



FRILUFTS  
FRÄMJANDET

# Öxnegårdens Verksamhetsberättelse 2023



# Friluftsförbundet Öxnegården

## Huskvarna

### Verksamhetsberättelse för år 2023

- - - - - Innehåll - - - - -	Sida
Innehållsförteckning . . . . .	1
Styrelse, Personal, Speciella uppdrag, Revisorer . . . . .	2
Valberedning, Medlemmar, Data/Internet, Annonsering, FF Region Öst, Gammeljul i Smedbyn . . . . .	3
Samverkansgrupper . . . . .	4
Diverse samarrangemang . . . . .	5-6
Samarbete med Vätterhem . . . . .	7
Tipspromenader, Motionsbingo . . . . .	8-9
Tomten i skogen . . . . .	10
Stavgång . . . . .	11
Motionsgymnastik . . . . .	12
Skogsmulle . . . . .	13
Strövar-Mulle . . . . .	14-15
Övrig barn- och ungdomsverksamhet . . . . .	16
Öxnegårdsdagen . . . . .	17-19
Må bra i naturen . . . . .	20-21
Naturguidningar . . . . .	22
Häng med oss ut . . . . .	23
Spår- och Fixargruppen . . . . .	24-25
Statistik över genomförda aktiviteter . . . . .	26
Årets Öxnegårdare . . . . .	27
Styrelsens tillbakablick på 2023 . . . . .	28
Styrelsen . . . . .	29

*Redigering & layout: Anders Larsson*

## **Styrelsen för Friluftsförbundet lokalförbundet i Huskvarna - Friluftsförbundet Öxnegården - får härmed förelägga avdelningens 86:e årsmöte följande verksamhetsberättelse för år 2023.**

### **Styrelsen har haft följande sammansättning:**

Ordförande	Hans Widell
Sekreterare	Jörgen Hafström
Ledamot	Anita Ernst-Olsson
Ledamot	Hans-Åke Antonsson
Ledamot	Sofia Runn
Ledamot	Karolina Johansson
Ledamot	Carin Samuelsson Fransson
Adjungerad ledamot	Peringe Törnqvist



Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden.

Ordinarie årsmöte hölls på Öxnegården tisdagen den 14 mars 2023 med Jan-Erik Johansson som mötesordförande och Jörgen Hafström som mötessekreterare.

### **Fast anställd personal**

Heidar Abiar Lathari, 25 % arbetstid, ekonomifrågor såsom bokföring & fakturering.

Åke Metsälä, 50 % arbetstid, vaktmästare och städning.

Yasmine Gustavsen 75% arbetstid från 23 januari. Servering, kiosk och städning.

### **Övrig personal**

Under söndagar har verksamheten helt och hållet skötts av ideell personal.

### **Under styrelsen har vissa personer haft särskilt ansvar och speciella uppdrag:**

Öxnegårdens dagliga verksamhet	Hans Widell, Jörgen Hafström, Anita Ernst-Olsson
Bokföring	Heidar Abiar Lathari
Bidrag	Jörgen Hafström
Facebook, Instagram	Hans Widell
Fastigheten	Hans Widell
Hemsidan	Anders Larsson
Häng med oss ut	Jenny Hiller
Lotterier (exv Sverigelotter)	Heidar Abiar Lathari
Medlemsombud	Anders Larsson
Medlemsuppvaktning	Anders Larsson
Motionsgymnastik	Lennart Storm
Personal (anställd)	Anita Ernst-Olsson
Barnverksamhet, sammanhållande	Sofia Runn
Skogsmulle & Strövar-Mulle	Nina Lindgren, Sofia Runn
Spår- & Fixargruppen	Jörgen Hafström
Stavgång	Peringe Törnqvist
Tipspromenader, Motionsbingo	Anders Larsson

## **Revisorer**

Leif Berglund har varit avdelningens revisor med Eva Bjällmark som ersättare.

## **Valberedning**

Greger Johansson och Berno Johansson har ingått i valberedningen med den förstnämnde som sammankallande.

## **Medlemmar**

Friluftsförbundet's centrala medlemsregister utvisar att under 2023 hade vår lokalavdelning 284 st medlemmar, som var en mindre ökning jämfört med föregående år.

## **Data/Internet**

Vår hemsida ([www.friluftsförbundet.se/oxnegarden](http://www.friluftsförbundet.se/oxnegarden)) har under året skötts av Anders Larsson med bistånd av Sofia Runn.

Vår redovisning av resultaten efter tipspromenaderna på söndagar på hemsidan är fortsatt mycket uppskattat av många av våra tipspromenerare.

Vi har även en egen grupp upplagd i Facebook där Hans Widell, Sofia Runn och Anders Larsson lägger ut våra olika aktiviteter och härmed lockat nya besökare till Öxnegården.

## **Annonsering och information till medlemmar**

Föreningens tipspromenader har annonserats varje vecka i Jönköpingsposten.

För många av våra aktiviteter har mejl med information skickats direkt till alla våra medlemmar (som har e-postadress registrerad) och i vissa fall även till andra potentiellt intresserade.

Anslag om våra aktiviteter sattes upp på anslagstavlor på och kring Öxnegården och ibland även på övriga delar av Öxnehaga. I samarbete med Vätterhem har deras informationskanaler också använts för vissa aktiviteter.

På Facebook och Instagram har diverse information om våra aktiviteter lagts ut.

## **Friluftsförbundet Region Öst**

Region Östs årsstämma genomfördes den 22 april i Trädgårdstorp i Borensberg i närvaro av 21 röstberättigade ombud.

Representanter från Öxnegården var Hans Widell och Hans-Åke Antonsson.

## **Gammeljul i Smedbyn**

Den 3 december arrangerades den traditionella julmarknaden i Smedbyn - "Gammel-Jul". Här deltog Öxnegården liksom tidigare år, detta år med försäljning av lotter och med olika chokladvarianter som vinster.

Det var fint men kallt julmarknadsväder, därmed mycket folk, bra ös och vi sålde väldigt många lotter!

Ansvariga var några från stavgångsgruppen med god hjälp av sina respektive.



*Irene & Barbro säljer lotter*

## Samverkansgrupper

Bernt Pettersson har under året representerat lokalavdelningen i Samverkansgruppen Hakarp-Huskvarna, som bl.a. svarar för Seniorcaféerna på Unions äldreboende och hos några kyrkor.

Hans Widell och Karolina Johansson har under året representerat lokalavdelningen i Lokala områdesgruppen för Öxnehaga. Vi deltar här aktivt i områdesarbetet på Öxnehaga. Områdesgruppen består av representanter från skola, förskoleverksamheten, svenska kyrkan, fritidsgården, bibliotek, social, Vårdcentralen Bra liv, Vätterhem, Hyresgästföreningen, Friluftsförbundet med flera. Gruppen träffas c:a 6 gånger per år för att diskutera och samarbeta i frågor för att stärka bostadsområdet Öxnehaga.

