

Öxnegårdens Verksamhetsberättelse 2019



FRILUFTS
FRÄMJANDET

Friluftsförbundet Öxnegården

Huskvarna

Verksamhetsberättelse för år 2019

- - - - - Innehåll - - - - -	Sida
Innehållsförteckning	1
Styrelse, personal, speciella uppdrag	2
Revisorer, valberedning, medlemmar, data/internet, annonsering, FF Region Öst, Valborgsmäss	3
Öxnehagadagen, Österängsdagen	4
Julmarknad i Smedbyn, Jul på Rosen, Jul i Öxnehaga centrum	5
Friskvårdskort, samverkansgrupper	6
Stavgång	7
Tipspromenader, Motionsbingo	8
Motionsgymnastik	9
Barn- och Ungdomsverksamhet	10
Må bra i naturen	11
Vandringar och Naturguidningar (Vandringsgrupp, Vårvandring, Guidning Bondberget, Svampskogen)	12
Öxnegårdsdagen	13
Tomten i Skogen	14
Spår- och Fixargrupp	15
Samarbete med Vätterhem	16
Statistik över genomförda aktiviteter	17
Årets Öxnegårdare	18
Styrelsens tillbakablick på 2019, Styrelsen	19-20

Styrelsen för Friluftsförbundet lokalförbundet i Huskvarna - Friluftsförbundet Öxnegården - får härmed förelägga avdelningens 82:a årsmöte följande verksamhetsberättelse för år 2019.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande	Hans Widell
Vice ordförande	Leif Adolfsson
Sekreterare	Jörgen Hafström
Ledamot	Anita Ernst-Olsson
Ledamot	Hans-Åke Antonsson
Ledamot	Leif Regnér
Ledamot	Dajana Capeljan

Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden.

Ordinarie årsmöte hölls på Öxnegården tisdagen den 12 mars 2019 med Bernt Pettersson som mötesordförande och Anders Larsson som mötessekreterare.

Fast anställd personal

Heidar Abiar Lathari, 25 % arbetstid, ekonomifrågor såsom bokföring & fakturering.

Roger Häll 50 % arbetstid, bl.a. städning.

Blandina Shmoon 75% arbetstid, servering, kiosk. Fram till och med februari 2019.

Ninorta Aktas 75% arbetstid, servering, kiosk. Från och med mars 2019.

Anders Pettersson 75 % arbetstid, vaktmästare.

För samtliga anställda har arbetsförmedlingen beviljat olika typer av lönebidrag.

Övrig personal

Onsdags- och fredagskvällar samt söndagar har verksamheten nästan helt och hållet skötts av ideell personal.

Under styrelsen har vissa personer haft särskilt ansvar och speciella uppdrag:

Öxnegårdens dagliga verksamhet	Hans Widell, Jörgen Hafström, Anita Ernst-Olsson
Bokföring	Heidar Abiar Lathari
Bidrag	Jörgen Hafström
Fastigheten	Hans Widell
Lotterier (exv Sverigelotter)	Heidar Abiar Lathari
Medlemsombud	Anders Larsson
Medlemsuppvaktning	Anders Larsson
Motionsgymnastik	Lennart Storm, Christer Claesson
Personal (anställd)	Anita Ernst-Olsson, Leif Adolfsson
Stavgång	Ing-Britt Quarfordt
Tipspromenader	Anders Larsson
Spår & leder	Jörgen Hafström
Webbmaster	Ove Claesson, Anders Larsson

Revisorer

Inge Fransson och Sonny Gustafsson har varit avdelningens revisorer med Eva Bjällmark som ersättare.

Valberedning

Greger Johansson, Berno Johansson och Eva Karlsson har ingått i valberedningen med den förstnämnde som sammankallande.

Medlemmar

Friluftsförbundet centrala medlemsregister utvisar att under 2019 hade vår lokalavdelning 224 st medlemmar, som var en ökning med 12 st jämfört med föregående år.

Data/Internet

Vår hemsida (www.friluftsförbundet.se/oxnegarden) har under året delvis skötts av vår webbmaster Ove Claesson, men senare med assistans av Anders Larsson.

Vår redovisning av resultaten av söndagstipspromenaderna på hemsidan är fortsatt mycket uppskattat av många av våra tipspromenerare.

Vi har även en egen grupp upplagd i Facebook där Hans Widell lägger ut våra olika aktiviteter och härmed lockat många nya besökare till Öxnegården.

