



FRILUFTSFRÄMJANDET Uppsala **Fastställd vid årsmötet 2021-03-04**

Äventyret är nära **– verksamhetsplan 2021**

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsrämjandet roliga, trygga och lärorika äventyr. Med över 100 000 medlemmar, 7000 ledare, 300 lokalavdelningar, verksamhet i 500 förskolor och skolor, och skidskola i 80 skidbackar är Friluftsrämjandets Sveriges största friluftorganisation.

Friluftsrämjandet är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA

Förord / nulägesanalys

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla åldrar – skapar våra ledare roliga, trygga och lärorika äventyr. Styrelsen för Friluftsrörelsen Uppsala lokalavdelning lämnar härmed följande verksamhetsplan för verksamhetsåret 2021 (1 januari 2021 – 31 december 2021).

Friluftsrörelsen i Uppsala är Sveriges näst största lokalavdelning och det är vi stolta över. Vi vill fortsätta att erbjuda äventyr till barn, ungdomar och vuxna. Verksamhetsplanen är basen för hur vi vill utveckla och driva föreningen framåt.

Krisen med Covid-19 har ökat intresset för att vistas i naturen och ta del av Friluftsrörelsens aktiviteter. I Uppsala innebär det en stor efterfrågan på våra aktiviteter och äventyr. Det innebär också många förfrågningar om att vilja bli ledare för våra aktiviteter med exempelvis vandring och fjällvandring, kajakturer och barnverksamheter.

För oss innebär det mycket stor efterfrågan på vår verksamhet. Den kan vi bara möta om vi blir fler ledare. Därför vill Friluftsrörelsen Uppsala under 2021 särskilt prioritera att arbeta för *många, bra och engagerade ledare*.

2021 är av Regeringen och Riksdagen utsett till Friluftslivets år. Friluftsrörelsen ska självklart sträva efter att vara en del av detta i den mån vi förmår. Vi är glada över det stora engagemang som finns hos alla ledare och aktiva i Uppsala. Vi hoppas att vi kan hjälpas åt att uppmärksamma detta initiativ utifrån våra egna förutsättningar, vår lust och vårt intresse.

Vi är en organisation i medvind. Den främsta anledningen till att varumärket Friluftsrörelsen är starkt är att vår organisation sedan 1892 har genomfört roliga, trygga och lärorika aktiviteter, skapade av ledare som är kompetenta inom både ledarskap och friluftsteknik. Det är engagemanget och kompetensen hos våra ledare, bredden på vår verksamhet och kvaliteten i våra äventyr som är våra unika styrkor.

Isabelle Jeanneau
Ordförande

Innehåll

1. Övergripande styrning och målsättningar
2. Friluftsrådet Uppsalas prioriteringar 2021
3. Friluftsrådet Uppsalas fokusområden 2021
4. Hållbart friluftsliv
5. Äventyr – vår verksamhet i Uppsala 2021
6. Organisation

1. Övergripande styrning och målsättningar

Sammanfattning och styrdokument

Vi tacklar några av vår tids största samhällsutmaningar. Vi möter dessa utmaningar genom vår ideella kraft. Vi inspirerar, leder och stöttar varandra till ett friluftsliv för alla. Vi verkar för fler ledare, fler aktiviteter, fler medlemmar, vilket leder till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Det är så vi bidrar till ett ännu bättre samhälle.

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftsrörelsens stadgar, Strategi 2022 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2021.

Verksamhetsplanen följer den mall som Friluftsrörelsen Riks har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna. Syftet med en gemensam mall är att vidareutveckla vår gemensamma struktur, våra gemensamma strategiska prioriteringar och vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt mål: ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen genom roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr.

Verksamhetsplanen prioriterar och sammanfattar vad lokalavdelningen ska göra under verksamhetsåret.

