

Handlingsplan 2024

1 Inledning

Denna inledande del av handlingsplanen följer Uddevalla lokalavdelnings VP222-24.

Riksorganisationen har under 2023 föreslagit en justering av Strategi 2030 med två viktiga ändringar. De fasta målen för ledarutbildning/tillväxt har utgått till förmån för mer kvalitativa, textformulerade mål kring verksamhetsutveckling och målen som riktar sig till arbetet i skola och förskola vidgas till att omfatta hela vårt vårt samhällsbidrag. Dessutom betonas värdet av vårt påverkans- och opinionsarbete såväl nationellt som lokalt.

Dessa ändringar påverkar inte lokalavdelningens verksamhet under 2024. Vår uppgift är att fortsätta, och utveckla, vår verksamhet i de ledarledda aktiviteterna – och därmed skapa mer möjligheter till friluftsliv för fler. När vi tydligt syns i våra aktiviteter, i samarbete med andra organisationer, och i lokal debatt bidrar Uddevalla lokalavdelning till att lyfta fram värdet av friluftsliv.

2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin

Vi strävar efter att öka antalet aktiviteter inom alla grenar, utifrån den nivå som 2023 har inneburit. Vi kan öka rapporteringen utöver ledarledda aktiviteter i grenarna. Det leder till ca 250 rapporterade aktiviteter i Äventyrshanteraren.

- Alla aktiviteter, såväl de som erbjuds medlemmar och funktionärer och de som är öppna för allmänheten, ska synas i Äventyrshanteraren.
- Detta gäller i första hand ledarledda aktiviteter, aktivitetsdagar där FF medverkar, stugöppet, arbetsdagar, medlemsmöten och träffar
- Vi ska också lyfta andra föreningstillfällen som
 - ledaraktiviteter, intern fortbildning, sociala träffar,
 - grenarnas planeringsträffar, rek-turer mm
 - övriga föreningsaktiviteter

Att bryta ofrivillig ensamhet hos äldre och unga är aktuella och viktiga frågor. Delar av vår verksamhet är väl lämpad. Inom ramen för ÖK Idé kommer vi att delta med vår basverksamhet, och i andra sammanhang kan riktade insatser vara aktuella tillsammans med andra föreningar, studieförbunden och kommunen.



För att nå nya grupper och bredda medlemsprofilen behöver lokalavdelningen synas i fler och nya sammanhang. Ett aktivt arbete för att t ex möta stadsdelarnas samverkansgrupper ska prövas.

Vi välkomnar också våra unga medlemmar inom i första hand Lufsare och TVM att delta i andra sammanhang – och uppmanar alla att försöka finna tillfällen där de kan få en roll.

- Alla grenar bidrar till aktiviteter som gör det möjligt att prova-på eller vara funktionärer och hjälpledare vid aktiviteter som Nationaldag, Jultorg, Äventyrsdagen och vid stugöppet.

2.2 Trygga och säkra äventyr

Att äventyren är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsförbundet. Vi ska utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar.

- Alla våra äventyr ska ha kompletta säkerhetsplaner med utgångspunkt från Friluftsförbundets mallar.
 - Detta ska också vara markerat i Äventyrshanteraren.
- Alla incidenter rapporteras genom *friluftsförbundet.se*
- Alla ledare som möter barn och unga i våra verksamheter, samt förtroendevalda i styrelsen, ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.
 - En förhoppning är att även övriga ledare följer denna ambition som stöd för en transparent organisation och ett välgrundat förtroende från våra medlemmar och deltagare.
- Ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med Friluftsförbundets styrdokument för ledare.

2.3 Våra ledare

Tabellen nedan visar lokalavdelningens reviderade mål för antal aktiva ledare enligt VP 2022-24.

Fram till idag har medlemsregistret inte fullt ut speglat den verkliga tillgången på utbildade ledare. En översyn har gjorts inför denna handlingsplan. Vi har idag färre aktiva ledare än vad som krävs för en stabil verksamhet. Behovet av nya ledare beräknas vara ökande.

Styrelsens ambition i verksamhetsplan och budget även i år är att 2024 utbilda minst ett dussin ledare i de olika grenarna. Vi är medvetna om att behovet är större, enligt tabellen nedan, men att rekrytering av kandidater är en utmaning.

- En uppskattning av ledarbehovet i ett treårigt perspektiv tas under året fram till VP 2025-27
- Varje gren i den ledarledda verksamheten ska ha en plan för ledarrekrutering på längre sikt.



