



FRILUFTS
FRÄMJANDET

Öxnegårdens Verksamhetsberättelse 2022



Friluftsförbundet Öxnegården

Huskvarna

Verksamhetsberättelse för år 2022

- - - - - Innehåll - - - - -	Sida
Innehållsförteckning	1
Styrelse, Personal, Speciella uppdrag, Revisorer	2
Valberedning, Medlemmar, Data/Internet, Annonsering, FF Region Öst, Gammeljul i Smedbyn	3
Samverkansgrupper	4
Diverse samarrangemang	5-6
Samarbete med Vätterhem	7
Tipspromenader, Motionsbingo	8-9
Tomten i skogen	10
Stavgång	11
Motionsgymnastik	12
Skogsknytte	13
Skogsmulle	14-16
Övrig barn- och ungdomsverksamhet	17
Öxnegårdsdagen	18-19
Må bra i naturen	20-21
Naturguidningar	22
Häng med oss ut	23
Spår- och Fixargruppen	24-25
Statistik över genomförda aktiviteter	26
Årets Öxnegårdare	27
Samarbete/sammanslagning – FF Öxnegården & FF Jönköping	28-29
Styrelsens tillbakablick på 2022	30-31
Styrelsen	32

Styrelsen för Friluftsförbundet lokalförbundet i Huskvarna - Friluftsförbundet Öxnegården - får härmed förelägga avdelningens 85:e årsmöte följande verksamhetsberättelse för år 2022.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande	Hans Widell
Sekreterare	Jörgen Hafström
Ledamot	Anita Ernst-Olsson
Ledamot	Hans-Åke Antonsson



Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden.

Ordinarie årsmöte hölls på Öxnegården tisdagen den 8 mars 2022 med Bernt Pettersson som mötesordförande och Anders Larsson som mötessekreterare.

Fast anställd personal

Heidar Abiar Lathari, 25 % arbetstid, ekonomifrågor såsom bokföring & fakturering.

Åke Metsälä, 50 % arbetstid, vaktmästare och städning.

Anna Maria Rafek 75% arbetstid fram till november månad. Servering, kiosk och städning.

Övrig personal

Under söndagar har verksamheten helt och hållet skötts av ideell personal.

Under styrelsen har vissa personer haft särskilt ansvar och speciella uppdrag:

Öxnegårdens dagliga verksamhet	Hans Widell, Jörgen Hafström, Anita Ernst-Olsson
Bokföring	Heidar Abiar Lathari
Bidrag	Jörgen Hafström
Facebook, Instagram	Hans Widell
Fastigheten	Hans Widell
Hemsidan	Anders Larsson
Lotterier (exv Sverigelotter)	Heidar Abiar Lathari
Medlemsombud	Anders Larsson
Medlemsuppvaktning	Anders Larsson
Motionsgymnastik	Lennart Storm, Christer Claesson
Personal (anställd)	Anita Ernst-Olsson
Barnverksamhet, sammanhållande	Lotta Törnqvist
Skogsmulle	Sofia Runn
Skogsknytte	Nina Lindgren
Spår- & Fixargruppen	Jörgen Hafström
Stavgång	Ing-Britt Quarfordt
Tipspromenader, Motionsbingo	Anders Larsson

Revisorer

Leif Berglund har varit avdelningens revisor med Eva Bjällmark som ersättare.

Valberedning

Greger Johansson, Berno Johansson och Eva Karlsson har ingått i valberedningen med den förstnämnde som sammankallande.

Medlemmar

Friluftsfrämjandets centrala medlemsregister utvisar att under 2022 hade vår lokalavdelning 276 st medlemmar, som var precis samma antal som föregående år.

Data/Internet

Vår hemsida (www.friluftsframjandet.se/oxnegarden) har under året skötts av Anders Larsson.

Vår redovisning av resultaten av söndagstipspromenaderna på hemsidan är fortsatt mycket uppskattat av många av våra tipspromenerare.

Vi har även en egen grupp upplagd i Facebook där Hans Widell, Anders Larsson och Sofia Runn lägger ut våra olika aktiviteter och härmed lockat nya besökare till Öxnegården.

Annonsering och information till medlemmar

Föreningens tipspromenader har annonserats varje vecka i Jönköpingsposten.

För många av våra aktiviteter har mejl med information skickats direkt till alla våra medlemmar (som har e-postadress registrerad), i vissa fall även till medlemmarna i Jönköpings lokalavdelning och andra potentiellt intresserade.

Anslag om våra aktiviteter sattes upp på anslagstavlor på och kring Öxnegården och ibland även på övriga delar av Öxnehaga. I samarbete med Vätterhem har deras informationskanaler också använts för vissa aktiviteter.

På Facebook och Instagram har diverse information om våra aktiviteter lagts ut.

Friluftsfrämjandet Region Öst

Region Östs årsstämma genomfördes den 23 april på Gyllene Uttern i Gränna i närvaro av 29 röstberättigade ombud.

Representanter från Öxnegården var Charlotte Hamberg och Roger Storm.

Våra medlemmar Hans Widell, Hans-Åke Antonsson och Jörgen Hafström var också med, men ej som ombud. Hans Widell var dessutom ordförande på mötet.

Gammeljul i Smedbyn

Den 27 november arrangerades den traditionella julmarknaden i Smedbyn - "Gammel-Jul". Här deltog Öxnegården liksom tidigare år, detta år med försäljning av lotter och med olika chokladvarianter som vinster.

Det var fint julmarknadsväder, därmed mycket folk, bra ös och vi sålde 2000 lotter!

Ansvariga var några från stavgångsgruppen med god hjälp av sina respektive.



Irene, Anita & Barbro säljer lotter

Samverkansgrupper

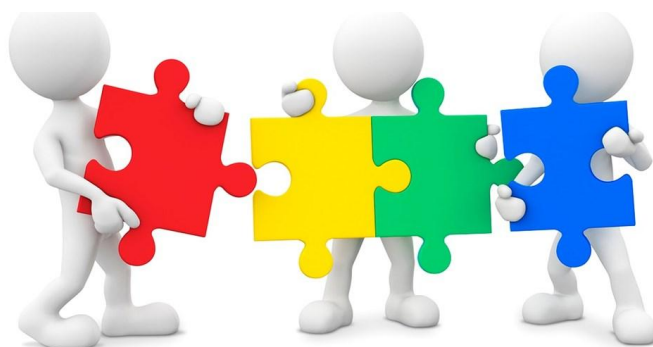
Bernt Pettersson har under året representerat lokalavdelningen i Samverkansgruppen Hakarp-Huskvarna, som bl.a. svarar för Seniorcaféerna på Unions Äldreboende samt deltagit i verksamheten på "Hörnan" – träffpunkt för pensionärer.

Hans Widell har under året representerat lokalavdelningen i Lokala områdesgruppen för Öxnehaga. Vi deltar här aktivt i områdesarbetet på Öxnehaga. Områdesgruppen består av representanter från skola, förskoleverksamheten, svenska kyrkan, fritidsgården, bibliotek, social, Vårdcentralen Bra liv, Vätterhem, Hyresgästföreningen, Friluftsförbundet med flera. Gruppen träffas 7-8 gånger per år för att diskutera och samarbeta i frågor för att stärka bostadsområdet Öxnehaga.

Delar av styrelsen har under året deltagit i olika möten arrangerade av bl.a. Jönköpings Kultur & Fritid med Martin Funk, Lisa Bergström samt Leif Bengtzohn.

Styrelsen har tillsammans eller ibland var för sig träffat Helena Takki, Studieförbundet. Helena gick i pension under sommaren och vi träffade hennes efterträdare Anna Adolfsson under hösten. Detta för att planera viss verksamhet men också för att redovisa den.