Vad lokalavdelningen ska göra utgår från stadgarna (§9.3.2.). Vi ska:

- Genomföra och utveckla den lokala verksamheten med stöd av bland annat verksamhetsutvecklare och regionen
- Verka för Friluftsrörelsens vision och mål utifrån lokala medel och förutsättningar
- Rekrytera och säkerställa att nya ledare grundutbildas och att befintliga ledare fortbildas
- Rekrytera nya medlemmar och vårda befintliga medlemmar
- Arbeta för att komplettera aktivitetserbudanden med andra medlemserbudanden lokalt

- Informera om Friluftsförbundet och den lokala verksamheten i ortens informationskanaler
- Rapportera verksamhetsstatistik enligt anvisningar av Riks
- Årligen före mars månads utgång sända in Verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning samt årsmötesprotokoll till riksorganisationens kontor
- Administrera information om verksamhet och verka för att medlemmar är aktiva på www.friluftsfraemjandet.se

På årsmötet diskuteras och antas verksamhetsplanen samt en budgetplan för verksamhetsåret. Budgetplanen prioriterar och sammanfattar lokalavdelningens intäkter och utgifter under verksamhetsåret.

Friluftsförbundet styrs utifrån stadgan samt följande styrdokument:

- Uppförandekod
- Blå boken
- Styrdokument Friluftsakademin
- Alkoholpolicy samt alkoholpolicy – tillägg
- Styrdokument för hantering av jäv och oberoende
- Styrdokument Begränsat utdrag ur belastningsregistret
- Styrdokument Finansiering
- Styrdokument Minskad inverkan på ekosystem och klimat
- Skogsmulles handbok – en varumärkesmanual

Friluftsförbundet Uppsalas övergripande mål är:

***Ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen genom
roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr.***

I 128 år har Friluftsförbundet arbetat för detta mål. Detta är vårt stolta bidrag till ett bättre Sverige.

Vi tar oss an samhällsutmaningarna genom ett stort ideellt engagemang. Vi uppnår och vidareutvecklar vårt övergripande mål genom att rekrytera och utbilda fler ledare, arrangera fler aktiviteter och öka antalet medlemmar.

2. Friluftsförbundet Uppsalas prioriteringar 2021

Prioriteringar 2021

2021 arbetar Friluftsförbundet Uppsala särskilt med denna prioritering:

- *Många, bra och engagerade ledare* (och kursledare). Prioriteringen kommer ur insikten att för att göra ett ännu större intryck på samhället så behöver vi växa, och för att växa behöver vi främst bli ännu fler ledare. Och fler ledare blir vi genom att behålla de ledare som vi har, återuppväcka vilande ledare, samt rekrytera nya ledare.

3. Friluftsförbundet Uppsalas fokusområden 2021

Våra fyra fokusområden 2021

Detta är de fokusområden som styrelsen bedömer är väsentliga att arbeta i riktning mot under 2021, för att bevara och utveckla vår verksamhet i Uppsala.

1. ANVÄNDA ÄVENTYRSHANTERAREN

Vi ska säkerställa att alla ledare använder Äventyrshanteraren. (Äventyrshanteraren är Friluftsförbundets verktyg för publicering av aktiviteter via hemsidan.) Användningen av äventyrshanteraren underlättar administration, det förebyggande säkerhetsarbetet, ökad finansiering och marknadsföring, ledarrekrytering. Att alla aktiviteter publiceras öppet för alla medlemmar att ta del av är dessutom en viktig del av vår demokrati.

2. FRILUFTSLIVETS ÅR 2021 – LUFTEN ÄR FRI

År 2021 medverkar i Friluftslivets Främjandet Uppsala i satsningen Luften är fri, som enligt beslut av Regeringen och Riksdagen har utnämnt Friluftslivets år i Sverige. Friluftslivets år finansieras av Regeringen/Riksdagen genom Naturvårdsverket, och samordnas av Svenskt Friluftsliv. Friluftslivets Främjandet ska erbjuda Friluftslivets år sitt fulla engagemang, eftersom projektet har stora synergieffekter med Friluftslivets Främjandets uppdrag: ”folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv”.

3. REKRYTERA, UTBILDA OCH VÅRDA VÅRA LEDARE

Ledarna är kärnan i Friluftslivets Främjandet. Det är genom att rekrytera, utbilda och vårda bra ledare som Friluftslivets Främjandet kan erbjuda roliga, trygga och lärorika friluftssäventyr. Samtliga ledare som är aktiva inom verksamheten ska vara utbildade enligt Styrdokumentet för Friluftsakademin, och ha en aktuell ledarmarkering i medlemsregistret. Lokalavdelningen ska säkerställa att samtliga ledarmarkeringar i medlemsregistret är korrekta.