Annonsering och information till medlemmar

Föreningens tipspromenader har annonserats under "Tipspromenader" i JP. Ofta har vi även lyckats få in information om våra aktiviteter under bl.a. "Nytt från läsarna" i JP och ibland har JP gjort egna reportage om våra aktiviteter.

För många av våra speciella aktiviteter har mejl med information skickats direkt till alla våra medlemmar (som har e-postadress registrerad), i vissa fall även till medlemmarna i Jönköpings lokalavdelning och andra potentiellt intresserade.

En del av våra aktiviteter har även lagts ut på Vätterhems intern-TV.

Friluftsförbundet Region Öst

Region Östs årsstämma arrangerades den 13-14 april i Rimforsa. Närvarande var 34 röstberättigade deltagare från 17 olika lokalavdelningar.

Representant från Öxnegården var Hans Widell och Hans-Åke Antonsson som rapporterade om ett intressant och professionellt genomfört möte. Hans-Åke blev vald som ombud till Årsstämman den 25 maj. Det beslutades att värdar för årsstämman 2020 är Jönköping LA och Öxnegården LA.

Valborgsmässofirande

Detta firande blev lite annorlunda detta år eftersom vi på grund av det torra väderleken inte fick lova att tända vårelsen och ej heller skjuta upp några raketer. De övriga traditionella aktiviteterna med körsång, vårtal och servering arrangerades dock som vanligt i samarbete med Hyresgästföreningen på Öxnehaga. Vår ordförande Hasse Widell höll vårtalet. Ny aktivitet för året var en hoppborg för barnen. Vädret var fint, men lite kyligt framåt kvällen. Antalet besökare var betydligt mindre än normalt (ca 250).

Öxnehagadagen

Lördagen den 18 maj anordnades Öxnehagadagen med diverse aktiviteter i Öxnehaga centrum. Vädret var hyfsat, lite soligt, lite mulet, inget regn och bra temperatur. Det var ganska mycket folk som gick omkring bland de olika aktiviteterna.

Vi medverkade med choklad- och kaffelotteri och även detta år med en minitipspromenad via en 2,5 meter lång planka med ett 30-tal deltagare. I karnevalståget hade vi två tappra deltagare, Hasse Widell och Runa Alnemo-Bäckström (se bild nedan).

Vi fick även en pratstund med Sveriges finansminister Magdalena Andersson, som var ute och såg sig omkring i verkligheten.

De som var engagerade från Öxnegården var Leif & Helena Gustafsson, Hans Widell, Leif Adolfsson och Anders Larsson.

Det blev en trevlig dag i Öxnehaga centrum.



Hasse och Runa i karnevalståget

Österängsdagen

Den 31 augusti deltog vi på Österängsdagen med lotterier, korvgrillning, våffelserving, demonstration av stavgång, barnaktiviteter och diverse information om Öxnegården och de aktiviteter vi bedriver där.

Framförallt våffelservingen var mycket populär.

Fler och fler deltar och besöker den årliga Österängsdagen.

Det är positivt att vara där. Många var nyfikna och kom fram och undrade vilka vi var och vad vi står för.

Vi hade en bra plats som förhoppningsvis lockar fler besökare till Öxnegården.

Medverkade från vår sida gjorde Hasse & Brigitte Widell, Leif & Ann-Marie Adolfsson, Eva & Magnus Eriksson, Leif Gustafsson, Carina & Kenneth Vikberg.



Kenneth och Carina stavar på

Julmarknad i Smedbyn

Den 1 december arrangerades den traditionella julmarknaden i Smedbyn - "Gammel-Jul". Här deltog Öxnegården liksom föregående år. I år deltog vi endast med försäljning av lotter.

Det var fint julmarknadsväder, därmed mycket folk och vi sålde slut på alla våra lotter.

Ansvariga var stavgångsgruppen med respektive.



Tomten Håkan, Anita & Jeanette

Jul på Rosen

Den 8 december deltog vi i julaktiviteter på Rosens köpcentrum. Vi anordnade här ett chokladlotteri med mycket bra försäljning. Från vår sida jobbade Leif och Ann-Marie Adolfsson, som var tomteklädda vilket uppskattades av både barn och vuxna.



Ann-Marie och Leif

Jul i Öxnehaga centrum

Den 15 december deltog vi i denna Julmarknad med lotterier och korvgrillning. Trots regnigt väder kom det många besökare. Korvarna gick åt allihop och lottförsäljningen gick bra.

Engagerade från Öxnegården var Hasse & Brigitte Widell, Eva & Magnus Eriksson, Anders Pettersson, Leif Regnér, Leif Gustafsson och Janne Johansson.



