



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

FRILUFTSFRÄMJANDET VÄRMDÖ



INNEHÅLL

.....	0
ORDFÖRANDE HAR ORDET	3
VÅRA VERKSAMHETER	4
Antal rapporterade äventyr per år.....	4
Kajak	5
Långfärdsskridsko.....	6
Vandring Lågland.....	7
Barngrupper förskoleålder	9
Barngrupper skolålder	10
Längdskidåkning.....	11
Mountainbike (MTB).....	11
VÅRA LEDARE	12
VÅRA MEDLEMMAR.....	14
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	14
Webbplats	14
SOCIALA Medier	14
Månadsbrev	14
Äventyrshanteraren.....	14
Samarbeten	15
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	16
BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS	17
EKONOMI.....	18
Resultatrapport.....	18
Balansräkning	20



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Nu har vi ännu ett fantastiskt friluftslivsår bakom oss, året 2022.

Ett år där vi började lämna Coronapandemin men världen blev orolig med krig och inflation. Naturen, den stod stadigt kvar. I alla sina årstider så välkomnade den oss med öppna armar.

Början av året så bjöds vi på fina isar och snö. Isar testades av våra långfärdsskridskoåkare och de fick många fina turer. Till alla barns stora glädje så låg det snö på deras träffar, vilken lycka! Det har skapats, experimenterats och gjorts snöänglar. Våren kom och grönskan med den. Det har vandrats både i och utanför kommunen. Kajakerna sjösattes och gav så väl nybörjaren som den erfarne fina turer och erfarenheter. Sommarlovet började med en hajk för de i Äventyrliga familjen, en hajk som barnen aldrig ville skulle ta slut, det är ju ett väldigt bra betyg!

Hösten kom, och vi startade upp för terminen med barngrupperna. Knopp- och knytte startade och våra minsta barn fick möjlighet att besöka naturen. En skogsmullegrupp startades och barnen tillsammans med ledarna upptäckte naturen själva. Vandringarna fortsatte på nya platser och kajakerna paddlade tappert mot mörkret på måndagskvällarna. Längdskidor och MTB är nya grenar i föreningar som är i uppstarten. Vi genomförde en integrationsdag med tipspromenad, hinderbana, pyssel och korvgrillning. Många goda samtal och skratt.

En gång är ingen gång, två gånger är en vana och tre gånger är en tradition. Så detta år blir det vanans år. Vi har för andra året i rad genomfört Skräpplockardagen. Denna gång var vi på två olika platser och Skräptanten kom på besök även detta år. En mycket lyckad dag och väldigt mycket skräp plockades. Vi har även genomfört reflexvandringen för andra året i rad. Denna gång på en ny plats med nya kluriga frågor. En mycket lyckad aktivitet som uppskattas av många! Nästa år, då blir det en tradition.

Vi har genomfört två ledardagar. Där har vi utvecklat, processat och funderat kring olika ämnen. Vi har umgåtts, byt erfarenheter och ätit väldigt gott. Dagen avslutades med lekar och många härliga skratt!

Styrelsen har utökats med suppleanter och vi har skapat en kommunikationsgrupp. Det fortsatta arbetet för att underlätta för ledarna att vara just ledare pågår, vi utvecklar och processar. Rutiner och riktlinjer blir tydligare och mer lättarbetade, i så väl praktiken som teorin. Kommunikationsgruppen har genom sitt arbete skapat en otroligt fin hemsida, bilder och filmer, sociala medier och mycket mer. Allas roller i styrelsen är så viktiga och genom denna gemenskap skapar vi förutsättningar.

Tack! Jag vill tacka alla ledare som med sin tid och engagemang skapar dessa äventyr, som gör det möjligt för andra att få uppleva natur och friluftsliv. Tack för att ni står där i regn som sol, vinter som sommar, trötta som pigga. Med ett leende möter ni alla våra deltagare. Ni är fantastiska!

Stolt, tacksam och med glädje tackar jag som ordförande för detta år!

Marie Jungbeck, Ordförande Friluftslivsfrämjandet Värmdö

VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med ca 110 000 medlemmar och 7000 ideella ledare. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Friluftsrämjandet Värmdö har i slutet av verksamhetsåret drygt 600 medlemmar, varav 33 ledare. Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan som finns på Värmdö. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

Under verksamhetsåret har huvudfokus legat på att rekrytera nya ledare, fortbilda gamla ledare och öka våra aktivitetstimmar.