4. VERKSAMHETSUTVECKLING

För att öka antalet ledare, aktiviteter och medlemmar krävs att verksamheten fortsätter utvecklas, likt vi har gjort löpande sedan 1892. Som organisation strävar vi efter att spegla samhällets mångfald och att erbjuda verksamhet som är välkomnande, anpassad och trygg för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som ett led i verksamhetsutvecklingen eftersträvar Friluftslivets Främjandet Uppsala under 2021 dessutom:

- ett närmre samarbete mellan styrelse, grenledare och ledare för att öka transparensen och en förbättrad dialog och förståelse för vår gemensamma verksamhet. Allt för att utveckla föreningen och aktiviteterna. Detta kan ske genom att bjuda in grenledare som adjungerad till styrelsemötena samt att någon styrelseledamot deltar som besökare på grenarnas möten. Vår förhoppning är även att

valberedningens förslag på ny styrelse för 2021 kommer att stärka samarbetet mellan styrelsen och grenarna.

- Vi vill se till att vi får väl fungerande arbetsrutiner gällande styrelsearbetet med bland annat dokumenthantering.
- Vi vill kunna erbjuda några föreläsningar för våra medlemmar och även icke-medlemmar.
- Friluftsrörelsen i Uppsala kommer jobba för att fokusområdena uppfylls efter bästa förmåga.

4. Hållbart friluftsliv – ”lämna inga spår”

Friluftsrörelsen i Uppsala har under 2020 lämnat in ett [hållbarhetslöfte](#) till Länsstyrelsen i Uppsala län.

Vi ska arbeta vidare för att bidra till ett hållbart friluftsliv. Vi vill genom våra verksamheter öka kunskapen och medvetenheten om hållbarhetsfrågor och eftersträva en minskad miljöpåverkan i våra arrangemang.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att ”respekt för naturen” är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Vi strävar efter att stärka [den sociala hållbarheten](#). Vår verksamhet ska spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i vår lokalavdelning. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget. Vi bedriver även verksamhet inom förskola och skolan samt säljer produkter. Vår ekonomi ska vara stark, som grund för att växa som organisation.

Vi verkar i linje med de globala Agenda 2030-målen och har ett särskilt fokus på #3 God hälsa och välbefinnande, #4 God utbildning, #11 Hållbara städer och samhällen, #13 Bekämpa klimatförändringarna, och #15 Ekosystem och biologisk mångfald.

Friluftsrörelsen Uppsala bidrar till förverkligandet av *Sveriges nationella mål för friluftspolitiken*. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund. Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitiken:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.
6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.

5. Äventyr – vår verksamhet 2021

5.1 Grenarna och verksamheterna

Friluftetsfrämjandet Uppsala skapar äventyr inom följande grenar:

1. Alpin (5.4)
2. Barn och ungdom (5.5)
3. Fjäll och vandring inklusive lågland (5.6)
4. Kanot (5.7)
5. Långfärdsskridsko (5.8)
6. Onsdagsvandringar (5.9)

Under 2021 ska lokalavdelningen verka för att starta upp mer verksamhet inom följande gren/ar: låglandsvandring på helger, aktiviteten Nedsläckt hus. Målet för 2021 är att genomföra minst samma mängd aktiviteter som 2020 men att fler av dem publiceras i Äventyrshanteraren 2021. Vår verksamhet är synnerligen väderberoende och därför är det svårt att precisera antalet aktiviteter

Lokalavdelningens mål för antal aktiviteter per gren:

Verksamhetsgren	Antal aktiviteter 2021	Antal aktiviteter 2020
Alpin		
Barn och ungdom		
Fjäll och vandring		
Kanot och kajak		
Långfärdsskridsko		
Onsdagsvandringar		

Grenarnas egna verksamhetsplaner kompletterar styrelsens och beskriver hela lokalavdelningens plan för 2020.

5.2 Nulägesanalys och prioriteringar

Det gångna året har inneburit nya sätt att tänka för att vår verksamhet ska kunna bedrivas på ett tryggt och säkert sätt utifrån covid-19. Verksamheten påverkades också av den snö- och isfattiga vintern.