Brigitte säljer lotter så det ryker

Friskvårdskortet

Försäljning av det s.k. Friskvårdskortet startades upp 2016. Detta är en kombination mellan ett lotteri och en inspiration till motion. Under 2019 sålde vi ca 120 kort. Liksom tidigare år hade vi två utlottningar, en i maj och en i december. Många fina vinster har lottats ut och samtliga var sponsrade.

Samverkansgrupper

Bernt Pettersson har under året representerat lokalavdelningen i Samverkansgruppen Hakarp-Huskvarna, som bl.a. svarar för Seniorcaféerna på Unions Äldreboende samt deltagit i verksamheten på "Hörnan" – träffpunkt för pensionärer.

Leif Regné har under året representerat lokalavdelningen i Lokala områdesgruppen för Öxnehaga.

Delar av styrelsen har under året deltagit i olika möten arrangerade av bl.a. Lisa Bergström, Friluftsstrateg inom Jönköpings Kultur & Fritid, Helen Bjurulf - Kommunekolog eller Anna Fogelberg - förvaltare för Bondberget.

Jörgen Hafström har under året träffat Carina Lundell (Öxnebacka), Eva Åman (Gethagens trygghetsboende), Maria Dellenbo (Äldreomsorgen) och Mia Rosell (Hyresgästföreningen) för att skapa idéer/planera för aktiviteter avsedda för äldre.

Jörgen Hafström och Hans-Åke Antonsson har tillsammans eller ibland var för sig träffat Helena Takki, Studieförbundet. Detta för att planera viss verksamhet men också för att redovisa den.

Jörgen Hafström har vid 4 olika tillfällen deltagit i aktiviteter på Kvarteret Ödlan.

Hans-Åke Antonsson har genom sin roll som verksamhetsutvecklare inom Region Öst fått olika kontakter, som Öxnegården har haft nytta av. Hans-Åke är även Friluftsfrämjandets representant i Jönköpings kommuns Naturvårdsråd, vilket även kan gagna Öxnegården.



Stavgång



VILKET ÅR VI HAFT !!

20:de stavgångsåret !!! Det måste ju bara firas!

Vi köpte därför en resa av Hovslätts Buss och den 23 maj åkte vi till St. Anna Skärgård. Med lagom väder och 50 personer = fullsatt buss/båt blev det en fin upplevelse.

Den 19 september firade vi igen, nu med tårtkalas efter stavgångspromenaden ute i solskenet. 60 personer njöt av 7 tårtor (skänkta av stavgångare) med kaffe därtill. Inbjudna f.d. ledare och stavgångare fanns med liksom JP.

Det kom ett brev från Ulricehamn. Det visade sig vara från Birgit Andersson f.d. stavgångare och författare till vår Sommar- och Jul-visa som hon skrev åt oss år 2000. Hon hade hittat reportaget om oss. Så roligt att få en hälsning från en "gammal" stavgångare.

Utöver firandet så har vi "stavat" runt på Bondberget 35 torsdagar. Druckit "Vitsippekafe", läskat oss med "Glögg i Skogen" och vid Julavslutningen den 12 december gick det åt 55 skinkmackor bland annat.

30 maj inbjöd vi till vandring i Lekeryd. På Öxnegårdsdagen den 8 september ställde vi upp med "prova på" stavgång. Den 7 november, efter promenaden ordnade vi en tipsrunda inomhus med information från Socialstyrelsen, bland annat om "hur du kan hindra fallolyckor".

I december deltog vi som vanligt i Julmarknaden i Smedbyn genom att skänka vinster och sälja lotter. Stavgångarna engagerar sig verkligen i Öxnegårdens arbete genom att också delta i köp av Friskvårdskort samt Restauranghäften.

I december har vi 80 registrerade stavgångare, i genomsnitt går 54 personer stavgång varje torsdag, nu i 4 grupper.

VILKET ÅR VI HAFT !

TACK alla glada stavgångare som dyker upp i "Ur och Skur" och inte minst våra lika glada ledare: **Ingegerd, Christer, Lennart, Carina, Charlotte och Margareta.**

Vid pennan

Ing-Britt Quarfordt

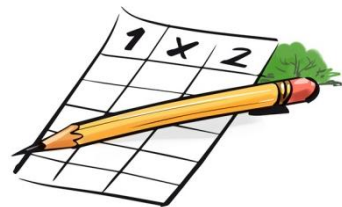


Tårtkalas på Öxnegården sept 2019



Våra stavgångare på höstpromenad sept 2019

Tipspromenader och Motionsbingo



Under året lyckades vi klämma in 45 tipspromenader, mot normalt 44. Detta beroende på hur helgdagarna infaller och detta år gjorde vi inget uppehåll alls under Jul- och Nyårshelgerna. Jämfört med våra konkurrenter så har vi fler promenader per år eftersom vi håller på längre innan sommaruppehållet och vi startar även först av alla efter sommaruppehållet!

