



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

FRILUFTSFRÄMJANDET VÄSTERORT

# INNEHÅLL

.....	1
<b>ORDFÖRANDEN HAR ORDET</b> .....	<b>3</b>
<b>VÅRA VERKSAMHETER</b> .....	<b>4</b>
FÖRSKOLEVERKSAMHET – I UR OCH SKUR.....	5
Barn – friluftsäventyr.....	5
VÅRA NATUROMRÅDEN OCH NÄRMILJÖ .....	7
Ung .....	8
Barnskridsko (Skrinna).....	8
Långfärdsskridsko.....	8
Naturparkour.....	8
Vandring Lågland.....	9
<b>VÅRA LEDARE</b> .....	<b>9</b>
<b>VÅRA MEDLEMMAR</b> .....	<b>11</b>
<b>KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN</b> .....	<b>12</b>
<b>DEMOKRATI OCH ORGANISATION</b> .....	<b>12</b>
Styrelsens uppdrag och ansvar.....	13
Styrelsen.....	13
Grenledare och andra viktiga roller .....	13
<b>EKONOMI</b> .....	<b>14</b>
RESULTAT OCH BALANSRÄKNING.....	14



## ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Idag håller stillasittandet, inomhusvistelsen och brist på tid i naturen på att bli en ny folksjukdom. Svenska barn sitter stilla nio timmar per dag – de rör sig minst i Norden. Endast 22 procent av flickorna och 44 procent av pojkarna når den dagliga rekommendationen för rörelse.

Möjlighet till friluftsliv och utevistelse, barn som vuxen, styrs i hög grad av bostadsort och socioekonomisk status. Unga, seniorer, utrikesfödda och boende i tätorter och storstäder kommer mer sällan ut i naturen än inrikes födda, medelålders och boende i glesbebyggda områden. Samtidigt växer förståelsen för behovet av aktivering, friluftsliv och idrott – hos politiker, myndigheter, media, näringsliv och allmänheten vilket leder till nya möjligheter för Friluftsförbundet.

Som lokalavdelning är det vi som bidrar till att leverera lösningen på denna samhällsutmaning. Det är vi som ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. För det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Just "tillsammans" är ju något som är lite nedtonat i samhällsdebatten, men ändå så viktigt för att vi ska må bra och vara friska. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerande att ta steget själva.

Hela friluftsförbundet och även vi i Västerort har en stadig medlemstillväxt. Det är kul och visar ett det finns en drivkraft att leva ut och aktivera sig i natur och friluftsliv.

I Västerort är vi starka i vår barn- och ungdomsverksamhet. Vi erbjuder verksamhet för åldrarna 0-18 år. Öppna Skogsgläntan för del allra minsta och vi har sen grupper upp till 18-åringar i TVM.

I vårt geografiska område har vi även hela 9 stycken fina I Ur och Skurförskolor, flest av alla Lokalavdelningar.

Vi är också så glada att även detta år hade Skrinna verksamhet (Barnskridskoskola) som vi startade upp med 2017. I Grimsta ishall, och återigen mycket lyckat och uppskattat. Lite extra kul för fortsättningsgruppen var att de peppades och pushades av två av våra Unga ledare som regelbundet var med på isen och stöttade vår ännu enda Skrinnaledare.

Vi har även sått ett frö för att bredda oss och möta inte bara våra barns behov, utan även de vuxnas. Har utbildat Vandringsledare, som vi nu ser fram emot att följa.

Genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige

Tack för ditt bidrag!

Anna Åkerlund Ordförande Friluftsförbundet Västerort



## VÅRA VERKSAMHETER

Friluftetsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftorganisation med nu 101 618 medlemmar och 7500 ideella ledare, varav 1671 medlemmar och ca 80 ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftetsfrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

Friluftetsfrämjandet Västerort bildades 1999 då Bromma och Vällingby lokalavdelningar slogs samman, och sedan dess har vi varit en av Friluftetsfrämjandets större lokalavdelningar. Vi fyller då alltså 20 år under 2019, låter väl i sig inte så gammalt, men vi vill ändå passa på att uppmärksamma och fira. Läs mer i vår verksamhetsplan för 2019 och håll utkik på hemsidan och Facebook

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på Barn- och ungdomsverksamhet; både i Fria grupper och i vår stora förskoleverksamhet I Ur & Skur. Vi har ett brett spann i vår Fria verksamhet; från Öppna Skogsgläntan, Knopp, Knytte, Mulle, Strövare, Friluf sare och upp till TVM. Dessa grupper leds av föräldrar som ställer upp ideellt som ledare och hjälpledare.