Hans-Åke Antonsson har genom sin roll som verksamhetsutvecklare inom Region Öst fått olika kontakter, som Öxnegården har haft nytta av. Hans-Åke är även Friluftsförbundets representant i Jönköpings kommuns Naturvårdsråd, vilket även kan gagna Öxnegården.



Diverse samarrangemang

Orientering

Under dagen på Valborgsmässoafton arrangerade IKHP en distriktstävling för ungdomar, Pölder cup, i orientering på Bondberget. Start och mål var vid Öxnegården. Med tävlande, funktionärer och föräldrar var det nära 500 personer på plats.

Från Friluftsförbundet Öxnegården var vi ett knappt tiotal ledare på plats som svarade för iordningsställande av omklädningsrum, servering och grillning av hamburgare m.m.



El Camino - Santiago de Compostela

Öppet hus var det på Öxnegården den 26 april då Miriam & Christer Carlsson och Gunilla & Göran Runesson berättade om sin vandring från franska sidan av Pyrenéerna, genom norra Spaniens inland till katedralen i Santiago de Compostela i Galicien i nordvästra Spanien. Vandringen var på över 80 mil. Utöver att berätta och visa bilder om själva vandringen visade de exempel på utrustning och kläder. De berättade även om boende och mat. Det var ett fyrtiotal åhörare på plats denna kväll.



Valborgsmässofirandet

Som brukligt är arrangerar Lokala hyresgästföreningen Öxnehaga i samverkan med Friluftsförbundet Öxnegården Valborgsmässofirande på Öxnegården.

I år var det Vättertorn som hälsade våren välkommen med körsång. Hyresgästföreningen Vätterbygdens ordförande Brigitte Widell höll vårtalet.



Diverse samarrangemang (forts)

Öxnehagadagen

Efter två års pandemiuppehåll genomfördes åter Öxnehagadagen. Tillika firades det att det var 50 år sedan de första hyresgästerna flyttade in till Öxnehaga. Som vanligt mycket folk på plats denna dag. Friluftsförbundet Öxnegården var som vanligt på plats. Vi bidrog med tipspromenad (världens kortaste) och mulleaktiviteter. Vi gräddade även krabbelurer över öppen eld.



Ready, steady – GO JÖNKÖPING

Friluftsförbundet Öxnegården och Jönköping var tillsammans representerade vid Jönköpings kommuns arrangemang Go Jönköping. Knappt 100 föreningar var på plats i Huskvarna Folkets Park söndagen den 28 augusti. Första delen av aktiviteten byggde på att föreningslivet skulle nätverka, d.v.s. bygga upp kontakter mellan varandra och även utbyta erfarenheter. Det var även föreläsningar och paneldiskussioner. Till andra delen bjöds allmänheten in till att ”botanisera” och besöka de olika föreningarna på plats.



Stadsdelsutveckling på Öxnehaga

Jönköpings kommun genomför ett utvecklingsprojekt på Öxnehaga. Detta genomförs i samråd tillsammans med intressenterna i områdesgruppen. Syftet är att stärka och utveckla bostadsområdet. En del projekt har redan genomförts under 2022. Vi på Öxnegården har fått en ny genomlyst skylt nedanför friluftsgården. Vårt elljusspår har kompletterats med fem stationer för crosstraining och områdets skolor har fått tillgång till ett nytt ”uteklassrum” (Skolskog kallat, se bild) i direkt anslutning till Öxnegården. Vi har även fått material till två nya grillplatser. Allt detta har bekostats av kommunens stadsbyggnadsprojekt. Stort TACK!



Vid pennan
Hans Widell

Samarbete med



Friluftsförbundet Öxnegården har under 2022 haft förmånen att teckna ett samarbetsavtal med det kommunala bostadsföretaget Vätterhem. Bidraget är för närvarande på 100.000 kronor. Bidraget ska användas till att främja Friluftsförbundet Öxnegårdens utåtriktade verksamhet. Avtalet löper på ett år i taget med årlig omprövning.

Bidraget ska stärka och utveckla arbetet i stadsdelar där Vätterhem bedriver förvaltning. I vårt fall Öxnehaga och Österängen. Bidraget ska användas till projekt och aktiviteter som gynnar medverkan från hyresgäster samt bidrar till att stärka stadsdelarnas attraktivitet, trivsel och trygghet.

Vätterhem har under 2022 varit oss behjälpliga både med kunskap och arbete då det gäller en del reparations- och underhållsåtgärder.

Vätterhem har inte helt släppt planerna på att få bygga bostäder på vår och intilliggande mark. Området ligger därför fortfarande med i Vätterhems långsiktiga nyproduktionsplan för att bygga nya bostäder. Men, frågan är för närvarande helt vilande.

Vid pennan

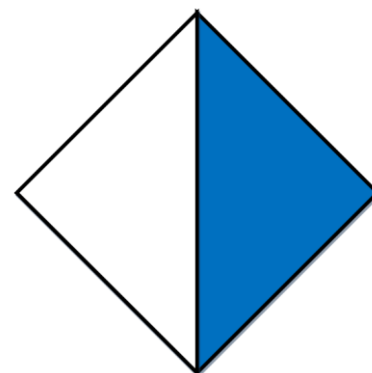
Hans Widell



Samarbete med Vätterhem under Öxnegårdsdagen 18/9 2022

Tipspromenader och Motionsbingo

Under årets tipspromenader kunde vi gå tillbaka till den normala omfattningen efter ett par år störda av många inställda promenader på grund av pandemin Covid-19. Vi lyckades därför genomföra 45 promenader under året.



Det genomsnittliga antalet deltagare blev 182, varav 25 barn. Totalt antal deltagare blev totalt 8174, varav 1136 barn. Detta visade sig bli det bästa helårsutfallet på de senaste 13 åren och det får vi ju vara ganska nöjda med.

Hur många som valde även motionsbingo på söndagar har vi ingen uppföljning på, men uppskattningsvis rör det sig om c:a 6000.

VUXENFRÅGOR (Vinster avskattas inom 2 mån)		1	X	2
	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
	14			
15				
Namn		Adress		
Öxnegården		Skiljefråga		

De tillfällen som drog mest deltagare var:

- Öxnegårdsdagen (18/9) med 415 deltagare, då vi kunde bjuda på gratis promenad med stöd från Vätterhem.
- ”Tomten i skogen” (4/12) med 384 deltagare, som alltid är populärt och som gynnades av mycket fint vinterväder (se separat redogörelse).
- Den 30/10 med 306 deltagare, då vi hade fått gratisreklam via ett dubbeluppslag i JP om bl.a. våra tipspromenader. Dessutom en höstdag med kanonväder.

Liksom under de senaste åren ser vi fortfarande många nya ansikten och många barnfamiljer bland våra gäster och vi tror att lyckad marknadsföring via Facebook, Instagram, mejl, sms, WhatsApp och vår hemsida kan vara orsaken till detta.

Dessutom får vi veta av våra gäster att de är väldigt tacksamma att vi hållit kvar tipsfrågorna i pappersformat och inte gått över till digitala promenader. Hur länge vi orkar med detta är en annan fråga.

Vi kan även konstatera att våra våfflor och hembakade kakor är mycket populära.

Under året hade vi **samarbete** med följande aktörer:

- **Hyresgästföreningen på Öxnehaga** som bidrog med godis och juklappar vid ”Tomten i skogen”.
- Under alla tipspromenader har vi kunnat lotta ut de mycket populära matkupongerna från **Raggmunken**. Ett stort tack till Raggmunken för denna sponsring!
- Från **Jönköpings kommun** får vi badbiljetter av olika slag, som vi är mycket tacksamma för.
- Med **Vätterhem** har vi allmänt haft ett utökat samarbete, både i form av direkt ekonomiskt stöd och stor hjälp med marknadsföringen via deras olika kanaler.


