

KONTAKTPERSONER FÖR VERKSAMHETSGRENAR

SKOGSKNYTTE - för barn i åldern 3-5 år	Birgitta Nilsson	tfn 073-065 58 70
SKOGSMULLE - för barn i åldern 5-7 år.	Birgitta Nilsson	tfn 073-065 58 70
SKOGSSTRÖVARE - för barn i åldern 7-9 år	Birgitta Nilsson	tfn 070-065 58 70
FRILUFSARE - för barn i åldern 10-13 år	Jan Fröling	tfn 070-207 27 60
TRE VILDMARKS MÅL, TVM 14 - 25 år	Jan Fröling	tfn 070-207 27 60
MOUNTAINBIKE	Jonathan Jern	tfn 072-253 88 58
LÅNGFÄRDSSKRIDSKO - för vuxna	Lars-Göran Odheim	tfn 070-317 28 77
NATURVANDRING	Lisbeth Fröling	tfn 070-224 26 71
KNIVTILLVERKNING - för vuxna	Bo Clarström	tfn 0730-65 89 11
KLIVET - för vuxna	Lars-Göran Odheim	tfn 070-317 28 77
KANOTUTHYRNING - för enskilda & grupper	Magnus Engholm	tfn 073-422 76 01

I samverkan med



Hitta oss på 

FRÖJDA

ÖPPET TISDAGAR 18.00 - 19.30
KANSLI OCH KANOTFÖRRÅD PÅ FRYKSTAHÖJDA, KIL

Ordf. Jan Fröling tfn 070-207 27 60 Sekr. Isa Larsson tfn 0730-80 01 83
Kassör Bengt Nilsson tfn 400 12



FRILUFTSFRÄMJANDET

Kils lokalavdelning, Smultronstigen 14, 665 35 KIL.

VÅRPROGRAM 2020

Det naturliga alternativet!

Upplev naturens...



Naturstudier

Foto: Kjell Segerström

pärlor med oss!



KILS LOKALAVDELNING

www.friluftsrämjandet.se

VÄLKOMNA TILL FRILUFTSFRÄMJANDET I KIL!

DEN 7 JANUARI - 7 APRIL KNIVTILLVERKNING

Under tisdagskvällarna kl. 18.00 - 21.00 fortsätter vi den populära knivtillverkningen på Fröjda där vi under trevliga och enkla former förfärdigar våra knivar. Deltagaravgift.

Mer information lämnas av Bosse tfn 0730-65 89 11.

DEN 6 FEBRUARI - 11 JUNI KLIVET - MED KÄNSLA

Skogspromenader torsdagar vid jämna veckonummer. Avspända promenader i vårt närområde med tid för fika och härliga möten. Samling kl. 9.30 på parkeringen vid KilArena. Samåkning till aktuellt område. Ta med matsäck. Kontaktperson Lars-Göran Odheim 070-317 28 77

DEN 2 MARS NATURPROMENADER I TYRSKOGEN

Nu drar vi igång vårens naturpromenader i den omväxlande Tyrskoogen. Följ vårens ankomst med blommor och fågelsång. Ta gärna med stavar. Samling vid elljusspåret på Tyr. Måndagar 09.30 - 10.30. Deltagaravgift. Alla är välkomna! Ledare: Helena Eriksson tfn 070-176 99 01

DEN 4 MARS KALLELSE TILL ÅRSMÖTE I LOKALAVDELNINGEN

Samtliga medlemmar hälsas välkomna till Lokalavdelningens årsmöte, som i år avhålls på Fröjda med början kl. 19.00 Föreningen bjuder på fika. OBS! Ingen ytterligare kallelse kommer att skickas ut. Välkomna!

DEN 24 MARS NATURVANDRINGAR RUNT KIL

Nu drar vi igång vårens kvällsvandringar i Kils närhet. Vi följer och uppmärksammar naturens skiftningar under våren. Tisdagar & torsdagar. Vi samlas på Fröjda kl. 18.00. Ta gärna med stavar. Deltagaravgift. Allmänheten är välkommen! Ledare: Lisbeth tfn 070-224 26 71

DEN 28 MARS REGIONSTÄMMA

Region Väst hälsar oss välkomna till Regionstämman på Quality Hotel i Vänersborg. Kallelse med tider och information skickas ut av Region Väst i god tid före stämman!