Vi ser dock att det går bra för våra största verksamhetsgrenar. Efterfrågan är stor på vår verksamhet.

5.3 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsrämjandets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsrämjandet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamhetsgrenar ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

5.4 Alpint – Skidor utför och snowboard

Att Friluftsrämjandets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsrämjandet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamhetsgrenar ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret. Friluftsrämjandet Alpint Uppsala anordnar skid-och snowboardskola för barn 6-12 år, och snowboardskola för vuxna, i skidbacken vid Uppsala Alpint Center i Sunnersta, Uppsala. Skid- och snowboardskolan för barn är uppdelat på fyra tillfällen, utspridda över två helger, s.k. heat. Heat 1 organiseras innan sportlovet, medan heat 2 sker efter sportlovet. Snowboardskola för vuxna riktar sig till föräldrar till barn som åker snowboard och genomförs på kvällar veckotid.

För att genomföra skid- och snowboardskolan har föreningen under säsongen 2021 tillgång till 24 utbildade hjälp- och huvudledare. För att arbeta som ledare i skidskolan måste man minst ha fyllt 16 år. Varje barngrupp leds av minst en huvudledare (minst utbildningsnivå 1), vid behov assisterad av en eller två hjälpledare (minst genomförd intro-utbildning).

Skid- och snowboardskolan 2021 anpassas efter de restriktioner och rekommendationer som finns för att hantera COVID-19 pandemin. Hänsyn tas till både Folkhälsomyndighetens rekommendationer, men skidskolan anpassas även efter riktlinjerna från SLAO, Svenska Skidanläggnings Organisation. Detta innebär bl.a. att gruppstorleken begränsas till maximalt 8 personer inklusive ledarna. Konkret begränsas då antal eleverna i varje grupp till 5 - 7 barn (eller vuxna i fallet med snowboard), något som påverkar intäkterna för 2021 negativt.

Nulägesanalys och prioriteringar

2021 arbetar Friluftsrörelsen med många, bra och engagerade ledare (och kursledare) som särskild prioritering. Prioriteringen kommer ur insikten att för att göra ett ännu större intryck på samhället så behöver vi växa, och för att växa behöver vi främst bli ännu fler ledare. Och fler ledare blir vi genom att behålla de ledare som vi har, återuppväcka vilande ledare, samt rekrytera nya ledare.

I vår alpina gren är vi bra på att säkerställa att ledarna är utbildade för att genomföra säkra, roliga och lärorika skid- och snowboardutbildningar. Utanför själva skid- och snowboardskolan har svårare att säkerställa fortsatt engagemang av ledarna.

Ledare

I dagsläget har Alpina Grenen ett 40-tal ledare vilka varje år gör viktiga insatser för att skapa en fungerande verksamhet. Under 2021 har grenen 24 ledare som anmält att de vill arbeta i skid- och snowboardskolan som hjälp- och huvudledare. Alla arbetar ideellt. Grenen har sett ett ökat intresse av unga vuxna att ställa upp som ledare. Målet för 2021 är att öka antalet huvudledare med 9 extra ledare genom att uppmuntra nuvarande hjälpledare med erfarenhet av skid- och snowboardskolan att delta i utbildning 1 senare under säsongen. Att öka antalet huvudledare är en förutsättning för att kunna bedriva en skidskola. Ett större antal huvudledare tillåter dels att vi kan sätta upp fler grupper, dels att kunna ta in fler nya hjälpledare som har anmält intresse. Genom detta kan vi sedan sätta upp fler skidskolegrupper säsongen 2022.

Alpina grenens mål för antal ledare 2021 är 24 varav 8 nya.

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen:

- Fortbildning: Uppmuntra kvalificerade hjälpledare att vidareutbilda sig till huvudledare genom ekonomiskt incitament vid registrering till utbildning 1.
- Ledarvård: Organisera ledarresa till skidområde i närheten

Utbildning

2021 ska lokalavdelningens ledare erbjudas deltagande i följande fortbildningar:

- Intro och utbildning 1 inom skidor och snowboard genom ett ekonomiskt bidrag för att minska deltagaravgiften
- Clinics i skidor och snowboard vid ett eller flera tillfällen, där ledarna erbjuds möjlighet att fördjupa kunskaperna i något specifikt tekniskt moment av åkningen.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2021 är: Raf Lemmens

5.5 Barn och ungdom

Barn- och ungdomssektionen bedriver friluftsverksamhet för personer från 1 till 25 år. Vi har dels olika grupper, från skogsknopp till TVM, dels öppna aktiviteter som vänder sig till yngre barn och personer med funktionsvariationer. Vi utvecklar även friluftsområdet Sunnerstaåsen tillsammans med Uppsala kommun så att det blir mer attraktivt för barnfamiljer.