Delar av styrelsen har under året deltagit i olika möten arrangerade av bl.a. Jönköpings Kultur & Fritid med Lisa Bergström samt Leif Bengtzohn.

Styrelsen har tillsammans eller ibland var för sig träffat Anna Adolfsson, Studieförbundet. Detta för att planera viss verksamhet men också för att redovisa den.

Krister Fransson är Friluftsförbundet Öxnegårdens representant i Jönköpings kommuns Naturvårdsråd.



# Diverse samarrangemang

## Valborgsmässofirandet

Som brukligt är arrangerar Lokala hyresgästföreningen Öxnehaga i samverkan med Friluftsförbundet Öxnegården Valborgsmässofirande på Öxnegården den 30 april. I år var det åter Vätterton som hälsade våren välkommen med körsång. Tommy Josefsson, integrationsstrateg i Jönköpings kommun, höll vårtalet. Under kvällen fanns möjlighet att köpa kokt korb, hamburgare, fika och lotter. Mycket stor anslutning med uppskattningsvis mellan 600-800 personer. En mycket lyckad aktivitet, men vi var för dåligt bemannade.



*Janne grillar för glatta livet*



*Tommy Josefsson*



*Elden tog sig bra*

## Öxnehagadagen

Vi medverkade åter på Öxnehagadagen som arrangeras av Vätterhem. Som vanligt mycket folk på plats denna dag och många fina artistuppträdanden. Vi bidrog med tipspromenad (världens kortaste), barnaktiviteter, prova på stavgång och chokladlotteri. Anslutningen i våra aktiviteter var lite blandad, men det var i alla fall 54 som gick den kortkorta tipspromenaden. Fjädern i hatten för Öxnegården denna dag var att vår egen hårt slitande Jörgen Hafström fick ta emot utmärkelsen Årets Eldsjäl på Öxnehaga! Ett stort grattis till Jörgen!



*Jörgen tar emot sitt pris*



*Delar av våra barnaktiviteter*

## GO Jönköping

Friluftsförbundet Öxnegården och Jönköping var tillsammans representerade vid Jönköpings kommuns arrangemang Go Jönköping i samband med Jönköpings marknad den 27 maj. Många föreningar var på plats i Rådhusparken i Jönköping denna dag. Tillsammans visade våra båda lokalavdelningar aktiviteter som kajak, Skogsmulle, vandringsinfo samt allmän information om Friluftsförbundet.



## Seniorkaffe på Öxnegården

Den 14 augusti bjöd Hyresgästföreningen, Jönköpings kommun samt FF Öxnegården in boende på Öxnebacka äldreboende och Öxnehaga trygghetsboende till en trivsamt stund på Öxnegården.

Det blev totalt 54 gäster. Man bjöds på kaffe med rulltårbakelse och man fick lyssna till eller sjunga med i musik av Leif Nersäter. Detta blev mycket uppskattat av alla våra gäster.



*Leif Nersäter*



# Samarbete med



Friluftsförbundet Öxnegården har sedan 2022 haft förmånen att ha ett samarbetsavtal med det kommunala bostadsföretaget Vätterhem. Bidraget är för närvarande 100.000 kronor per år. Bidraget ska användas till att främja Friluftsförbundet Öxnegårdens utåtriktade verksamhet. Avtalet löper på ett år i taget med årlig omprövning.

Bidraget ska stärka och utveckla arbetet i stadsdelar där Vätterhem bedriver förvaltning. I vårt fall Öxnehaga och Österängen. Bidraget ska användas till projekt och aktiviteter som gynnar medverkan från hyresgäster samt bidrar till att stärka stadsdelarnas attraktivitet, trivsel och trygghet.

Friluftsförbundet Öxnegården har under verksamhetsåret medverkat både vid Öxnehagadagen, Jul på Öxnehaga samt aktivt medverkat i områdesgruppen på Öxnehaga.

Vätterhem har under 2023 liksom föregående år varit oss behjälpliga både med kunskap och arbete då det gäller en del reparations- och underhållsåtgärder.

Vid pennan

*Hans Widell*



*Samarbete med Vätterhem under Öxnegårdsdagen*



# Tipspromenader och Motionsbingo

Under året genomfördes 43 tipspromenader inklusive motionsbingo. Det genomsnittliga antalet deltagare blev 162, varav 20 barn. Tyvärr var detta 20 deltagare sämre i snitt än föregående år (som dock var det bästa helårsutfallet på de senaste 14 åren!). Framförallt tappade vi under våren då snittet var 153, medan höstens snitt var 173. Vad tappet kan bero på är svårt att hitta orsaken till, men möjligen var det så att många andra aktiviteter nu kommit igång på allvar efter pandemin.

Totalt antal deltagare blev 6951, varav 854 barn.

Hur många som valde även motionsbingo på söndagar har vi ingen exakt uppföljning på, men uppskattningsvis var det c:a 5500.



VUXENFRÅGOR (Vinsten avhämtas inom 2 mån)		1	X	2
Namn Adress				

Öxnegården  
Skiljefråga

De tillfällen som drog mest deltagare var:

- Ganska överraskande var det en fin solig vinterdag i februari som drog mest folk med 281 deltagare.
- Öxnegårdsdagen (10/9) trots gratis promenad (med stöd från Vätterhem) drog bara 270 deltagare, men det fanns ju mycket annat att välja på denna dag!
- ”Tomten i skogen” (10/12) lockade bara 261 deltagare, trots fint vinterväder med snö på marken (se separat redogörelse).

Det mönster vi noterat under senare år är att vi har en hyfsad grundstomme av trogna promenerare, men därutöver ser vi även många nya ansikten och många barnfamiljer. Vi tror att lyckad marknadsföring via Facebook, Instagram, mejl, sms, WhatsApp och vår hemsida kan vara orsaken till detta.

Dessutom får vi veta av våra gäster att de är väldigt tacksamma att vi hållit kvar tipsfrågorna i pappersformat och inte gått över till digitala promenader (exv X-rundan). Hur länge vi orkar med detta är en annan fråga.

Vi kan även konstatera att våra våfflor och hembakade kakor är mycket populära.

