

A group of kayakers is seen from behind, paddling down a river. The river is surrounded by a dense forest of tall, green trees. The water is calm, reflecting the surrounding foliage. The kayakers are wearing bright green life jackets and blue shirts. The scene is peaceful and scenic.

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

FRILUFTSFRÄMJANDET ESKILSTUNA

FRILUFTS  
FRÄMJANDET





## ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Ännu ett år har gått, och det är dags att reflektera över våra framsteg och utmaningar som lokalavdelning under 2023. Även om året kan beskrivas som utmanande, vill jag ändå förmedla en grundläggande positiv inställning till vår förening.

Personligen har jag märkt att engagemanget för föreningsverksamheten 2023 har varit begränsat på flera fronter. Perioder med begränsad insats från enskilda medlemmar är naturliga. Det är viktigt att erkänna och kommunicera när vi som individer har perioder där annat tar över tid och kraft. På så sätt kan vi samarbeta och stötta varandra genom dessa perioder och planera verksamheten utefter verkligheten i stället för drömmar och ambitioner. Så länge vi har ett långsiktigt engagemang och passion för att hålla vår förening levande, är det helt ok att ibland ha mindre tid att avsätta.

En av de största utmaningarna under det gångna året har (precis som tidigare år) varit att säkra tillräckligt med ledare för att driva vår verksamhet. Trots våra ansträngningar med synkningsmöte och rekryteringsträff för barnledare, var responsen låg. Det är extremt svårt att locka nya ledare, och de befintliga inom barnverksamheten har haft svårt att få till regelbunden och stabil verksamhet.

En insikt vi dock tar med oss är att platsen för rekryteringsträffen kan ha påverkat att ingen kom. Jag planerar att återupprepa rekryteringsträffen i en mer central lokal med tillgänglig parkering, förhoppningsvis i Studieförbundet lokaler. Det positiva resultatet av denna utmaning är att vi nu har förberett och redo material och rutiner för att underlätta mottagandet av nya ledare.

På kajaksidan har vi noterat en minskning i deltagarantalet, sannolikt på grund av det ombytliga vädret och utmaningen med mygginvasioner. Även om detta har varit en utmaning, är det viktigt att erkänna de faktorer som vi inte alltid kan kontrollera. Vi är glada att välkomna ännu en kajakledare till gruppen och vi ser hur verksamheten långsamt växer.

Vårt traditionella Mullelopp har, som vanligt, varit en framgång och har fortsatt att locka många barnfamiljer. Det är alltid ett gott tillfälle att sprida vårt varumärke i staden och fortsätta att knyta band med våra medlemmar.

Vi välkomnade också en ny ledamot i styrelsen under 2023, som är rektor på en skola med elever inom naturturism. Detta öppnar upp spännande möjligheter för framtiden, även om vi inte hann utforska möjligheterna inom detta område under det gångna året.

Trots de utmaningar som vi har stött på under 2023, känner jag ändå en stark tilltro till vår förening och ser ljus på framtiden. Vi har lärt oss av våra erfarenheter och stärkt våra rutiner för att möta kommande utmaningar. Tillsammans, med engagemang och uthållighet, vet jag att vi kommer att växa och blomstra som lokalavdelning för Friluftsförbundet i Eskilstuna.

Tack för ert hängivna arbete och jag ser fram emot ett inspirerande 2024 för vår förening.