Målen för 2021 är:

- Fortsätta med ungefär samma antal friluftsgupper och ledare som 2020.
- Fortsätta med de öppna aktiviteterna i ungefär samma omfattning som 2020.
- Fortsätta utveckla Sunnerstaåsens friluftsområde för barn och personer med funktionsvariationer.
- Starta upp med ny grupp som leder verksamheten
- Övergå till anmälan via Äventyrshanteraren

- Översyn av material med eventuella inköp av sådant som kan användas gemensamt
- Uppstart av mer gemensamma aktiviteter med mål att ha ett gemensamt läger för de äldre barnen under 2022

Ansvariga för verksamheten 2021 är:

Susanna Kaufmann Eriksson	Grenledare (huvudansvarig)
Katarina Israelsson	Kvistledare (vice ansvarig)
Jonas Västibacken	Blomledare (administration, marknadsföring)
Erik Andersson	Vedledare (materialansvarig)

5.6 Fjäll och vandring inklusive låglandsvandring

Kort beskrivning av verksamheten:

- Vi har 9 aktiva ledare, varav tre är certifierade för sommarfjäll och vinterfjäll och en snart certifierad för sommarfjäll.
- Vi planerar att under 2021 ordna 5 aktiviteter och rikta oss till ca 50 deltagare. Corona-pandemin gör all planering mycket osäker, men sannolikt kommer läget att lätta till åtminstone senare delen av sommaren.

Våra viktigaste mål för verksamheten Fjäll och vandring är:

- Att deltagarna skall uppleva fjällvärlden och känna sig trygga i den.
- Att utbilda nya ledare så att vi kan utöka antalet aktiviteter och variera utbudet av aktiviteter

Våra viktigaste aktiviteter är:

- Vårvintertur på skidor från Nikkaluokta till Abisko via Vistasdalen, Alesjaure, Unna Allakas och Kårsavagge, en vecka, 2 certifierade ledare, en ledare under utbildning
- Fjällvandring med övernattnig i stugor, en vecka, 2 certifierade ledare och en ledare under utbildning
- Fjällvandring med övernattnig i tält, 1 certifierad ledare och en ledare under utbildning, en vecka
- Två fjällvandringar med övernattnig i stugor, 1 eller 2 certifierade ledare och en ledare under utbildning, 4 dagar i september

Utbildning

- Ledare sommarfjäll steg 1: 2 personer
- Ledare sommarfjäll steg 2: 2 personer
- Ledarpraktik: 1 - 4 personer
- Första hjälpen: 1 eller 2 personer
- Under år 2020 genomfördes inga ledarutbildningar för sommarfjäll.
- Ansvarig för verksamhetsgrenen 2021 är: Lena Douhan Håkansson.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2021 är: Lena Douhan Håkansson.

Låglandsverksamheten är under uppbyggnad. Det kommer in förfrågningar om att bli blå ledare och särskilt nära vandringar lockar deltagare. Pandemin har ökat intresset för nära naturliv och dagsturer och i Uppsala vill vi gärna bemöta den ökade efterfrågan.

Målen för låglandsvandringarna 2021 är:

- Att ordna minst 4 vandringar under hela året i Uppsalas närhet under helgerna med olika teman och inriktningar på medel eller lätt nivå vad gäller krav på kondition och utrustning.
- Att testa temavandringar, t.ex. friskvårdstema, då huvudledaren har gått en kurs till friskvårdsguide i Friluftsrörelsens regi.
- Att följa teman för Friluftslivets år i planeringen av vandringarna.
- Att lägga samtliga evenemang på Äventyrsguiden.

Målet är att utbilda minst 1 ny låglandsledare under 2021.