Under året hade vi **samarbete** med följande aktörer:

- **Hyresgästföreningen på Öxnehaga** som bidrog med godis och julklappar vid ”Tomten i skogen”.
- Under alla tipspromenader har vi kunnat lotta ut de mycket populära matkupongerna till **Raggmunken** och dessutom från november även matkuponger till **RC-Grill** (Racketcentrum). Ett stort tack till Raggmunken och RC-Grill för denna sponsring!
- Från **Jönköpings kommun** får vi badbiljetter av olika slag, som vi är mycket tacksamma för. Dessutom till Öxnegårdsdagen fick vi en mängd böcker att lotta ut bland tipspromenerarna.
- Med **Vätterhem** har vi allmänt haft ett utökat samarbete, både i form av direkt ekonomiskt stöd och stor hjälp med marknadsföringen via deras olika kanaler.

**Motionsbingon på vardagar** genomfördes fram till och med maj månad. På grund av sviktande anslutning fick denna aktivitet tyvärr sedan läggas ned, eftersom det blev orimligt mycket jobb med dålig utdelning.

2	29	36		68	77	
9	16		46	67	72	
	12		44	59	61	80
4	20	32		64	71	
			35	40	57	78
	19		37	41	52	86
6		39	45	54		89
8	21	38		53	65	
	10	25	48		76	82

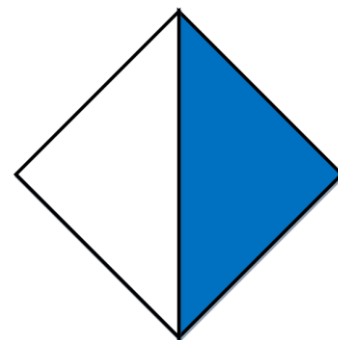
## Tipspromenader och Motionsbingo (forts)

De som gjorde våra tipsfrågor under året har varit Anders Larsson, Bertil Alvtegen, Birgitta Ljunge och Hans Widell. Anneli Parviainen, Bertil Alvtegen, Peringe Törnqvist och Göran Andersson har hjälpt till med inplockning av tipsfrågorna efter genomförd tipspromenad. Ett **STORT TACK** till alla för era insatser!

Dessutom ett **STORT TACK** till alla er (ingen nämnd, ingen glömd) som jobbar i kiosk och servering under våra tipshelger!

### Förhoppningar inför kommande tipspromenader:

- Gärna fler deltagare!
- Fler som kan hålla i våra promenader!
- Fler som kan ställa upp och hjälpa till i servering och kiosk på söndagar!
- Bättre väder! Vi vill inte ha snö, regn och blåst på söndagar!



Vid pennan

*Anders Larsson*



*Välkommen på tipspromenad!*



*En mycket trogen tipspromenerande familj*



*Tipspromenad en härlig vårdag*

# Tomten i skogen

Den 10 december arrangerade vi denna normalt mycket populära variant av tipspromenad. Enligt en mångårig tradition är detta ett samarrangemang med Hyresgästföreningen på Öxnehaga, som står för både godis och julklappar, medan vi på Öxnegården gör resten av jobbet. Dessutom hade vi även detta år ett utökat samarbete med Vätterhem, som bidrog med marknadsföring.

Vi kunde detta år bjuda på ett riktigt fint vinterlandskap, nollgradigt med lite snö på marken, dock lite blåsigt. Tomten och hennes nissar var nog tacksamma för att det inte var kallare!

Antalet deltagare stannade detta år vid 261, varav 85 barn. Detta var tyvärr lite färre än normalt.



Vid grillplatsen (f.d. Mullekojan) längs tipspromenaden bjöds barnen enligt sedvanlig modell på godis av tomten och de vuxna fick varm glögg, uppvärmd över öppen eld, och dessutom pepparkakor av tomtens nissar. Dessutom bjöds det på julmusik, där Krister Fransson var DJ. Nina Lindgren var åter tomt detta år och skötte denna syssla med bravur. Till sin hjälp hade hon tomtens nissarna Jörgen Hafström, Peringe Törnqvist och Krister Fransson. För transporten upp till grillplatsen av allt material svarade Krister som körde fyrhjulingen med kärra dit upp. Ansvarig för själva aktiviteten var Anders Larsson. Tomten bakom jultipsfrågorna var detta år Birgitta Ljunge, som även hjälpte till med rättningen av frågorna.

Efter genomförd tipspromenad lottades en stor mängd julklappar ut som extravinst bland alla deltagare.

Vi tackar åter Hyresgästföreningen på Öxnehaga och inte minst Mia Rosell för mycket gott samarbete. Mycket trevligt att vi kan upprätthålla denna mångåriga tradition! Dessutom tack till Vätterhem för all assistans med detta arrangemang.



Vid pennan  
*Anders Larsson*



# Stavgång

Vid stavgångsstarten i januari 2023 var det +3° och duggregn, men detta är inte något bekymmer för våra stavgångare. 40 personer deltog i årspremiären.

I mars firade vi ”massipan-tåtans” dag samt hade stavgångsinformation för föreningarna ”Hörsel & Synskadade” och ”Häng med oss ut”.

Den 13 april fick vi äntligen barmark, med fina promenader bland alla olika spirande sippor, då passade vi på att bjuda på Vitsippekafe i blomsterhavet.

Vid Vätterhems Öxnehagadag den 13 maj deltog vi tillsammans med bl.a Mulle.

14 maj arrangerade vi en vårvandring i Biosfärområdets branter med mål i Röttle Raster. Mycket uppskattat.

Vårsåsongen avslutades 1 juni med resa till Gränna, där vi gick stavgång på Grännabergets vandringsleder. 29 deltagare samåkte i bilar till Gränna. Naturligtvis avslutade vi med räkmacka i kaffestugan.

Även i år blev det ”sommarevandringar” under uppehållet. 10-12 personer träffades, vandrade och fikade samt diskuterade aktuella ämnen.

Höstsåsongens stavgång började den 7 september, med +13° och solsken. 41 stavgångare infann sig.

Vid Öxnegårdsdagen 10 september ställde vi upp med våra stavar för att ge besökarna möjlighet att ”prova på”.

I december bjöd vi traditionsenligt på ”Glögg i Skogen” med hjälp av tomtarna Arne och Kalle samt ”Julavslutning i Lillstugan” med fika, lotterier och sist vår egen julvisa.

Stavgången har en fortsatt positiv utveckling i samhället, vilket gläder oss.

Vi har under året jobbat med att få ut ”stavgångens budskap” till bl.a. Vårdcentraler och pensionärsorganisationer.

