



# Friluftsförbundet Uppsala

## Verksamhets- berättelse

1/1-31/12  
2020



Uppsala Lokalavdelning

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FRILUFTSFRÄMJANDET UPPSALA 2020

Styrelsen för Friluftsförbundet Uppsala lokalavdelning lämnar härmed följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2020 (1 januari 2020 – 31 december 2020).

### Inledning

Föreningen har under året bedrivit en omfattande verksamhet för barn, ungdomar och vuxna.

Sektionernas verksamhet framgår av deras egna verksamhetsberättelser som bifogas.

### Ekonomi

Föreningens resultat blev 2020 **+ 298 123,66**

Resultatet för föreningen 2019 **- 55 267,84**

\*Alpins stora utgifter består till största delen av återbetalningar för inställd skidskola.

### Årsmöten

Årsmötet hölls den 5 mars 2020 i Sunnerstakyrkans församlingsgård, Uppsala. 32 medlemmar närvarade vid mötet.

### Medlemsutveckling

Uppsala är landets näst största lokalavdelning. Antalet aktiva medlemmar, de flesta med postadress Uppsala, var vid medlemsårsskiftet den 30 september totalt 3115 vilket är en ökning med 16 medlemmar från 2019 samma tid. Dock saknas information om medlemsfördelning för 9 medlemmar. 1114 har enskilt medlemskap, 1259 familjemedlem, 512 har familjemedlemskap, 228 gruppmedlemskap (t ex via förskola) och 2 st hedersmedlemskap

### Medlemsfördelning

- |                                   |      |                |
|-----------------------------------|------|----------------|
| • Barn 0–12 år                    | 817  | (877 st 2019)  |
| • Ungdom 13–25 år                 | 325  | (317 st 2019)  |
| • Övriga är vuxna 26 år och äldre | 1964 | (1905 st 2019) |

### Facebook

Antalet följare på Friluftsförbundet Uppsalas Facebooksida ökade från (930 följare 2018) 2019 till 2222 följare under 2020 och vi har en fortsatt ökning av antal följare.

## Styrelsen

Styrelsen har efter årsmötet 7 mars 2020 bestått av

Isabelle Jeanneau, ordförande  
Ulrika Jahrmarkt, vice ordförande  
Johanna Elnersson, ledamot, kassör  
Olga Kaj, ledamot  
Andreas Kjellin, ledamot  
Jeanette Wetterström, ledamot  
Ida Pennlöv, ledamot, sekreterare  
Robert Reinsson, suppleant  
Lars Nilsson, suppleant

Eva Hartman-Juhlin, adjungerad.

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten under året och ett informationsmöte och ett budgetmöte med grenledarna.

Under året har vi bl a jobbat med Covid-19anpassningar, avstämningar och åtgärder i kombination med vårt ekonomiska läge.

Vi har jobbat under 4 fokusområden (Äventyrshanteraren, Rekrytera, utbilda och vårda våra ledare, Tydlig transparent samhällsdialog och påverkan samt Verksamhetsutveckling) under året genom att bl a kartlägga och förbättra.

Vi har svarat på en hel del remisser som skickas till oss, ibland med hjälp av Lena Tranvik. Det är enstaka remisser vi ej svarat på och det har berott på kunskapsbrist respektive tidsbrist.

Friluftsförbundet Uppsala har avgett ett Hållbarhetslöfte till Länsstyrelsen i Uppsala.

## Valberedning

Valberedningen har bestått av Sofie Wikberg, Richard Waldevik och Carolina Wallström-Pan.

## Revisorer

Revisorer har varit Lasse Jansson och Lars Hjertson med Christina Holm och Göran Elfverson som suppleanter

## Regionen

- På Region Mälardalens årsstämma via Easymeet den 18 april deltog Ulrika Jahrmarkt och Jeanette Wetterström.
- På regionens ordförandeträff den 6 oktober via Teams deltog Ulrika Jahrmarkt.
- På Region Mälardalens verksamhetskonferens med Teams den 14 november deltog Eva Hartman-Juhlin.

## Riks

- På den första digitala Årsstämma 16 maj, via Easymeet deltog Isabelle Jeanneau, Ulrika Jahrmarkt, Maria Rolf och Jeanette Wetterström av 74 valda och närvarande ombud.
- På G1000+ konferensen, för lokalavdelningar med mer än 1 000 medlemmar, den 6 november via Teams deltog Isabelle Jeanneau, Ulrika Jahrmarkt och Jeanette Wetterström.

## Samarbete

Under året har vi haft ett fortsatt samarbete med **Studieförbundet** och Uppsala kommun.

