

Säkerhetsplan

Äventyrsdagen 2023

Åslån - Hällerstugan

Den här säkerhetsplanen är ditt stöd om något händer under aktiviteten

DEL ETT

VID OLYCKA

- Hantering vid olycka
 - Kalla på hjälp
 - Upphämningsplats för Räddningstjänsten
 - Vem gör vad
 - Krishantering
- Kontaktlista

Läs mer:

DEL TVÅ om aktiviteten, riskanalys och reflektion

DEL TRE om bakgrund och fördjupning

Friluftsfrämjandet, Uddevalla lokalavdelning

2023 09 01

HANTERING VID OLYCKA

Kalla på hjälp

Ring 112 till sos-alarm
Använd **telefon-appen 112** om det finns täckning

Upphämningsplats – räddningstjänsten

Räddningstjänsten/ambulansens upphämningsplats och närmast körbara adress:

Ålslån, parkeringen	58.4068294, 11.9032811
Ålslån, gårdstunet	58.4067031, 11.8996081
Hällerstugan	58.4083025, 11.8851103
WGS84 decimal (lat, lon)	

Krishantering – ta hand om olyckan/incidenten efter det akuta omhändertagandet

Efter olyckan: Kontakta lokalavdelningens ordförande och informera om vad som hänt, nuläget och kom överens om hur ni går vidare.

Se till att alla besökare, även de som inte varit vittne till olyckan samlas i en lokal.
Se till att alla, besökare och funktionärer, har tillgång till tillgänglig fika, mat etc.

Vid dödsfall meddelar polisen den drabbades anhöriga

Vid behov av specialinsatser:

Kontakta Friluftsförbundet's krisnummer
Ring 08-657 49 28. Ange larm-id 873534

Erbjud behövande fortsatt krisstöd på hemorten, och följ upp tillståndet hos alla i gruppen.

Incidenter rapporteras alltid. [Se del två.](#)

Läs mer: friluftsförbundet.se/mina-sidor/verktyg--materialbank/viktigt-att-veta/kris-och-sakerhet/

Vem gör vad - ta hand om deltagarna och de/den skadade i första hand?

Ansvaret för omhändertagande av skadad är: **Ledare vid de olika aktiviteterna, sjukvårdsutbildad enl tel-lista**

Reserv för omhändertagande av skadad: **Hjälpledare vid de olika aktiviteterna**

Vem tar hand om övriga i gruppen: **Vård på gårdstunet kontaktas, styrelsen enl tel-lista**

Huvudansvarig för att leda arbetet vid olyckan/incidenten: **Vårdutbildad/värden/styrelsen**

DEL TVÅ

BESKRIVNING AV AKTIVITETEN

<ul style="list-style-type: none"> • Öppen publikdag med många olika friluftsverksamheter, besökare är aktiva. • Ingen anmälan eller kontroll av deltagare • Familjedag med barn och vuxna • Ca 400 deltagare beräknas, ca 40 funktionärer • Viss verksamhet inne – det mesta sker ute i naturen • Vissa aktiviteter arrangeras av andra föreningar, våra gäster
<ul style="list-style-type: none"> • Väder: soligt, varmt för årstiden, växlande svaga vindar. • Ledare har första hjälpen-kunskap, tillgång till material, och telefon • Ledare har 112-appen installerad och aktiv. • Brandsläckare finns i husen; Ålslån gula huset, ladan; Hällerstugan, inomhus
<ul style="list-style-type: none"> • Info på webbplatsen inom ramen för aktiviteten.
<ul style="list-style-type: none"> • Avslutning och reflektion av aktiviteten hjälper oss att bli bättre över tid, och att fånga in risker: <ul style="list-style-type: none"> ○ Antal deltagare reovisas i ÄH • Incidenter – rapporteras alltid till <ul style="list-style-type: none"> ○ friluftsfamjandet.se/mina-sidor/verktyg--materialbank/viktigt-att-veta/kris-och-sakerhet/incidentrapport/