Motionsbingon på vardagar genomfördes alla vardagar då Öxnegården var öppen. Under totalt 215 bingodagar hade vi närmare 450 deltagare (uppskattat antal).

2	29	36	68	77
9	16		46	67 72
	12		44 59 61	80
4	20	32	64	71
		35 40 57	78 90	
	19	37 41 52	86	
6		39 45 54	89	
8	21	38	53 65	
	10 25	48	76 82	

Tipspromenader och Motionsbingo (forts)

VUXEN  Öxnegården

7



Vad är den totala vikten av jordens alla myror jämfört med den totala vikten av jordens alla människor (ungefärligt beräknad för man förmoda)?

1 Myrorna väger 25% av människorna
X Myrorna väger 50% av människorna
2 Myrorna väger 100% av människorna

De som gjort våra tipsfrågor under året har varit Anders Larsson, Bertil Alvtegen, Birgitta Ljunge och Hans Widell. Anneli Parviainen, Bertil Alvtegen, Peringe Törnqvist och Göran Andersson har hjälpt till med inplockning av tipsfrågorna efter genomförd tipspromenad.

Göran har även mycket förtjänstfullt skött utsättning och inplockning av motionsbingon på vardagar under hela året.

Ett **STORT TACK** till alla för era insatser!

Dessutom ett **STORT TACK** till alla er (ingen nämnd, ingen glömd) som jobbar i kiosk och servering under våra tipshelger!

Förhoppningar inför kommande tipspromenader:

- Lika många och gärna fler deltagare!
- Fler som kan hålla i våra promenader!
- Fler som kan ställa upp och hjälpa till i servering och kiosk på söndagar!
- Bättre väder! Vi vill inte ha snö, regn och blåst på söndagar!

Vid pennan

Anders Larsson



Anders Larsson med den berömda plankan med fg veckas tipsfrågor

Tomten i skogen

Denna populära variant av tipspromenad arrangerades detta år söndagen den 4 december. Enligt en mångårig tradition är detta ett samarrangemang med Hyresgästföreningen på Öxnehaga, som står för både godis och julklappar, medan vi på Öxnegården gör resten av jobbet. Dessutom hade vi detta år ett utökat samarbete med Vätterhem, som bidrog med bra marknadsföring.

Vi hade en väldigt tur med vädret där vi kunde bjuda på någon minusgrad och lite snö på marken. Tomten och hennes nissar var nog tacksamma för att det inte var kallare. Antalet deltagare blev hela 384, varav 112 barn.



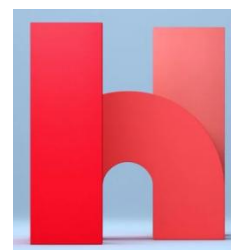
Vid grillplatsen (f.d. Mullekojan) längs tipspromenaden bjöds barnen enligt vanlig modell på godis av tomten och de vuxna fick varm glögg, uppvärmd över öppen eld, och dessutom pepparkakor av tomtens nissar. Nina Lindgren var vår tomte detta år och skötte denna syssla med bravur. Till sin hjälp hade hon tomtens nissarna Jörgen Hafström, Berno Johansson och Arne Carlsson. För transporten upp till grillplatsen av allt material svarade Arne Carlsson som körde traktorn. Ansvarig för själva aktiviteten var Anders Larsson. Tomten bakom jultipsfrågorna var Hasse Widell.

Antalet barn som hade köpt tipskupong var alltså 112, men det var uppenbarligen många fler (c:a 30 ytterligare) barn som hittade vägen upp till tomten eftersom godispåsarna tog slut. Vi fick i all hast producera ytterligare 30 godispåsar, men det ordnade sig med Anders L som inpackare och Hasse W som godiskurir och alla barn fick sin godispåse.

Efter denna speciella tipspromenad lottades en mängd julklappar ut som extravinster bland alla deltagare.

Vi tackar åter Hyresgästföreningen på Öxnehaga och inte minst Mia Rosell för mycket gott samarbete. Mycket trevligt att vi kan upprätthålla denna mångåriga tradition!

Dessutom tack till Vätterhem för all assistans med detta arrangemang.



Vätterhem
Hem för livet

Vid pennan
Anders Larsson



Stavgång

Vid stavgångsstarten 2022 låg det fortfarande lite "Coronadimma" kvar. Glädjande nog kom det 33 personer vid starten den 12 januari.

För att pigga upp stavgångarna körde vi i mars en filmvisning efter promenaden. En rolig och glad instruktionsfilm om stavgångsteknik för både små och stora.



Öxnegården

Vitsippekaffe intogs den 28 april i solskenet bland alla sipporna och den 19 maj samåkte vi i bilar till Grännaberget. Vi vandrade i olika grupper på lederna där och avslutade naturligtvis med ett besök i Kaffestugan.

Stavgången inbjöd till en lite längre vandring Kristi Himmelfärdsdag den 26 maj. Vi samåkte för vandring i Östra Vätterbranterna, lika med Biosfärområdet. Härlig promenad i "lagom väder" med rast vid Ölands Brygga. 10 - 12 personer deltog.

Det blev även i år s.k. sommarvandringar. En skara på 8 - 12 personer träffades hela sommaren för promenader och en fikastund tillsammans. Även med samtal och diskussioner om aktuella händelser.

Vi ledare har under året varit ute och propagerat för Stavgång i olika sammanhang. Bland annat på Ryhovs sjukhus där en kurs i "Folkhälsa och Sjukvård" ville ha information och tips om fysisk aktivitet.

Även vid "Äldredagen" i Rådhusparken, i Jönköping den 12 september, var vi där med stavar och information. Vi är dessutom fortfarande engagerade i FaR = Fysisk aktivitet på Recept.

För att stavgångare ska "må och gå bra" bjöd vi in foterapeut Ulrica Berlstedt, till en uppskattad informationsstund i oktober med tips på hur vi bäst sköter om våra fötter.

Inte på 2 år har vi haft "Glögg i skogen" eller Julavslutning inomhus p.g.a. pandemin. Men i år vågade vi. Tomtarna Arne & Kalle ställde glatt upp i skogen med glögg.

Den 15 december dukade vi upp i Lillstugan och 40 glada stavgångare tog plats, fikade, köpte lotter och sjöng stavgångarnas egen julvisa.

Vi har hämtat oss ganska bra efter pandemiåren och så har vi har ju så trevliga ledare att bjuda på: **Peringe, Christer, Carina, Charlotte, Iréne, Britt-Louise och Lennart.**

Vid pennan

Ing-Britt Quarfordt



Stavgångsledarna samlade vid julavslutningen



Ove Claesson 1937-2022

Vi åminner vår trogne stavgångsledare Ove som nu lämnat oss. Mångårigt jobb även med bla tipspromenader, gymnastik och spårskötsel. Genom alla dina fina foton har vi även fått vår verksamhet dokumenterad. Tack för allt Ove!



Motionsgymnastik i Stensholmsskolan

Vi är en mysig grupp, huvudsakligen manliga seniorer, som träffas onsdagskvällar för att köra ett medelgympapass till härlig musik. Passet är en timma långt och ger alla muskler en dos och är stärkande för både kroppen och själen. Efter gympapasset är det dusch och bastu som gäller. I bastun pratas och skrattas det högljutt. Vi diskuterar livligt olika saker som lästa böcker och givetvis det tråkiga som händer i Ukraina. HV71 och dess oförmåga att producera mål och resultat är ett återkommande samtalsämne. Det blir inte sämre av att det finns en Skellefteåsupporter i gruppen.

Vi disponerar Stensholmsskolans gymnastiklokal onsdagar mellan kl. 19.00 till 20.00. Vi följer skolans terminsindelning med en vårtermin och en hösttermin.