Ledare under året har varit: **Ing-Britt, Peringe, Christer, Carina, Charlotte, Iréne, Britt-Louise och Lennart.**

Vid pennan

*Ing-Britt Quarfordt & Peringe Törnqvist*



*Stavgångare i snön, mars 2023*



*Stavgång på Grännaberget, juni 2023*





## Motionsgymnastik i Stensholmsskolan

Vi är en mysig grupp huvudsakligen manliga seniorer, som träffas onsdagskvällar för att köra ett medelgympapass till härlig musik. Passet är en timma långt och ger alla muskler en dos och är stärkande för både kroppen och själen. Efter gympapasset är det dusch och bastu som gäller. I bastun pratas och skrattas det högljutt. Vi diskuterar livligt om lästa böcker, händelser i vår region och kommun. Krigen i Ukraina och på Gazaremsan kommer också upp i diskussionerna. HV71 och deras resultat med svårigheter att göra mål har varit ett hett diskussionsämne. J-Södras dåliga säsong, som tråkigt nog resulterade i nedflyttning var också ett återkommande diskussionsämne.

Vi disponerar Stensholmsskolans gymnastiklokal onsdagar mellan kl. 19.00 till 20.00. Vi följer skolans terminsindelning med en vårtermin och en hösttermin. Deltagarantalet har varit i stort oförändrat under året. Vi välkomnar nya motionärer som vill umgås under trevliga former, förbättra konditionen och stärka musklerna. Vi erbjuder nya motionärer att prova på vid ett par tillfällen utan avgift, och hoppas att gympan och samvaron lockar till fortsatt deltagande.

**Under vårterminen (12/1 – 26/4)** träffades vi under 15 tillfällen. Totalt antal inskrivna deltagare var 12 stycken med hög närvaro och medelnärvaron var 9,9 deltagare.

**Under höstterminen (6/9 – 20/12)** träffades vi under 16 tillfällen. Totalt antal inskrivna deltagare här var 12 stycken med hög närvaro och medelnärvaron var 9,4 deltagare.

Avgiften per termin var 410 kronor för medlemmar i Friluftsförbundet och 465 kronor för övriga.

Under vårterminen har tre deltagare närvaro på alla 15 tillfällena och under höstterminen har två deltagare närvaro på alla 16 tillfällena.

Vid pennan

*Lennart Storm*



*Glada motionärer i Stensholmsskolan*

# Skogsmulle

Under året har Öxnegården haft igång en grupp för barn i åldern 5-6 år. Med denna Mullegrupp hade vi under våren samling vid 7 tillfällen för totalt åtta barn och tre ledare.

Med utgångspunkt och avslut vid ett och samma ställe undersökte vi vårt närområde vid Bondberget.



**SKOGSMULLE**  
FRILUFTSFRÄMJANDET

Vid första tillfället i april fick barnen knyta en namnlapp runt en gren, vilket vi vid varje tillfälle tittade på för att se hur löven växte fram. Ett annat stående inslag var att kolla i ”Mulle’s brevlåda”, både för att skriva brev till Mulle och för att se om Mulle hade skrivit något brev tillbaka. Och tänk, till slut kom även Mulle på besök till oss och berättade både det ena och det andra!

Övriga inslag på träffarna var bland annat:

- Naturmemory
- Rensa bäcken
- Leta färger i naturen och
- En hel del olika lekar.

Vid pennan

*Nina Lindgren*



*Naturtavla gjord av Mullebarnen*

# Strövar-Mulle



**Under 2023 har vi haft igång två omgångar av Skogsmulle, en på våren och en på hösten. Barnen har dock växt och det har vi ledare också passat på att göra! Dessutom har vi medverkat på fler aktiviteter utanför själva kärnverksamheten.**

Under våren hade vi en Skogsmullegrupp igång från 20 april t.o.m. 11 juni. Det var en grupp på 12 nyfikna barn i åldern 6 till 7 år. På kölistan hade vi 2 barn till. Ledare var Åsa Lindblom, Alicia Aronsson, Sofia Runn och Caroline Bosson. Vi samlades torsdagar kl. 18:00-19:30.

Vårterminen bjöd på teman med fåglar, smaker av naturen där vi bakade och smaksatte med olika ätbara ingredienser som vi hittade på Bondberget. Vi pysslade och lekte massor tillsammans. Skogsmulle var gästspelad av Anette Fong från Friluftsrämjandet Jönköping. Hon gjorde en jättebra insats.



*Skogsmulle på besök under våren*



*Övernattning i tält i Råbyskogen*

Våravslutningen hölls tillsammans med en övernattning i tält där hela familjen var välkommen. Vi träffades på Öxnegården en lördag och samåkade till Råbyskogen där vi slog upp tält, lagade mat på stormkök, lekte lekar och umgicks. För vissa av barnen (och familjerna) var detta första gången de sov i tält, alla tyckte att initiativet var kul och förhoppningsvis gav det mersmak hos alla.



*Byggda drakar flygtestas*



*Matlagning på stormkök*

## Strövar-Mulle (forts)

Både vår- och höstbarngrupperna består av barn som deltagit i Skogsmulle under flera säsonger och det är extra roligt att följa dessa individer i deras utveckling. Då barnen blir äldre kräver de naturligtvis också mer utmaningar, så under hösten gick Åsa Lindblom, Alicia Aronsson och Sofia Runn en påbyggnadskurs i vildmark och äventyr under Friluftsrådet Västs regi. Kursen hölls utanför Göteborg och det var tältövernattning och matlagning på stormkök och uppbyggnad av vindsydd. Olika tekniker inom såg, yxa, eld och knopar ingick i undervisningen.



*Ledarutbildning vildmark & äventyr*

Under hösten hade vi en Skogsmulle-Strövaregrupp igång från 24 augusti tom 5 oktober. Det var en grupp på 12 nyfikna barn i åldern 6 till 8 år. På kölistan hade vi 1 barn till. Ledare var Åsa Lindblom, Alicia Aronsson, Sofia Runn och Caroline Bosson. Vi samlades torsdagar kl. 18:00-19:30. Vi fick besök av Skogsmulle under ett av tillfällena och denna gång var det fantastiska Karolina Johansson, som annars är ledamot i Öxnegårdens styrelse, som gästspelade som en glad, nyfiken och påhittig Skogsmulle. Även om barnen är äldre så uppskattades detta besök och frågorna haglade över Skogsmulle! Under höstterminen förde vi in eld som ett stort tema tillsammans med stormkök, tändstål och Krisvis.



*Svampgenomgång och även tillagning*

Under året deltog barnverksamheten med ledare på Öxnehagadagen, Go Jönköping och Öxnegårdsdagen, där vi hade eld igång och jätteblåsbubblor, en efterlängtd Skogsmulle kom på besök och vi letade insekter, målade, spelade Skogsmullespel och poppade popcorn över öppen eld.