Med vänliga hälsningar,

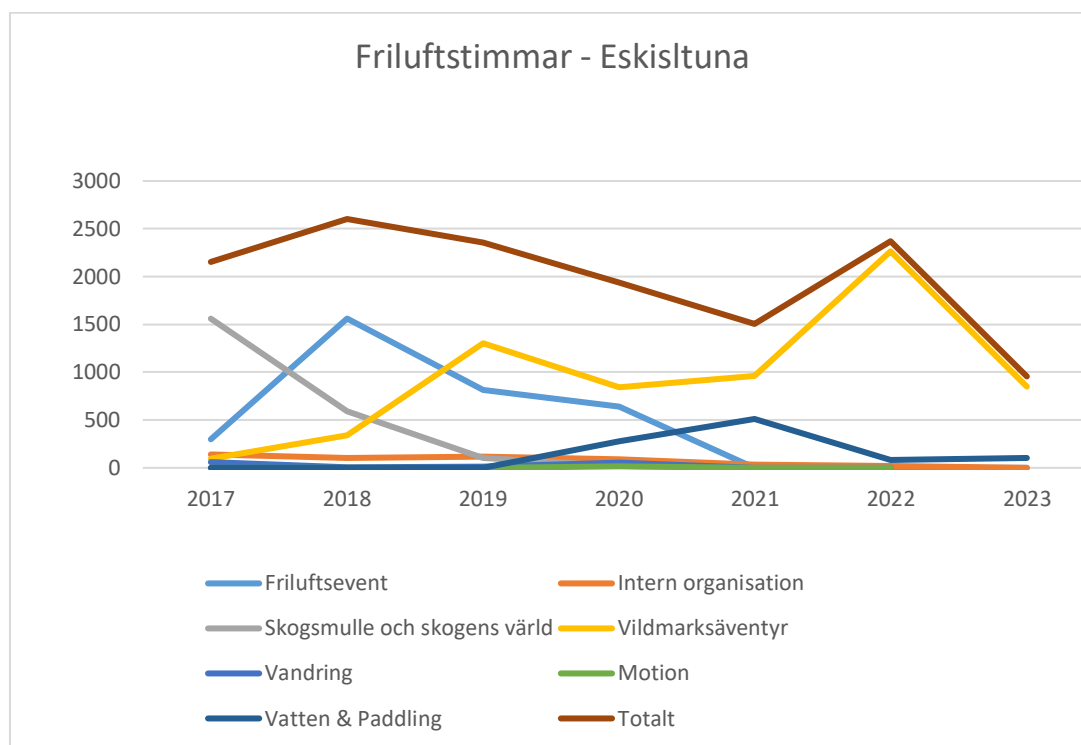
Åsa Norrby  
Ordförande Friluftsförbundet Eskilstuna

*Omslagsbild: Kvällspaddling i deltat nedanför Strömsholms slott sommaren 2023*

## VERKSAMHETSSTATISTIK 2023

2023 har varit ännu ett år med låg nivå på verksamheten i Friluftsförbundet Eskilstuna, totalt genererade våra aktiviteter 956 timmar fördelat på 7 aktiviteter.

Sova utenätterna och övriga aktiviteter inom vildmarksäventyr har genererat flest timmar genom deras längd och relativt stora antalet deltagare. Notera att mulleloppet i år inte blev registrerat i äventyrshantaren och därav inte inkluderat i statistiken.



## VÅR VERKSAMHET 2023

Här summerar vi kort årets verksamhet inom respektive verksamhetsgren.

### FRILUFTSÄVENTYR FÖR BARN OCH UNGDOMAR

Friluftsäventyr är Friluftsförbundet's barnverksamhet och i denna kategori ingår:

- Skogsmulle och skogens värld 0–6 år (till exempel knopp, knytte, skogsmulle)
- Vildmarksäventyr för barn 7–12 år (till exempel Strövare, Friluftare)
- Familjemulle & Äventyrliga familjen där åldrarna är blandade

#### Vildmarksäventyr - Sova ute 2023

Vildmarksäventyr - Sova ute, har under 2023 erbjudit 3 tillfällen, i maj, juni och oktober. I vårt koncept för Sova ute-träffarna så anmäler man sig till varje träff separat för att inte behöva låsa upp sig själv eller platser. Vi träffas sedan, oftast på en fredagskväll, någonstans inom några mils radie från Eskilstuna, sätter upp tälten, lagar mat ute, leker lite för att till slut krypa in i tälten och sova, ute! Det har varit mellan 13–25 deltagare, barn, tonåringar och vuxna, på årets träffar och några nya ansikten har också varit med, vilket alltid är kul!