Deltagarantalet har varit i stort sett oförändrat under året. Vi välkomnar nya motionärer som vill umgås under trevliga former, förbättra konditionen och stärka sina muskler. Vi erbjuder ett par prova på tillfällen utan avgift, och hoppas att gympan och samvaron lockar till fortsatt deltagande.

Under vårterminen (12/1 – 27/4) träffades vi under 16 tillfällen. Totalt antal inskrivna deltagare var 12 stycken med god närvaro.

Under höstterminen (7/9 – 14/12) träffades vi under 15 tillfällen. Totalt antal inskrivna deltagare här var 10 stycken med god närvaro.

Avgiften per termin var 410 kronor för medlemmar i Friluftsförbundet och 465 kronor för icke medlemmar.

Under vårterminen har en deltagare närvaro på alla 16 tillfällena och under höstterminen har fyra deltagare närvaro på alla 15 tillfällena.

Vid pennan

Lennart Storm



Glada motionärer i Stensholmsskolan

Skogsknytte

Under året har Öxnegården haft igång en grupp för de mindre barnen i åldern 3-4 år. Med Knyttegruppen hade vi under våren samling vid 5 tillfällen för totalt 7 barn med medföljande vuxna. I denna åldern går vi alltid till samma ställe, Knytteskogen, för att upptäcka och undersöka naturen och leka i skogen.

Vi startade träffarna med att låsa upp den hemliga dörren in till skogen och avslutade med att låsa igen efter oss. Ett stående inslag var sångpromenaden där barnen fick leta efter djur på vägen ner till vår samlingsplats för att prata och sjunga om dem.

Teman för träffarna var bland annat:

- Spindeln - att räkna ben och bygga nät,
- Vatten - att se vad som flyter och
- Naturtavlan - att leta efter det barnen tycker är vackert i naturen för att göra en naturtavla.

Vid varje träff fick barnen en ny prick till sin egen Knytte-nyckelpiga (*se bild nedan*).

Vid pennan

Nina Lindgren



Knytte-nyckelpiga med närvaropricker



Naturtavla gjord av knyttebarnen



SKOGSMULLE

Barnverksamheten har under året varit stabil. Vi har under 2022 fortsatt med två omgångar av Skogsmulle. Däremot har vi fått tillskott av en hjälpledare under hösten. Dessutom har vi medverkat på fler aktiviteter utanför själva kärnverksamheten.

Under våren hade vi en Mullegrupp med 12 deltagande barn och under hösten var det 11 deltagare. Under hösten fick vi en extra ledare, det var Caroline Bosson som gick med i ledargruppen under hösten som ett välkommet glatt, lekfullt och positivt tillskott. Vi blev då 4 ledare: Åsa Lindblom, Alicia Aronsson, Sofia Runn och Caroline Bosson. Som extra finns trogna Lotta Törnqvist som ställer upp när hjälp behövs. Under våren har en av ledarna deltagit i Mulle ledardagar.

Under våren träffades deltagarna under 7 tillfällen mellan 21 april och 9 juni. Vi samlades torsdagar kl. 18:00-19:30. Vi fick besök av Mulle under tre tillfällen.



Mulle Runa på besök

Det var fantastiska Runa Alnemo Bäckström som gästspelade. Alltid välkommen, alltid fantastiska dialoger med barnen och mycket kärlek! Vi pysslade med bland annat naturtavlor där vi samlar fina pinnar, blommor och löv och lägger inom en ram på marken. Vi letade pusselbitar som var länkade med en lång tygremsa. Tygremsan var utlagd mellan höga ormbunkar som kändes som en djungel, över krokiga träd så barnen fick utmanas i klättring och mellan grenar för att få in äventyret.

Vi lagade krabbelurer på stormkök, undersökte naturen med hjälp av luppar och plockade kottar som vi målade så de blev som fina blommor att hänga på sin väska.

Vi hade även ”Smaka på naturen” som tema där vi smakade på granbarr, blommor och annat ätbart.



Tillagning av krabbelurer

Skogsmulle (forts)



Naturmålning

Vi använde naturen för att måla av naturen. Penslar med mossa och löv och annat med härliga färger blev en ny upplevelse. Vårt naturrum blev under de stora lövträden i ett hav av löv. Super kreativt.

Under hösten träffades vi 7 gånger på torsdagar mellan 1 september och 13 oktober kl. 18:00-19:30. Information om både ficklampa och visselpipa gick ut till föräldrar. Dessa använde vi i våra lekar och pratade om hur viktigt det är att hålla ihop och vad en ska göra om en går vilse.



Tillverkning av naturmasker

Under höstterminen pysslade vi även med masker med pålimmade löv och andra skatter som vi letat rätt på under vår höstpromenad genom den färgrika naturen på Bondberget. Sista gången hade vi hängt upp Mulle reflexer i träden och tillsammans med Mulle och våra ficklampor gick vi på reflexjakt. Vi hade även fladdermöss som tema. Vi lyssnade även på fågelsång och lärde oss om de 4 vanligaste trädgårdsfåglarna. Vi pysslade med fågelstationer. Mulle var gästspelad av Anette Fong från Friluftsförbundet Jönköping. Hon gjorde en jättebra insats.

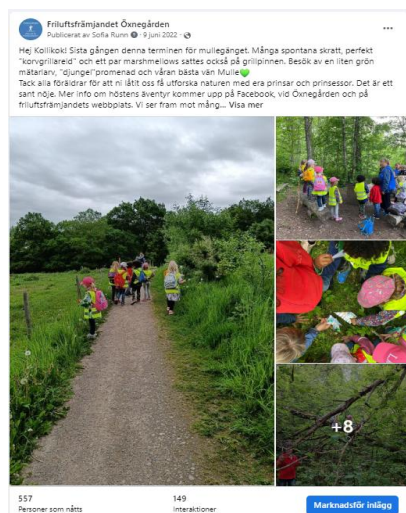


Insamling av diverse i påsar

Ännu en fantastisk solnedgång med en vidunderlig utsikt. Som många gånger har vi med påsar för att samla skatter men även för att lägga i plast och sådant som Mulle inte vill ha i naturen.

Skogsmulle (forts)

Samtliga Mulletillfällen och händelser dokumenterades med bild och text på Öxnegårdens Facebooksida. Syftet med detta är naturligtvis att marknadsföra Öxnegården och vårt fantastiska natursköna område. Sedan för att på ett illustrerat sätt berätta vad vi gör på Mulle. Alla barn som inte gett medkännande till att exponeras på sociala medier har redigerats på bilderna och vi försöker ta ryggbilder eller detaljbilder för att inte exponera för mycket.



Mulleverksamheten var också närvarande under Öxnegårdsdagen där vi hade naturpyssel, högläsning i Mullekoja, Marshmallowgrillning över öppen eld och vi poppade även popcorn över öppen eld. Det fanns även lappar för att ta sig en närmare titt på naturen.

Vi höll till på den nyanlagda grillplatsen strax bakom Öxnegården och det var välbesökt under dagen.



Aktiviteter under Öxnegårdsdagen



Besök på Mullelandet i Skövde

Under hösten arrangerade vi en bussutflykt till Billingen i Skövde där Mullelandet ligger och möttes upp av det lokala Friluftsförbundets medlemmar. Vi gick Mulleleden och besökte Mulle och hans vänners olika platser längs med leden, därefter grillade vi medtagen fikakorg och lekte vid Friluftsförbundets klubbstuga. En jättemysig dag tillsammans.

Under hösten deltog vi även på Föreningarnas Dag tillsammans med Friluftsförbundet Jönköpings med ett stånd och information. Evenemanget hölls i Huskvarna Folkets Park.