RISKANALYS FÖR AKTIVITETEN

Exempel på möjliga händelser

Möjlig händelse	Föreslagen åtgärd/eliminering/riskminskning	Utrustning
Besökares sjukdom eller olycka	<ul style="list-style-type: none"> • Ledare tar hand om den skadade och anropar hjälp, beroende på skada. • Larm till 112; Livräddande åtgärder i avvaktan på hjälp. 	Första hjälpen-utrustning finns hos ledarna
Brandtillbud eller eldsvåda: Grillplatser Tunnbrödsbak	Vatten till hands vid grillplatser Brandsläckare i köket Larm 112 vid behov	
Olyckstillbud vid vatten: Kapsejsning	Ledare på land har kontroll på deltagare. Ålder, simkunnighet bedöms inför prova-på Ledare på vattnet klarar kamraträddning, bogsering etc. Larm 112 vid behov	
Okända allergier, huggormsbett, etc	Handling enligt akut sjukdom efter bedömning av läget.	



SÄKERHETSBESTÄMMELSER / CHECKLISTA

Delge denna information på ett tryggt sätt. Deltagarnas kännedom om säkerhetsbestämmelserna är en del av att skapa en trygghet i gruppen – vi vet vad som gäller. Fråga gärna deltagarna om deras sjukvårdskunskap.

Vid denna öppna aktivitet finns ingen deltagarlista. ICE-uppgifter (Närmast anhöriga) kan du nå via medlemsregistret för våra medlemmar.

Logga in och sök på namn, personnummer, medlemsnummer, telefon eller e-postadress.

1.	Allmän uppsikt över faror och riskfyllda situationer
2.	Undvik faror, värna din egen säkerhet först sedan kamrater och ev nödställda
3.	Alla bidrar med viktig info om sin situation, hur man mår eller känner och förväntningar.
4.	<u>Ledare</u> har sista ordet vid beslutsfattande

INFORMATIONSSPRIDNING

Aktiviteten presenteras på lokalavdelningens webbplats/Äventyrshanteraren – samt på Instagram och facebook.com/uddevallafriluft

Länk till äventyrshanteraren

<https://www.friluftetsframjandet.se/lat-aventyret-borja/hitta-aventyr/friluftsevent/friluftsevent/aventyrsdagen-vid-alslan-och-hallerstugan-uddevalla/>

Grunduppgifter

Grunduppgifter för aktiviteten som läggs in på www.friluftetsframjandet.se/uddevalla

Rubrik, Aktivitet, datum, Arrangör, Plats, antal deltagare, Svårighetsgrad, Målgrupp, Pris. Beskrivning av aktiviteten, syfte, vad deltagarna kan förvänta sig och vilka förkunskapskrav som gäller.



REFLEKTION - EFTER ÖPPETHÅLLANDE

REFLEKTION – MED DELTAGARE

Uppfylldes förväntningarna?	
Vad tar vi med oss till nästa aktivitet?	

REFLEKTION – MED VÄRDAR OCH FUNKTIONÄRER

Nådde vi målet med aktiviteten?	
Varför nådde vi målet	
Hur gjorde vi för att nå målet, fanns det någon risk för att misslyckas?	
Vad tar vi med oss?	

REDOVISNING - Övriga reflektioner

Antal deltagare, rapportering i ÄH
Enkät till funktionärer skickas ut efter dagen

Detta hjälper oss att bli bättre över tid, och att fånga in utmaningar.

BESKRIVNING AV INTRÄFFADE INCIDENTER (TILLBUD OCH OLYCKOR)

Har det skett en incident? Fyll i din incidentrapport på <http://www.friluftsfamjandet.se>

Avvikelse för aktivitetens utrustning

Utrustning	Händelse	Behov



DEL TRE

BAKGRUND OCH FÖRDJUPNING

DEN HÄR DELEN ÄR ALLMÄN OCH GÄLLER MÅNGA OLIK DELAR I VÅR VERKSAMHET, MEN ÄR INTE VIKTIG FÖR DIN ROLL SOM STUGVÄRD.