I övriga åldersgrupper av barnverksamheten har vi inte haft någon verksamhet då vi saknat ledare som haft möjlighet att ta sig ann en grupp.

Vildmarksäventyren genererade 2023 850 aktivitetstimmar fördelat på 3 tillfällen.

### KAJAK & KANADENSARE

Under året har vi paddlat kajak från Borgåsund vid tre kvällar och en dagspaddling i vattnen runt Ridön. Några turer blev inställda pga. att de saknade deltagare. Den stora utmaningen är att för ledarna hitta gemensamma tider som passar mer än en ledare.

En familjetur med kanadensare i Strömsholms kanal fick ställas in pga. få deltagare, troligen på grund av mygginvasionen i slutet av sommaren.

Vi fortsätter samarbetet med Västerås lokalavdelning där vi användare ledare mellan lokalavdelningarna för att skapa så mycket paddling som möjligt men det innebär också att vissa turer bokförs statistiskt i Västerås även då de leds av ledare från Eskilstuna. Ledarna har vid några tillfällen genomfört egen färdighetsträning i stark vind och utmanade förhållanden.

Vi var under 2023 en ledare med Kajakledare steg 2, två ledare med Kajakledare steg 1 (var av en utbildad inom kanotförbundet).

Verksamhetsområdet vatten & paddling i Friluftsförbundet Eskilstuna har under 2023 genererat 108 timmar fördelat på 4 tillfällen.

## FRILUFTSEVENT

Mulleppet som är en gammal tradition för Eskilstunas lokalavdelning genomfördes traditionsenligt på mors dag, detta år med 150 deltagare och ett gott ekonomiskt resultat.

## VÅRA LEDARE

Friluftsfrämjandet Eskilstuna har 15 personer med medlemmar med ledarutbildning i medlemsregistret, men många av dem vi under de senaste åren utbildat har inte haft möjlighet att driva verksamhet. Som aktiv ledare leder man verksamhet minst 10 timmar verksamhet per år och fortbildar sig regelbundet.

Under 2023 har vi utbildat en ledare för kajak genom kanotförbundets steg 1.