Utfallet av årets promenader blev följande:

Våren: 24 promenader med **3759** deltagare. Ett snitt på **157** deltagare per promenad.

Hösten: 21 promenader med **3403** deltagare. Ett snitt på **162** deltagare per promenad.

Antalet deltagare under våren var betydligt bättre än föregående år, men under hösten tappade vi en hel del jämfört med förra året. Under hösten hade vi några helger med dåligt väder och främst då under Tomten i Skogen där det tyvärr "regnade bort" väldigt många deltagare.

Under årets promenader hade vi totalt **7162** deltagare, som medför ett snitt på **159** st.

Det vi noterade under året var att vi bland våra gäster såg många nya ansikten som vi inte kände igen sedan tidigare och mycket glädjande kunde vi även konstatera att antalet barnfamiljer ökade markant.

Dessutom har vi lagt märke till att vi står oss mycket bra gällande antalet deltagare jämfört med andra arrangörer av tipspromenader i närområdet.

Under året hade vi **samarbete** med följande aktörer:

- Den 16 juni (våravslutning) bidrog **Jönköpings Botaniska Sällskap** med några frågor och en del extravinst. Det var "De vilda blommornas dag" och sällskapet hade en egen aktivitet efter avslutad tipspromenad. Vädret var fint och samarbetet föll väl ut.

- Den 22 september bidrog **Lingmerths Resebyrå** med några frågor och en del fina extravinst. Trevligt samarbete, men vädret var ruggigt denna dag.

- Under hela året har vi vid varje tipspromenad kunnat lotta ut de mycket populära matkupongerna från **Raggmunken**. Ett stort tack till Raggmunken för denna sponsring!

Motionsbingo på onsdagar är det tyvärr ingen rusning till. Under 41 onsdagar har vi haft c:a 300 deltagare. Här har vi ingen exakt siffra, då vi inte för någon statistik för dessa.

De som skapat våra 1.350 tipsfrågor under året har varit Anders Larsson, Berno Johansson, Birgitta Ljunge och Hans Widell.

Leif Berglund har hjälpt till med utsättning av frågor och övrig administration av tipspromenaderna och Ove Claesson har hjälpt till med administration av tipspromenaderna.

Roger Häll, Anneli Parviainen och Göran Andersson har hjälpt till med inplockning av tipsfrågorna efter genomförd tipspromenad.

Ett **STORT TACK** till alla som bidragit!

Vi lägger ett hyfsat år till handlingarna, men vill absolut bli bättre!

Vid pennan
Anders Larsson



Tipspromenerare mars 2019

Motionsgymnastik i Stenholmsskolan



Vi är en glad grupp, huvudsakligen seniorer, som träffas onsdagskvällar för att köra ett medelgympapass till härlig musik. Passet är en timma långt och ger alla muskler en dos och är stärkande för både kroppen och själen.

Efter gympapasset är det dusch och bastu som gäller.

I bastun pratas och skrattas det högljutt. Många gånger löser vi såväl lokala problem, som våra politiker inte löst, men vi löser även många världsproblem. Vi disponerar Stenholmsskolans gymnastiklokal onsdagar mellan kl. 19.00 till 20.00. Vi har en terminsindelning med en vårtermin och en hösttermin som följer skolans terminer. Deltagarantalet har ökat något det senaste året. Två nya medlemmar har kompletterat det gamla gänget på ett bra sätt. Det finns fortfarande plats för fler hugade motionärer som vill umgås under trevliga former, förbättra konditionen och stärka sina muskler.

Under vårterminen (9/1 – 24/4) träffades vi under 16 tillfällen. Totalt antal inskrivna deltagare var 13 stycken med mycket god närvaro.

Avgiften för vårterminen var 380 kronor för medlemmar i Friluftsförbundet och 435 kronor för icke medlemmar.

Under höstterminen (4/9 – 18/12) träffades vi under 15 tillfällen. Totalt antal inskrivna deltagare här var 12 stycken med mycket god närvaro.