Vi har dessutom samarbetat med ett flertal andra föreningar och grupper samt med Uppsala kommun med syftet att skapa förutsättningar för fler att komma ut i naturen.

## Lucia på Lunsentorpet

Det årliga arrangemanget av Lucia i Lunsentorpet i samarbete med Uppsala kommun och Knivsta kommun ställdes in 2020 p.g.a. corona (Covid-19).

## Ledarna

Under 2020 har Uppsala 18 slutrapporterade Äventyr på Friluftsförbundets hemsida. 49 st upplagda, men ej slutrapporterade. Mörkertalet är dock stort eftersom fler verksamheter inte använder Äventyrshanteraren. Under året har mössor och även en del t-shirts fortsatt att delats ut.

## Personal

Eva Hartman-Juhlin, verksamhetsansvarig, har under året haft en deltidstjänst på Friluftsförbundet Uppsala och utöver det arbetat med projekt som varit externfinansierade.

Daniel Johansson har arbetat halvtid med kanotuthyrning, administration av skidskolorna, rapportering av verksamhetsstatistik till kommunen mm.

Susanna Sundström har skött vår bokföring och löner på timbasis.

Totalt har 9 timanställda arbetat som liftvakter, med kanotuthyrning och i externfinansierade projekt. Styrelsen vill framföra ett extra varmt tack till personalen för ett mycket väl utfört arbete under 2020.

Under nio veckors tid fick tre ungdomar, tre veckor vardera, hjälpa till i kanotuthyrningen för att göra uthyrningen så "coronasäker" som möjligt. De deltog i Uppsala kommuns feriejobb-program som även bekostades av kommunen.

## **Sektionerna**

Totalt fanns det ca 192 ledarkompetenser inom Friluftsrämjandet Uppsala jämfört med 174 för 2019. Det innebär att en och samma person kan vara ledare inom mer än en sektion.

Sektionerna inom lokalavdelningen lämnar egna verksamhetsberättelser. Arbetet inom sektionerna har bedrivits på ett utmärkt sätt och vi vill därför rikta ett stort och varmt tack till alla våra fantastiska ledare som bär upp vår verksamhet år efter år.

## **Mångfaldsarbete med natur- och friluftintegration samt externa uppdrag**

Under året bedrevs inget externt projekt med natur- och friluftintegration. Sofie Wikberg och Eva Hartman-Juhlin sökte projektmedel från Upplandsbygd för nio friluftsutfläkter utifrån ett hållbarhetsperspektiv med fokus på främst hållbarhetsmål 3, god hälsa och välbefinnande för alla. De beviljades medel, men projektet senarelades till mars 2021 p.g.a. Covid-19-pandemin.

Vi genomförde en Covid-19 anpassad paddling på uppdrag av Diabetesföreningen den 31 maj då vi delade upp gruppen i två mindre grupper och var och en tog med sig eget fika.

Under försommaren utarbetade Gerd Strandberg, Annika Sjöberg och Eva Hartman-Juhlin ett anpassat utomhusmaterial för Föreningen FUB-gården, en förening för barn, unga och vuxna med funktionsvariationer.

Friluftsrämjandets LONA-projekt från 2008, där utvecklingen av Fjällfinastationen är en del, har påbörjats under året. Uppsala kommun har bl.a. byggt en anpassad spång upp på höjden, tre kåtor och en balansbana. Samarbetet för fortsatt utveckling pågår.

Uppsala den 31 december 2020

Isabelle Jeanneau, ordförande

Ulrika Jahrmarkt, vice ordförande

Johanna Elnersson, kassör

Andreas Kjellin, ledamot

Olga Kaj, ledamot

Ida Pennlöv, ledamot

Jeanette Wetterström, ledamot

Lars Nilsson, suppleant

Robert Reinsson, suppleant

## **Bilagor**

1. Resultaträkning för 2020
2. Balansräkning per den 31 december 2020

# Sektionernas verksamhetsberättelser

## 1 Alpin

I början av 2020 pågick planeringen för den nya säsongen för fullt, och alpina sektionen startade säsongen med den planerade en-dags ledaraktivitet i Järvsö med praktisk utbildning för alla närvarande skidledare.

Närmare slutet av januari blev det tydlig att heat 1 av skid- och snowboardskola behövde ställas in pga. snöbrist. Snart blev det också klart att det inte skulle finnas möjlighet att producera tillräckligt med snö alls under säsongen, och även heat 2 ställdes in.

Under december startades förberedelserna för säsong 2021 där både heat 1 och 2 planeras.

