



FRILUFTS
FRÄMJANDET

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

FRILUFTSFRÄMJANDET VÄRNAMO

INNEHÅLL

STYRELSEN HAR ORDET

STYRELSE/ORGANISATION

FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET

FRILUFTSAKADEMIN/UTBILDNING

MEDLEMMAR



STYRELSEN HAR ORDET

Under 2019 har Värnamo lokalavdelning fortsatt att erbjuda härliga upplevelser framförallt för barn och deras familjer.

Totalt har 6 styrelsemöten och ett årsmöte ägt rum under året. Respektive sektion har haft ett flertal planeringsmöten för deras verksamheter.

Under våren skickade vi in en bidragsansökan till Norhedsstiftelsen gällande en satsning på "MTB för alla". Vi sökte pengar till att kunna köpa in utlåningscyklar och hjälmar för barn så att även de som inte har egna prylar ska kunna testa att cykla MTB. Vi vill även ha möjlighet att låna ut cyklarna i befintlig verksamhet så att barnen får möjlighet att prova innan de köper egna. Projektet omfattade även byggnation av en teknikslinga för barn, förvaring av cyklar och utbildning av ytterligare MTB-ledare. Vi beviljades 120 000kr i bidrag. Under vintern 2019/2020 har vi köpt in 12st cyklar i storlekarna 20" och 24", hjälmar samt en släpkärra för transport och förvaring. Projektering av teknikslinga pågår och ska färdigställas under våren 2020. Under 2019 utbildade vi sex nya MTB-ledare och ytterligare ett par kommer att gå ledarutbildning under 2020.

Avslutningsvis vill vi tacka alla ledare och medlemmar för det gångna året och vi ser fram emot ett trevligt och händelserikt 2020.

STYRELSE/ORGANISATION

Ordförande: Fredric Svensson

Vice ordförande: Dahn Haag

Kassör: Caroline Ekehage

Sekreterare: Ulf Hindsén

Ord ledamot: Emma Bursell

Suppleant: Peter Ringberg

Revisor: Ellinor Öster

FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET

För lokalavdelningens verksamhet ansvarar styrelsen, förutom för särskilda uppdrag valda funktionärer, ett antal sektioner och kommittéer.

SKOGSKNYTTE

Vi har haft 13 deltagare vid sju tillfällen under våren och 14 deltagare vid sju tillfällen under hösten. Vi har haft vår bas vid Borgen men vi har även träffats på andra platser runt Värnamo såsom Lundsbo, Moens gård och Store Mosse. Barnen har fått lära sig att vistas i, uppskatta och respektera naturen. Träffarna har innehållit lek, sånger, pyssel och "naturlära". Aktiviteterna har varit på barnens nivå där föräldrarna uppmuntrats att vara medupptäckare med sina barn.

SKOGSMULLE

Vi har haft 15 deltagare vid sju tillfällen under våren och 15 deltagare vid sju tillfällen under hösten. Vi har varit aktiva vid Borgen och andra platser runt Värnamo, samordnat med Knyttgruppen. Under året har barnen fått lära sig att vistas i, uppskatta och respektera naturen. Träffarna har innehållit lek, sånger, pyssel och "naturlära". Mullebarnen har även haft kortare "vandringar" på schemat. Det har varit många naturupplevelser och även en del fikande för deltagarna.

STRÖVARE

Vi har haft 13 deltagare vid 6 tillfällen under våren och 22 deltagare vid 5 tillfällen under hösten. Vårterminen avslutades med tältövernattning i Sötåsa. Vi har lagat mat, lärt oss använda kniv, göra upp eld och testat olika äventyr. Vi har bland annat paddlat kanot, vandrat från Kittlakull till Lövä och klättrat. Vi har haft mycket tid för fri lek. Vi har träffats på olika platser runt Värnamo.

LUFSARE

Under våren har en Lufsargrupp med 8 deltagare träffats 5 gånger, där vi har testat på olika äventyr.