År	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Antal medlemmar	602	528	645	807	615	740	620

ANTAL RAPPORTERADE ÄVENTYR PER ÅR

År	2018	2019	2020	2021	2022
Friluftsevent	2	1		2	*
Friluftskunskap				3	*
Intern Organisation		1	1	2	*
Skogsmulle och skogens värld			1	6	*
Skridskor				1	*
Snö	1				*
Vandring	7	3	1	5	*
Vatten & paddling	9	3	5	6	*
Vildmarksäventyr		1	1	4	*
Totalsumma	19	9	9	29	*
Ej rapporterade	10	7	1	2	*

*) Statistik för 2022 fanns inte tillgänglig vid verksamhetsberättelsens upprättande



KAJAK

Grenledare: Leena Jylli

MEDLEMMAR INTRESSERADE AV KAJAK

96 medlemmar har angivit att de är intresserade av kajakäventyr. På våra aktiviteter har vi kunnat erbjuda ca 120 platser för deltagare. Av antalet anmälningar att döma tycks det som att vi kunnat tillfredsställa medlemmarnas behov av paddelaktiviteter.

KAJAKLEDARE

Vi är två ledare, Leena Jylli och Carl-Johan Wallin som kan genomföra äventyr på krävande kajakäventyr. Marie Jungbeck organiserar äventyr upp till lätt nivå med stöd av våra hjälpledare Adrian Jayewardene, Petra Landgren, Anita Seitz och Love Dufva.

Vi har rekryterat Love Dufva som hjälpledare denna säsong genom våra paddlingsaktiviteter.

Leena och Calle är kursledare i Region Mälardalen för blivande kajakledare i Friluftsrämmandet och examinatoreer på grön nivå för Svenska Kanotförbundet. Marie är har blivit examinator på gul nivå för Svenska Kanotförbundet under säsongen.

UTBILDNINGAR FÖR LEDARE UNDER ÅRET

Vi är glada att våra hjälpledare Adrian och Petra har genomfört Friluftsrämmandets kajakledarutbildning steg 1.

Adrian, Petra och Love har examinerats för grönt paddelpass.

Leena, Calle och Adrian har deltagit på olika fortbildningar för kajakledare organiserade av Region Mälardalen, Riksorganisationen och Svenska Kanotförbundet.

GENOMFÖRDA AKTIVITETER

KURSER OCH EXAMINATION AV KAJAKPADDLARE

Adrian och Petra har med stöd av Calle genomfört kurs för gult paddelpass. Adrian och Love har genomfört blöta övningar. Marie har genomfört examination för gult paddelpass enligt Svenska Kanotförbundets regler.

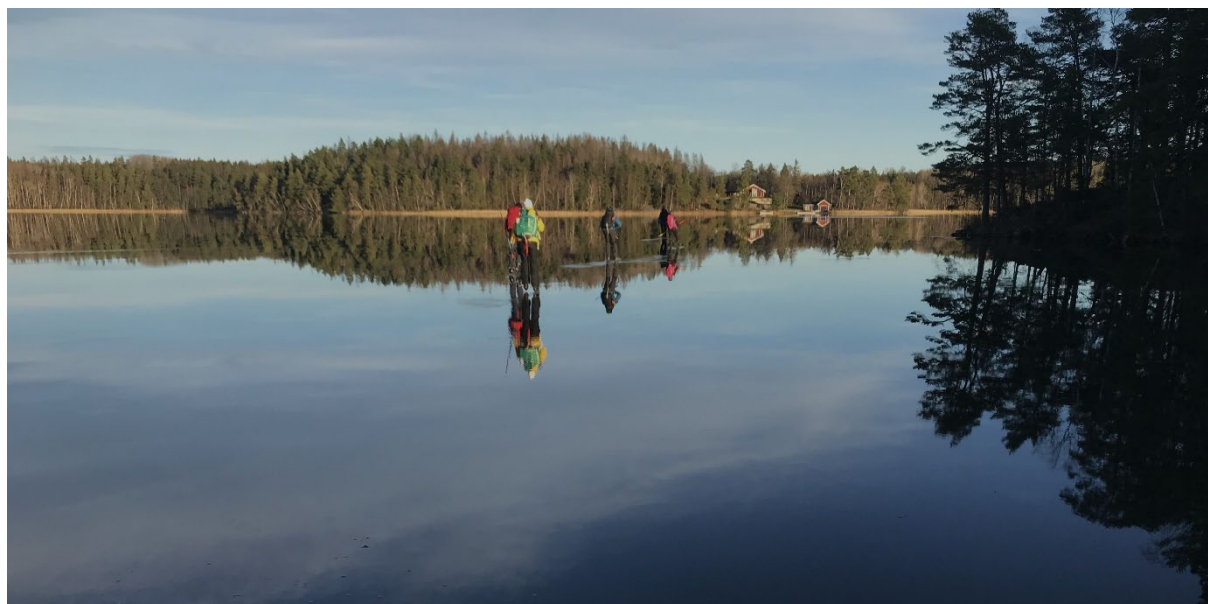
Leena och Calle har genomfört kurser för grönt paddelpass kajak och i räddningsmetoder för erfarna kajakpaddlare. De har dessutom genomfört examination för grönt paddelpass.