Föreningarnas Dag i Folkets Park

Vid pennan
Sofia Runn

Övrig barn- och ungdomsverksamhet

Utöver vår Skogsknytte- och Skogsmulleverksamhet har vi haft en hel del besök av barn och ungdomar på Öxnegården enligt följande:

Blåkullaracet

Den 13 april genomförde vi vårt traditionella Blåkullarace. På önskemål av förskolans lärare så flyttades aktiviteten närmare skolorna. Vi flyttade allt till Norra parken och ”Back Stage”. Det blev c:a 240 påskkäringar och påskgubbar som hälsade på. Här kunde nu alla barnen samlas framför scenen och efter lite uppvärmning så fick man springa en liten slinga runt om i parken. När man väl kom i mål så fick man klassvis en kasse med Mer och bullar till alla samt ett deltagardiplom.

I en framtid så blir det nog här i Norra parken som Blåkullaracet kommer att äga rum, som är mycket enklare för lärarna.



Skolkontakter

Öxnegården är fortfarande ett populärt utflyktsmål för våra skolor, kommunala dagmammor etc. Vi har under året haft besök av många olika skolor, anmälda och oanmälda. Flera av dessa skolor har varit där flera gånger under läsåret. Man endera leker och stöjar på gräsplan eller tar en vandringstur ut i Bondberget. Vi uppskattar verkligen alla besök även om det kan bli lite stöjigt och högljutt då det ibland är flera klasser samtidigt.

Under hösten 2021 så började vi tillsammans med Jönköpings kommun och stadsbyggnadsnämnd att planera för en ”skolskog” vid Öxnegården. Under våren 2022 så blev denna ”skolskog” färdigbyggd och nu saknas bara ett namn på den. Vi får hoppas att det nu blir en ny träffpunkt för klasserna. I och med att den utrustades med en grillplats så kan allt användas till mycket mer.

Tipspromenader

Öxnegården har en mångårig tradition att parallellt med tipspromenaden för vuxna på söndagar även ha en tipspromenad för barn. Under året har vi haft 45 tipspromenader och då med totalt 1136 deltagande barn. Detta ger ett snitt på 25 barn per tillfälle. Exempelvis så var det 121 barn vid Öxnegårdsdagen (då det var gratis) och 123 vid ”Tomten i skogen”.

Återväxten av tipspromenaddeltagare är god!

Pulkabacken

Detta är Öxnehagas populäraste utflyktsmål. Förskolor, dagis och barnfamiljer söker sig till backen. Om detta kombineras med korvgrillning vid grillplatserna så blir det en lyckad upplevelse. Tyvärr så har snötillgången inte varit så bra. Det kommer snö men den går bort lika fort. Vi får tacka Husqvarna AB och Jönköpings kommun som hjälper oss med att slå gräset i backen så att barnen kan åka när snön ev. kommer.



Vid pennan

Jörgen Hafström

Öxnegårdsdagen



Även årets Öxnegårdsdag den 18/9 blev en stor succé. En grov uppskattning var att fler än 1.200 personer besökte Öxnegården denna dag. På dagens tipspromenad, som var gratis, deltog 415 personer. Utmed spåret bjöds det på överraskningar i form av fantasifulla figurer i naturslöjd utförda av Åsa Nero och Anna Neudorf.

I år uppmärksammade vi att det var femtio år sedan nya Öxnegården invigdes. På plats fanns en mindre fotoutställning som speglade husets första 50 år. Vår ordförande Hans Widell höll två kortare tal som berättade om Friluftsförbundet och friluftsgården Öxnegårdens historia. Även i år var föreningar, organisationer och kommunen inbjudna att medverka. Gensvaret var stort. Tio externa organisationer deltog.

Populära inslag var ponnyridning, brandbil, mulle, lotterier, korvgrillning och gratis popcorn. Fritidbanken lånade ut både spel, bollar racketar mm. Vätterhem arrangerade femkamp. Det informerades från flera föreningar om bl.a. närområdets historia, flora, byggnadsplaner m.m. Bill och Fia svarade även i år för musikunderhållningen. Våra stavgångsledare informerade och instruerade om att gå med stavar.

Stort TACK till alla som besökte dagen och till alla medverkande som gjorde dagen till denna succé. Speciellt tack till Hyresgästföreningen, Jönköpings kommun och Vätterhem som även i år hjälpte till med finansieringen.

Vid pennan
Hans Widell



Korvgrillning



Lotterier

Öxnegårdsdagen (bildkollage)



Brandbilen var som vanligt populär



Vätterhems femkamp



Ponnyridning var mycket uppskattat



Fritidsbanken lånade ut diverse saker



Musikunderhållning med Bill och Fia



Hyresgästföreningen informerade



Botaniska Sällskapet informerade



Ing-Britt och Peringe med stavgångsinfo

Må bra i Naturen på Öxnegården



Under år 2022 fortsatte utvecklingen av integrationsprojektet ”Må bra i naturen” med stöd från Jönköpings kommuns anslag för integration och delaktighet. Verksamheten har i första hand riktats till personer med utländsk härkomst och i Sverige födda, både kvinnor och män, främst från Öxnehagaområdet, Kungsängen och Ekhagen men även från andra områden. Detta för att bryta isolering och förbättra kontakter med omvärlden samt öka möjligheter och kunskap att ta del av naturen i samverkan med andra. All forskning visar också att folkhälsa och livsglädje förbättras avsevärt genom enklare motion och att vistas i naturen.



Varje fredag förmiddag har börjat med en promenad med syftet att regelbundet vara fysiskt aktiv, träna balans, rörlighet och koordination i naturen. Naturreservatet Bondberget med dess spår och leder bjuder in till mycket goda förutsättningar för en positiv naturupplevelse. Detta har också framhållits av projektdeltagarna.

Under vinter/vår år 2022 genomfördes 18 aktivitetstillfällen med sammanlagt 297 deltagare, 194 kvinnor och 103 män. Antalet har varierat något från gång till gång men har i genomsnitt legat på 17 - 20 deltagare per tillfälle. De flesta utrikes födda och en stor andel seniorer, men ”Ålder är inget hinder”.

Hösten år 2022 har det genomförts 19 aktiviteter med sammanlagt 410 deltagare, 277 kvinnor och 133 män. Det har inneburit en ökning av antalet aktiva till 20 - 25 deltagare i genomsnitt per tillfälle.

Projektet har under år 2022 vid sammanlagt 37 aktivitetstillfällen nått 707 personer varav 471 kvinnor och 236 män. Detta ger en fördelning av deltagarna med cirka 65 procent kvinnor och 35 procent män.

Efter vistelsen i naturen har det blivit förmiddagsfika framför brasan i Öxnegården. Där har det också diskuterats aktuella händelser, sedvanor, kultur och natur - allt på lätt svenska.

Minst en gång i månaden har det varit tematiska inslag.

Under våren 2022 informerade Region Jönköpings län om det senaste runt pandemin, internationella kvinnodagen uppmärksammades, Jönköpings kommunekolog Sandra Broström berättade om sitt jobb och tog oss med för att lyssna till fågelbeståndet på Bondberget.

Våren avslutades med sång av förskolebarn.



Sandra Broström

Må bra i Naturen på Öxnegården (forts)

Under hösten 2022 genomfördes 19 träffar där första tematräffen handlade om information av Mia Rosell från Hyresgästföreningen. På nästa tematräff berättade Gunnel Hall om hur det svenska valet den 11 september går till. Kurator Annika Javebrink från Öxnehaga vårdcentral deltog vid en senare träff.

I mitten av oktober hade vi besök av integrationsstrategen i Jönköpings kommun, Tommy Josefsson. I november informerade områdeschefen för Vätterhem Öxnehaga, Anette Fridsäll. Verksamheten avslutades med en Julinspirerad träff i mitten av december.

Verksamheten har mycket förtjänstfullt letts av Seyde Aslan och några hjälpledare. Målet har varit att satsningen ska leda till förbättrade språkkunskaper, ökad folkhälsa, stärka gruppkänslan, få deltagarna att känna välbefinnande samt öka kunskapen om natur, friluftsliv och allemansrätten.