Vid pennan  
***Sofia Runn***



# Övrig barn- och ungdomsverksamhet

Utöver vår Skogsmulleverksamhet har vi haft en hel del besök av barn och ungdomar på Öxnegården enligt följande:

## Blåkullaracet

Den 5 april genomförde vi vårt traditionella Blåkullarace. 2022 flyttades allt till Norra parken och "Back Stage" och där var vi även detta år. Det blev c:a 240 påskkäringar och påskgubbar som hälsade på. Här kunde nu alla barnen samlas framför scenen och efter lite uppvärmning så fick man springa en liten slinga runt om i parken. Till allas stora förtjusning fick vi besök av polisen och det blev så att den kvinnliga polisen ställde upp som "hare". Tänk att få jaga polisen! När man väl kom i mål så fick man klassvis en kasse med "Mer och bullar" till alla, samt ett deltagardiplom. Det blir nog svårt att upprepa detta igen.



## Skolkontakter

Öxnegården är fortfarande ett populärt utflyktsmål för våra skolor, kommunala dagmammor etc. Vi har under året haft besök av många olika skolor, anmälda och oanmälda. Flera av dessa skolor har varit där flera gånger under läsåret. Man endera leker och stöjar på gräsplan eller tar en vandringstur ut i Bondberget. Vi uppskattar verkligen alla besök, även om det kan bli lite stöjt och högljutt då det ibland är flera klasser samtidigt. Under våren 2022 så blev skolskogen byggd och färdig. Det saknas fortfarande ett namn på denna, men det har blivit den träffpunkt vi hoppades på.

Under våren och delvis sommaren uppdaterades utbildningsleden och bytte namn till Allemansleden. Detta innebär att man går en slinga på c:a 2,3 km och med 19 stationer som informerar om Allemansrätten. Förhoppningsvis är detta ett bidrag till att öka kunskapen.

## Tipspromenader

Öxnegården har en mångårig tradition att parallellt med tipspromenaden för vuxna på söndagar även ha en tipspromenad för barn. Under året har vi haft 43 tipspromenader och då med totalt 854 deltagande barn. Detta ger ett snitt på 20 barn per tillfälle. Exempelvis så var det 79 barn vid Öxnegårdsdagen och 85 vid "Tomten i skogen".

Återväxten av tipspromenaddeltagare är ganska god.

## Pulkabacken

Detta är Öxnehagas populäraste utflyktsmål. Förskolor, dagis och barnfamiljer söker sig till backen. Om detta kombineras med korvgrillning vid grillplatserna så blir det en lyckad upplevelse. Tyvärr så har snötillgången inte varit så bra. Det kommer snö men den går bort lika fort. Vi får tacka Husqvarna AB och Jönköpings kommun som hjälper oss med att slå gräset i backen så att barnen kan åka när snön eventuellt kommer.



Vid pennan

*Jörgen Hafström*

# Öxnegårdsdagen

Årets Öxnegårdsdag ägde rum den 10 september. Nedan en artikel om denna dag skriven av **Cornelia Rydell**, praktikant på Friluftsförbundet regionkontor i Jönköping hösten 2023.

Öxnegårdsdagen är ett årligt evenemang som bjuder in hela familjen, oavsett ålder, till en dag fylld av spännande aktiviteter kopplade till lek, natur, kultur, miljö och friluftsliv. Detta engagerade arrangemang är möjligt tack vare det samarbete som Friluftsförbundet har etablerat med fler olika föreningar, bostadsföretaget Vätterhem och Studieförbundet.

Under Öxnegårdsdagen samlades ca tusen entusiastiska besökare som deltog i allt från ponnyridning och ansiktsmålning till en underhållande tipspromenad med mera. Samtliga aktiviteter var kostnadsfria för deltagarna, förutom mat och dryck som fanns till försäljning.



"Det var verkligen en positiv dag med många glada barnfamiljer och en fantastisk stämning på Öxnegården. Även väldigt positivt att det var så många aktiviteter som erbjöds. Jag ser verkligen fram emot nästa gång." - Hans-Åke Antonsson, styrelsemedlem på Friluftsförbundet Öxnegården.



Hans Widell projektledare och ordförande för Friluftsförbundet Öxnegården som gör den här dagen möjlig är mycket nöjd över dagen.

- Många positiva reaktioner från besökare, medlemmar, barn som vuxna och organisationer/föreningar, visar att arrangemanget är uppskattat och att det kommer leva kvar så länge vi har ork och kraft.

# Öxnegårdsdagen (forts)

Friluftsförbundet Jönköping erbjuder en minnesvärd aktivitet fylld med praktisk erfarenhet av friluftsliv och bli krisvis. Deltagarna fick en unik chans att utforska och prova på olika färdigheter. Det inkluderade att sätta samman ett stormkök och att uppleva känslan av att sitta i en kajak, samt bekanta sig med en mängd olika tältmodeller. Evenemanget gav deltagarna en värdefull insikt i friluftslivets mångsidighet och utrustade dem med praktiska kunskaper som kommer vara användbara i framtida äventyr.



Deltagarna fick även chansen att testa sina kunskaper om Allemansrätten genom en mobilquiz, där en snabb skanning av en QR-kod öppnade dörren till tävlingen. Genom att svara korrekt på 10 frågor hade man möjlighet att delta i en spännande utlottning med lockande priser som belöning. Många engagerade deltagare tog sig an quizets utmaningar eller vandrade Allemansrättsleden. Dagen erbjöd även en uppskattad tipspromenad, som lockade många deltagare att delta i denna underhållande aktivitet.

Några av de lyckligt lottade som vann en av våra fina priser i utlottningen



## Öxnegårdsdagen (forts)



### Vad är Öxnegården och vad bidrar den med?

Öxnegården är en plats som inte bara lockar med många friluftaktiviteter, utan har även en djupare betydelse för gemenskapen i det omkringliggande området. Här får besökare chansen att utforska natursköna stigar, njuta av grillning och komma närmare naturen. Förutom dessa möjligheter finns även olika verksamheter tillgängliga, så som Skogsmulle och "Häng med oss ut". Dessa aktiviteter ger deltagarna chansen att fördjupa sin kontakt med naturen och samtidigt skapa starkare band med varandra. Där friluftsupplevelser och gemenskap står i fokus.



Dagen avslutades sedan med att Hans Widell projektledare summerade de viktigaste insikterna från dagen och uppmanade deltagarna att använda det i sin vardag. Sammanfattningsvis var Öxnegårdsdagen en framgångsrik och givande händelse som lämnade deltagarna inspirerade och engagerade. Vi ser fram emot att bygga vidare på de ideer och insikter som delades under dagen och ser fram emot framtida evenemang.