Ansvarig för låglandsvandringarna är: Jeanette Wetterström

5.7 Kanot

Mål: Vi skall vara förstahandsvalet för alla som paddlar havskajak i Uppsala

Detta når vi genom att:

- Vi erbjuder ett starkt och brett utbud av attraktiva aktiviteter för både nybörjare, vana och avancerade paddlare

- Vi arrangerar utbildningar för de som vill börja paddla havskajak men även för de som vill utveckla sig som paddlare
- Vi sätter säkerheten främst och bemannar våra aktiviteter med minst två ledare
- Säkerhetsplan är upprättad för alla våra aktiviteter
- Alla våra ledare har genomgått Friluftsrådet kajakledarutbildning (eller motsvarande för de som blev ledare innan den centrala utbildningsplanen fastställdes) och att de kontinuerligt vidareutbildas enligt de krav som Friluftsrådet centralt har.
- Att vi har en modern och varierad kajakflotta (där kajakerna är yngre än 5 år) för de som vill hyra kajak i samband med våra aktiviteter.
- Antal aktiviteter skall ligga minst på samma nivå som 2020 dvs ca 30 kajakaktiviteter om pandemiläget möjliggör det
- Alla våra aktiviteter annonseras på Friluftsrådet webb samt i andra relevanta kanaler (t.ex. sektionens Facebooksida)

Samt att vi under 2021 har följande aktiviteter:

- Nybörjarkurser för de som vill börja paddla havskajak
- Paddlingar som fångar upp de som nyligen har genomgått nybörjarkurser
- Aktiviteter med utbildningsinslag såsom manövreringsteknik och blöta övningar
- Marknadsföring genom olika arrangemang gärna i samarbete med de andra
- Genom ökad rekrytering av nya ledare samt utbildning av befintliga kajakledare genom att vi arrangerar egna ledarturer och att vi deltar i Region Mälardalens ledaraktiviteter.
- Minst 10 av kajakledarna deltar på Friluftsrådet kajakledarträff på Rågå i september 2021 om pandemisituationen möjliggör arrangemanget
- Att fler av våra kajakledare certifierar sig enligt paddelpasset (grön och blå nivå) och att sektionen på sikt erbjuder möjlighet för certifiering för gult paddelpass för deltagare på våra nybörjarkurser
- Medverkan i utbildningsteam kajak inom Friluftsrådet Region Mälardalen
- Medverkan i ledningsgrupp kajak inom Region Mälardalen

- Ser över våra administrativa rutiner så att sektionen i största möjliga grad är självgående
- Använder Microsoft Teams samarbetsplattform för all kommunikation inom sektionen
- Förstärkning av ledningsfunktionen inom sektionen.
- Marknadsföring av sektionens aktiviteter
- Underhåll av kanotflotta för sektionens behov inför, under och efter kanotsäsongen.

Sektionsspecifika mått

Nyckeltal	Mål - kort sikt (nästa år)	Mål - Lång sikt (3 år)
Antal aktivitetsdagar producerade av ledarna	200	250
Antal aktiva kajakledare	16	20
Antal aktiva kanadensareledare	2	3 – 5
Nya kajakledare*	3*	2 – 3* per år
Antal aktivitetstillfällen	25 - 30**	40
Antal deltagare	200***	400

* Under förutsättning att de får plats på regionens steg 1 utbildningar

** Pga rådande Covid 19 läge är det svårt att exakt ange antal aktiviteter då det t.ex. inte går att genomföra säkerhetsövningar i bassäng och Skärgårdsturer är svårt att genomföra om man inte kan samåka i bil

*** Covid 19 restriktioner kan påverka hur många deltagare vi kan ha på aktiviteter

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2021 är: Lars Kristian Stölen

5.8 Långfärdsskridsko

Nulägesanalys

Säsongen för långfärdsskridsko brukar vara från november/december till mars/april. Då isläget tillåter så ordnar vi utflykter onsdagar och söndagar. Lördagar har för det mesta använts till isspaning efter lämpliga vattendrag för utflykter. Eftersom vi är medlemmar i Skridsko.net är lördagsspaningarna lika viktiga för att hitta åkbara isar och säkerheten. Varför det även kan bli utlysning

av turer på lördagar för hugade skridskoåkare. Föregående säsong blev ur skridskosynpunkt en mycket dålig. Vid enstaka tillfällen fanns det is på mindre sjöar i Uppland. Till de utflykter som kunde anordnas blev det längre resor än vad vi vanligtvis har. Kommande säsong blir restriktionerna för Coronan en utmaning.