I maj genomfördes vår årliga och återkommande Familjedag. Även i år var den vid Snorreängen vid Kyrksjön. En solig och fin lördagsförmiddag, med både ledare från I Ur och Skur och Fria grupper som visade upp vår verksamhet. Mulle med vänner; Fjällfina och Laxe var där. Det lektes, sjöngs, pysslades, åt krabbelyrer, grillades korv och håvades i sjön.

Under 2018 fortsatte vi med vår härliga Skridskoskola i Grimsta ishall. Detta gör att vi kan erbjuda barnverksamhet i stort sett året runt.

Vi har under flera år försökt att bredda oss och få igång fler verksamheter och även riktat mot vuxna såsom Vandring. All verksamhet bygger på ideella krafter och det gäller att hitta dessa.

Vi vill vara en naturlig inkörsport till naturen – för alla.

## FÖRSKOLEVERKSAMHET – I UR OCH SKUR

I Västerort är vi stolta över våra 9 fina I Ur och Skur förskolor:

I Ur och Skur Mullelyan, Bromma

I Ur och Skur Vindivil, Hässelby

I Ur och Skur Täppan, Bromma

I Ur och Skur Västanvind, Bromma

I Ur och Skur Havskatten, Bromma

I Ur och Skur Blåsippsbacken, Vällingby

I Ur och Skur Trollsländan, Annedal

I Ur och Skur Ellas Små Gryn, Vällingby

I Ur och Skur Musketören, Hoppetossa, Bromma

För adresser och kontaktuppgifter:

<https://www.friluftsframjandet.se/regioner/malardalen/lokalavdelningar/vasterort/iurochskur/>

### LITE ORD FRÅN I UR OCH SKUR FRÅN ÅRET SOM GÅTT:

I april hade vi i Västerorts nätverk en obligatorisk träff för alla pedagoger som arbetar på I Ur och Skur förskolor. Vi träffades i I Ur och Skur Mullelyans skog och där delades pedagogerna upp i tre grupper. En med Datalogiskt tänkande, hur man bör agera när man är Mulle på förskolan samt Samling/tips. Det var en kväll på 3 timmar och det blev ett trevligt nätverkande i skogen som avslutades med korvgrillning.

I mitten av maj hade vi en gemensam städdag i Judarskogen för alla I Ur och Skur förskolor. Då städade vi tillsammans och sedan fick vi träffa Skogsmulle, Skräpmaja och Åke-återvinning. Vi lekte alla tillsammans på ängen och fick höra när Skogsmulle lärde Skräpmaja att man inte får kasta skräpet i naturen. Åke-återvinning gick igenom med alla barnen vad man kan göra med skräpet och att det mesta går att återvinna. Alla barn och pedagoger fikade sedan i sina respektive grupper i solskenet.

## BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsfrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr.

Friluftsfrämjandet har nu knappt 40 000 barnmedlemmar varav 639 barn finns i vår lokalavdelning. Friluftsfrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Vi har i Västerort under 2018 haft 12 grupper under våren och under hösten, så var det några grupper som pausade, och några som slogs ihop, så då hade vi 9 skogsgrupper.

Grupper och verksamhet i Västerort under 2018			
Grupp	VT, HT	Var	Ledare
Öppna Skogsgläntan	VT och HT	Judarn	Viveka och Anna Sjöstedt
Knytte (-14)	VT och HT	Grimsta	Jim Kronhman och Julia Tham (VT), Anna Berglind och Jens Edtröm (HT)
Mulle (-12-13)	VT och HT	Grimsta	Anna Olofsson, Christofer Börefelt, Lisa Smeds Alenius
Mulle (-12-13)	VT	Grimsta	Elin Arnesson (endast VT-pausade HT)
Ministrövare (-12-11)	VT	Grimsta	Hernan de Angelis och Natalija Saviceva (endast VT-pausade HT)
Strövare (-10)	VT och HT	Grimsta	Malin Svenberg/Susanna A
strövare (-10-09)	VT och HT	Judarn	Louise Schenholm, Håkan Gustavsson
Strövare (-09)	VT och HT	Grimsta	Anna Åkerlund och Petri Gabrielsson
Strövare (-08) Vargarna	VT och HT	Grimsta	Jesper Sahlstedt, Anna Hylander
Frilufsare (-07-06)	VT och HT	Grimsta	Ulf Landberger, Linnea Holmsten
Frilufsare (-07-06)	VT	Judarn	Gustav Brunius och Vicki Wallgren (slogs ihop med gruppen ovan under hösten)
Västerorts TVM	VT och HT	Grimsta	Susanna och Anders Holmsten
<b>Skrinna</b>	VT och HT	Grimsta	Natalija Saviceva, Linnea Holmsten och Edwin Östlund (unga ledare HT)
Vandring	HT		Anna K Nyström, Anna Belec