# Må bra i Naturen på Öxnegården



Under år 2023 fortsatte utvecklingen av integrationsprojektet ”Må bra i naturen” med stöd från Jönköpings kommuns anslag för integration och delaktighet. Verksamheten har i första hand riktats till personer med utländsk härkomst och i Sverige födda, både kvinnor och män, främst från Öxnehagaområdet, Kungsängen och Ekhagen men även från andra områden i Jönköpings kommun. Detta för att bryta isolering och förbättra kontakter med omvärlden samt öka möjligheter och kunskap att ta del av naturen i samverkan med andra. All forskning visar också att folkhälsa och livsglädje förbättras avsevärt genom enklare motion och att vistas i naturen.

Varje fredag förmiddag har börjat med en promenad med syftet att regelbundet vara fysiskt aktiv, träna balans, rörlighet och koordination i naturen. Naturreservatet Bondberget med dess spår och leder bjuder in till mycket goda förutsättningar för en positiv naturupplevelse. Detta har också framhållits av deltagarna.

Under vinter/vår år 2023 genomfördes 22 aktivitetstillfällen med sammanlagt 479 deltagare, 281 kvinnor och 198 män.

Hösten år 2023 har det genomförts 18 aktiviteter med sammanlagt 397 deltagare, 240 kvinnor och 157 män.

Verksamheten har under år 2023 vid sammanlagt 40 aktivitetstillfällen nått 876 personer varav 521 kvinnor och 355 män. Detta ger en fördelning av deltagarna med cirka 60 procent kvinnor och 40 procent män.

Antalet har varierat något från gång till gång men har i genomsnitt legat på 20 – 25 deltagare per tillfälle. De flesta utrikes födda och en stor andel seniorer, men ”Ålder är inget hinder”.

Efter vistelsen i naturen har det blivit förmiddagsfika framför brasan i Öxnegården. Där har det också diskuterats aktuella händelser, sedvanor, kultur och natur, allt på lätt svenska.

Minst en gång i månaden har det varit tematiska inslag.



Under Vinter/våren 2023 berättade Mona Jaber om ungdomsverksamheten på fritidsgården i Öxnehaga. Gunnell Hall föreläste under temat ”Kärlek för alla”. Internationella kvinnodagen uppmärksammades. Jönköpings Fågelklubb deltog på en av vandringarna och berättade om fågellivet på Bondberget, Botaniska sällskapet deltog en annan vandring och berättade om floran i naturreservatet. En sommaravslutning genomfördes med sånguppträdande av förskolebarn.

Under hösten 2023 genomfördes 18 träffar där första tematräffen handlade om information av Dina Markos från Region Jönköpings län under rubriken ”Hur ser framtiden ut för äldre”. Dina återkom ytterligare en gång under samma tema.

## Må bra i Naturen på Öxnegården (forts)

På nästa tematräff berättade Niclas Jinnestrand från Friluftsförbundet Jönköping om hemberedskap och "Krisvis". Gunnel Hall uppmärksammade FN och FN-dagen. Niclas Jinnestrand återkom med praktiska övningar kring att friluftsliv bidrar till en stärkt hemberedskap under rubriken "Krisvis". Verksamheten avslutades med en Julinspirerad träff i mitten av december.

Verksamheten har mycket förtjänstfullt letts av Seyde Aslan och några hjälpledare. Målet har varit att satsningen ska leda till förbättrade språkkunskaper, ökad folkhälsa, stärka gruppkänslan, få deltagarna att känna välbefinnande samt öka kunskapen om natur, friluftsliv och allemansrätten.



Friluftsförbundet Öxnegården och Studieförbundet upplever, tillsammans med Jönköpings kommun, "Må bra i naturen" som framgångsrik och viktig för målgruppen. Verksamheten har en god grund att stå på och har alla möjligheter att utvecklas ytterligare. Vi ser detta som ett långsiktigt arbete för att också kunna visa på de effekter som uppnås av integration och delaktighet i denna typ av verksamhet.

Av de beviljade 50 tkr har;

- 16 000 kronor använts för projektgenomförande och koordinering
- 34 000 kronor till teman och terminsavslutningar samt till förmiddagsfika för deltagarna.

Diskussioner har påbörjats om att kunna göra någon form av överenskommelse mellan Idéburet och offentligt partnerskap (IOP) för ett mer långsiktigt samarbete. Friluftsförbundet Öxnegården skulle mycket väl kunna bli en mötesplats med olika inslag av verksamheter och aktiviteter för boende på Öxnehaga med omnejd, med naturen och Bondberget som granne i samverkan med Friluftsförbundet Jönköping, Studieförbundet och Jönköpings kommun. Detta skulle fortsatt kunna betyda mycket för integration och samhörighet mellan människor med olika bakgrund.

Vid pennan

*Hans-Åke Antonsson*



# Naturguidningar

Helt enligt traditionerna bokade vi in två aktiviteter under 2023 också. Vi gick på s.k. säkra kort och planerade in "De vilda blommornas dag" och svampexkursionen. Vi vet att dessa typer av vandringar är uppskattade och därför är det viktigt att vi försöker att fortsätta med dessa. Vi hade hoppats på att kunna arrangera ytterligare en aktivitet men vi fick inte till det.



Den 18 juni var det "**De vilda blommornas dag**" och tillsammans med Jönköpings Botaniska Sällskap genomfördes vandringen. Tyvärr blev det ett regnigt och ruskigt väder, men det hindrade inte 11 deltagare och en hund att vandra från Öxnegården till Hökamosseplan. Det blev som alltid en intressant och givande promenad, under ledning av David Ståhlberg. Där fick vi lära oss mycket kring våra vanligaste vilda blommor, gräs etc.

*Naturlektion i mycket ruskigt väder*

Den 30 augusti var det dags för vår traditionella **svampexkursion**. Tillsammans med svampkonsulent Anders Hildingsson kunde vi genomföra vandringen. Vi var totalt 54 deltagare, som vandrade, precis som vanligt, ut i Bondberget med riktning mot telemasten och försökte plocka allt vad svamp vi kunde hitta. Efter c:a 1 timme återvände vi till Öxnegården med gott om svamp. Där gav Anders oss en intressant lektion i vad som är matsvampar eller inte. Alla var mycket nöjda och förhoppningsvis så kör vi nästa år igen.



*Ännu mera av den svamp som hittades*



*Anders går igenom svampskörden*

Vid pennan  
**Jörgen Hafström**

# Häng med oss ut!

Häng med oss ut skapar friluftsgupper för personer med funktionsnedsättning och är ett samarbete mellan Friluftsförbundet och Jönköpings kommun. Ett "Häng med oss ut"-år är september-maj. Under 2023 har gruppen för personer med psykisk och neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (Första gruppen) avslutat sitt andra år och påbörjat sitt tredje år. Totalt har 14 träffar anordnats varav 13 ordinarie och 1 sommarträff. Totalt har cirka 30 personer figurerat i gruppen. I september 2023 startade också ytterligare en friluftsgrupp för personer med intellektuell funktionsnedsättning (Andra gruppen). De har haft fem träffar under hösten och gruppen har 8 deltagare. I och med gruppstart har fem nya friluftsledare utbildats i maj 2023, utöver de fyra ledare som tidigare fanns i första gruppen.