Långfärdsskridsko har funnits länge som en gren och det finns därför mycket rutin och erfarenhet bland ledarna. Ca 1/3 del ledarna är över 65 år varför grenen står inför en generationsväxling och förhoppningsvis en bra erfarenhetsöverföring. En målsättning bör vara att få fler av de som går våra utbildningar (iskunskap - och introduktionskurs) att även bli trogna åkare på våra utflykter.

Ledare

I dagsläget har Grenen 27 ledare vilka varje år gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet. Säsongen för långfärdsskridsko sträcker sig från november/december till mars/april. Till denna säsong har vi två nya ledare som är klara med sin utbildning. Inför nästa säsong kan vi ha fem ytterligare ledare då de är klara med de inledande stegen i utbildning. Grenens mål för 2021 är 27 ledare varav 2 nya.

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen:

- Under varje säsong ordnas en introduktionskurs i långfärdsskridskoåkning och en iskunskapskurs. Det brukar vara drygt 30 personer som deltar i kurserna. Några av deltagarna har gått vidare till att bli ledare de senaste åren.
- Ledarutbildning anordnas centralt för regionen. När vi åker ut för att leta åkbara isar har också syftet att överföra erfarenhet till yngre nya ledare.
- Grenen försöker ordna en övernattningsutflykt för ledarna med kort varsel, varför det inte blir så många deltagare. Vidare har ledarna en säsongsavslutning.

- Spaningsutflykterna fungerar som vidareutbildning. Regionen och vår gren ordnar ibland kurser till exempel om skridskoteknik, hur man arrangerar utflykter eller tar hand om skadade.

Fortbildningar

2021 ska lokalavdelningens ledare erbjudas deltagande i följande fortbildningar:

- Vidareutbildning på Zoom eller liknande för ledare. Hur man utlyser och arrangerar en skridskutflykt, t.ex. vilka hjälpmedel som finns att tillgå för att få en uppfattning om väder och isförhållanden nu och framöver.
- Kurs i hur man åker skridskor på mest ekonomiskt sätt. 23 - 24 januari 2021 i Falun.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2021 är: Lars Nilsson

5.9 Onsdagsvandringar

Verksamheten för onsdagsvandringarna under år 2021 kommer att ligga nere tills coronapandemin lugnat ner sig eftersom såväl deltagare som ledare är över 70 år.

6. Organisation

6.1 Nulägesanalys och prioriteringar

Lokalavdelningen i Uppsala mår generellt bra. Trots snöfattiga vintrar och pandemi är föreningen god och stabil. Vissa utmaningar finns på ledarsidan med generationsskiften. Det är allt vanligare att arbetsuppgifterna inom del olika grenarna delas mellan fler personer för att det ideella arbetet ska hinnas med.

Inom Friluftsrämjandet Uppsala är ledarna den viktigaste tillgången. Under 2021 kommer vi att fortsätta prioritering av rekrytering, utbildning och vård av ledare.

Lokalavdelningens mål för antal ledare 2021 är:

Verksamhetsgren	Antal ledare 2021	Varav nya 2021
Fjällvandring och -tur		
Kajak		16 2-3
Kanadensare		3
Långfärdsskridsko	27	2
Skidor utför (inkl. snowboard)	24	8
Skogsmulle och skogens värld		
Vildmarksäventyr		
Vandring (lågland)		
Alpint		

6.2 Årsmöte

Årsmötet hålls digitalt den 4 mars och efter årsmötet lyssnar vi på ett föredrag.

6.3 Styrelsen

Styrelsen ska, i samverkan med de anställda, strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsrämjandets stadgar. Styrelsen genomför möten ca en gång i månaden då den som är verksamhetsansvarig deltar som adjungerad.

Styrelsens ansvar och arbete beskrivs av Friluftsrämjandets stadgar som antas på Riksstämman/årsstämma varje år. Stadgarna styr våra befogenheter och vårt

ansvar. Det är styrelsens skyldighet att se till att vi följer dem. Stadgarna ska finnas att ladda ned som inloggad på Friluftsrörelsens hemsida.