- Grenledare har ett uppdrag att strategiskt säkra ledartillgång över tid och söker aktivt kandidater till ledarroller genom
 - rekrytering bland deltagare, och utanför gruppen
 - komplettering av befintliga ledares kompetens
 - förslag till samverkan med andra LA

Med en insats för att öka antalet utbildade ledare följer även ambitionen och vår möjlighet att utbudet av aktiviteter ska öka, genom fler ledarledda tillfällen, och genom att nu möjliggöra för fler deltagare i våra aktiviteter. Därigenom knyter vi kontakter med fler intresserade kandidater.

Sammanläggningen av de två vandringsgrenarna till en gemensam sektion 2023 visar t ex också att vi fortfarande behöver stärka gruppen ledare som kan planera och leda vandringar i ett vidare perspektiv.

- Inom vandring är målet att öka antalet utbildade vandringsledare.

	2021	2022	2023	2024	2024	2024	2024	
	utfall	plan	utfall	plan	utfall	plan	plan	
							nya ledare	
							<u>reviderad</u>	
Kajak	4	6	4	6	4	8	6	2
Kanadensare	0	1	0	1	0	2	2	2
Långfärdsskridsko	13	15	13	16	15	20	18	3
Mountainbike	3	3	2	2	1	3	0	0
Skogsmulle och skogens värld	9	12	7	10	13	16	16	3
Vildmarksäventyr	6	10	10	13	7	14	10	3
Vandring lågland	23	26	15	22	17	30	20	3
TOTALT – plan		73		72		93	72	16
Totalt – utfall	58		51		57			

Ledarvård och fortbildning

De ledare som är aktiv idag är en viktig kärna i hela lokalavdelningen. Det är viktigt att vi kan behålla ledare över tid, och att ledarna känner att rollen är viktig, och uppskattad.

Uppdraget kring grenledarstöd ska även omfatta övergripande stöd i frågor om ledarvård och fortbildning, och säkra att aktiviteter skapas för våra ledare.

Det är viktigt att uppdraget som ledare också innebär möjligheter att utvecklas.



- Styrelsen ser över hur vi kan stötta grenledare i de olika uppgifter som behövs för att kontinuerligt ha en trygg administration kring utbildning och fortbildning i hela föreningen.
- FFs projekt Ledarresan och Medlemsresan ska spridas inom lokalavdelningen som en del i medlems- och ledarvård.
- Lokalavdelningens ledare och förtroendevalda ska erbjudas deltagande i följande fortbildningar:
 - HLR för samtliga ledare
 - Styrelseutbildning mm för förtroendevalda, som stärker det organisatoriska ledarskapet.
 - Regionens fortbildningsdagar
- Styrelsen uppmanar också alla ledare att löpande följa de nytillkomna digitala utbildningarna inom Friluftsakademin.

2.4 Kajak

- Kvällspaddling på hemmavatten under säsong.
- Nybörjarturer och turer med tema som komplement till kvällspaddlingen.
- Två turer i havsbandet, utöver hemmapaddlandet.
- Samverkan med Lysekil och Munkedal om bassängträning, säkerhet, teknik mm.
- Bassängträning ska hållas för våra äldre barngrupper.
- Våra ledare fortbildas vid egna aktiviteter och gemensamma resor.

2.5 Kanadensare

- Vi ökar kompetensen för 1-2 nuvarande barnledare genom kompletterande utbildning som kanadensarledare.

2.6 Långfärdsskridsko

- Tidigare annonsering av möjliga turer ska locka fler deltagare.
- Introduktionskurser för nya åkare sker i november för att dessa ska kunna vara med vid tidiga aktiviteter.
- Turåkning när is finns.
- Ishallsåkning i samverkan med Vänersborgs LA.
- Prova-på-åkning vid stabil is.
- Plurrövning/säkerhetsövning.
- Ev turer med övernattning när is finns på lite längre avstånd.

2.7 Cykel / MTB

- Vi annonserar cykelturer om det finns praktiska möjligheter



2.8 Skogsmulle och skogens värld

- Fortsätta befintliga grupperns verksamhet
- Starta minst en ny grupp
- Utbilda 2 -3 nya ledare
- Skollovsaktiviteter mm

2.9 Vandring (lågland)

- Gemensamma grenledare för all vandring.
- Uppdatering av dokumentation av antalet aktiva ledare.
- Initiera bredare gemensam planering, och ev nya vandringar/teman
 - en grupp har i uppdrag att bistå med turförslag/upplägg av vandringar.
- Lokal utbildning, information och planering för ledare 4 ggr/år.
- Ledarvård, till exempel besök på Stora Kornö.
- Bevaka andra lokalavdelningars vandringar och ta med våra medlemmar till deras äventyr.
- Prov med tydligare mallar för våra äventyr. Äventyren ska beskrivas tydligt i Äventyrshanteraren med svårighetsgrad och information om terrängen samtidigt som texten ska vara enhetlig och lockande.
 - Ledare uppmuntras att själva lägga ut sina vandringar i Äventyrshanteraren.