## ORD FRÅN NÅGRA AV VÅRA GRUPPER

### Öppna Skogsgläntan i Judarskogen

Ledare: Viveka och Anna Sjöstedt

Onsdagar vår och höst 2018 träffades många små och stora i Judarskogen, alltid på samma plats! Jag som ledare fanns på plats mellan 9.30 och 11.00 varje onsdag, deltagarna kom och gick utifrån barnens sovttider. Sångstund med många mjukisdjur som symbol för sångerna, väldigt uppskattat! Fika hade var och en med sig vid några tillfällen bjöd jag på bullar och många föräldrar bjöd på hembakt. Mjukisdjuren la jag ut i en liten bana i skogen som de flesta valde att gå med stor entusiasm. Såpbubblor på ängen var en annan uppskattad aktivitet. Jag har lämnat in statistik över besöksantal per tillfälle, vilket visar att det varit välbesökta onsdagar! Fler av de familjer som varit med på öppna skogsgläntan har anmält sig till vårens Knopp Knytte som jag startar i slutet av april, så intresse för de här grupperna är stort!

### Ministrövare i Grimsta

Ledare: Hernan de Angelis och Natalija Saviceva

Under vårterminen 2018 startade vi mini strövar verksamhet för barn som är 6-7 år och som redan hade gått på Mulle. Vi har utforskat tre naturreservat, tältat i Gåseborg samt lärt oss matlagning i naturen. Gruppen hade 8 barn och för några av dem var mini strövare ett steg för första gången utforska naturen på egen hand. Vi planerade sträckor med 3-5 km promenad i skogen och samtliga barn har klarat det jättebra.

P.g.a. tidig hösttermin med skrinna har vi inte fortsatt med mini Mulle under hösten men denna aktivitet ska utvecklas till äventyrliga familjer under VT 2019

### Stövare i Grimsta 2009'or

Ledare: Anna Åkerlund, Petri Gabrielsson

I vår grupp har flera hängt med sen se var Knytte, nu inne på åttonde året tillsammans. Vi har varit 12 stycken i gruppen, men det är i år få gånger när alla har kunna vara med tillsammans. Svårt att få tiden att räcka till med andra intressen och idrotter. Antalet träffar har också därför minskat, men dock vill alla fortsätta vara kvar i gruppen, och kommer gladeligt när de kan. Vårens höjdpunkt var den traditionsenliga Tältningen. I år blev det en mamma-barn tältning sista helgen i maj, med mors dags firande på söndagsmorgonen. Vi var då tillbaka vid Sandviks gård och hade lite oplanerat råkat tajma helg och plats med Spånga Scoutkårs vår hajk Det var Fullt med tält och scouter! Dock gick vi uppåt mot Gåseborg lite och blev där helt ensamma i fina Eklunden. Tacos, lek och bad, och en fin avslutning på kvällen uppe på höga fina Gåseborg. På hösten var vi och tittade på den delen av Grimstaskogen som hade brunnit tidigare på sommaren. Det var lite spännande. Sen blev det mera vandring, matlagning, provade på Naturparkour och återigen favoriten Klättring.