PADDELÄVENTYR

Marie, Adrian, Petra, Anita och Love har genomfört ett flertal kvällspaddlingar "Måndagspaddlingar" under våren och hösten på flera platser kring Värmdö.

Under maj hade Petra och Leena en "prova på att paddla kajakkväll" för nybörjare i Torpe Infjärd och i juni hade Marie, Love, Anita och Adrian en Nationaldagstur.

Leena och Calle har genomfört en krävande fyradagarstur i maj och i augusti en femdagarstur. Försommarturen utgick från östra Lagnö, Ljusterö under svåra, läs blåsiga, regniga och kalla, väderförhållanden. Under sensommarturen utforskades yttre arkipelagen öster om Nämndö och Ornö i stilla sensommarvärme.



LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

GRENLEDARE: ANDERS DAHLSTRÖM OCH PATRIK KARLSSONANTAL AKTIVA

42 medlemmar är aktiva på Skridsko.net. 76 medlemmar har angivit att de är intresserade av långfärdsskridskor.

UTBILDNINGAR UNDER ÅRET

Under hösten 2022 har två ledare utbildats.

En ledare har utbildats i steg 2 vilket är praktisk åkning på isen och har dessutom gått steg 3 hos Friluftsförbundet centralt under hösten 2022.

En ledare har gått steg 1 under hösten 2022.

Den planerade iskuskapskursen under vintern 2022, som två av våra ledare anmält sig till blev tyvärr inställd även detta år på grund av Corona. Kursen kommer att genomföras i januari 2023.

GENOMFÖRDA AKTIVITETER

Rapporten avser tiden 1 dec 2021 till 31 nov 2022.

14 organiserade utlysta turer och 5-6 rekturer har genomförts under vintersäsongen 2022 fram till 1 dec 2022. Vi utförde även en nybörjartur på is där vi kombinerade iskunskap med skridskoåkning. Detta var ett lyckat koncept som vi kommer använda även under 2023.

Under säsongen har vi fått tillskott på två nya ledarkandidater vilket inneburit att vi totalt varit 5 ledare under säsongen. Detta har inneburit att vi vid flera tillfällen kunnat dela gruppen i två grupper när det kommit många åkare.

Redan i december 2021 kunde säsongen starta med några turer. Denna säsong var det väldigt fina isar och därmed fick vi många turer. Det var nästan så att när isarna inte var blanka och fina var det förvånande.

Vi har även, som planerat åkt på en del isar lite längre bort från Värmdö både bortanför Södertälje och i Mälaren norr om Stockholm. Detta är möjligt i och med att det finns bra rapporter på skridsko.net att använda för att avgöra om isarna är åkbara utan att först behöva reka isarna själva. Det har varit uppskattat då vi fått lite större isar att åka på än bara i Värmdö. Under mellansäsongen då havsisarna ligger har vi fått många fina turer på isarna runt Värmdö.

Fikapausen, som det blir minst en under en tur, har varit mycket uppskattad både bland ledare och åkare. Här får vi chans att prata lite annat än skridskor. När vi varit två grupper har vi också försökt fika ihop. Åkare som då hamnat i "fel" grupp kan byta till snabbare eller långsammare grupp.



VANDRING LÅGLAND

Grenledare: Lena Evander

ANTAL AKTIVA

85 medlemmar har angivit att de är intresserade av vandring.

VANDRINGSLEDARE

Lena Evander är vandringsledare sedan 2021. Och under året har vi välkomnat en ny vandringsledare Fredrik Hiller som gått vandringsledar- och förstahjälpenutbildningen för lågland, och även varit med som ledare på vandringar vi arrangerat under 2022.