För att göra arbetet i styrelsen ännu roligare och effektivare önskar styrelsen under året genomföra följande aktiviteter:

- Upprätta lokala styrdokument
- Genomgå styrelseutbildning
- Jobba på ett strukturerat sätt genom användning av olika digitala plattformar
- Träffas utanför uppdraget som styrelseledamot för att öka sammanhållningen

Styrelsen ska dessutom utse (utöver de poster som utses av årsmötet)

- grenansvariga och förtydliga deras ansvar och befogenheter
- ansvarig för ledare (inkl. rekrytering, utbildning, vård och ledarmarkering)
- ansvarig för trygghet (inkl. säkerhetsplaner och utdrag ut belastningsregister)
- samt nominera till olika regionala uppdrag (exempelvis kursledare).

För att klara detta behövs en öppen dialog med bland andra grenledarna.

6.4 Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer.

6.5 Våra medlemmar

Vi vill bli fler. Fler medlemmar och fler aktiviteter är viktigt för att uppnå vårt mål (ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen), för en god ekonomi och för en stark röst i samhällsdialogen.

Friluftsrörelsen strävar vi efter att spegla samhällets mångfald och att erbjuda verksamhet som är välkomnande, anpassad och trygg för alla.

Lokalavdelningen vill 2021 fokusera på att behålla befintliga medlemmar och kunna locka nya medlemmar.

Lokalavdelningens mål är att öka antalet medlemmar 2021 genom att erbjuda fler ledarledda säkra och trygga äventyr.

För att fokusera på att nå medlemsmålet ska lokalavdelningen genomföra följande aktiviteter:

- Uppmuntra utbildning av nya ledare och att befintliga ledare fortsätter att vara del av Sveriges näst största lokalavdelning.
- Erbjuder aktiviteter i de nya grenarna.

6.6 Ekonomi och finansiering

Vår ekonomiska situation och plan beskrivs i verksamhetsberättelsen för 2020 och budget för 2021.

6.7 Ökad trygghet

Lokalavdelningens plan för att säkerställa att aktiviteterna är trygga är att:

- säkerställa att alla ledare har relevant och aktuell utbildning
- säkerställa att det finns en säkerhetsplan för varje aktivitet
- begära in begränsat utdrag ur belastningsregistret från alla ledare (över 18 år) som arbetar med barn och ungdomar under 18 år
- samt genomföra utvärderingar av samtliga aktiviteter och ledare. Dessa utvärderingar bör inkludera frågor kring "trygghet och säkerhet", kvalitet i relation till förväntningar, prisvärdhet, samt omdöme per ledare.

6.8 Vårt varumärke

Vårt varumärke är summan av de tankar, känslor och intryck som vår omvärld associerar med Friluftsrörelsen. Vårt ansvar för varumärket definieras i Blå boken – En bok om Friluftsrörelsens varumärke.

Ett starkt varumärke hjälper oss att:

- Attrahera fler medlemmar och ledare
- Göra alla som verkar i organisationen mer stolta och lojala

- Göra oss mer intressanta för samarbetspartners och finansiärer
- Förtydliga varumärket, likväl som relationen till våra övriga varumärken och verksamheter
- Stärka helhetsupplevelsen av oss som organisation
- Skapa effektivare marknadsföring och kommunikation
- Säkerställa vår integritet, att vi är likadana på utsidan som vi är på insidan

Lokalavdelningen ska bidra till ett starkt varumärke genom att arbeta i linje med Blå boken och Friluftsrörelsen's Grafiska manual, samt genom att uppmana ledarna att bära profilplagg vid alla aktiviteter.

6.9 Hållbarhet

Friluftsrörelsen arbetar för social, ekonomisk och ekologisk hållbarhet. Vi gör det genom att

- erbjuda verksamhet som är välkomnande, anpassad och trygg för alla,
- planera vår verksamhet så att den har minimal inverkan på miljön och klimatet,
- delta i samhällsdialogen för bra friluftsmiljöer, mer tätortsnära natur och för allemansrätten,
- samarbeta med likasinnade organisationer, och
- vara en demokratisk organisation som bygger på ideellt engagemang.

HÄNG MED OSS UT I FRILUFTSLIVETS ÅR 2021