#### Frilufsargruppen Vargarna:

Ledare Jesper Sahlstedt och Anna Hylander

Under våren 2018 hann vi med fyra träffar. Vi började med att ses en fredagskväll i slutet av april då sommarvärmen slog till. Kl 17 träffades vi vid Ängbyplan och gick sedan runt sjön till en av grillplatserna där vi lagade mat, sågade, yxade och eldade i kortärmat. Helt underbart. Under våren hann vi även med att åka skridskor på Judarn, en vandring runt Eldgarnsö (mycket mygg), samt en längre cykelutflykt från Spånga till Jakobsberg över lilla och stora Järvafältet. Turen började i ösregn så första stopp blev Spånga konditori. Mat lagades bland vitsippor någonstans vid Säbysjön och sedan gick sista biten lätt som en plätt.

Under hösten hade vi flera fina pass. Höjdpunkten var nog ändå övernattningen i Paradiset en av de absolut sista soliga kvällarna där flera av barnen och ledarna badade trots att det var mitt i september. Inomhusklättring var också kul.

## VÅRA NATUROMRÅDEN OCH NÄRMILJÖ

Västerorts Lokalavdelning har ingen egen stuga som gemensam samlingspunkt, utan våra olika grupper nyttjar aktivt de fina naturområdena i vi har i vår närmiljö;

**Grimsta Naturreservat;** <http://www.stockholm.se/KulturFritid/Park-och-natur/Naturreservat-i-Stockholmsstad1/Grimsta-naturreservat/>

**Judarns Naturreservat;** <http://www.stockholm.se/KulturFritid/Park-och-natur/Naturreservat-i-Stockholmsstad1/Judarsskogens-naturreservat/>

**Kyrksjölötens naturreservat;** <http://www.stockholm.se/KulturFritid/Park-och-natur/Naturreservat-iStockholms-stad1/Kyrksjoloten/>

De yngre barngrupperna har sin egna, bestämda plats i skogen, som de valt själva. Grupperna med lite äldre barn försöker vara lite mera rörliga och upptäcka nytt.

Vi besöker gärna också Kyrkhamn och Sandvik; Hansta Naturreservat, Ursvik, samt Mälaröarnas fina natur.



## UNG

Det finns ca 10 000 ungdomsmedlemmar i Friluftsrämjandet (13–25 år) och 588 unga ledare. Ungdomsperspektivet behövs förstärkas inom Friluftsrämjandet. Idag är TVM, Skidåkning, Skidläro-utbildning, Fjäll och Naturparkour, viktiga grenar för våra ungdomar inom Friluftsrämjandet. Men vi strävar efter fler grenar och fler aktiviteter.

I vår Lokalavdelning har vi 163 unga medlemmar. Denna siffra har tyvärr sjunkit från förra året. Det vill vi dock ändra på och kommer att jobba med detta under 2019.

Under 2018 har våra viktigaste aktiviteter för unga varit Vinterövernattn- ing, Rikstinget i Skåne, Startkalaset

## BARNSKRIDSKO (SKRINNA)

Ledare Natalija Saviceva, Karim, Linnea Holmsten och Edwin Östlund

I år har vi utbildat 40 barn i vår skridsko verksamhet (16 under VT 2018 och 24 under HT 2018). Medan vårterminen fokuserades på yngre barn som lärde åka skridskor från grunden och övade på olika stationer (t.ex. slalom banor), under hösten har vi öppnat grupp även för större barn som tränade snabbare rörelser på isen och testade spela hockey. Vår skridsko verksamhet är också ett exempel av framgångsrikt samarbete med TVM var unga ledarna kom in som hjälptränare och förebild för vår fortsättargrupp i skridsko.

## LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Långfärdsskridsko har funnits länge i organisationen. 5000 medlemmar är intresserade av långfärdsskridskoäventyr vilket ger grenen stor potential. I vår Lokalavdelning har vi 293 intresserade.

Västerskrinnarna är ett samarbete mellan Mälardalens och Västerorts Lokalavdelningar.

## NATURPARKOUR

Friluftsrämjandet har med stöd av Allmänna Arvsfonden och i samarbete med Svenska Gymnastikförbundet utvecklat Naturparkour som genom ungdomar skapar moderna mötesplatser för integration. Det ökar barns och ungdomars möjligheter till en hälsosammare livsstil, stärker självförtroende, gruppgemenskap och ger dem tillgång till naturen som livsrum.

Vår ambition och mål för 2018 var att kunna starta upp Naturparkour verksamhet och lite regelbundna aktiviteter och återkommande träffat. Två utbildades under året, men tyvärr har det pga. av sjukdom och tidsbrist inte kommit igång som vi önskat.