MTB-SKOLA

Vi har haft 70 deltagare vid 8 tillfällen under våren och 76 deltagare vid 8 tillfällen under hösten. Deltagarna som har varit mellan 6 - 12 år och har varit uppdelade i 7 grupper efter kunskapsnivå. MTB-skolan präglas våra värdeord Lust, Tillgänglighet och Kunskap. Vi kombinerar teknikövningar, cykla i skogen allemansrätt och trafikvett. Verksamheten bedrivs i huvudsak vid Borgen. Det är många som vill vara med och tyvärr kan vi inte ta emot alla så kölistan är lång.

MTB-MINI

Vi har haft 15 deltagare vid 8 tillfällen under våren och 19 deltagare vid 8 tillfällen under hösten. Här är barnen 4-6år och har med sig en vuxen. Med hjälp av olika övningar och lekar har vi tränat för att barnen ska bli säkrare på sina cyklar och redo för den stora MTB-skolan i framtiden. Verksamheten har varit mycket uppskattad och till våren flyttar större delen av gruppen upp till MTB-skolan.

MTB-UNGDOM

Vi har haft 12 deltagare vid 8 tillfällen under våren och 11 deltagare vid 8 tillfällen under hösten. Vi hade även en gemensam avslutning kombinerat med mekkurs som var uppskattad. Ungdomsgruppen har haft deltagare som är mellan 12 och 18 år från nybörjare till avancerade cyklister. Vi har trots det hållit ihop gruppen och haft kul tillsammans. Fokus ligger på att lära ut teknik och inte cykla så långt eller fort som möjligt.

PROVA MTB I MÖRKER UNGDOM/VUXEN

Under hösten köpte vi in 10st pannlampor för utlåning och har kört ett antal "prova på pass" i mörker för vuxna och ungdomar.

LÅNGFÄRDSKRIDSKO

I januari anordnades en informationskväll om långfärdsskridskor i Sporthallen. Under året har ett antal organiserade skridskoturer genomförts.

”UR OCH SKUR”

Under året har kommunens haft två förskolor igång som har tillämpat konceptet ”Ur och skur”. En i Lanna och en på Borgen i Värnamo.

KARL ANDERSSONS MINNESFOND

Ingen utdelning.

ERBJUDNA AKTIVITETSTIMMAR 2019

Skogsknytte, 221 h och 27 barn,

Skogsmulle, 326 h och 30 barn

Strövare, 713 h och 35 barn

Lufsare, 76 h och 8 barn

MTB-skola, 1116 h och 146 barn

MTB-Mini, 237 h och 34 barn

MTB Ungdom, 216 h och 23 ungdomar

MTB i mörker ungdom/vuxen, 18 h och 15 deltagare

Nya koloppet

Reflexvandring för barn och deras familjer på gröna sidan

Informationskväll Långfärdsskridskor 23/1

Trivselcykling med Värnamo LA, 54 h och 10 deltagare

FRILUFTSAKADEMIN/UTBILDNING

WMI Nols, Ödsmål 12-14/4
Marcus Melin och Dahn Haag

MTB Ledarutbildning 1, 10-12/5 Isaberg
Andreas Hagelvik och Hanna Widerqvist

Fortbildningsdag MTB, 1/6 Värnamo
Andreas Hagelvik, Anna Hagelvik, Carl Johansson, Emma Bursell, Filip Svedberg,
Fredric Svensson, Keith Johansson, Oskar Widerqvist, Sofia Johansson,
Thomas Lüddeckens och Torkild Lidén.

MTB Ledarutbildning 1, 6-8/9 Isaberg
Anna Hagelvik, Emil Ileby, Sofia Johansson och Thomas Lüddeckens.

MEDLEMMAR

ANTAL MEDLEMMAR 2019-09-30

Ålder	0-6	7-12	13-20	21-	Totalt
		(bidragsberättigade)	(bidragsberättigade)		
Kvinnor	54	42	17	89	202
Män	66	92	26	83	267
Totalt	120	134	43	172	469

BIDRAGSGRUNDANDE, dvs närvaro vid aktiviteter med närvarokontroll

Aktivitetstillfällen	Vårterminen	Höstterminen
Barn 7-12 år	452	462
Unga 13-20 år	70	74

TOTALT BIDRAGSBERÄTTIGADE	7-20 ÅR
	177