

Friluftsförbundet Sundsvall Verksamhetsberättelse 2018



Allemanut

Grenledare: Ingmari Gidén



Vy från Allemanutslingan på Norra Berget

Organisation och administration

Det behövs många ideella hjälp för att Allemanut ska kunna hållas. Förutom Sundsvalls lokalavdelning så involveras för vår del också lokalavdelningarna på Alnö och i Njurunda. Det är arbete före, under och efter varje tillfälle såsom funktionärer på Norra Stadsberget och vid Sidsjön, Fågelbergsstugans stugvärdar, stugornas grenledare, kommunen som fraktar vatten och mat till Fågel. Hit hör också bokföring, hemsida, komponera frågor, frågelayout, frågeutskick, vinstinköp, vinstutskick, att köpa in papper, kuvert, frimärken, startkort, fika och annonser i Sundsvalls Tidning å givetvis lokalavdelningens styrelse.

Söndagar i september och oktober

Under hösten hölls aktiviteten en söndag på Norra Stadsberget i samband med Skogens Dag, tre söndagar Sidsjön runt, tre söndagar till Fågelbergsstugan. På Norra bjöd vi på äpplen och information om Friluftsförbundet, det gjorde vi även vid Sidsjön och

ett enklare fika. Ett mer hägrande fika fanns att köpa i Fågelbergsstugan. Mer om detta finns att läsa under verksamhet för våra stugor.

Sidsjön runt

Nytt för i år var gratisfika. Men deltagarna ville prompt betala. Det ordnades med en burk och en skylt att de som ville kunde ge en slant.

Deltagarantal

Det var drygt 150 (200, 300) vuxna och drygt 30 (20, 50) barn/ungdomar som deltog på Norra Berget och Sidsjön runt. Det var ett tillfälle färre i år än förra året. Norra Berget hade flest barn/ungdomsdeltagare. Slingan där var kort och det var gratis för barn/ungdomar.

Tack!

Ett stort tack till Kjell Olofsson som under så många år satt samman frågorna. Kjell har bestämt sig för att år 2018 var sista året som frågekonstruktör för Allemanut!

Alpina skidskolan

Grenledare: Mats Nordkvist

Alpina sektionens huvudsakliga verksamhet är att anordna skidskola veckorna 5,6 och 7. Anmälningen till 2018 års skidskola startade 19/11 2017. Vi använde enbart webben, www.friluftsförbundet.se/sundsvall, för att ta emot anmälningar. Vi hade 3 förmiddagsgrupper och 3 eftermiddagsgrupper, totalt 48 platser. Under 2018 var det ingen aktivitet med gruppen SOG VU (samordningsgruppen för verksamhetsutveckling snö).

Utbildning

Denna säsong lyckades vi utbilda 2 nya ledare, en på utbildning 1 och en på intro nivå. Dessutom så fick vi en ledare som kom tillbaka efter att ha bott på annan ort.

Skidskola

Intresset för skidskolan var stort och anmälningarna till platserna blev fort fulla. Skidskolan genomfördes på helgerna veckorna 5-7, med både för- och eftermiddagsgrupper, och den kunde genomföras som planerat. Precis som tidigare år hade vi skidskola för barn mellan 6-12 år, även detta år blev det ingen vuxengrupp. Gränsen för att få var med sattes till 120701. Vi har totalt haft 48 elever.

Elever i skidskolan var fördelad enligt:

- Skidor: 48 st
- Snowboard: 0 st
- Vuxna skidor: 0 st

Eleverna utgjorde totalt 6 st grupper:

Skidor:

- Lämmeln: 2 grupper (Nybörjare)
- Räv: 2 grupper (Forts. nybörjar)
- Lodjur: 2 grupper (Fortsättning)
- Varg: 0 grupp

(Avancerad)

Totalt var det 7 ledare som hjälptes åt att genomföra 2018 års skidskola.