Häng med oss ut har också för första gången, hösten 2023, hållit i utbildning och utbildat hjälpledare inom konceptet av tidigare deltagare i första gruppen. Därav finns nu två hjälpledare som har deltagit i båda grupperna.

## Övrigt som gjorts inom Häng med oss ut JKPG 2023:

- ▶ Prova-på Häng med oss ut för Jönköpings University och avdelningen för rehabilitering
- ▶ Prova-på Häng med oss ut för deltagare i Hälsan spelar roll inom Daglig verksamhet Jönköpings kommun
- ▶ Fått en första utbildningsledare inom grenen inför kommande Ledarutbildning på Öxnegården.
- ▶ En C-uppsats inom ämnet arbetsterapi har utvärderat första gruppen.



*Bilder från andra träffen med "Häng med oss ut"-gruppen för personer med intellektuell funktionsnedsättning. På schemat stod Friluftsteknik Eld.*

Vid pennan  
**Jenny Hiller**



## Spår- och Fixargruppen

Om arbetet under 2022 präglades av ombyggnation av varmgaraget så blev det kallgaraget som fick sig en uppfräschning under 2023. Detta efter att kommunen tagit ner granarna, som växte runt kallgaraget etc. Det var den 21 februari 2023 som arbetet kunde påbörjas. Vi sopade och städade av all mossan på taket och längre fram på våren kunde vi tvätta av väggarna och sedan måla dessa.

Vi gjorde också en rejäl grovstädning inne i garagen och det blev liksom 2022 många lass med skräp till sortergården. Nu återstår småförråden att få sig en grovstädning under 2024.

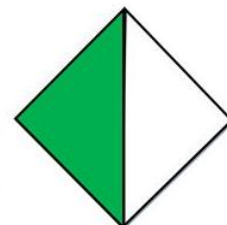


Även 2023 var det en riklig växtlighet så det blev mycket trimning. Under hösten fick vi en rejäl förstärkning. Föreningen satsade på inköp av en ATV-fyrhjulning med slaghack. Detta gör att vi ”ganska enkelt” kan trimma minst hälften av våra spår. Detta är en bra avlastning för de gamla gubbarna. Vi fick även i år hjälp av Husqvarna AB vid några tillfällen och av Jönköpings kommun / AMA-grupp vid ett tillfälle att slå gräset i pulkabacken. Detta gjorde att vi var väl förberedda när den första snön kom.

Åke Metsälä, vår vaktmästare, ansvarade för att slå gräset på den stora gräsplanen och hålla efter ogräs etc.

Spår & Fixargruppen har under året försökt att ytterligare höja statusen på våra spår. På flera ställen har trummorna under spåren lagts om, spåren har kompletterats med grus och mycket sly har rensats utmed spåren.

Allemansleden. Under våren kunde vi tillsammans med kultur och fritid skapa Allemansleden. Det var det gamla utbildningsleden som fick en uppfräschning. På en slinga av ca 2,3 km kan man nu lära sig vad Allemansrätten innebär. Troligtvis är detta den enda av sitt slag i Sverige.



**ALLEMANSLEDEN**

## Spår- och Fixargruppen (forts)

Under hösten påbörjades renovering av ”Naturens lekplats”. Med förslag från mullebarnen startade vi arbetet som kommer att slutföras under 2024.

Vår del av "Södra Vätterleden" d.v.s. sträckan Skannersdal - Öxnegården - Smedbyn har blivit ”besiktigad” två gånger, vår resp höst. Här gäller det att kolla spårmarkeringar och röja undan eventuella hinder.



Totalt sett är vi dock mycket nöjda med spårens allmänna status och vi får även mycket beröm för det jobb vi lägger ned på spåren.

Vi har under året haft 37 onsdagsträffar samt att några valt att jobba på annan tid. I genomsnitt har vi varit 6 aktiva per vecka.

De som jobbat med spåren etc. under året var *Lars Nero, Leif Gustafsson, Göran Johansson, Anders Larsson, Dexter Parviainen, Bo Gustafsson, Arne Carlsson, Bernt Wilsson, Jan Wictorsson, Magnus Eriksson, Krister Fransson och Jörgen Hafström.*  
*Vid behov har vi också kunnat ringa till Hans-Åke Antonsson och Hasse Widell.*

Vid pennan  
*Jörgen Hafström*



*Nedfallna träd på milspåret i januari 2023*

## Statistik över genomförda aktiviteter - Öxnegården 2023

<u>Aktivitet</u>	<u>Antal</u> <u>akt-tillf</u>	<u>Antal</u> <u>pers</u>	<u>Tidsåtg/</u> <u>person</u>	<u>Summa</u> <u>timmar</u>
Blåkullaracet (5/4)	1	250	1,5	375
De vilda blommornas dag - Botaniska Sällskapet (18/6)	1	13	2	26
Gammeljul i Smedbyn (3/12)	1	5	3	15
GO Jönköping (27/5)	1	6	4	24
Hundrastgården, möten	5	1	2	10
Häng med oss ut (grupp 1 + 2)	19	18,5	2,5	879
Häng med oss ut, ledar- & hjälpledarutbildning	9	6	3	162
Häng med oss ut, ledarplanering & avstämning	10	5	1,5	75
Häng med oss ut, testa på Jkpg University (3/10)	1	40	3	120
Jul på Öxnehaga (17/12)	1	4	4	16
Julsamling - personal (5/12)	1	35	2,5	88
Marknadsföring - FaceBook-Hemsida-Anslag-Massmejl	30	3	2	180
Medlemsmöte med Krisvis (28/11)	1	12	1,5	18
Motionsbingo vardagar (t.o.m. maj)	40	2	1,5	120
Motionsgymnastik Stensholm	31	9,7	1,5	451
Må bra i Naturen	40	22	2	1760
Möte med AF + anställningssamtal	22	1,5	2	66
Möte med Jönköpings kommun och Vätterhem	10	1,5	2	30
Region Öst - Ordförandeträffar	5	1	1,5	8
Regionstämma Borensberg (22/4)	1	2	8	16
Skogsmulle - Vår	7	7	1,5	74
Strövar-Mulle 11/6 (tältning)	1	35	24	840
Strövar-Mulle	13	14	1,5	273
Spår- och fixargruppen onsdagar m.m.	37	6	3,5	777
Spårskötsel, övrig	25	3	4	300
Stavgång - Sommar	13	10	2	260
Stavgång - Vår + Höst	35	38	2	2660
Styrelsemöten - Öxnegården LA	12	5,5	4	264
Svampexkursion (30/8)	1	54	3	162
Tips- & Bingopromenad - Vår	24	153	1,5	5508
Tips- & Bingopromenad - Vår (ledare)	24	5	5	600
Tips- & Bingopromenad - Höst exkl Tomten	18	168	1,5	4536
Tips- & Bingopromenad - Höst exkl Tomten (ledare)	18	5	5	450
Tips- & Bingopromenad (förberedelser)	43	1	8	344
Tomten i skogen (10/12)	1	261	2	522
Tomten i skogen (10/12) (ledare)	1	11	6	66
Valborgsmässofirande (30/4) inkl ledare	1	700	3	2100
Årsmöte Öxnegården (14/3)	1	36	2,5	90
Äldreverksamhet Öxnehaga - möten	1	5	2,5	13
Äldreverksamhet Öxnebacka - fika Öxnegården (14/8)	1	54	3	162
Äta ute är inne (20/5)	1	62	2	124
Öxnegården ledarträff (31/5)	1	26	1,5	39
Öxnegårdsdagen (10/9), planering	3	5	2	30
Öxnegårdsdagen (10/9), extra ledare	1	14	6	84
Öxnegårdsdagen (10/9)	1	1000	2	2000
Öxnehaga Områdesgrupp	6	1	2	12
Öxnehagadagen inkl planering (13/5)	1	6	5	30
<b><u>Totalt antal timmar</u></b>				<b>26743</b>

