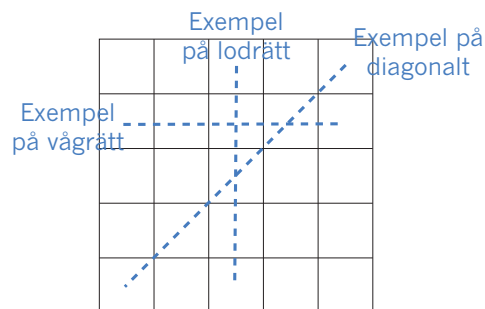


SKOGSMULLE-UTMANING

Som en del av Hela Sveriges Friluftsdag - Varje dag! i Vallentuna kommun utmanar Skogsmulle och vi på Friluftsförbundet dig att den 9 april gå ut i naturen och göra minst fem av sakerna nedan. För att du ska på checka av den här dagen som avklarad behöver du få "bingo" antingen vågrätt, lodrätt eller diagonalt, alltså fem valfria rutor i rad med Skogsmulles utmaningar som du klarat, själv eller tillsammans med andra. Låt äventyret börja!



Balansera, eller gå balansgång, på en sten eller ett liggande träd.	Hitta 3 saker i naturen som börjar på bokstaven B.	Sitt helt tyst i några minuter och lyssna på naturen.	Spela ett parti luffarschack, i naturen. Använd gärna pinnar, knotar, snö, stenar, osv. för att skapa ett luffarschack. Alternativt för yngre barn: knäta stenar/knotar/snöbollar i en hök.	Fika, i naturen.
Använd känseln – kan ni hitta 3 olika temperaturer i naturen?	Bygg en pyramid, av pinnar, stenar och/eller snö.	Använd näsan – kan ni hitta 3–5 olika dofter i naturen?	Prova en ny stig/tur.	Använd öronen – kan ni hitta 5 olika ljud i naturen?
Plocka upp 5 skräp, i naturen.	Mät omkretsen* på stammen på det största träd ni kan hitta. *10m eller mindre	Räkna årsringarna på en stubbe/stock. På vilken ring föddes du?	Skapa en streckgubbe av naturmaterial*. Gärna skala 1:1 *snö, is, pinnar, stenar, knotar, osv.	Kan ni se 5 olika djur?
Kan ni hitta olika spår av djur?	Hitta något i naturen som är mjukt, hårt, blött, torrt, lent, skrovligt, tungt respektive lätt.	Ligg raklång på marken – titta upp på trädtopparna och molnen.	Klättra i ett träd eller upp för litet berg/snöhög.	Ta foto på det vackraste i naturen.
Ta med pennor, kriter eller färg och papper, och måla av naturen.	Ät lunchen i naturen.	Doppa fötterna i vatten eller snö, i naturen.	Bygg en barkbåt, och sjösätt den*. *1 barkbåt, handfat, stj, jolk, pol, har eller flod.	Bygg 3 st kotttdjur. Använd knotar som kropp och luffar/pinnar som ben. Och, spara kotttdjurens till utmaning 25.