2.9.1 VandraSöndag och tillfälliga vandringar

- Hålla VandraSöndag året runt.
- Fem Temavandringar eller vandringar med andra mål.
- Prov med riktade vandringar t ex till utvalda grupper eller vid andra tillfällen.
- Försök med nya former av vandring, och liknande aktiviteter (t ex skogsbad mm) ska genomföras

2.9.2 Vardagsvandringarna

- Att fortsätta bibehålla vandringarna med de förutsättningar som råder.
- Vi kommer att aktivt arbeta för att få ytterligare en ledare till torsdagsgruppen, då vi anser att denna grupp är synnerligen viktig både för kropp och själ.
- Genomföra fyra vandringar utöver plan med specialtema.
- Kontinuerliga träffar med t ex genomgång av vår hemsida så att vi kan vår verksamhet och kan ge bra info till våra ledare.

2.10 Vildmarksäventyr

- Fortsätta befintliga grupperns verksamhet
- Starta minst en ny grupp
- Skollovsaktiviteter mm



- En övernattnig för ledare /och barn ska göras i samband med Äventyrsdagen
- Stimulera och stötta de äldre barnen att delta i regionens träffar för lufsare etc, och att gå UNG LEDARE-utbildning.
- Alla grenar bidrar till aktiviteter som gör det möjligt för lufsare i första hand att prova-på
- Lufsare ska bjudas in att delta som funktionärer och hjälpledare vid aktiviteter som Nationaldag, Jultorg, Äventyrsdagen och vid stugöppet.
- Vi hoppas kunna skapa TVM-aktiviteter i anslutning till Äventyrliga familjen.

2.11 Stugorna och lederna

Såväl stugorna som vandringslederna förutsätter en långsiktig planering. Ett antal insatser för perioden 2022-24 är listade för såväl leder som för stugorna. Prioritering görs löpande av stugvärdar och styrelse inom ramen för budget och arbetsplan.

Stugor

Sedan tidigare finns i VP en rad planerade insatser. Finansiering för en genomgripande upprustning av fyra stugor under 2024 är beviljad av Uddevalla kommun. (understrukna)

Syftet är att möta ökad efterfrågan och framtida användning inom vår verksamhet och för allmänheten, som mål för besök och som utgångspunkt för eget friluftsliv.

Insatserna ger ökad tillgång och tryggare användning samtidigt som framtida underhåll underlättas.

- Kölnestugan
 - Målning av stugan både ut- och invändigt.
Ny klädsel vedbod.
Nya hängrännor och stuprör.
Nya bänkar vid grillplatsen.
- Kåtan
 - Ny kamin.
Nytt skorstensrör.
Nya plåtar runt dörren.
- Hällerstugan
 - Trappa och bänkar i anslutning till badbryggan.
 - Renovering kök
Bänkar till grillplats
- Krokestugan
 - Nya takfotsbrädor.
Nya hängrännor och stuprör.
 - Åtgärder skorsten enligt brandskyddsprotokoll



- Kärrestugan
 - Åtgärder skorsten enligt brandskyddsprotokoll
Nytt staket och målning
Rensning av dike vägen till stugan
- Åslån
 - Invändig målning i huset
Byte av brädor o målning av vedbod
Laga stängsel
Målning toa
Ny skylt vid dammen
- Inom styrelsen finns nu en kontaktperson till stuggruppen.
 - Tidplan för verksamhetsåret 2024 läggs fast.
Ansvariga för de olika delarna utses.
 - Arbetet sker som uppdrag till den grupp av personer som idag underhåller stugorna och sker i form av arbetsdagar där övriga medlemmar deltar.

Leder

- Spång över det översvämmade området vid Stussvattnet
- Färdigställa Blå/vita leden (natur- och kulturstigen) mellan Åslån och Hällerstugan.
 - Slyrjöning, kompletterande märkning och skyltar.
- Uppsättning av redan tillverkade skyltar.
- Märkning och viss slyrjöning av leden mellan Kärrestugan och Byrevattnet.
- Kompletterande märkning på Vildmarksleden.

3. Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor

Inom vårt geografiska område finns inte längre någon verksamhet för Skogsmulle i förskolan.

- Samtal med Uddevalla kommun om möjligheter att åter starta Skogsmulle i förskolan.

4, 5, 6, 7, 8

Dessa delar följer i allt väsentligt Verksamhetsplan 2022-24 utan särskilt betonade insatser under 2024.

Verksamhetsplan för 2025-2027 tas fram under året.

Årsmötet hålls den 14 mars 2024, i Uddevalla.