Grenledare Raf Lemmens

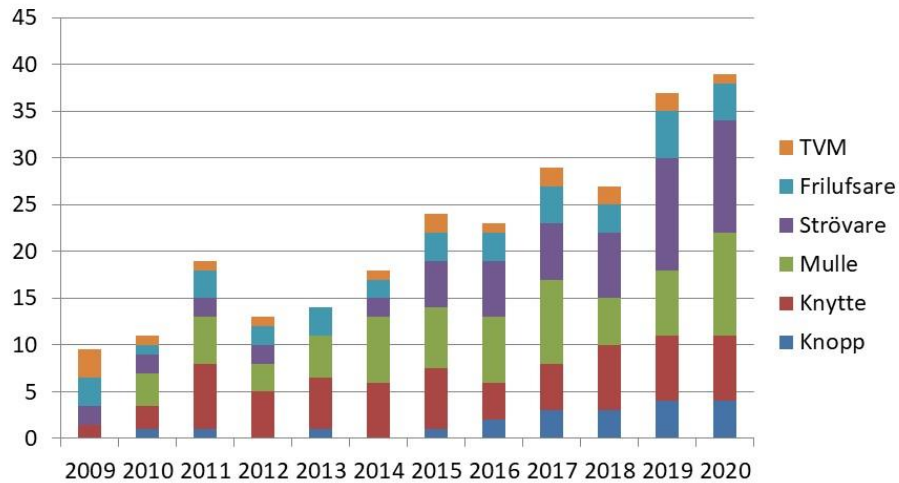
## 2 Barn och Ungdom

### Barn- och ungdomsgrupper

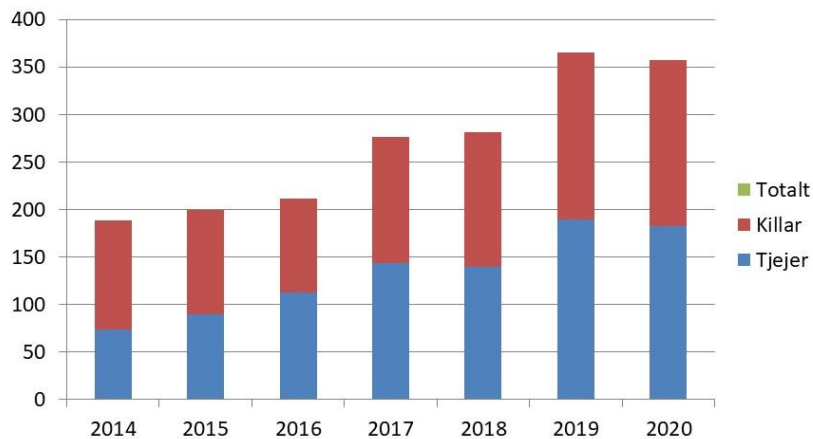
Vi har haft totalt 39 gruppomgångar under 2020. En gruppomgång är ca 6–10 träffar och varje träff är 2–5 timmar. Totalt hade vi 357 deltagare, 183 tjejer och 174 killar. Dessa fördelar sig så här:

- Skogsknopp (1–2 år) 4 grupper
- Skogsknytte (3–4 år) 7 grupper
- Skogsmulle (5–6 år) 11 grupper
- Skogsströvare (7–9 år) 12 grupper
- Frilufsare (10–13 år) 4 grupper
- TVM (14–25 år) 1 grupper

## Antal gruppstarter



## Antal deltagare

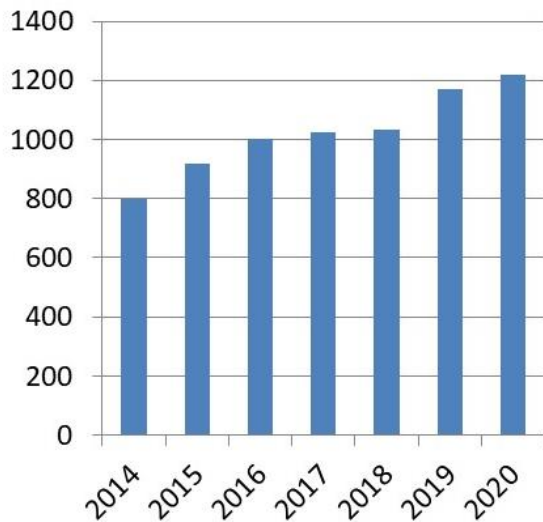


### Maillista

Vi har en epostlista med drygt 1200 adresser till personer som är intresserade av vår verksamhet.