Seyde Aslan

Friluftsförbundet Öxnegården och Studieförbundet upplever, tillsammans med Jönköpings kommun, projektet ”Må bra i naturen” som framgångsrikt och viktigt för målgruppen. Verksamheten har en god grund att stå på och har alla möjligheter att utvecklas ytterligare. Vi ser detta som ett långsiktigt arbete för att också kunna visa på de effekter som uppnås av integration och delaktighet i denna typ av verksamhet.

Diskussioner har påbörjats om att kunna göra någon form av överenskommelse mellan Idéburet och offentligt partnerskap (IOP) för ett mer långsiktigt samarbete. Friluftsförbundet Öxnegården skulle mycket väl kunna bli en mötesplats med olika inslag av verksamheter och aktiviteter för boende på Öxnehaga med omnejd, med naturen och Bondberget som granne i samverkan med Friluftsförbundet Jönköping, Studieförbundet och Jönköpings kommun. Detta skulle fortsatt kunna betyda mycket för integration och samhörighet mellan människor med olika bakgrund.

Vid pennan

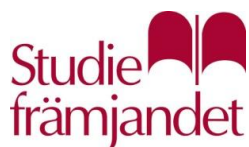
Hans-Åke Antonsson



Härliga Bondberget!



Våravslutning med dagisbarn på besök



Naturguidningar

2022 hade pandemin släppt sitt grepp om oss och vi kunde åter börja planera normalt igen. Vi gick på så kallade säkra kort och planerade för 2 aktiviteter. Vi vet att dessa typer av vandringar är uppskattade och därför är det viktigt att vi försöker att fortsätta med dessa.



David Ståhlberg håller naturlektion

Den 19 juni var det ”**De vilda blommornas dag**” och tillsammans med Jönköpings Botaniska Sällskap genomfördes vandringen. Det blev som alltid en intressant och givande promenad. Vi gick som vanligt utmed Vilses stig under ledning av David Ståhlberg. Där fick vi lära oss mycket kring våra vanligaste vilda blommor, gräs etc. Det kom 28 deltagare. Vi fick även i år möjligheten att köpa Botaniska Sällskapets bok ”Södra Vätterbygdens flora”.

Den 31 augusti var det dags för vår traditionella **svampexkursion**. Tillsammans med svampkonsulent Anders Strandh kunde vi genomföra vandringen. Vi var totalt 18 deltagare som vandrade ut i Bondberget med riktning mot telemasten och försökte plocka allt vad svamp vi kunde hitta. Efter c:a 1 timme återvände vi till Öxnegården med gott om svamp. Där gav Anders oss en intressant lektion i vad som var matsvampar eller inte. Alla var mycket nöjda och förhoppningsvis så kör vi nästa år igen.



Anders Strandh går igenom svampskörden

Vid pennan
Jörgen Hafström

Häng med oss ut!

Under 2021 startade Socialpsykiatri inom Jönköpings kommun under ledning av Jenny Hiller ett projekt under namnet "Häng med oss ut". Tillsammans med Jenny tillkom 3 ledare, Anna-Clara Ekman, Jenny Ekelund och Marianne Klasson och det blev dessa fyra som blev ledare för resp aktivitet. Efter en lyckad höstsäsong 2021 såg vi fram emot säsongen 2022.

Gruppens deltagareantal varierade lite under året, men med en "stomme" på c:a 12-13 deltagare samt ytterligare c:a 4-5 st som varierade lite.

Vi planerade och genomförde totalt 13 aktiviteter varav 10 st på Öxnegården/Bondberget.



Våren började med pulkaåkning på Öxnegården med fika vid grillplatsen. Därefter följde bl.a. orientering, fågelskådning, skogsbad och friluftsteknik. I april genomfördes en "testa på kanot" i Brittebo.

Vid våravslutningen på Öxnegården den 19 maj kunde vi se tillbaka på många trevliga stunder. Under våren hade vi uppmanat deltagarna att ta kort och vid våravslutningen blev det också en fotoutställning.

"Projektet" hade nu spridit sig runt i region Öst, så Jenny Hiller deltog vid Regionstämman i Gränna den 23 april och presenterade projektupplägget samt erfarenheter.

Under hösten genomfördes bl.a. fiske i Munksjön, friluftsteknik, fågelskådning vid Rocksjön samt Må bra i naturen aktiviteter i Bondberget.

Hösten avslutade med julmys i skogen den 15 december.

Vid samtliga tillfällen under året har det varit fika, men ibland också grillning, bakning etc. - mycket lärorikt.

Nu laddar vi om inför 2023, där det planeras för ytterligare en grupp.

Hjälpreda, springpojke i projektet och vid pennan

Jörgen Hafström



Spår- och Fixargruppen

Arbetet i Spår- & Fixargruppen har under 2022 präglats av ombyggnationen av varmgaraget. Under januari månad framkom det att det fanns asbest i väggsnivorna och eftersom detta inte är så nyttigt att få i sig så beslutade styrelsen för sanering. Vi började med att röja ut varmgaraget och bära in allt till ett av omklädningsrummen i fotbollsdel. Därefter så rev Janne Magnusson ut all elen, OCAB sanerade alla asbestskivorna och ett annat företag rev ut den gamla varmvattenberedaren som stått inlåst i hörnet. När allt detta var klart så var det dags för Fixargruppen att börja återställa allt igen. Nya skivor sattes upp, nytt innertak och ny el. Därefter började det stora arbetet med att bära tillbaka alla utrustning, prylar etc som behövdes, resten fick köras till sortergården, det blev många lass. Innan allt blev inflyttat fick vi avbryta arbetet för att övergå till att trimma gräs runt spåren.



Det var en riklig växtlighet detta år så det blev mycket trimning. Vis av tidigare år så började vi spårklippningen tidigt men det drog ändå iväg. Vi fick hjälp av Husqvarna AB vid några tillfällen och av Jönköping kommuns AMA-grupp vid ett tillfälle med att slå gräset i pulkabacken samt på gräsmattorna norr om Öxnegården. Detta gjorde att vi var väl förberedda när den första snön kom.

Efter avslutad spårtrimning kunde vi slutföra arbetet med inflyttningen i det nya varmgaraget.

I februari så anställdes en vaktmästare, Åke Metsälä. I hans arbetsuppgifter ingick att slå gräset på den stora gräsplanen och hålla efter ogräs etc.

Under året avvecklades all skidspårsverksamhet. Vi kallade till ett möte, men ingen kom och därmed var beslutat lätt att ta. Våra snöskotrar med tillhörande utrustning såldes av, så nu är den s.k. vita sidan av Friluftsförbundet Öxnegården avslutad.

Spår- & Fixargruppen har under året försökt att ytterligare höja statusen på våra spår. På flera ställen har trummorna under spåren lagts om, spåren har kompletterats med grus och mycket sly har rensats utmed spåren.

Några ur Spår- & Fixargruppen har, tillsammans med Kjell Olsson, under året lagt på ny papp på yttertaket.



Spår- och Fixargruppen (forts)



Crosstrainingstationer. Under hösten har kommunen byggt upp 5 st crosstrainingstationer utmed elljusspåret. Dessa har sedan kompletterats med instruktioner för olika övningar, så nu kan vi bjuda våra besökare/utövare något utöver det vanliga.

Under året har också Jönköpings kommun byggt en s.k. "Skolskog" väster om Öxnegården. Detta gör att vi kan locka ut lärare och elever att ha vissa lektioner i naturen. Här kan vi också ha egna träffar etc. Klokt nog kompletterades denna med en grillplats.