DEN 5 APRIL ÄGGLUNKEN

En klassiker i Kil. Familjepromenad längs gator och vägar i centrala Kil. Ägg-Tips-Bingo. Försäljning av korb, saft och kaffe utmed banan. Start vid Bibliotekstorget kl. 10.00 - 12.00.

DEN 9 APRIL MTB-START

Nu startar vi upp årets mountainbikeverksamhet. Är du intresserad att hänga med och cykla på stigar och vägar i Kils omgivning. Information genom Jonathan Jern på tfn 072-253 88 58.

VÅR FAMILJEGRUPP...

börjar i april för föräldrar och barn mellan 3 och 9 år. Kort vandring och upplevelser i naturen. 5 lördagar under våren, ca 2 timmar. Deltagaravgift. Anmälan till Birgitta 073-065 58 70

DEN 1 MAJ PEP-DAG/FAMILJEDAG PÅ KILENEGÅRDEN

I samverkan med Friskis & Svettis och Hammarö lokalavdelning genomför vi en inspirationsdag för vår barn- och ungdomsverksamhet Det blir barn- och vuxenlopp, tipspromenad, grillning och Friluftsförbundet visar upp sin verksamhet. Aktiviteten pågår mellan 10.00 och 14.00. Mer information genom Josefine Dedorsson på tfn 072-237 29 47

DEN 9 MAJ LÖNSKOGBYGDEN MED STONE GULDGRUVA

Lönnskogbygden med Stone guldgruva och Segolstorphöjdens naturreservat är en väldigt intressant region med Glaskogen i norr. Här finns också Ulvfjället 308 möh och vackra utsiktslägen. Vi samåker från parkeringen vid Kil Arena kl 8.00. Mer information och anmälan senast den 7/5 till Lars-Göran Odheim på tfn 070-317 28 77

DEN 31 MAJ CYKELUTFLYKT

Följ med på vår cykelutflykt och upplev försommarens förförande dofter, solens värmande strålar, fartvindens mjuka smekande. Anmälan till Birgitta Nilsson 073-065 58 70 senast 24 maj.

DEN 3 JUNI DRESSINÅKNING HAGFORS - UDDEHOLM TOR

Vi åker till Hagfors Järnvägsmuseum och åker dressin för två längs den natursköna och vattennära delen av NK LJ-banan mellan Stjernfors och Hagfors. Besök på Monica Zetterlund-museet för de som så önskar. Vi samåker från parkeringen vid Kil Arena kl. 8.30. Anmälan till Jan senast 17/5 på tfn 070-207 27 60. Avgift för dressin och inträden tillkommer.

DEN 14 JUNI LEDARTRÄFF

Välkommen till denna ledarträff i en iderik och praktisk anda. Servering av mat och dryck. Obs! Ömma kläder! Anmälan till Jan Fröling på tfn 070-207 27 60 senast 7 juni.

DEN 29 JUNI - 3 JULI ÖLAND FRÅN NORR TILL SÖDER

Följ med på en spännande upptäcktsresa till Öland. Vi besöker de mest intressanta platserna och sevärdheterna. Boende på vandrarhem. Resan genomförs till självkostnadspris. Begränsat deltagantal. Anmälan till Jan tfn 070-207 27 60 eller till Bengt tfn 070-260 85 36 senast 16/3.

DEN 6 - 11 SEPTEMBER FJÄLLVANDRING I NORGE.

Som vanligt planerar vår rutinerade fjälledare, Stig Larsson en fjällvandring på någon ny plats. Är du intresserad? Tänk på detta i din semesterplanering.

Förfrågningar och anmälan görs till Stig Larsson. tfn 0554-153 44. eller 070-686 06 73

BLI FRILUFTSMEDELM NU!

Gå in på www.friluftsförbundet.se och klicka på "**Bli medlem**". Där är det sedan enkelt att registrera alla uppgifter. Där kan du också välja de friluftaktiviteter, som du är intresserad av.

	Vuxen	Ungdom	Barn	Familj
	(26 -)	(13-25)	(0-12)	
Medlemsår 1/10 - 30/9 året därpå	360:-	170:-	100:-	530:-