



## HLR-utbildning på Öxnegården!

Sedan en tid tillbaka finns en hjärtstartare/defibrillator installerad utomhus vid Öxnegårdens huvudbyggnad.

För att vi skall kunna använda denna på rätt sätt har nu utbildning i hjärt-lungräddning (HLR) påbörjats för berörd personal med instruktör från Jönköpings Räddningstjänst. Se bilder nedan från denna utbildning.

Vi har då fått lära oss när hjärtstartare skall användas och hur man följer de rekommendationer som denna ger, defibrillering och/eller hjärt-lungräddning.

Nu är vi förberedda för att kunna hjälpa till om någon skulle få allvarliga hjärtproblem vid vår anläggning.

### Friluftsförbundet Öxnegården

