

# Välkommen till Hälsleden!



Hälsleden är framtagen i ett samarbete mellan Vårdcentralen Öxnehaga och Friluftsförbundet's lokalavdelning Öxnegården.

Hälsleden är ca 3 km lång i en lätt kuperad terräng, så bra det går här på Öxnehaga. Du kan börja gå på Hälsleden var som helst utmed leden, den går i en runda så du kommer tillbaka till din startplats.

Ledbeskrivning, om du startar vid vårdcentralen:

Om du startar vid Vårdcentralen går leden mot och diagonalt genom centrum, den följer gång- och cykelvägen mellan Puls Arena och höghuset, den går sedan rakt västerut. Du går sedan i två små svängar och korsar bussgatan. Därefter går du upp mot och "igenom" Öxnegården. Där följer du tipspromenadvägen, förbi fotbollsplanerna och rakt söderut. När du korsar 10 km-spåret tar du vänster och följer sedan detta tills du kommer fram till grusvägen som tar dig fram till gång/cykelvägen som kommer från Snabbvingevägen. Du följer nu gång/cykelvägen och tar sedan vänster så att du kommer in i tunneln under Kohagsgatan. Här följer du gång/cykelvägen vidare förbi först Öxnehagaskolan och sedan Öxnehaga kyrka. Nu kommer du fram till den korsning där du i startade.

Hälsleden är skyltad med **grön** markering enligt ovan.

**Önskar er en god vandringstur gör:**



**Öxnegården**



**Vårdcentralerna Bra Liv**  
Region Jönköpings län