I september hade vi ett gemensamt Prova på tillsammans med närliggande lokalavdelningar. Initiativtagare var Sollentuna och även Järfälla och Solna Sundbyberg var då. Huvudsyftet var att visa upp och locka intresserade till att gå ledarutbildning. Ingen från Västerort nappade. Vi provar dock igen, när det kommer nya utbildningar under 2019.

## VANDRING LÅGLAND

Vandring lågland är en vardags- och helgverksamhet, oftast dagsturer men också med övernattnig. Vandringsgrenen erbjuder otaliga variationer på inriktningar och teman såsom: barnvagnsvandring, vandring med meditation, veckodagsvandringar etc.

I vår Lokalavdelning har vi 218 medlemmar som markerat intresse för Vandring. Detta var ett av målen vi satte upp för 2018 att tillgodose detta medlemsintresse och kunna erbjuda vandrings aktiviteter i Västerort

I april 2018 så skickade vi 2 stycken på Vandringsledarutbildning i Enköping. De kom tillbaka inspirerade och planerade upp ett par vår och höst vandringar. Dock av lite olika anledningar, så genomfördes det endast en vandring under hösten i Västerorts regi. Det var en skön och fin Mindfulness i Naturen vandring runt Judarn.

Vi har även i komplement till våra egna ledarledda vandringar även på vår FB sida börjat länka till och tipsa om Naturskyddsföreningens och Stockholms Naturguiders vandringar. Speciellt när de är i "våra" skogar.



## VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2018. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

### Ledare i Västerort

Vi har 48 ledare inom I Ur och Skur i Västerort, fördelade på de 9 Förskolorna.

Inom Fria grupper är vi totalt 32 ledare och har under 2018 utbildat 10 nya ledare. Fördelat på varje gren:

20 ledare varav 5 nya/fortbildade inom Barn – Friluftsäventyr

2 ledare inom Ung

2 ledare varav 1 ny, Unga ledare

4 ledare inom Långfärdsskridsko

2 nya (men tyvärr pausade) ledare inom Naturparkour

2 nya ledare inom Vandring

I Västerort värnar vi om våra ledares kompetens och utbildning. Eftersom aktiva kompetenta och inspirerade ledare är kärnan i vår verksamhet och vi har våra ekonomiska förutsättningar så står vi för ledarnas grundutbildning. Vi ser gärna också att ledarna kontinuerligt fortbildar sig. Vi uppmuntrar och stöttar att åka på nätverksträffar och regionens ledarträffar.

### Ledarträffar

Första helgen i juni var det Våryran på vackra Bommersvik i Södermanland. Vi hade erbjudit våra ledare i Västerort att åka på detta och LA stod för deltagaravgiften och boende.

Det var dock endast 4 som åkte; Anna Åkerlund strövarledare, Natalija Saviceva Mülle och Skrinna, Anna Hartl I Ur och Skur samt Viveka Sjöstedt Öppna Skogsläntan och I U o S.

Det bar mycket bra, givande och inspirerande workshops, samvaro och erfarenhetsutbyte inbäddat i fantastisk miljö och väder. Det provades på naturparkour, Väsen vandring, skogsbanor, lärdes om anpassat ledarskap och mycket mer samt hanns även med morgon yoga, morgon jogga och ett antal simturer i varma sjön Yngern.

Vi hoppas att flera ledare från Västerort kan följa med nästa gång om tre år, då det är en ny Våryra.

Sen genomförde vi en lokal ledarträff i Västerort under november. Det fanns två tillfällen att välja på 6 och 15/11 då vi ville möjliggöra att så många som möjligt kunde delta. Totalt kom det 14 stycken ledare.

### Ledarutrustning och kläder

Detta är svårt, då det inte längre finns enhetlighet och mycket variation nu i FF web shop. Många nya ledare vill, väljer också att ändå använda sina egna favoritkläder.

Men man representerar ju FF och det ska synas.

Vi tittar på att ge ett bidrag till shopen, så styr man själv över det som behövs, passar ledaren bäst. Fleecejacka, tröja, väst, jacka, ryggsäck

Alla ska dock ha ett Första Hjälpn, Buff/mössa

Vi tar upp detta på ledarträffar och ser hur detta passar ledarna och vad deras primära behov är

## VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsförbundet levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsförbundet har vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt de senaste tre åren. Detta är särskilt viktigt efter den nedgång som föreningen befunnit sig i under en längre tid. Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen är inne i.