# Årets Öxnegårdare 2023

**Styrelsen har för 2023 utsett våra Skogsmulleledare till årets Öxnegårdare med följande motivering:**

I verksamhetsberättelsen för 2018 går det att läsa att vi inte får igång någon verksamhet i Skogsmulle på grund av att vi saknar ledare. Detta tog några föräldrar tag i och började starta upp verksamheten. Idag har vi en sprudlande verksamhet med barn i "klasserna" knytte, mulle och strövare.

Detta har bara varit genomförbart genom att man "raggat" upp fler ledare. Idag har vi 7 utbildade ledare och 6 hjälpledare och fler är på gång. Under 2024 kommer två av ledarna att utbilda sig till utbildningsledare och på så sätt möjliggöra snabbare tillväxt av Skogsmulleledare i hela regionen. Fler ledare ger möjlighet att ta emot ännu fler barn!

**Ett stort tack till alla Skogsmulleledare!**

**2023 ÅRS ÖXNEGÅRDARE – VÅRA SKOGSMULLELEDARE!!!!!!**

*Styrelsen*



*Några av alla våra ledare i barnverksamheten:*

*Övre raden: Sofia, Nina, Åsa, Stephanie och Sussie.*

*Nedre raden: Kajsa, Alicia, Kicki och Caroline (som blickar fram mot en ljus framtid).*

# Styrelsens tillbakablick på 2023

Verksamhetsåret 2023 är till ända och vi kan se tillbaka på ytterligare ett bra år. Vi har haft en mycket positiv utveckling de senaste åren och denna har fortsatt. Detta beror helt på energiskt arbetande ledare inom alla verksamhetsområden. Vid årsmötet den 14 mars så förstärktes styrelsen med 2 nya ledamöter och under året har vi adjungerat in en ledamot och på så vis har arbetsbördan kunnat fördelas och nytt blod har tillförts.



Ekonomi har under året utvecklats mycket positivt. Detta beror på 3 olika faktorer: Vi har fått några extra driftsbidrag, vi haft en återhållsam inställning vid alla inköp, kostnader etc. (som vanligt) och vi har lyckats bibehålla vår goda anslutning av deltagare under tipspromenaderna. Detta gör att serveringen också har kunnat bibehålla sin nivå, även om här finns ett utrymme för fler besökare.

Skogsmulle- och strövarverksamheten har nu verkligen tagit fart. Genom ett gott arbete av våra ledare så har vi nu kunnat ta emot fler barn än någonsin. Här är nyckeln till framgång på många sätt. Vi utvecklar barnens intresse för naturen och vi säkrar lite återväxten i verksamheten genom barnens föräldrar.

Vår verksamhet inom ”Häng med oss ut” resp. ”Må bra in naturen” har ökat också. ”Häng med oss ut” har nu 2 grupper igång och ”Må bra i naturen” har fått in fler deltagare.

Vi har under året utvecklat vårt samarbete med FF Jönköping. Detta enligt beslut på årsmötet. Vi deltog i Järabacken på aktiviteten ”Äta ute är inne” och de deltog vid vår Öxnegårdsdag. Dessutom har Nicklas (FF Jönköpings ordf.) vid 3 tillfällen varit hos oss och hållit utbildning kring ”Krisvis”.

Spår & fixargruppen har under året ökat både med antalet deltagare och med inköp av en ATV-motorcykel (fyrhjulning). Detta gör att vi kan underhålla och förbättra våra spår och leder **ännu** mer.

”**Syns vi inte, finns vi inte**”. Detta innebär att vi under året deltagit vid GO Jönköping, Öxnehagadagen, Gammeljul i Smedbyn och Jul på Öxnehaga.

Styrelsen vill här framföra ett stort tack till medlemmar, ledare, anställda etc. som bidragit till att utveckla, bibehålla, stärka, stödja och fördjupa vår verksamhet inom Friluftsförbundet Öxnegården. Naturligtvis vill vi också tacka FF Region Öst, kommunen, Vätterhem, Hyresgästföreningen, Studieförbundet och sponsorer för ett gott samarbete under året. Nu ser vi framåt och hoppas på ett gott 2024.



**Jörgen Hafström**

Sekreterare eu: LA Öxnegårdens styrelse





## Öxnegårdens styrelse 2023

*Hans Widell*

**Hans Widell**  
Ordförande

*Jörgen Hafström*

**Jörgen Hafström**  
Sekreterare

*Anita Ernst-Olsson*

**Anita Ernst-Olsson**  
Ledamot

*Hans-Åke Antonsson*

**Hans-Åke Antonsson**  
Ledamot

*Sofia Runn*

**Sofia Runn**  
Ledamot

*Karolina Johansson*

**Karolina Johansson**  
Ledamot

*Carin Samuelsson Fransson*

**Carin Samuelsson Fransson**  
Ledamot

*Peringe Törnqvist*

**Peringe Törnqvist**  
Adjungerad ledamot



*Övre raden: Hans, Jörgen, Anita och Hans-Åke.  
Nedre raden: Sofia, Carin, Karolina och Peringe.*