## Maillista



### Skogsmullestigen

- Annika Sjöberg och Eva Hartman-Juhlin rekade stigen den 23 september och skickade påpekanden till Uppsala kommun.
- Guidad vandring för personer med funktionsvariationer 26 maj, 23 september och en inbokad vandring under Kulturveckan den 11 november då ingen anmälde sig.
- Ett digitalt Informationsmöte om guidade vandringar för personal ute på daglig verksamhet.

### Fjällfinaprojektet

- Uppföljningsmöte med Anna Lennartsson, Uppsala kommun, vid Fjällfina den 9 juni.

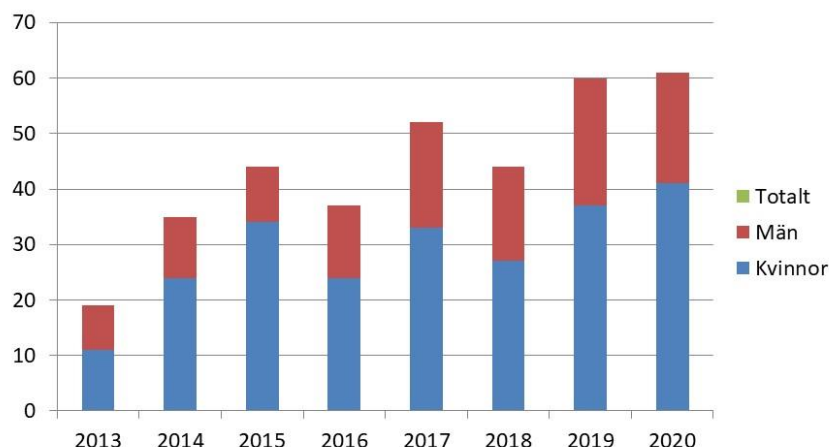
### Externa aktiviteter

- Planeringsmöte angående externa barnaktiviteter den 16 juni och 9 september; Annika Sjöberg, Gerd Strandberg och Eva Hartman-Juhlin.
- Möte på Tallkrogen angående att ta fram anpassat material till deras verksamhet den 5 juni; Annika Sjöberg och Eva Hartman-Juhlin.

### Ledare

- Vi har två sektionsledare. Ny ledningsgrupp för 2021 formerad.
- Vi har haft 41 kvinnliga och 20 manliga ledare.
- Dessutom har vi ett antal ledare som ställer upp och rycker in där det behövs.

# Antal ledare



## Ledaraktiviteter

- 1 kombinerad ledarträff och infoträff för nya ledare den 29 januari.
- 1 infoträff för nya ledare den

## Ledarvård

- En studieresa till Mulleriket i Billingen för intresserade barnledare planerades till den 16 maj, men den ställdes in p.g.a. coronapandemin.

Grenledare Sofie Wikberg

## 3 Fjäll och vandring

### Ledare

Sektionen hade under året totalt 9 ledare. Tre ledare är certifierade fjälledare sommar och vinter. Två ledare är nästan färdiga fjälledare sommar, medan övriga fyra befinner sig på olika steg i utbildningen till fjälledare sommar.

### Möten

Vi hade två sektionsmöten under våren, varav ett utomhus, och tre förträffar inför fjällvandringar.

### Aktiviteter

På grund av pandemin blev vi tvungna revidera våra planerade fjällaktiviteter. Skidturen ställdes in bland annat pga att STF-stugorna stängdes, sommarvandringen kring Trekröset pga att vi inte fick vistas varken i Norge eller Finland och att stugorna inte var öppna och tältturen kring Lappporten och Mårma pga osäkerhet om transporter. Sommarstugvandringen ersattes med en tältvandring i Kebnekaisefjällen för ett reducerat antal (6) deltagare.

Till september hade pandemiläget lättat något så att vi kunde genomföra två fyra-dagars vandringar, en till Helags och en längs Jämtlandstriangeln.

### Utbildningar

2 ledare gick NOL's sjukvårdskurs under våren

5 ledare deltog i regionens fjälledarträff den 3 oktober, som hölls i Uppsalas södra utkanter

7 ledare deltog den 12 november i utbildningen om säkerhetsplaner som hölls digitalt

Inställda utbildningar:

2 ledare sommarfjäll steg 1

2 ledare sommarfjäll steg 2

### Ekonomiskt resultat

Utgifter		Inkomster	
Din kurs	totalt	1510	
Utbildning	totalt	10500	
Vintertur (inställd)	resultat	339	
Alternativ tälttur	resultat	180	
Hösttur Helags	resultat		10001
Hösttur guldkant	resultat		10405
Totalt		12529	20406
Resultat			<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">7877</span>

Grenledare Lena Douhan Håkansson

## 4 Kanot

Sektionen har 18 ledare varav 15 var aktiva under 2020. Sektionen har 3 ledarkandidater men pga. rådande Covid-19 situationen fanns inga kajakledarutbildningar tillgängliga under året. En stor utmaning för sektionen framöver är att rekrytera nya ledare.