Vår del av "Södra Vätterleden" d.v.s. sträckan Skinnersdal - Öxnegården - Smedbyn har blivit "besiktigad" två gånger, vår resp höst. Här gäller det att kolla spårmarkeringar och röja undan eventuella hinder.



Totalt sett är vi dock mycket nöjda med spårens allmänna status och vi får även mycket beröm för det jobb vi lägger ner på spåren.

Vi har under året haft 39 onsdagsträffar samt att några har valt att jobba på annan tid. I genomsnitt har vi varit 7 aktiva per vecka.

De som jobbat med spåren etc. under året var **Lars Nero, Leif Gustafsson, Göran Andersson, Göran Johansson, Anders Larsson, Bo Gustafsson, Arne Carlsson, Bernt Wilsson, Jan Wictorsson, Magnus Eriksson, Hasse Widell och Jörgen Hafström. Vid behov har vi också kunnat ringa till Hans-Åke Antonsson.**

Vid pennan
Jörgen Hafström



Statistik över genomförda aktiviteter - Öxnegården 2022

<u>Aktivitet</u>	<u>Antal</u> <u>akt-tillf</u>	<u>Antal</u> <u>pers</u>	<u>Tidsåtg/</u> <u>person</u>	<u>Summa</u> <u>timmar</u>
Blåkullaracet (13/4)	1	240	1,5	360
De vilda blommornas dag - Botaniska Sällskapet (19/6)	1	28	2	56
Gammeljul i Smedbyn (27/11)	1	5	3	15
Häng med oss ut, planering	2	5	2	20
Häng med oss ut	13	15	3	585
Julsamling - personal (6/12)	1	25	2,5	63
Marknadsföring - FaceBook-Hemsida-Anslag-Massmejl	30	2	2	120
Medlemsmöte El Camino (26/4)	1	40	2	80
Motionsbingo vardagar	215	2	1,5	645
Motionsgymnastik Stensholm - Vår	16	9,5	1,5	228
Motionsgymnastik Stensholm - Höst	15	8,7	1,5	196
Må bra i Naturen - Vår	18	18,5	2	666
Må bra i Naturen - Höst	19	22,5	2	855
Möte med AF + anställningssamtal	20	1,5	2	60
Möte med Jönköpings kommun	10	1,5	2	30
Möte med LA Jönköping	4	2	2	16
Skogsknytte - Vår	5	8	1,5	60
Skogsmulle - Vår	7	11,6	1,5	122
Skogsmulle - Höst	7	13	1,5	137
Spår- och fixargruppen onsdagar m.m.	39	6	3,5	819
Spårskötsel, övrig	25	3	4	300
Stavgång - Vår	19	32	2	1216
Stavgång - Sommar	13	10	2	260
Stavgång - Höst	15	38	2	1140
Studiefremjandet - möten	3	2	2	12
Styrelsemöten - Öxnegården LA	12	3,5	4	168
Svampexkursion (31/8)	1	18	3	54
Tips- & Bingopromenad - Vår	25	185	1,5	6938
Tips- & Bingopromenad - Vår (ledare)	25	5	5	625
Tips- & Bingopromenad - Höst exkl Tomten	19	167	1,5	4760
Tips- & Bingopromenad - Höst exkl Tomten (ledare)	19	5	5	475
Tips- & Bingopromenad (förberedelser)	45	1	6	270
Tomten i skogen (4/12)	1	384	2	768
Tomten i skogen (4/12) (ledare)	1	10	6	60
Valborgsmässofirande (30/4)	1	400	4	1600
Valborgsmässofirande, ledare (30/4)	1	6	4	24
Årsmöte Öxnegården (8/3)	1	30	2,5	75
Äldreverksamhet Öxnehaga - möten	1	5	2,5	13
Äldreverksamhet Öxnebacka - fika Öxnegården (16/8)	1	45	3	135
Öxnegården ledarträff (5/4)	1	12	1,5	18
Öxnegården ledarträff (7/6)	1	27	1,5	41
Öxnegården Öppet hus IKHP-orientering	1	6	5	30
Öxnegårdsdagen (18/9), planering	5	1,5	4	30
Öxnegårdsdagen (18/9), extra ledare	1	8	6	48
Öxnegårdsdagen (18/9)	1	1200	2	2400
Öxnehaga Områdesgrupp	3	1,5	2	9
Öxnehagadagen inkl planering (4/6)	1	5	5	25
<u>Totalt antal timmar</u>				26624

Årets Öxnegårdare 2022

Styrelsen har för 2022 utsett Tipspromenadgänget till årets Öxnegårdare med följande motivering:

Redan sedan mitten på sextioalet har Friluftsförbundet Öxnegården arrangerat tipspromenader. Vi har med andra ord hållit på med tipspromenader i nära 60 år. Det är många – många mil som har promenerats och det är många hjärnor som genom åren getts huvudbry med kluriga frågor. Tipspromenaderna är nu lite av ryggraden för våra utåtriktade aktiviteter. Vi har ett årligt snitt varje söndag på runt tvåhundra deltagare.

Vid närmare eftertanke har våra ledare/funktionärer lagt ned någonstans, efter en grov uppskattning, cirka 75.000 ideella arbetstimmar på att arrangera och genomföra våra populära tipspromenader.

Det är följaktligen många medlemmar som är och har varit engagerade i att genomföra tipspromenaderna. Numera är det vid varje tillfälle minst fem personer på plats. En står i kiosken och säljer tipskuponger och motionsbingo. Tre håller servering, disk och våffelgräddning i gång. Sist men kanske störst insats är de som gör tipsfrågor för barn och vuxna, rättar och publicerar vinnare samt sätter upp och tar ned frågorna. Totalt är det i nuläget över 25 medlemmar engagerade i tipspromenadernas genomförande.

Ett stort TACK till alla ledare och funktionärer som år efter år arrangerat Öxnegårdens tipspromenader. Ett speciellt TACK går till Anders Larsson som under många år hållit samman arrangemanget.

Priset årets Öxnegårdare 2022 går till ledarna/funktionärerna som under verksamhetsåret ideellt arbetat med att arrangera och genomföra Friluftsförbundet Öxnegårdens tipspromenader och motionsbingo inkluderande vår servering.

Vår förhoppning är naturligtvis att alla ni under många år till har möjlighet att arrangera och genomföra tipspromenaderna.

2022 ÅRS ÖXNEGÅRDARE – TIPSPROMENADGÄNGET!!!!!!

Styrelsen





Samarbete/sammanslagning - FF Öxnegården och FF Jönköping

Styrelsen fick i uppdrag av föregående årsmöte att tillsammans med Friluftsförbundet Jönköping utreda förutsättningar för ett fördjupat samarbete eller rent av se om en sammanslagning av lokalavdelningarna är möjlig.

Under 2022 har styrelserna träffats vid ett par tillfällen för att diskutera förutsättningarna för samarbete/sammanslagning. Kontakter har även knutits mellan ledamöter i de två styrelserna. Detta har bland annat inneburit att de två lokalavdelningarna numera bjuder in till varandras aktiviteter och att ett par samverkande arrangemang har genomförts.

Styrelserna har gemensamt kommit fram till att ett fördjupat samarbete stärker oss både som organisation och verksamhetsmässigt. Förhoppningsvis kommer vi då mer och mer att uppfattas som en organisation, Friluftsförbundet, och inte som två lokalavdelningar (föreningar). Olika samarrangemang breddar även basen för lokalavdelningarna när det gäller rekrytering för olika uppdrag.

Vi konstaterar att det finns två föreningskulturer:

- För FF Öxnegården handlar mycket om att hålla friluftsgården inklusive serveringen i gång samt att spår och leder sköts. Verksamheterna stavgång, tipspromenader, motionsgymnastik och barnverksamhet samt Må bra i naturen och Häng med oss ut känns mer knutna till friluftsgården Öxnegården (som begrepp) än till Friluftsförbundets lokalavdelning.
- För FF Jönköping ligger fokuset helt på de olika verksamhetsgrenarna vandring, kajak, långfärdsskridsko och alpin. Verksamheterna lever idag ganska självständigt. Lokalavdelningen/styrelsen stöttar och håller ihop det hela.