### Medlemmar i Friluftsförbundet Västerort (per 30/9 2018)

	Antal Medlemmar	Kön	ca antal medlemmar	Typ av medlemskap	antal medlemmar		
Vuxen 26 år -	869	kvinnor	483	Enskilt	275		
				män	384	Familj	546
		Ungdom 13-25 år	163	kvinnor	71	Grupp	44
						män	88
Barn 0-12 år	639	flickor	309	Enskilt	106		
				pojkar	321	Familj	320
						Grupp	213
<b>Totalt</b>	<b>1608</b>			Enskilt	395		
				Familj	1011 (varav 273 familjer)		
				Grupp	261		
				Heders	4		

### Medlemmar i Friluftsförbundet Västerort (per 30/9 2017)

	Antal Medlemmar	Kön	antal medlemmar	Typ av medlemskap	antal medlemmar		
Vuxen 26 år -	810	kvinnor	441	Enskilt	236		
				män	376	Familj	519
		Ungdom 13-25 år	173	kvinnor	68	Grupp	51
						män	99
Barn 0-12 år	625	flickor	304	Enskilt	103		
				pojkar	308	Familj	290
						Grupp	232
<b>Totalt</b>	<b>1608</b>			Enskilt	371		
				Familj	948 (varav 258 familjer)		
				Grupp	285		

## KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

Vår egen plats på friluftsförbundet.se; [www.friluftsförbundet.se/vasterort/](http://www.friluftsförbundet.se/vasterort/)

Vi har under hösten 2018 jobbat med att få till en mera och bättre uppdaterad Hemsida, detta fortsätter under 2019. Ett till viktigt mål är att få alla ledare att lägga upp sina aktiviteter. Det är så vår Verksamhet syns och lockar nya deltagare, och även ledare

Vår lokalavdelnings egna Facebooksida; <https://www.facebook.com/friluftsförbundet.vasterort>

Här på Facebook har vi varit mera aktiva i år och länkat vidare intressanta ämnen, tips, artiklar från friluftsförbundet samt även tips på aktiviteter i vårt närområde. Detta har resulterat i att vi nu har 492 följare, vilket är en ökning med näst 60 st. under året, och vi får se till att fånga nummer 500 😊

Öppna Skogsgläntans egna Facebookgrupp som har hela 229 medlemmar;  
<https://www.facebook.com/groups/959137647495924/>

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

## DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

I Västerort har vi sedan årsmötet 2018 varit konstituerade enligt nedan. Under året har vi genomfört 8 styrelsemöten.

Vid årsmötet 8 mars 2018, deltog 16 medlemmar (inklusive styrelsen) Vi har dock en stark ambition och önskan att öka detta deltagande. Vi gör så gott vi kan och har under de senaste åren bjudit in inspirerande gästföreläsare till våra årsmöten, med avsikt att locka dit flera till mötet. Detta år hade vi Daniel Gustavsson, som hade med sig sin äventyrskompis och deras cyklar med packning. Vi fick lyssna på deras mycket intressanta och fantastiska föredrag *"Att äventyra med cykel - minnen och erfarenheter från världen och Sverige"*

De visade fantastiska bilder och varvade med underhållande berättelser framförallt om möten med människor de träffat. Önskade som sagt att fler fått höra på dem.

Vi har under året deltagit i Ordförandeträff och Verksamhetskonferens samt är också av vår storlek inbjudna till G1000+ möten. Det är Riksorganisationen som direkt möter och interagerar med representanter från landets största lokalavdelningar (med mer än 1000 medlemmar). I år var det Ordförande Anna Åkerlund och Marie Björs som deltog på G1000+ samt Anna Åkerlund och Anna Hartl som åkte på Mälardalens Verksamhetskonferens

## STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundet stadgar och styrelsens arbetsordning.

### STYRELSEN

Ordförande	Anna Åkerlund
Kassör	Carina Andersson
Sekreterare	Elin Arnesson VT, sen rullande
Ledamot	Susanna Holmsten Marie Björs Anna Hartl