GENOMFÖRDA AKTIVITETER

Vi har genomfört 7 vandringar under 2022 och minst lika många rekvandringar.

I april hade vi en fin vandring på Värmdöleden där vi lyssnade och spanade på fåglarna och deras kvitter. Vi vandrade en härlig omväxlande tur på ca 15 km på grusvägar, stigar och stiglöst, på vägen passerade vi 3 mindre sjöar. Matsäck intogs vid en av de fina sjöarna. Och vi avslutade vid fågeltornet i naturvårdsområdet Hemmesta sjöäng, ett rekreationsområde för fågel, fisk och människor. Vi summerade tillsammans på krysslister hur många fåglar vi lyckats se och höra. Till vår hjälp hade vi fågelkunniga Adrian. En härlig dag tillsammans med trevliga vandrare.



I maj vandrade och yogade vi i vackra Björnö naturreservat på Ingarö. Ett trevligt gäng vandrare gick utmed vattnet, på skogsstigar, över ängar i det vackra vädret. I Ramsviken gjorde vi tillsammans ett yogapass med meditation, följt av intagande av matsäck nere vid vattnet. Under vandringen såg vi orkidéer både Adam och Eva, liljekonvaljer, blommande harsyra och t.o.m. två salamandrar lyckades vi få syn på. En toppendag helt enkelt.

I juni vandrade vi på fina Svartsö mellersta skärgårdens största ö. Vi träffades på Boda brygga för vidare färd med Waxholmsbåt till Alsviks brygga på Svartsö. Här mötte Elisabet oss, vår guide för dagen med 45 års erfarenhet av ön. Hon guidade oss runt ön på en vacker 11 km tur. Under vandringen upplevde vi vackra vyer, får med sina lamm, en mink, skäggdopping och skogsolvon med fantastiskt vackra blommor. Vädret var soligt och några av oss tog ett dopp i den rena fina sjön Storträsk. Efter avslutad tur var vi åter i Alsvik där vi avslutade på bryggan med fika innan båten gick tillbaka till Boda brygga. En härlig dag i Värmdös skärgård.

I augusti utforskade vi vildmarken i Långviksträsk naturreservat på Ingarö. Långviksträsk naturreservat är ett spännande ställe med vildmarkskänsla och unik myrmark. Vi började vandringen i lite duggregn men snart klarnade det upp och blev perfekt vandringsväder. Vi spanade efter hjortron men hittade inga bär, bara hjortronblad men vi hittade blåbär, lingon, tranbär & odon. Dessutom hittade vi Silesår, en köttätande växt, och väldoftande skvattram. En härlig dag i vildmarken!

I september vandrade vi i fin skärgårdsmiljö runt Vaxön. Med start i Vaxholm tog vi oss runt fina Vaxön. Vi stannade och intog vår matsäck längst ut på Vaxön med fantastisk utsikt och där kom solen lagom fram. Vi fortsatte vår vandring utmed vattnet över stränder och berg och vid en fin brygga var det några tappra vandrare som tog ett svalkande dopp i havet. En härlig vandringsdag med ett trevligt gäng vandrare.

I oktober har vi vandrat på historisk mark på norra Värmdö. Precis när vår vandring började lättade dimman och solen kom fram. Ett glatt gäng vandrade genom skog, vid havet, genom fina gårdar och fram till Fredrikborgs fästning där Pontus Löthfors gav oss på 15 minuter 300 års historia, helt otroligt. Vi kollade också in kaponjären vid vattnet innan vi vandrade vidare. En fin fikastund hann vi också med i solen vid havet. En underbar dag med härliga vandringskompisar

I december planerar vi en konst och glöggvandring på Ingarö för att fira 3:e advent. Konstnären Florian Harbort har lovat att guida oss genom skogen där några av hans skulpturer gömmer sig.



BARNGRUPPER FÖRSKOLEÅLDER

Grenledare: Marie Jungbeck

ANTAL AKTIVA

Antal aktiva barn är 55 st.

UTBILDNINGAR UNDER ÅRET

Under året har vi utbildat 4 ledare inom Skogsmulle och Skogens värld.

GENOMFÖRDA AKTIVITETER

Under 2022 har vi haft olika grupper inom barnverksamheten.

