemshantering, kommunikation/sociala kanaler, Vi ska även jobba för att få en Grenledare för barnverksamheten

8.3 Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer.

Valberedning inför stämman 2022 består av Per-Anders Persson och Carina Andersson.

8.4 Administration

Det krävs en hel del administration för att sköta en lokalavdelning inom Friluftsförbundet.

Fokusområden för 2021:

- Ledarinformation till hemsidan
- Nyhetsbrev till alla medlemmar
- Övergripande information på hemsidan
- Sociala medier

8.5 Events/Konferens

Styrelsen deltar på de möten, event och konferenser som erbjuds från Region/Riks. Exempelvis Stämmor, G-1000, övriga konferenser. Styrelsen sammanträder årligen på en heldagskonferens.

7. Finansiering

Friluftsförbundet Västerort finansieras av medlemsavgifter och deltagaravgifter till våra aktiviteter.

Syftet med ekonomin och finansieringen är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

Vi har en god ekonomi i Västerort.

Prioriteringar 2022–2023/2024

2022–2023/2024 vill vi utveckla och förenkla arbetet med deltagaravgifter, och grupperna ekonomiska administration. I syfte att göra det enklare både för ledare och efterföljande statistiska och ekonomiska arbete.

Deltagaravgifternas överskott, det som enligt gruppens budget inte används under terminen, används till t.ex. gemensamt verksamhetsmaterial, ledarnas utbildning och fortbildning samt profilplagg.

Vi fortsätter att satsa på ledarutbildningar. Och ledarvård. Det är just ledarna som är grunden och förutsättningen, möjligheten för oss att erbjuda aktiviteter och äventyr till våra medlemmar.

Vi vill synas och satsar vidare på profilering. Ger våra utbildade ledare en blå jacka med lokalavdelningstryck på. Vi delar ut give aways, reflexer, nyckelband, nyckelringar på våra öppna aktiviteter.

Budget för 2022

			Utfall 2021	
	Intäkter	Kostnader	Intäkter	Kostnader
Medlemsavgifter	100 000	0	99 921	0
Deltagaravgifter (fördelas per gren)	0	0	0	0
Fria grupper mulle	8 000	3 000	15 734	10 807
Fria grupper strövare/friluftssare	15 000	10 000	9 730	9 502
Fria grupper knytte	14 000	1 500	4 375	1 315
Fria grupper knopp	10 000	1 500	4 370	1 250
Skridskor barn vuxna	12 000	2 000	11 607	1 104
Vandringar	5 000	2 000	2 100	4 000
Övriga aktiviteter (Skidor, NP)	3 500	0	1 630	0
Lokalhyra	0	15 000	0	14 711
Förbrukningsinventarier/material	0	40 000	0	11 393
Administration	0	10 000	0	11 464
Styrelse (möten, arvode)	0	8 000	0	5 556
Ledarvård kläder, material	0	25 000	0	20 003
Årsmöte	0	3 000	0	0
PR, Familjedag, föreläsning mm	0	15 000	0	13 793
Förskolor föreläsning mm		5 000		
Öppna skogsgläntan	0	1 000	0	0
TVM grupp		3 000		
Utbildning ledare fria grupper	0	65 000	0	81 130
Summa	167 500	210 000	149 467	186 028
Årets resultat	-42 500		-36 561	

Planerade kostnader/utgifter/investeringar för 2022:

några par barnlängdutröstning och ev. Snöskor, lyktor totalt ca 8 000:-

kamin till tentipi undersöka lämplig och pris

Några mindre familjetält att kunna användas av barn/ungdomsgrupper, och prova på tältning 15 000:-

jackor till ledare - ca 10 x ca 700:- = 7000:-

Första Hjälpens utbildning i Västerort 10 000:-

ledarutrustning; ryggsäckar, första hjälpen, buffar, mössor, t-shirts

Nya hyllor och lådor till förrådet 2000:-

Inspirationsföreläsning till våra medlemmar