Avgiften för höstterminen var densamma som under vårterminen.

Under höstterminen hade fem deltagare en närvaro på alla 15 tillfällena. Öxnegårdens utfästa pris till de två flitigaste deltagarna per termin har fördelats genom lottnings bland de fem. Lottnings utföll så att vinnare av var sitt Öxnegårdens Friskvårdskort blev Fredrik Nilsson och Bengt Egelin. Priserna utdelades vid vårterminsstarten 2020. Ett stort grattis till vinnarna!

Vid pennan

Lennart Storm



Glada motionärer i Stenholmsskolan 2019

Barn- och Ungdomsverksamhet



Tyvärr har vi under året inte fått igång någon Skogsknytte- resp. Skogsmulleverksamhet. Det var inledningsvis på året svårt att få tag i intresserade som vill ställa upp som ledare **men** under årets andra hälft dök det upp 2 räddande änglar, Nina Lindgren och Sofia Runn. Båda var mycket entusiastiska till att få igång någon form av barnverksamhet under senvintern-våren 2020. Detta håller vi nu tummarna för.

Trots detta så har det ju förekommit en hel del aktiviteter runt Öxnegården riktade till barn och ungdomar.

Blåkullaracet

Den 18 april invaderades Öxnegården av ca 130 påskkärringar och påskgubbar. Öxnegården tillsammans med Vätterhem och Öxnehagas förskolor arrangerade då "Blåkullaracet". Det har blivit lite av tradition nu, vilket både vi och barnen uppskattar. Först var det sång och dans framför scenen, därefter var det promenad/löpning på en liten snitslad bana och där alla fick ett diplom efter genomförande. Allt avslutades senare med saft och bullkalas.



Barn på vandring under Blåkullaracet

Skolkontakter

Öxnegården är ett populärt utflyktsmål för våra skolor, kommunala dagmammor etc. Vi har under året haft besök av 17 olika skolor (anmälda) utöver Öxnehagas förskolor, dagis etc. Flera av dessa skolor har varit där flera gånger under läsåret. Vi har ca 40 registrerade skolbesök och om varje besök i snitt är 50 elever blir det ca 2000 totalt. Rekordet är Rosenlundsskolan med 260 elever. Vi har också skolor som kommer oanmälda och endera leker och stöjar på gräsplan eller tar en vandringstur ut i bondberget. Allt detta är något vi verkligen uppskattar även om det kan bli lite stöjigt och högljutt då det ibland är flera klasser samtidigt. Vår förhoppning är ju att några elever kan ta med mamma och pappa till Öxnegården för att visa var dom varit och på så sätt kommer i kontakt med oss.

Tipspromenader

Öxnegården har en mångårig tradition att parallellt med tipspromenaden för vuxna på söndagar även ha en tipspromenad för barn. Under året har vi haft 45 tipspromenader med totalt c:a 1000 deltagande barn. Många barn deltar även med liv och lust i motionsbingon. Vi har under årets andra hälft upptäckt att det blir fler och fler barnfamiljer som kommer till tipspromenaderna och detta ser vi med spänning fram emot. När "mulleverksamheten" kommer igång har vi här våra kommande deltagare.

Vid pennan

Jörgen Hafström

Integrationsprojektet ”Må bra i naturen”



Efter en liten trevande start under hösten 2018 och som gav många goda erfarenheter för en utveckling, så i början av år 2019 gjorde Friluftsförbundet Öxnegården i samverkan med Studieförbundet en projektansökan till ”Anslaget för integration och delaktighet” hos Jönköpings kommun under projektnamnet ”Må bra i naturen – ett integrationsprojekt”. Tanken var att genomföra verksamheter mer riktade till personer med invandrabakgrund i Öxnehagaområdet med omnejd. Detta för att kunna bryta isolering, förbättra kontakterna med omvärlden och öka möjligheten att ta del av naturen i samverkan med andra aktörer. All forskning visar också att folkhälsa och livsglädje förbättras avsevärt genom enklare motion och att vistas i naturen.

Under år 2019 har det sammanlagt genomförts verksamhet 16 fredagar under vintern/våren och 16 fredagar under hösten. Varje fredag förmiddag har börjat med en promenad med syftet att regelbundet vara fysiskt aktiv, träna balans, rörlighet och koordination i naturen.

Naturreseptat Bondberget med dess spår och leder bjuder in till mycket goda förutsättningar för en positiv naturupplevelse. Detta har också framhållits av deltagarna.