KNOPP- OCH KNYTTE

Under hösten 2022 startades också en ny grupp i Charlottendal. En kombinerad Knopp- och Knyttegrupp för barn födda 2019 och 2020. Tillsammans med medupptäckande vuxna har barnen fått utforska naturen med alla sina sinnen. Vi har samlat och pysslat, räknat och jämfört. Vi har sjungit sånger och lekt lekar. Mulle-mellis med sagostund har varit en särskilt uppskattad paus. Några av de teman som vi haft är skräp i naturen, småkryp, djurbajs och hösttecken. Skapandeövningar har varit ett roligt inslag, där vi har arbetat med till exempel trolldag och akrylfärg för att gestalta temat för dagen. Och så klart så har vi lupp på stort som smått.

FAMILJEMULLE

FAMILJEMULLE EKORRARNA

Under våren 2022 fortsatte gruppen Ekorrarna från hösten 2021. I och med vintern så hade vi världens roligaste isbacke att ta oss både nedför och uppför. Vi fortsatte träffarna med olika teman och en favorit är Hitta Vilse. Till hösten blev det några nya deltagare och vi fortsatte med olika teman. Vi bytte plats i skogen och gjorde oss en ny Mulleskog. Skogsmulle kom på besök vilket var väldigt roligt och spännande. Vi fortsatte prata om allemansrätten, djuren och naturen. Utöver alla teman så har vi lekt oändligt antal lekar!

FAMILJEMULLE BÄVRARNA

Under våren 2022 samlades familjemullegruppen Bävrarna i skogen vid Ösbyskolan. Vi hade teman som: allemansrätten, vad gör djuren på vintern?, Hitta Vilse, Natur och djur vid Ösby träsk. Med lupp och vita duken upptäckte vi insekter och växter och hur det utvecklas under tiden som våren framskrider. Vi tittade på bäverbon vid Ösby träsk och var på Skeviksgrottan och firade våren och Ronja Rövardotter i samarbete med Gustavsbergs biblioteket och kulturskolan Värmdö. Vi lekte massvis av lekar och spännande experiment i naturen exempelvis vad som är myrornas favorit, honung eller godis? Byggde en koja till Skogsmulle och gjorde fruktruta.

Under hösten 2022 fortsatte Bävrarna att ses vid Ösbyskolan, men vid en ny plats i skogen. I och med att det var en ny grupp med barn började vi med att koncentrera oss på att lära känna varandra och Skogsmulle samt allemansrätten. Vi hade teman som svamp, höst, löv, pinnar, vatten och kretslopp. Gruppen var med på skrapplockardagen som anordnades vid Hemmestaskolan och träffade Skräptanten. Vi lekte många lekar så som, ballongleken, byta träd osv och byggde en koja som Skogsmulle skulle kunna använda och vi fick som tur chansen att visa upp denna koja för Skogsmulle.



SKOGSMULLE

Under hösten 2022 startade vi upp en Skogsmullegrupp för 12 barn födda 2017 och 2018, utan medföljande vuxen. Vi har haft åtta träffar från september till december, med vår mulleplats vid Bosses backe vid Värmdövallen. Våra träffar har haft olika tema. Särskilt uppskattat har svamp, mask och eldning varit! Barnen växer snabbt utan föräldrarnas närvaro och vi fyra vuxna ledare (tre plus en hjälpledare) upplever ett större lugn i gruppen när barnen deltar på egen hand. Vi lekar självklart också lekar, till exempel "kom ihåg", "finn ett fel", "mulle bak trädet" och "under hökens vingar". Vi höll vår avslutningsträff ute på Björnö.



BARNGRUPPER SKOLÅLDER

Grenledare: Anita Seitz

ANTAL AKTIVA

Vargarna har 14 barn och tre ledare.

UTBILDNINGAR UNDER ÅRET

2 ledare har gått vidareutbildningen från Skogsmulle och skogensvärld och en ledare är nyutbildad inom Vildmarksäventyr.

ÄVENTYRLIGA FAMILJEN

Våren 2022 genomfördes med gruppen Björnarna/Älgarna 6 träffar varav sista träffen var en hajk med kanotpaddling och övernattnig i tält. Träffarna var en gång i månaden och barn fördjupade sina kunskaper inom allemansrätten, hur vi använder stormkök (både gasol och sprit) på ett säkert sätt och hur man elda och tälja, läsa karta och kompass, bygger upp ett vindskydd och barnen byggde ett insekshotell.



Under hösten har gruppen Björnarna/Älgarna blivit en öppen grupp där anmälan sker till varje träff. Vi har träffats en gång där vi genomförde en vandring till Stickelsberg och i december kommer vi ha ett julmingel vid Gärdesträsk.