Inför 2019 års säsong

2019 års skidskola ser ut bli lite mindre, 40 platser eftersom vi tappar en ledare och ingen ny går utbildning 1. En ny ledare går dock intro utbildningen. Ett försök till rekrytering av nya ledare gjorde genom affischer på Mitt universitetet samt att vi var på plats någon vecka senare.

Anmälningen till 2019 års skidskola startade den 10/11 på webben, (www.friluftsförbundet.se/sundsvall). Alpina Sektionen Sundsvalls lokalavdelning Mats Nordkvist

Barnskidskolan

Grenledare: Kristina Save

Ingen verksamhet 2018 pga brist på ledare.

Fjäll

Grenledare: Kjell Pettersson

Eftersom kraven för att få leda fjällturer inom Friluftsförbundet höjts så att det nu krävs en utbildning i enlighet med fjälledarnormen så har vi i vår lokalavdelning inte längre möjlighet att anordna fjällturer.



Friluftsskolor för barn

Grenledare: Carola Nordström

Skogsmulle och skogens värld växer för varje säsong. Under våren hade vi provapågrupp i Bergeforsen som under våren blev en ordinarie Skogsknoppgrupp.

I Sundsvall har vi haft en Skogsknopp, en Skogsknytte och en Skogsmullegrupp under våren. Blev lite senare start av aktiviteter då det var väldigt blött i skogen efter den fantastiska vintern.

I Matfors startades det under våren upp en Skogsmullegrupp. Att vi nu har grupp i Matfors och Bergeforsen är pga att vi har ledare som tillhör Sundsvalls LA men bor där.

Under hösten fanns i Sundsvall Skogsknytte och Skogsmulle. Och i Matfors fortsatte den Skogsmullegrupp som startades under våren. I Bergeforsen startades en ny Skogsknopp.

Vi hade under våren en ledarträff där vi såg över ledarresurser, planerade vilka grupper som skulle köras och gav tips och inspiration till varandra.

Strövarna/Frilufsarna

Under året genomgick våra Strövarare metamorfosen till Frilufsare i och med att majoriteten i gruppen började fjärde klass efter sommaren. Ett par nya barn tillkom under året och är nu 13 stycken. Målsättningen är att barnen skall få ta del av ett brett urval av friluftaktiviteter och naturupplevelser året runt. Vi testar kanot, snöskor, skidor, grottkrypning, tältning och mycket mera. I nästan varje utflykt väver vi in matlagning och varierar mellan stormkök och öppen eld.

Snöskor

Grenledare: Carola Nordström



Två ledare utbildade sig i januari till ledare i snöskovandring och snöskoträning. I februari kom den magiska vintern så i efterhand kan vi konstatera att det va rätt vinter att starta upp denna aktivitet.

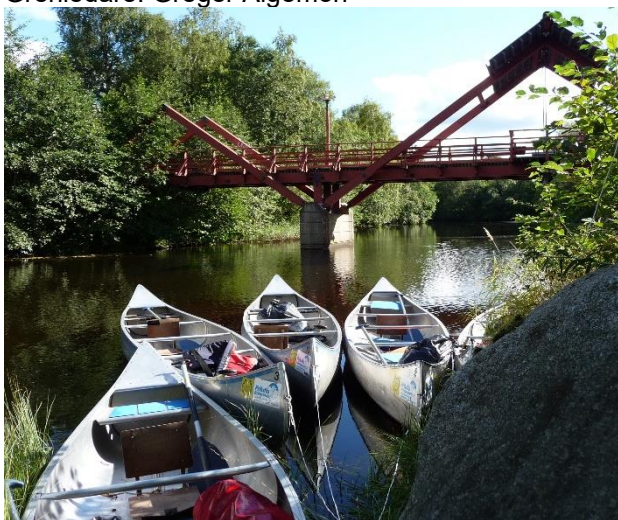
Det bildades en ny sektion och vi hade både vandringar bl.a. i fullmånesken och till Fågelbergsstugan. Varje tisdag under åtta veckor körde vi en träningsgrupp på tjugo personer, intervall och styrka som avslutades med stretching.