Antalet har varierat något från gång till gång men har i genomsnitt legat runt 20 – 25 deltagare per tillfälle. Fördelningen har varit 75% kvinnor och 25% män. De flesta utrikes födda och en stor andel seniorer, men ”Ålder är inget hinder”.

Efter vistelsen i naturen har det blivit förmiddagsfika framför brasan i Öxnegården. Där har det också diskuterats aktuella händelser, sedvanor, kultur och natur - allt på lätt svenska. En gång i månaden har det varit ett temainslag som naturvandring på Bondberget tillsammans med Jönköpings kommunekolog, information om allemansrätten, lyssna till fågelbeståndet på Bondberget, svampexkursion, prova på stavgång, diskutera fallolyckor, uppmärksamma kvinnodagen, göra påskpynt, uppmärksamma FN-dagen, Bingo och som avslutning av året soppa på Luciadagen. Detta under ledning av Seide Aslan och några hjälpledare. Hans-Åke Antonsson och Helena Takki (Studieförbundet) har ibland också varit på plats.

Vi upplever ”Må bra i naturen” som mycket framgångsrikt och det har alla möjligheter att utvecklas ytterligare. Vi ser detta som ett långsiktigt arbete för att också kunna visa på de effekter som uppnås av integration och delaktighet i denna typ av verksamhet. Planering av 2020 års verksamhet är redan igång och även ett teaterbesök är inplanerat.

Vid pennan

***Hans-Åke Antonsson &
Jörgen Hafström***



Seide Aslan



Vandringar och Naturguidningar

Uppstart av vandringsgrupp

Den 22 maj bjöd vi in till en träff för att starta en vandringsgrupp. Vi hade ju redan tidigare haft en mindre grupp men ville försöka få fler att komma med, men också göra fler vandringar under året. Det kom 15 st intressenter med blandad bakgrund från tidigare vandringar. Det var svårt att komma överens om tider etc. men vi kom fram till att göra 2 vandringar innan ”sommaruphållet”. Den 1 juni gick vi vår egen 10 km slinga (2 deltagare) och den 26 juni skulle vi gå Pustakulleleden, men den fick ställas in på grund av att det inte kom någon. Vid en mailförfrågan under hösten om intresset på olika förslag på vandringar med datumförslag blev det en så dålig respons att vi beslöt att lägga allt på is.

Vårvandring

Den 30 maj genomfördes den traditionella vårvandringen på Kristi Himmelfärds dag. Det var en liten skara motionärer som gav sig ut. Vi var 9 st och samlades vid Lekeryds SSK:s klubbstuga. Terrängen vi gick i var lite kuperad men trevlig att gå i. Värst var det i backen upp mot tornet. Vid ett par gånger stördes vi av några ryttare. Naturligtvis så smakar ju alltid den medhavda smörgåsen och kaffet underbart gott.

Guidningar i naturen

Vårvandring i Bondberget arrangerade vi den 15 maj. Det var populärt och det kom hela 26 deltagare. Vi vandrade i Bondberget från Öxnegården ned mot det nya området Kungsängen. Inriktning var att huvudsakligen titta på gammelekarna samt de veteraniserande ekarna i den s.k. ek-parken. Vår guide var kommunekolog Dag Fredriksson. Han gav oss en intressant vandring där vi också hann med att titta på många andra växter och träd.



Dag Fredriksson undervisar

Svampskogen

Den 28 augusti var det åter dags att göra en svamp-exkursion under ledning av svampkonsulent Anders Strandh. Förra året fick vi ställa in på grund av torkan och det märktes på ett ökat intresse i år. Vi var totalt 40 deltagare. Vi vandrade ut i Bondberget och plockade allt vad svamp vi hittade. Efter ca 1 timme återvände vi till Öxnegården för att få en lektion i vilka svampar vi hade hittat. Vissa var ätliga och vissa var direkt giftiga. Uppmaningen var att lära sig 1 svampsort per år för att bredda sin kunskap.



Anders Strandh går igenom upphittad svamp

Vid pennan
Jörgen Hafström

Öxnegårdsdagen

Söndagen den 8 september arrangerade vi, enligt en mångårig tradition, vår egen Öxnegårdsdag. Detta är ju en dag där vi försöker att presentera lite av vår verksamhet för folket i södra Vätterbygden. Detta år hade vi tyvärr en del problem både med att få ihop aktiviteter och marknadsföringen av dessa. Vädret hade vi tur med, där det efter en lite kylig morgon blev tidvis soligt och fint.