### GRENLEDARE OCH ANDRA VIKTIGA ROLLER

Carina Andersson	Ansvarig kontakt mot I Ur och Skur
Anna Åkerlund, Susanna Holmsten	Ansvarig kontakt mot Fria Grupper ledare
Susanna Holmsten	Webb ansvarig
Anna Olofsson, Cia Bygden	Revisor, Revisorssuppleant
Eva Sahlström, Per-Anders Persson	Valberedning
Bengt Gustafsson	Ekonomisk administration och Bokföring

## EKONOMI

Lokalavdelningen har god ekonomi och tillgångar i form av pengar på bankkonton. Det finns således mycket goda förutsättningar att lägga pengar på ledarutbildningar eller andra aktivitetsstödjande kostnader under kommande år. Lokalavdelningen har inga fasta utgifter som löner eller lokalhyror, utöver ett Shurgaard-förråd. Förrådet skaffades under 2016 för att vi ska ha en plats att förvara lokalavdelningens inventarier.

Avgiftsstrukturen för våra fria barngrupper är fortsatt 350–450 kr/barn och termin. Ledarbarn är helt avgiftsfria för att ytterligare premiera våra ideella ledare.

Styrelsen fick i uppdrag av årsmötet 2017 att se över hur vi kan stödja Västerorts och friluftsrämjandets verksamheter ekonomiskt. Styrelsen har även beviljat stöd till I Ur & Skur Västerorts nätverksträffar så att de varje år, precis som vi gör för möten med ledare från de Fria grupperna, får ett gott och trevligt fika under mötet.

Vi kommer att fortsätta under kommande år att se över hur vi på bästa sätt utnyttjar vårt ekonomiska läge för medlemmar och ledare.

## RESULTAT OCH BALANSRÄKNING

Resultaträkning för 2018				Jämförande 2017	
	Intäkter	Kostnader	Intäkter	Kostnader	
Medlemsavgifter	95 927		91 913		
Bidrag	10 000		13 000		
Fria mulle	7 350	6 293	16 125	9 289	
Fria strövare/friluftzare	24 134	19 345	37 466	28 683	
Fria knytte	5 950	4 250	9 628	5 669	
Fria knapp	0	0	0	0	
Skridskor	5 250	3 425	3 700	2 565	
Lokalhyra	0	12 480	0	12 480	
Förbrukningsinventarier/material	0	0	0	2 712	
Administration	0	12 737	0	12 266	
Styrelse	0	11 573	0	12 552	
Ledarvård	0	16 895	0	6 028	
Årsmöte	0	5 391	0	5 875	
PR, Familjedag, Jubileum	0	6 050	0	12 694	
Omkostnader förskolor	0	0	0	6 529	
Öppna skogsgläntan	0	2 128	0	3 289	
TVM-grupp	0	2 350	0	0	
Utbildning ledare fria grupper	0	34 125	0	24 394	
Ränta	0	0	0	0	
<b>Summa</b>	<b>148 611</b>	<b>137 042</b>	<b>171 832</b>	<b>145 025</b>	
<b>Årets resultat</b>	<b>11 569</b>		<b>26 807</b>		

<b>Balansräkning 2018</b>			
<b>Ingående balans 2018-01-01</b>			
Tillgångar		Skulder och eget kapital	
Inventarier	0	Eget kapital	788 335
Plusgiro	123 261	Skulder	11 476
Bank	690 176	Årets resultat 2017	26 807
Fordringar	13 181		
<b>Totalt</b>	<b>826 618</b>	<b>Totalt</b>	<b>826 618</b>
<b>Utgående balans 2018-12-31</b>			
Tillgångar		Skulder och kapital	
Inventarier	0	Eget kapital	815 143
Plusgiro	146 094	Skulder	17 051
Bank	690 176	Årets resultat	11 569
Fordringar	7 493		
<b>Totalt</b>	<b>843 763</b>	<b>Totalt</b>	<b>843 763</b>

Avslutningsvis vill styrelsen tacka alla ledare och övriga funktionärer för era insatser under 2018!

Vi vill även rikta ett stort tack till Bengt Gustafsson som har hjälpt oss med de löpande ekonomisysslorna.

Styrelsen för Västerort lokalavdelning, mars 2019

Anna Åkerlund, Ordförande

Marie Björs, vice ordförande

Carina Andersson, kassör

Susanna Holmsten, ledamot

Anna Hartl, ledamot





## TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt om du som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

---

**LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.**



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.  
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