### Ledarutbildning/ledarvård

Planerade utbildningsinsatser ställdes in pga. Covid-19 pandemin.

### Samverkan

Verksamheten är välintegrerad med kajakaktiviteterna inom Region Mälardalen. Sektionen är representerad i regionens ledningsgrupp kajak och utbildningsteam kajak (2 kursledare) samt i Friluftsförbundet utvecklingsgrupp kajak.

### Webb och sociala medier:

Sektionens Facebooksida har utvecklats väl under året och vi har fortsatt ökning av antal följare. Inläggsräckvidden, dvs. hur många som har nåtts av ett inlägg brukar ligga på mellan 800 och 1600 personer.

## Verksamhet

Kajaksäsongen har präglats av den pågående Covid-19 pandemin. 9 aktiviteter, främst bassängövningar och prova på paddlingar, har fått ställas in. På de aktiviteter som har genomförts har max. deltagarantal reducerats enligt Friluftsrådets riktlinjer.

Inga incidenter eller olyckor har förekommit.

Aktivitetstyp	Antal tillfällen 2019	Antal deltagare 2019	Antal tillfällen 2018	Antal deltagare 2018	Antal tillfällen 2017	Antal deltagare 2017	Antal tillfällen 2016	Antal deltagare 2016
Räddningsövningar			2	35	2	36	2	36
Prova på kajak	2	17	7	67	8	80	8	87
Kvällspaddling	12	104	9	78	9	88	7	70
Teknikkväll	2	19	2	20	2	20	2	17
Nybörjarkurs	2	16	2	24	2	24	2	19
Dagsturer	2	11	5	35	3	19	1	2
Veckoslutsturer	2	11	2	11	7	51	6	36
Kanadensare dag/kväll	1	10						
Kanadensare Veckoslutstur			1	1	1	1	1	2
<b>Totalt</b>	<b>23</b>	<b>188</b>	<b>33</b>	<b>279</b>	<b>34</b>	<b>319</b>	<b>29</b>	<b>268</b>

## Kanoter, utrustning och kanothus

Sektionen äger 24 K1:or, 4 K2:or och 15 kanadensare. 2 kajaker och diverse reparationsutrustning har köpts in under året.

14 kajakledare har ansvarat för en reparationsvecka var under uthyringssäsongen. Flera ledare har tagit ett mycket större ansvar för reparationer än vad man kan kräva av ledare som jobbar ideellt. Sektionen har haft en arbetsdag i kanothuset, medan höstens arbetsdag ställdes in pga. Pandemirestriktionerna.

## Kanotuthyrning

Kanoter hyrs ut till allmänheten när de inte används i sektionens verksamhet. Uthyrnings-säsongen 2020 resulterade i ett rekordhøgt antal uthyrningar. Tyvärr medförde det även ett onormalt stort slitage på kanoterna vilket resulterar i ett stort investeringsbehov för nya kajaker de kommande åren samtidigt som nuvarande uthyrningsmodell måste ses över.

Grenledare Lars Kristian Stölen

## 5 Långfärdsskridsko

För långfärdsskridskosektionen var säsongen inte bra. I Uppland fanns knappast någon is alls, bara ett fåtal dagar. Så utflykterna blev mycket färre än vanligt och likaså mycket längre. I början av säsongen blev Fjärden mellan Gävle och Ockelbo vår "hemma is". Senare blev det utflykt till Bergviken, en djup sjö i södra Hälsingland,

som bjöd på fin is. Där blev också en av våra grupper filmade och intervjuade av TV Uppland. Även flera sjöar väster och norr om Hofors på gränsen mellan Dalarna och Gästrikland besöktes. Fyra personer gjorde en helgutflykt till sjön Amungen på gränsen mellan Hälsingland och Dalarna.

Introduktionskursen till långfärdsskridskoåkning och iskunskapskursen hölls som vanligt med fler än 30 deltagare. Introduktionskursen har i sitt upplägg att den ska avslutas med en utflykt på naturis. På grund av det dåliga isläget blev det till slut en utflykt till sjön Hyn norr om Hofors i Gästrikland sista februari. Dessvärre var det knappt en tredjedel av deltagarna som hade möjlighet att följa med på utflykten.

Grenledare Lars Nilsson

## **6 Onsdagsvandringar**

Onsdagsvandringarna inom Friluftsförbundet har legat nere pga Covid19 under hela 2020.

Grenledare Lars Jansson