Det aktiviteter vi kunde bjuda på var:

- Tipspromenad för stora och små
- Motionsbingo
- Prova på Bågskytte
- Prova på Stavgång
- Loppis, lotterier och servering.



Anita säljer lotter

Till tipspromenaden hade vi lockat med många extravinster och deltagarantalet blev riktigt bra (217, varav 27 barn). Utslagsfrågan handlade om pusselbitar, där det dock bara gällde att ange antalet, så man slapp lägga pusslet!

Att prova på bågskytte var mycket populärt bland både stora och små, där kunniga handledare från Bågskytteklubben gav instruktioner.

En hel del var också intresserade av att prova på stavgång, så förhoppningsvis fick vi tag på några nya deltagare till vår stavgångsaktivitet på torsdagar.

Många gjorde loppisfynd och en del hade tur på lotterierna.

I serveringen var det fullt ös, där våffeljärnen gick på högvarv så att säkringen gick! Det redde dock ut sig så småningom och alla fick sina våfflor.

Det totala antalet besökare denna dag uppskattade vi till c:a 300.

Vi var ganska nöjda med denna Öxnegårdsdag.

Ett stort tack till alla ledare som ställde upp och jobbade denna dag och även till de företag som sponsrade med vinster i tipspromenaden!

Vid pennan

Anders Larsson



Dexter Parviainen lär sig hantera båge och pil



En del provade på att stava rätt

Tomten i skogen

Årets upplaga av Tomten i skogen ägde rum söndagen den 8 december. Enligt en mångårig tradition är detta ett samarangemang med Hyresgästföreningen på Öxnehaga, som står för både godis och julklappar, medan vi på Öxnegården gör resten av jobbet.

Som vanligt saknade vi snön denna dag, men det som var betydligt värre var det väder vi råkade ut för under denna normalt mycket välbesökta tipspromenadsöndag. Lätt regn på morgonen förbyttes i ganska rejält regn längre fram på dagen och dessutom var det rejält blåsigt. Med tanke på detta misserabla väder så var vi trots allt ganska nöjda med att det kom 163 tappra deltagare denna dag, varav 48 barn. Vid hyfsat väder hade det säkert kommit ungefär dubbelt så många. Trots vädret var denna aktivitet mycket uppskattad, främst av många barnfamiljer.



Vid grillplatsen bjöds barnen enligt vanlig modell på godis av tomten och de vuxna fick varm glögg, uppvärmd över öppen eld, och dessutom pepparkakor av tomtens nissar. Nina Lindgren fick rycka in som tomte och skötte denna syssla med bravur. Till sin hjälp hade hon tomtennisarna Jörgen Hafström, Christer Claesson och Anders Pettersson. För transporten upp till grillplatsen av allt material svarade Anders Pettersson som körde traktorn. Ansvarig för aktiviteten och barnens tipsfrågor var Anders Larsson. Tomten bakom vuxenfrågorna var Berno Johansson.

Efter denna speciella tipspromenad lottades en mängd julklappar ut som extravinsterna bland alla deltagare.

Vi tackar åter Hyresgästföreningen på Öxnehaga och inte minst Mia Rosell för gott samarbete. Mycket trevligt att vi kan upprätthålla denna mångåriga tradition!



Vid pennan
Anders Larsson



En skum tomte (Nina)



Tomtenissarna Jörgen, Christer och Anders P

Spår- och Fixargrupp

Det blev åter en snöfattig vinter. Det kom lite snö och vår vaktmästare Anders Pettersson försökte anlägga spår på elljusslingan. Tyvärr hann inte så många utnyttja detta, utan snön töade bort tidigt.

Den 26 mars hade vi en träff för nya ledare. Här hoppades vi på att hitta medlemmar som var intresserade av att jobba i en framtida Spårgrupp. Intresset var bra och vi utökade namnet till en **Spår- & Fixargrupp**. Gruppen bestämde att träffas på tisdagar kl 09.00, vilket sedan ändrades till onsdagar kl. 08.30. Några i gruppen ville jobba på "egen hand" dvs. bestämma tiden själv, vilket var helt ok. Alla krafter behövs.

Den 27 mars var Magnus Eriksson, Jörgen Hafström, Anders Larsson och Ing-Britt Quarfordt på en Spårledarträff som anordnas av kommunen varje år. Detta år ägde denna träff rum på Rosenlunds herrgård. Vi fick här lite information om vandringslederna m.m. Dessutom fick vi till livs en god räksmörgås med kaffe!