När höstterminen startade, startades även gruppen Vargarna. Alla barn födda 2016 från våra andra barngrupper fick möjligheten att vara med i denna grupp. Vi fyllde på med andra barn som var intresserade av friluftsliv. Träffarna är en gång i månaden och på varje träff repeterar vi vad vi gjort tidigare samt lär oss något nytt. Målet med dessa träffar är att i vår genomföra en hajk. En hajk där barnen kommer själv kunna göra så mycket som möjligt och ha kunskapen kring de olika momenten. Vi är redan nu peppade inför denna hajk!

LÄNGDSKIDÅKNING

Grenledare: Björn Ljundahl

ANTAL AKTIVA

66 medlemmar har angivit att de är intresserade av längdskidor.

UTBILDNINGAR UNDER ÅRET

Ingen utbildning har genomförts

GENOMFÖRDA AKTIVITETER

Inga aktiviteter har genomförts då väderförhållanden och snötillgången inte varit gynnsamma.

MOUNTAINBIKE (MTB)

Grenledare: vakant.

ANTAL AKTIVA

34 medlemmar har angivit att de är intresserade av MTB. Under hösten 2022 har grenen startats upp.

UTBILDNINGAR UNDER ÅRET

Under hösten har Patrik Sandahl utbildats till MTB-ledare.

GENOMFÖRDA AKTIVITETER

Inga aktiviteter har genomförts.



VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsfrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Inom Friluftsfrämjandet Värmdö är vi totalt 33 ledare och hjälpledare och har under 2022 utbildat 10 nya ledare. Våra ledare är:

LEDARE BARN FÖREKOLEÅLDER

Marie Jungbeck, grenledare

Linda Söderkvist, slutade ht 2022

Veronica Abrahamsson

Ulrika Lindh

Sara Colfach

Anders Rossander, byte till Äventyrliga familjen ht 2022

Marie Jürisoo

Malin Ekman

Therése Lidhamn

Kristina Håkanson

Sofia Svanström

Nicklas Lundberg



LEDARE BARN SKOLÅLDER

Anita Seitz, grenledare

Billy Bergkvist

Jonatan Jürisoo, hjälpledare

Marie Jungbeck, vidareutbildad ht 2022

Anders Rossander, vidareutbildad ht 2022

Johan Lundberg, nyutbildad ht 2022

LEDARE LÄNGDSKIDÅKNING

Björn Ljungdahl

LEDARE KAJAK

Carl-Johan Wallin

Leena Jylli, grenledare

Marie Jungbeck

Adrian Jayewardene

Anita Seitz

Petra Landberg

Love Dufva

LEDARE LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Anders Dahlström, grenledare

Patrik Karlsson, grenledare

Andreas Hutter

Annika Jokkiranta

LEDARE VANDRING

Lena Evander, grenledare

Fredrik Hiller

LEDARE MTB

Patrik Sandahl



VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framför allt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsanslagningar levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Antalet medlemmar i vår lokalavdelning har under året minskat från 740 till 620 st.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Friluftsförbundet Värmdö kommunicerar i följande kanaler:

WEBBPLATS

Under 2022 har styrelsen bildat en kommunikationsgrupp för att lyfta föreningens kommunikation. Detta gäller såväl föreningens webbplats som vår användning av sociala medier (se nedan). Vidare har en kommunikationspolicy utvecklats och utbildningar genomförts i ämnet under årets två ledardagar. Webben har uppdaterats löpande under året för att skapa en tydligare struktur enligt den nya kommunikationspolicyen.

SOCIALA MEDIER

Som del av föreningens bredare satsning på kommunikation har en genomlysning av Facebook genomförts. Antalet följare har under året stigit med 40 % till ca 950 st vid slutet av året. Föreningen har även startat en Facebook-grupp för att stödja våra ledares interna kommunikation samt en Instagram-kanal (från maj 2022). Instagram har visat sig vara ett populärt medium och används frekvent av våra ledare för att sprida information inför och efter genomförda aktiviteter. Vid årsskiftet hade vi 80-tal följare på Instagram. Efter varje genomförd aktivitet ansvarar ledarna för att inlägg med bilder, i enlighet med GDPR, läggs upp. Detta skapar ett flöde året om och en variation. Vi har även genom våra inlägg kunna dela till andra sidor och grupper som gett oss många interaktioner och kontakter.