LEDARTYPER	AKTIVA 2023
VANDRING	0
KAJAK	3 + 1 HJÄLPLEDARE
SKOGSMULLE	0
VILDMARKSÄVENTYR	2
KANADENSARE	1

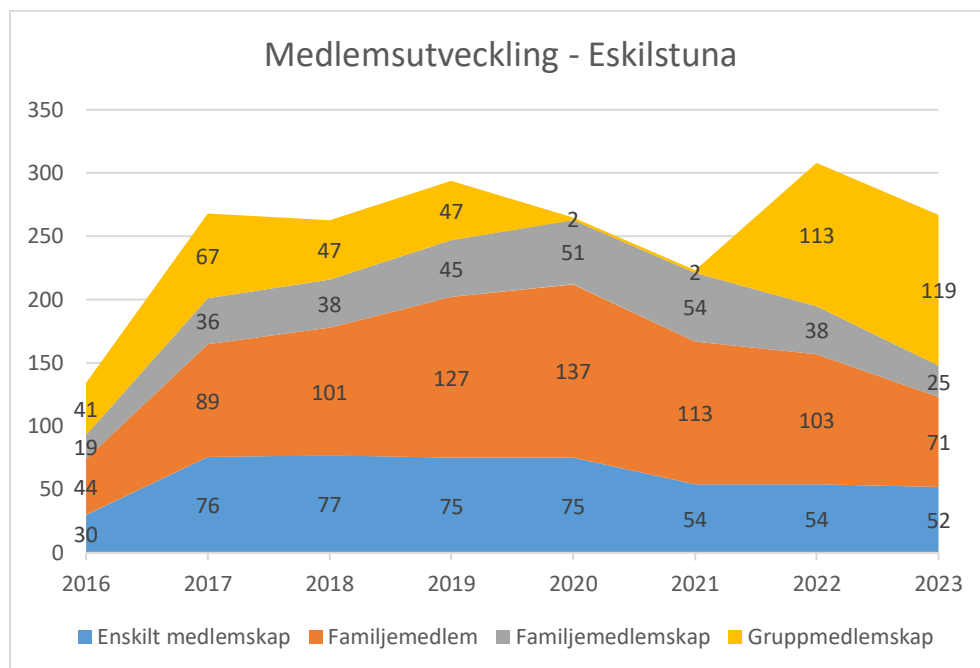
## GRENLEDARE – AKTIVITETSANSVARIGA

De ledare som utses som grenledare inom sin gren har i uppdrag att tillsammans med de andra ledarna planera verksamheten och som samordnande för säkerhetsarbetet bedöma att tillräcklig kompetens finns för att säkert bedriva verksamheten. Grenledarna är också ansvariga för avrapportering till styrelsen inför varje styrelsemöte samt att skriva sin del av verksamhetsberättelsen.

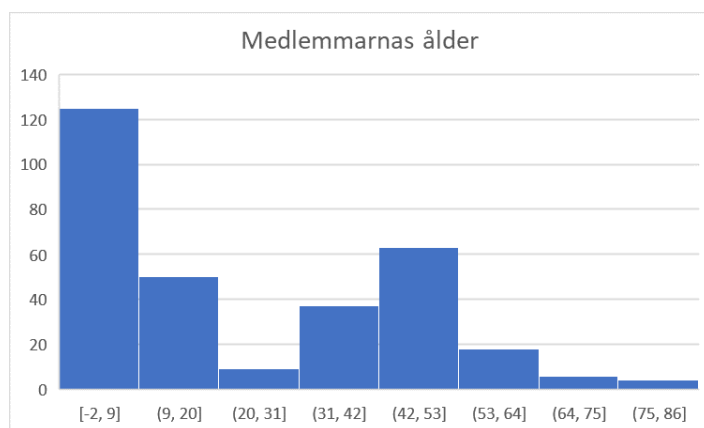
Barnverksamhet	Karin Winnerstam
Kajak och kanadensare	Magnus Widström

## VÅRA MEDLEMMAR

Friluftsrämjandet Eskilstuna hade vid medlemsårets slut 2023-09-30 267 medlemmar vilket är en minskning från föregående år med 41 medlemmar. Familjemedlemskapen fortsätter minska på grund av att vi ej har aktiva grupper för barn.



Värden per kategori för 2019 uppskattade utifrån fördelning tidigare & efterföljande år då detaljerade data saknas.



## KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att påverka den lokala friluftsmiljön har vi en styrelsemedlem som deltagare i Eskilstuna kommunen Natur- och vattenvårdsberedning.

Vi kommunicerar även regelbundet i följande kanaler vad det gäller vår verksamhet och allmän friluftslivsinspiration:

- Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se
- Vår lokalavdelnings egna Facebooksida och Instagram
- Lokal press och media

## BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är:

- Eskilstuna Energi och miljö:s samarbete "Eskilstuna el" ger föreningen sponsringsbidrag för varje tecknat elavtal där konsumenten väljer Friluftsförbundet Eskilstuna.



## DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

Vår lokalavdelning leds av styrelsen som har 8 medlemmar, under verksamhetsåret 2023 har vi genomfört sex protokollförda styrelsemöten. Där emellan har informationsutbyte och brådsakade beslut hanterats med digitala lösningar.

Med denna verksamhetsberättelse vill vi tacka engagerade ledare, förtroendevalda och medlemmar för det som skett under 2023 och ser framåt mot kommande verksamhetsår.

Eskilstuna i februari 2024

### Styrelsen för Friluftsförbundets lokalavdelning Eskilstuna

Åsa Norrby Ordförande	Tomas Lines Vice Ordförande	Magnus Widström Sekreterare
Karin Winnerstam Kassör	Therese Nilsson Ledamot	Hedvig Heimdal Ledamot
Anita Hallersten Ledamot	Ingvar Häggqvist Suppleant	Martin Berggren Suppleant







## TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

---

**LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.**



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.  
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.