RÅD INFÖR UPPRÄTTANDET AV SÄKERHETSPLANEN

Skriv så beskrivande som möjligt, komplettera gärna planen med egna rubriker och delar som är relevanta för er egen verksamhet. Använd www.friluftsframjandet.se för att skapa deltagarlistor mm. Ta för vana att kolla säkerhetsplanen innan aktiviteten så blir den en naturlig del av din förberedelse.

Många delar i säkerhetsplanen kommer du att kunna återanvända för andra turer och med tiden har ni byggt upp en bank med säkerhetsplaner som till stor del bara är att uppdatera lite.

Det finns inget lagstadgat krav på att man måste använda en säkerhetsplan, men Konsumentverket rekommenderar det. Säkerhetsplanen är dock ett bra sätt att förebygga olyckor och vara väl förberedd om en olycka inträffar.

RAPPORTERINGSSKYLDIGHET TILL KONSUMENTVERKET

Enligt §23, Produktsäkerhetslagen, skall en näringsidkare (ideella föreningar jämställs med näringsidkare eftersom vi tar betalt tex genom medlemsavgiften) som får kännedom om att en vara eller tjänst som de tillhandahåller eller har tillhandahållit är farlig, dvs. det har hänt en allvarlig olycka, omedelbart underrätta tillsynsmyndigheten om det och om de åtgärder som har vidtagits för att förebygga skadefall. Tillsynsmyndigheten behöver dock inte underrättas, om det uppenbart skulle vara utan betydelse.

Blankett, "[Underrättelse om olycka/tillbud inom tjänsteområdet](#)" finns på www.konsumentverket.se under För företagare.

INFÖR SÄSONGEN - KUNSKAPSÖVERSIKT

Styrelsen har ansvar för att ha ett aktuellt ledarregister på www.friluftsframjandet.se för lokalavdelningens/regionens/riks verksamhet.

Grenledaren ansvarar även för att ledarna har en god kunskap om verksamheten.

En översikt av befintlig kunskap hos ledarna för verksamheten och utbildningsbehovet är värdefull kunskap för vidare utveckling av säkerheten.



OM VIKTEN AV EN SÄKERHETSPLAN

Mycket av friluftslivet handlar om säkerhet, utrustning, väder och kunnighet. Det är ofta knepiga frågor som är svåra att konkretisera. Genom att tänka till innan vilka situationer man kan ställas inför och vad man behöver göra i en given situation är det lättare att agera på rätt sätt och skapa trygghet i sitt ledarskap så att gruppen får en positiv upplevelse. Oavsett hur väl du planerat kommer det alltid att uppstå situationer där du som ledare måste fatta beslut och där det är du som väljer väg.

Den här säkerhetsplanen är tänkt att vara ett hjälpmedel för planeringen, genomförandet och utvärderingen av öppethållandet i våra stugor på Herrestadsfjället inom Uddevalla lokalavdelnings publika verksamhet - ett dokument som regelbundet följs upp och förnyas.

Planen består av flera delar, med fokus på olika nivåer i vår förening och vår verksamhet.

Dokumentets stomme är allmän. Ambitionen är att täcka in all publik öppethållande i våra stugor. Vissa uppgifter är specifika för varje stuga, t ex Upphämtningsplats och andra platsberoende uppgifter.

Rutiner vid olycka och Kontaktuppgifter inleder. Riskanalysen är den mest omfattande delen. Information till deltagare och krisrutiner är också viktig för god kvalitet och trygghet i vår verksamhet.

Säkerhetsplanen ger dig en grund för aktivitetens genomförande och tolkas utifrån den enskilda situationen och ditt goda omdöme.

Lycka till i din strävan mot att ge deltagarna en positiv friluftsupplevelse!

*Friluftetsfrämjandet
Uddevalla lokalavdelning*

2021 09 01