MÅNADSBREV

Under året har vi skickat ut 9 st nyhetsbrev. Brevet skickas till samtliga medlemmar i lokalavdelningen som har angivit en e-postadress. Syftet är att informera om genomförda och kommande aktiviteter samt att få ytterligare en kommunikationskanal för ledarrekrytering och allmän information. Vi har fått positiv reaktion från medlemmarna och har för avsikt att fortsätta med detta.

ÄVENTYRSHANTERAREN

Varje äventyr läggs upp i äventyrshanteraren där vi även efter avslutad aktivitet registrerar de antal timmar vi genomfört aktiviteten. För barngrupperna har det blivit en aktivitet per grupp men med flera tillfällen. Genom denna anmälan får ledaren även fram viktig information om deltagarna, till exempel ICE-information. Vi har

även börjat arbeta med intresseanmälningar för att där kunna välja deltagare med rätt kompetens och förutsättningar. Även kösystem tillämpas på de aktiviteter där det går. Skridskor har ett äventyr för hela säsongen då de har sin anmälan på skridsko.net i stället.

SAMARBETEN

RONJA RÖVARDOTTER

I april anordnade Värmdö kommun tillsammans med biblioteket en dag för att fira Ronja Rövardotter. Kulturskolan och Bågskytteklubben var också med på denna härliga dag. Det bjöds på sång och dans och tillsammans gjorde vi ett vårskräk, precis som Ronja. Vi visade upp vår verksamhet i naturen och flera nyfikna familjer kom och hälsade på oss.

SENIORDAGEN

I maj genomförde Värmdö kommun seniordagen. De bjöd olika talare och utställare och många seniorer var på plats. Vi var en av utställarna som visade på vad vi har för aktiviteter. En fin dag med många trevliga samtal.

KARTA OCH KOMPASS

För våra ledare genomförde vi en kväll tillsammans med Gustavsberg Orientering. Vi fick grundläggande kunskaper i karta och kompass. Detta fick vi sen visa prova på i skogen genom att hitta olika kontroller. En mycket givande och rolig kväll. Tack för all kunskap!

SKRÄPPLOCKARDAGEN

I september genomförde Håll Sverige Rent skräpplockardag i hela landet. Detta uppmärksammade även vi med en träff. Våra barngrupper träffades vid Värmdövallen och där även Skräptanten kom på besök. Vi hade även en grupp som träffades vid Ekvallen för att samla skräp. Allmänheten var så klart inbjudna även till detta. Genom sociala medier, Nacka Värmdö Posten samt Äventyrshanteraren marknadsförde vi detta evenemang. Även detta år blev det mycket lyckat och många påsar med skräp samlades in.

INTEGRATIONSPROJEKT TILLSAMMANS I NATUREN

Under hösten hade vi ett integrationsprojekt tillsammans med föreningen Välkommen till Värmdö och Gustavsbergs bibliotek. Detta projekt var finansierat av Länsstyrelsen. Vi träffades i Ekedalsspåret och hade där satt upp en tipspromenad, hinderbana och pyssel. Vi bjöd på korv med bröd och dricka. Denna eftermiddag bjöd på många fina samtal och goda skratt. Naturen är främmande för många nyanlända och vi fick många intressanta frågor vilket var väldigt roligt. En uppskattad aktivitet av alla deltagare.

REFLEXVANDRINGEN

För andra året i rad genomförde vi reflexvandringen. Starten gick vid Hemmesta skolan där reflexer och kluriga frågor tog deltagarna hela vägen fram till Bosses backe. Där väntade elden för att kunna grilla sin middag och efterrätt. Oändligt antal korvar grillades och minst lika många marshmallows. En väldigt lyckad och uppskattad kväll. Nästa år blir det en tradition!

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Årsmöte för Friluftsförbundet Värmdö hölls 2022-01-31.

Vi har 5 ledamöter och två suppleanter i styrelsen. Under året har vi genomfört 9 st protokollförda styrelsemöten och ett antal diskussionsmöten.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Marie Jungbeck
Vice ordförande	Carl-Johan Wallin
Kassör	Mikael Målar
Sekreterare	Eva Blomqvist
Vice sekreterare	Anders Rossander
Suppleant	Jonatan Jürisoo
Suppleant	Adrian Jayewardene

GRENLEDARE

Familjemulle	Marie Jungbeck
Äventyrliga familjen	Anita Seitz
Kajak	Leena Jylli
Vandring	Lena Evander
Längdskidor	Björn Ljungdahl
Långfärdsskridsko	Anders Dahlström/Patrik Karlsson
MTB	Vakant

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners inom Värmdö lokalavdelning är:

Värmdö kommun

- Aktivitetsbidrag

Länsstyrelsen

- Integrationsprojektet

Kajakeriet

- Förmånliga rabatter vid hyra av kajak

Skärgårdsstiftelsen

- Samarbete vid hajker



EKONOMI

RESULTATRAPPORT

Period	2022-01-01 - 2022-12-31	År 2022	År 2021
RÖRELSENS INTÄKTER			
Nettoomsättning			
3010	Aktiviteter	64 599,80	43 536,00
3410	Medlemsprovision	57 976,00	40 891,00
3740	Öres- och kronutjämning	0,33	10
Summa nettoomsättning		122 576,13	84 437,00
Övriga rörelseintäkter			
3921	Grundbidrag Värmdö Kommun	62 589,00	46 099,00
3922	Bidrag Värmdö Kommun	0	21 974,00
Summa övriga rörelseintäkter		62 589,00	68 073,00
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER		185 165,13	152 510,00
RÖRELSENS KOSTNADER			
Råvaror och förnödenheter			
4010	Friluftsmaterial	-8 508,00	-40 048,30
4022	Aktiva ledare - Ledarvård	-39 591,24	-50 675,00
4023	Hjälpledare - Ledarvård	0	-7 626,77
4024	Funktionär - Ledarvård	0	-1
4025	Förtroendevalda - Ledarvård	0	-1
4026	Medlemmar - Ledarvård	0	-1
4030	Äventyrskostnader	-3 691,00	-1 242,00
4031	Mat vid äventyr	0	-1 833,00
4032	Hyra vid äventyr	0	-6 480,00
4039	Annonskostnader för äventyr	-8 310,00	-8 310,00
4041	Bilersättning ledare	-5 898,00	-1 599,50
4612	Aktiva ledare - utbildning	-48 080,00	-19 659,00
4613	Hjälpledare - utbildning	-2 900,00	-38 937,50
4614	Funktionärer - utbildning	0	-1
4615	Förtroendevalda - utbildning	0	-437,5
4616	Medlemmar - utbildning	0	-201
Summa råvaror och förnödenheter		-116 978,24	-177 053,57
BRUTTOVINST		68 186,89	-24 543,57

Övriga externa kostnader			
5010	Lokalhyra	0	-1
5910	Annonsering	0	-3 600,00
6110	Kontorsmateriel	0	-1
6230	Datakommunikation	0	-1 484,00
6250	Tele och post	-370	-371
6570	Bankkostnader	-4 456,40	-1 816,40
6980	Föreningsavgifter	-2 050,00	-2 100,00
Summa övriga externa kostnader		-6 876,40	-9 373,40
RÖRELSERESULTAT		61 310,49	-33 916,97
Finansiella poster			
8313	Ränteintäkter från kortfristiga fordringar	1 854,09	0
Summa finansiella poster		1 854,09	0
RESULTAT EFTER FINANSIELLA POSTER		63 164,58	-33 916,97
Bokslutsdispositioner			
8819	Återföring från periodiseringsfond	27 500,00	0
Summa bokslutsdispositioner		27 500,00	0
SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER		-94 500,55	-186 426,97
Årets resultat			
8999	Årets resultat	-90 664,58	33 916,97
Summa årets resultat		-90 664,58	33 916,97

BALANSRÄKNING

Period 2022-01-01 - 2022-12-31

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Summa anläggningstillgångar	0	0	0
Omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1910 Kassa	1 902,00	-1 902,00	0
1913 Balans CJW kajak kassa	-0,07	0,07	0
1920 PlusGiro	184 602,10	63 212,42	247 814,52
1930 SBAB konto	191 246,00	1 854,09	193 100,09
Summa kassa och bank	377 750,03	63 164,58	440 914,61
Summa omsättningstillgångar	377 750,03	63 164,58	440 914,61
SUMMA TILLGÅNGAR	377 750,03	63 164,58	440 914,61
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER			
Eget kapital			
2013 Övriga egna uttag	-384 167,00	33 916,97	-350 250,03
2019 Årets resultat	33 916,97	-124 581,55	-90 664,58
Summa eget kapital	-350 250,03	-90 664,58	-440 914,61
Obeskattade reserver			
2110 Periodiseringsfond vid 2010 års taxering	-27 500,00	27 500,00	0
Summa obeskattade reserver	-27 500,00	27 500,00	0
SUMMA EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-377 750,03	-63 164,58	-440 914,61