Samarbete/sammanslagning - FF Öxnegården och FF Jönköping (forts)

Alla våra verksamhetsgrenar alpin, vandring, barn och ungdom, långfärds-kridsko, kajak, motionsgymnastik, stavgång, tipspromenader, Häng med oss ut och Må bra i naturen, skulle kunna gå samman i en lokalavdelning. En styrelse som administrerar och samordnar de olika verksamhetsgrenarna. En kontakt både i Friluftsrämjandet som gentemot kommun och allmänhet. Men

Det som däremot bekymrar oss gemensamt, oavsett om vi samverkar eller går samman, är hur Friluftsrämjandet framöver på ideell basis ska kunna driva friluftsgården Öxnegården. Friluftsrämjandet Öxnegårdens aktiva ledare som idag driver friluftsgården är klart ålderstigna. Lokalavdelningen har mycket svårt att engagera nya medlemmar som är beredda att arbeta med drift/underhåll av friluftsgården eller av spår och leder. Friluftsrämjandet Jönköping ser inte möjlighet att engagera ideella krafter i driften av friluftsgården och skötseln av spår och leder med tanke på att det blivit allt svårare att engagera ideella krafter generellt och har redan en stor utmaning att rekrytera funktionärer till exempelvis inom skötsel och drift av Järabacken.

Sammantaget ser de två lokalavdelningarna inte hur vi på sikt kan fortsätta att förvalta och driva friluftsgården Öxnegården inklusive att sköta spår och leder i naturreservatet. För att friluftsgården Öxnegården ska kunna fortleva och utvecklas behöver vi hjälp av ett mer aktivt stöd och samarbete. Det är också känt att friluftsgården är i behov av betydande renoveringar.

De två styrelserna för Öxnegården och Jönköping anser att samarbetet kan och bör utvecklas. Lokalavdelningen Jönköping kan utnyttja friluftsgården mer för träffar och möten. Fler gemensamma aktiviteter genomförs. Inbjudan till verksamhetsaktiviteter görs till båda lokalavdelningarnas samtliga medlemmar.

En sammanslagning är för närvarande inte aktuell.

De två styrelserna har gemensamt uppvaktat Kultur & Fritidsförvaltningen i Jönköpings kommun för att påtala att vi ser betydande svårigheter att på sikt kunna driva friluftsgården Öxnegården på helt ideell basis. Vi konstaterar även att vi behöver hjälp med att skapa förutsättningar för en genomgripande renovering av friluftsgården. Under våren kommer samtal att inledas mellan våra två lokalavdelningar och Jönköpings kommun.

Vid pennan

Hans Widell



Styrelsens tillbakablick på 2022

Vi kan börja med att konstatera att Friluftsförbundet Öxnegården är tillbaka till ett mer traditionellt verksamhetsår efter två tunga och speciella pandemiår. Trots nedstängningar och allmänna föreskrifter som klart begränsat oss noterar vi nu glädjande att lokalavdelningen överlevt både medlemsmässigt och ekonomiskt. Våra medlemmar finns kvar! Tack för det och även tack till kommunen och enskilda som stöttat oss extra ekonomiskt under pandemin.



Under 2022 har det gällt att få i gång verksamheter och vår servering igen. Det har gått bra. Stavgång, motionsaktiviteter, barnverksamheter, må bra i naturen och tipspromenaden är åter i full gång. Tack till alla ”gamla” ledare och funktionärer som åter igen trätt fram och fått fart på vår verksamhet. Naturligtvis tack även till er nya som engagerat sig under detta år.

Styrelsens arbete handlar till stor del om att tillse att det är balans i vår ekonomi. Den ser bra ut. Resultatet har successivt förbättrats under de senaste åren. Så även i år.

Driften av friluftsgården måste fungera. Det är fastighetsskötsel, reparationer, investeringar och underhåll. Där gör fixargruppen ett kanonjobb med våra hus och även när det gäller skötsel av våra spår, leder och mark. Kommunen har utfört en åtgärdsbesiktning av vår fastighet. Nu vet vi vad som behöver göras och till vilken kostnad.

Styrelsen måste också tillse att det finns bemanning för att klara drift av fastigheten och servering. Det gäller såväl anställda som ideella.

Stor tid av har lagts på att utreda och diskutera möjligheterna till ett samgående alternativt djupare samarbete med lokalavdelningen Jönköping. Se separat text.

Styrelsen har under perioden endast bestått av fyra ledamöter. Vi kan konstatera att det behövs fler personer i vår styrelse för att kunna fördela arbetet mer och bättre mellan ledamöterna. Fler personer i styrelsen innebär säkerligen även att arbetet blir mer dynamiskt och starkare.

Under året har styrelsen beslutat att sälja våra två snöskotrar inklusive spårutrusning. De snöfattiga vintrarna har inneburit att skotrarna under flera år bara stått uppställda. Efter ett medlemsmöte kunde styrelsen konstatera att de inte finns några ideella krafter som är beredda, även om snövintrarna kommer tillbaka, att åta sig uppdraget att sköta och köra maskinerna, d.v.s. lägga spår.

Friluftsförbundets övergripande idé är att arbeta för ett friluftsliv för alla. Styrelsen anser att vår verksamhet väl överensstämmer med denna målformulering. Våra verksamheter stavgång, knytte, mulle, motionsgymnastik, Må bra i naturen och Häng med oss ut tillsammans med söndagarnas tipspromenader medverkar till att många rör på sig och även kommer ut i naturen. Spår och leder på Bondberget har även i år skötts på ett föredömligt sätt av våra eldsjälar och volontärer. Detta arbete är inte bara till gagn för våra medlemmar, utan i första hand för den breda allmänheten, samt även för förskolor, skolor, föreningar/organisationer och motionsgrupper som använder sig av nyttigheterna både på Bondberget som vid Öxnegården.

Styrelsens tillbakablick på 2022 (forts)

Öxnegårdens ”varumärke” är starkt. Många associerar ett aktivt friluftsliv till vår organisation Friluftsförbundet. I stort sett oavsett vem man samtalar med i vår kommun har man en positiv inställning till vår verksamhet och till vår friluftsgård. Idag är tyvärr huvuddelen av våra besökare inte medlemmar i Friluftsförbundet utan är bara medborgare som utan föreningsengagemang har Öxnegården som bas för sin skogspromenad eller en motionsrunda i skogen. Detta är en fråga som alla vi medlemmar kan påverka genom att uppmana så att fler väljer att bli medlem i Friluftsförbundet Öxnegården.

Som avslutning vill jag och styrelsen tacka alla som bidragit till att utveckla, bibehålla, stärka, stödja och fördjupa vår verksamhet inom Friluftsförbundet Öxnegården. Vi tänker då i första hand på alla medlemmar, ledare, anställda, supporters/volontärer och kollegorna i styrelsen. Men naturligtvis även på våra samarbetspartners inom Friluftsförbundet, regionen, kommunen, Vätterhem, Hyresgästföreningen, Studiefrämjandet, sponsorer m.fl.

Hans Widell

Öxnegårdens lokalavdelning av Friluftsförbundet





Öxnegårdens styrelse 2022

Hans Widell

Hans Widell
Ordförande

Jörgen Hafström

Jörgen Hafström
Sekreterare

Anita Ernst-Olsson

Anita Ernst-Olsson
Ledamot

Hans-Åke Antonsson

Hans-Åke Antonsson
Ledamot



Jörgen H, Hans W, Anita E-O & Hans-Åke A