

### Vi vill att du är medlem

Du kan pröva på att gå med 1–2 gånger för att se om aktiviteten passar dig men sedan vill vi att du blir medlem.

**Medlemskap** i Friluftsförbundet

**360 kr/år** för enskild

**530 kr/år** för familj

### Terminsavgift

Vardagsvandrarerna **50 kr/termin**

för omkostnader inom gruppen.

Swish 1234596441 el kontant

### Bli medlem

[www.friluftsförbundet.se/engagera-dig/bli-medlem/](http://www.friluftsförbundet.se/engagera-dig/bli-medlem/)

**Som medlem är du försäkrad vid alla aktiviteter.**

### Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer

Se aktuell rekommendation på

[www.friluftsförbundet.se/aktuellt/covid19/](http://www.friluftsförbundet.se/aktuellt/covid19/)

Hjärtligt välkommen om du är frisk.

Vandringar kan ev ställas in så colla på hemsidan

eller ring dagens ledare så får du

aktuell information.

### Samling vid aktuell startplats.

Ingen samåkning. Vi samlas vid startplatsen och vi håller avstånd under vandringen.

Alla vårens vandringar är inom Uddevalla Kommun

### Anmälan om deltagande på hemsidan

[friluftsförbundet.se/uddevalla](http://friluftsförbundet.se/uddevalla)

**krävs då vi måste vara mindre grupper**

Kontakta dagens ledare om du behöver hjälp.

### Utrustning

Klädsel efter väderlek

Stövlar eller liknande

Fika-Frukt-Vatten

Gärna stavar



FRILUFTS  
FRÄMJANDET  
UDDEVALLA

Vi finns på Nonnens väg 11  
451 50 Uddevalla

Hemsida: [friluftsförbundet.se/uddevalla](http://friluftsförbundet.se/uddevalla)

e-post: [uddevalla@friluftsförbundet.se](mailto:uddevalla@friluftsförbundet.se)

[facebook.com/uddevallafriluft](https://facebook.com/uddevallafriluft)

I samarbete med ...



Studiefrämjandets kansli finns på

Junogatan 9 45142 Uddevalla

Tel. 0522-330 78

"Rikta alltid ditt ansikte mot solen och  
skuggorna kommer att falla bakom dig"

## VARDAGSVANDRARNAS PROGRAM

# Våren 2021

Vårt 35:e vandringsår



FRILUFTS  
FRÄMJANDET  
UDDEVALLA

Kom med och upplev vacker natur!

Bygg upp din kondition, träffa  
likasinnade.



## Måndagsvandringar

## Onsdagsvandringar

## Torsdagsvandringar

3–5 kilometer i lite lugnare tempo

7–10 kilometer i snabbare tempo

2–4 kilometer

Dat	Vandring
<b>6 apr</b> <b>Obs tis</b> <b>KI 10</b>	<b>Lelången - Unnerödsdalen</b> GunInger L 076-1714984 Samling: Wennerberg parkering
<b>12 apr</b> <b>KI 10</b>	<b>Sunningen</b> Ulla G 073-9773174 Samling: Västra Kroken
<b>19 apr</b> <b>KI 10</b>	<b>Egonspåret</b> Anki S 070-3887445 Samling: Orients klubbhus Bulid
<b>26 apr</b> <b>KI 10</b>	<b>Kasen</b> Britt-Marie T 076-1357618 Samling: Skogslyckans Torg
<b>3 maj</b> <b>KI 10</b>	<b>Mollön Naturreservat</b> Ulla G 073-9773174 Samling: HAIF fotbollsplan
<b>10 maj</b> <b>KI 10</b>	<b>Bulid</b> Anki S 070-3887445 Samling: Bulid parkering
<b>17 maj</b> <b>KI 10</b>	<b>Brovandring</b> GunInger L 076-1714984 Samling: Bohusläns Museum
<b>24 maj</b> <b>KI 10</b>	<b>Ramseröds Naturreservat</b> Birgitta N 070-2690614 Samling: P Naturreservatet
<b>31 maj</b> <b>KI 10</b>	<b>Jorden Runt</b> Birgitta N 070-2690614 Samling: P avtagsvägen Gustafsberg

Dat	Vandring
<b>7 apr</b> <b>KI 10</b>	<b>Salt till sött</b> Håkan A 076-1098701 Samling: Centralstationen Ljungskile
<b>14 apr</b> <b>KI 10</b>	<b>Brovandring</b> Birgitta W 070-6624369 Samling: Bohusläns Museum
<b>21 apr</b> <b>KI 10</b>	<b>Jorden Runt</b> Birgitta N 070-2690614 Samling: P avtagsvägen Gustafsberg
<b>28 apr</b> <b>KI 10</b>	<b>Sund</b> Åsa-Lena S 072-5776290 Samling: P Sund under Uddevallabron
<b>5 maj</b> <b>KI 10</b>	<b>Kalvön</b> Inga-Lill 070-5235043 Samling: P Kalvön
<b>12 maj</b> <b>KI 10</b>	<b>Norra Fjället</b> Birgitta H 0730-973218 Samling: Parkering Norra Fjället
<b>19 maj</b> <b>KI 10</b>	<b>Köperödsjön</b> Anki S 070-3887445 Samling: Vägboommen pistolklubbens Parkering, Kuröd
<b>26 maj</b> <b>KI 10</b>	<b>Lanesund</b> Håkan A 076-1098701 Samling: Parkeringen vid badplatsen Lanesund

Dat	Vandring
<b>8 apr</b>	<b>Första vandringen</b> Anita W 070-2830903 GunInger L 076-1714984

**Sedan varje torsdag till den 27 maj**

Torsdagsvandringarna är i lugnt tempo  
varken rollator eller rullstol är något hinder.  
Vi anpassar vandringarna efter gruppens  
önskemål



Allt går om viljan finns

**Samling ICA Kvantum kl 14.00 för  
torsdagsvandrare för vägbeskrivning eller ring  
ledare för information**