Även Strövargruppen provade vandra.

Vi hade under flera helger alla snöskor uthyrda till privatpersoner. Vi deltog också i en snöskoafon på Naturkompaniet.

Kanot

Grenledare: Greger Älgemon



2018 tog Greger Älgemon över som grenledare för kanotsektionen. Verksamheten har förblivit i stort sett den samma, men tyngdpunkten i uthyrning. Hyrestagarna inkluderar Naturskolan, några andra grund- och gymnasieskolor, ideella föreningar och privatpersoner. Nytt för året var ett nytt bokningsförfarande som har skapat bättre tillgänglighet. Vi gjorde också en investering för att förnya vår uppsättning flytvästar.

Kajak

Grenledare: Lars-Håkan Edberg



Nybörjarkurs i bassäng

Under vårvintern hölls traditionsenligt en nybörjarkurs som varvar teori och praktik med kapsejsning och räddningsövningar i bassäng.

Prova på-paddlingarna

Prova på paddlingen har varit mycket populära aktiviteter även i år. 3 planerade tillfällen i Sidsjön då nästan alla tillfällen var fullsatt. Syftet var att ge dem som aldrig suttit i en kajak en chans att prova på och lära sig grunderna i ett lugnt vatten innan man får vara med på andra aktiviteter med oss.

Kvällspaddlingar

Kvällspaddlingar hölls som vanligt varannan tisdag från maj till i slutet av augusti. Deltagarantalet var på en hyfsad nivå med som mest 28 personer den 7/8 då vi paddlade ut till Granön, Alnö. Minst antal var 12 personer på kvällspaddling i Juniskär. Annars låg snittet på runt 15 deltagare per gång.

Semesterpaddling

2018 års semesterpaddling hölls i St Anna – Gryts skärgård. Vädret var som övriga sommaren på topp och det blev många badstopp. Dagsetapperna blev därför lite kortare än vanligt, med en topp på drygt 20km som mest. Extra försiktig fick vi vara med matlagningen på våra kök då brandrisken var stor. Totalt blev vi 9 personer som följde med på turen.



Övriga turer

- Dagstur: 1/5 Ljustorpsån. Paddlade en kort sträcka innan flera tippningar pga starka strömmar. Turen avbröts efter dessa. Allt gick bra men vi fick känna på kraften i strömmande vattendrag.
- Helgtur Agön: 9 deltagare besökte Hudiks skärgård i strålande väder.
- Dagstur: Start i Barsviken och ner till Storsand där vi vände.
- Räddningsövning 29/7 lockade 9 personer till Åstön.
- Dagstur på fyrens dag 19/8. Tur till Brämö fyr. 7 deltagare.
- Kvällspaddling på Ljusnatta 25/8 lockade 16 personer.
- Skälsjön: Favorit i repris i Lögdö vildmark 29/9, 13 deltagare
- Nyårspaddling:

Inställda turer: Helgpaddling Agön, 10-11/11 ställdes in pga kraftig blåst.

Stugor

Grenledare: Susanne Olofsson



Det blev en riktigt fin vinter detta år. Rekordmycket snö som gjorde att vi fick en lång fin säsong i stugorna.

Det kom rikligt med snö redan i november 2017. I månadsskiftet januari-februari kom det så mycket snö så att det inte gick att få till spår till helgen 3/2 - 4/2. I båda stugorna har de flesta betalat med swish. Jättesmidigt men tufft för vår kassör. Denna vinter har vi haft 28 nya stugvärdar i stugorna. Dessutom har vi ytterligare 12 personer som anmält sig som intresserade av att vara stugvärdar 2019

Svanängsstugan

Snön kom så tidigt så det inte hunnit bli tjäle ordentligt i marken. Detta gjorde att det bitvis var mycket blött under snön invid myrar och bäckar längs lederna till Svanängsstugan. Killarna som spårade fick flera gånger ge upp p.g.a. att de körde fast med sina fyrhjulingar.

Vi hade stugvärdar beredda från den 10/2 men kom igång två helger senare först den 24/2. Det blev sedan 6 helger, lördagar och söndagar, t.o.m. påskhelgen, som blev mycket uppskattade. Ca 530 gäster räknade våra stugvärdar till, med ett snitt på ca 44 gäster/dag. Alla skriver dock inte i gästboken. Många kommer också med egen matsäck och sitter ute i snögropar och myser. På sociala medier har man kunnat se att många åkt upp till stugan långt efter att vi stängt för säsongen eftersom spåren fortsatte att vara fina. Vi hade kunnat ha öppet många helger till om vi hade haft fler villiga stugvärdar. Ca 30 personer har ställt upp som stugvärdar i Svanängsstugan denna vinter. Stort tack till dem !

Fågelbergsstugan

Stugvärdslistan var klar för alla lördagar och söndagar från den 20/1 t.o.m. påskhelgen den 31/3-1/4. Den 3/2 och 4/2 fick vi ställa in p.g.a. **för mycket** snö som kom torsdagen den 1/2 med kaos i stan och stängda skolor.

Den 13/1 var stugkommittén uppe i stugan och ställde i ordning inför öppning. Då monterades även den femte våningssängen upp i lilla rummet på övervåningen. Kuddar kuddöverdrag och plädar har inhandlats.

Eftersom vintern blev så fin och snön låg kvar så fortsatte vi säsongen med två helger till, efter påsk, t.o.m. den 15/4.

Många riktigt fina dagar blev det med över 150 gäster på tre timmar. Sådana dagar tog vissa saker slut i stugan. Många törstiga gjorde av med så mycket vatten att det blev tvunget att smälta snö till disken. Gulaschsoppa och våfflor på vår meny är det som uppskattas mest.

Vi hann med att ha öppet sammanlagt 12 helger, lördagar och söndagar. Våra stugvärdar räknade ca 1850 gäster i vinter. I snitt 76 gäster per dag. Alla skriver dock inte i gästboken och många kommer också med egen matsäck och sitter ute på altanen eller i snögropar. Ca 40 personer har ställt upp som stugvärdar i Fågelbergsstugan under denna vinter. Stort tack till dem !

Stugan har varit uthyrd ett par gånger i vinter. Under hösten har vi fått hjälp med att utsiktsröja öster om Fågelbergsstugan. Ett länsstyrelseprojekt har genom Skogsstyrelsen avverkat skog, kapat upp stockar och klyvt till ved som staplats utanför vedboden. De har även hjälpt oss med att bygga hyllor och skåpluckor under serveringsdisken så att vi har fått bättre förvaringsmöjligheter. Materialkostnaden har lokalavdelningen stått för.

Tyvärr så har vi fått övernattningsförbud på övervåningen eftersom vi inte har någon riktig utrymningsmöjlighet därifrån. Detta gör att vi inte kan hyra ut stugan. Kultur och Fritid har beställt en utrymnings-trappa.

De tre första söndagarna i oktober förlades Allemanut till Fågelbergsstugan med frågor från Arboretum. I stugan serverades enkelt fika och delades ut priser till vinnare med flest svar på frågorna. Drygt 100 vuxna och ca 40 barn deltog dessa tre söndagar.

Asphyddan



Stugan ägs av lokalavdelningen men har inte använts under året med någon Friluftsförärraktivitet. Den står numera olåst och välkomnar förbipasserande. Några har utnyttjat stugan regelbundet och skött om den lite mer. Skadorna från stormen Ivar är ännu inte lagade. En skylt ute och en inne har satts upp där det går att se att vi äger stugan. Där finns även en liten historik att läsa och hur det går att få kontakt med oss. En del inventarier har tagits bort och finns nu i Fågelbergsstugan i stället.



TIA-gruppen

Under våren 2017 kontaktades vi av Svenska Kyrkan som undrade om vi ville samarbeta med dem i ett projekt inom ramen för Tidiga Insatser för Asylsökande (TIA). TIA är en finansiering av projekt som syftar till att aktivera och språkträna asylsökande. Verksamheten innehåller träffar en gång i månaden, från september 2017 till juni 2018, med ett program som innehåller säsongsanpassade aktiviteter på olika platser runt om i Sundsvall. Finansieringen innebär att vi kan hjälpa till med utlåning av vissa kläder och att vi kan stå för transporter av hela gruppen vid varje tillfälle. Vi har också finansiering av mat till varje träff. Vi har haft 15-20 deltagare vid varje träff, vilket också är maxantalet vi kan hantera utifrån transporter och finansiering.

Gemensamt arbete

Förtroendevalda

Ordförande:	Greger Älgemon
Vice Ordförande:	Susanne Olofsson
Kassör:	Kjell Pettersson
Sekreterare:	Malene Mårtensson
Ledamot:	Mats Nordkvist
Styrelsesuppleant:	Carola Nordström
Styrelsesuppleant:	Bo Westerlind

Evenemang

Under **Språkvänifesten** i maj deltog vi och lät gästerna prova på kanot på sjön. Det var mycket populärt och vi blev kvar länge efter att resten av evenemanget avslutats. Vi deltog traditionsenligt när **Skogens Dag** arrangerades på Norra Berget i september. Vi marknadsförde föreningen och vår verksamhet, bland annat genom Allemanut-start, information om våra olika verksamhetsgrenar i montern och ett Skogsmullebesök för barnen.

Den 5 december hade vi vår årliga terminsavslutning med **Julgröt**. Vi hade bokat Bölegården eftersom det var uppskattat förra året men vi blev inte så många så vi höll till i vår egen lokal som vanligt. Majoriteten av deltagarna var stugvärdar som också antecknade sig för en eller flera stugvärdsdagar i våra stugor 2019.

Vi var ca 20 st som traditionsenligt drack glögg och åt gröt och skinksmörgås och.

Stugsvängen

2018 var femte året på rad som lokalavdelningen genom Susanne Olofsson i samarbete med Sundsvalls kommun har givit ut häftet med alla skidstugor i och omkring Sundsvall. 15 stugor, unikt i landet, beskrivs och bjuder in till längdskidåkning och mysigt fika. Fågelbergsstugan och Svanängsstugan som vi serverar är två av dessa.

Styrelsearbete

Styrelsen har under året haft 6 protokollförda möten. Det största beslutet togs redan i januari och var bildandet av en ny sektion – Snöska. Förhållandena var perfekta och vi beslutade om att utbilda ledare och köpa in en uppsättning snöskor och stavar för ut-hyrning. Vi har för övrigt behandlat frågor som rört Tidiga Insatser För Asylsökande (TIA), städning i lokalen, snöskolopp under SM-veckan, och annat.

Utmärkelser

Under Skogens Dag belönades en av våra eldsjälar, Susanne Olofsson, med Sundsvalls Kommuns Miljöstipendium. Vi tackar Susanne för hennes livsgärning till gagn för friluftslivet i Sundsvall och gratulerar till stipendiet.

Medlemsantal

Vid utgången av medlemsåret 2018, den 30 september, hade vi 627 medlemmar. En glädjande ökning med 88 medlemmar.



FRILUFTS FRÄMJANDET

Sundsvall 2019-02-27

Greger Älgemon

Susanne Olofsson

Kjell Pettersson

Malene Mårtensson

Mats Nordkvist

Friluftsfrämjandet Sundsvall
E-post: friluftsframjandet.sundsvall@telia.com
www.friluftsframjandet.se/sundsvall