Spår & Fixargruppen har under året försökt att ytterligare höja statusen på våra spår. På flera ställen har trummorna under spåren lagts om, spåren har kompletterats med grus etc.

Vädret med ibland hård blåst och regn håller i sig och detta gör ju att spåren ofta får stryk. Vi har under året vid ett flertal tillfällen fått rensa spåren från nedfallna träd och även klippt buskar och mindre träd för att göra spåren framkomliga.

Trimningen av gräset utmed spåren har gjorts till stor del av Anders Pettersson med hjälp av Magnus Eriksson. Även i år fick vi göra ett uppehåll på grund av sommarhettan, men till slut blev det klart och resultatet blev bra. Några i gruppen har ägnat sig åt att underhålla utegymmet, målat fönster och dörrar, rensat upp i Naturens lekplats samt i Hundrastgården och mycket mer.

Det är roligt att se att vi åter har en "spårgrupp" på Öxnegården.



Utegyppet har renoverats

Vi har också ansvar för att kolla delar av "Södra Vätterleden" längs sträckan Skinnersdal - Öxnegården - Smedbyn. Här gäller det att kolla spårmarkeringar och röja undan eventuella hinder. Detta har skett två gånger, en gång på våren och en gång på hösten. Vissa hinder har vi själva kunnat fixa, medan större saker rapporterats till kommunen.

Tyvärr blir det allt vanligare är att våra spårmarkeringar saboteras. Värst utsatt är Vilses Stig med upprepade sabotage. Även markeringar på de längre spåren har utsatts för åverkan, t.o.m. bortre delen av milspåret har drabbats! Man kan undra vad det är för typ av människor som finner så stort nöje i detta och som medför så mycket onödigt jobb för oss!

Totalt sett är vi dock mycket nöjda med spårens allmänna status och vi får även mycket beröm för det jobb vi lägger ned på spåren.

De som jobbade med spåren etc. under året var **Magnus Eriksson, Lars Nero, Leif Gustafsson, Göran Andersson, Göran Johansson, Anders Larsson, Anders Pettersson, Bo Gustafsson, Lennart Karlsson, Arne Carlsson, Gunnar Johansson, Hasse Widell och Jörgen Hafström.**

Vid pennan

Jörgen Hafström

	Blå	= 1,3 km.
	Röd	= 2,5 km.
	Gul	= 5 km.
	Grön	= 10 km.
	Blå-Vit	= 4 km. <small>tips-promenaden</small>
	Elljusspår	= 3,7 km.
	Vandringsled	" Södra Vätterleden "

Samarbete med Vätterhem 2019

I många år har bostadsföretaget Vätterhem, som bland annat förvaltar Öxnehagas hyreshusområde, varit en av vår lokalavdelnings sponsorer och samarbetspartners. Under de senaste åren har diskussionen tagit fart i hur och om Vätterhem och Friluftsförbundet Öxnegården kan fördjupa detta samarbete.

Vätterhem har i egna undersökningar och i av Jönköping kommun utförda boendeundersökningar funnit att de boende i Öxnehaga bostadsområdet värderar naturen, Bondberget och Öxnegården allra högst. Detta stärks också av reaktioner på bostadsmöten och i diskussioner med boende, anställda och yrkesverksamma i området.

Vätterhem vill nu stärka sina tre skiljelinjeprogramsområden, Råslätt, Österängen och Öxnehaga. Befintliga hus skall renoveras och underhållas. Områdena skall också förtätas dvs fler hus skall byggas. Men Vätterhem vill också stärka områdenas attraktivitet. I Öxnehagas fall är det bl.a. att utveckla och tillgängliggöra naturen vid och kring Öxnegården och Bondberget. Möjligheterna till motion och friluftsliv skall stärkas. Tanken är att Öxnegården blir navet i denna satsning och därigenom även stärka möjligheterna till gemenskap och integration.

Öxnegårdens ekonomi är ansträngd. Det finns inga miljoner på botten av kassakistan till att renovera Öxnegården. Bidrag, stöd och gåvor är en eventuell möjlighet om kraften och intresset bland våra medlemmar funnits att renovera och bygga om i egen regi. Styrelsen har för närvarande bedömt att vi inte har den förmågan.

Nu har möjligheterna öppnats då Vätterhem är beredda att bidra till att rusta upp vår friluftsgård, Öxnegården, för framtiden. Vår styrelse har konkret diskuterat frågan sedan tidigt hösten 2019. Styrelsen har fattat principiella beslut avseende handläggningen av denna fråga. Medlemmarna skall hållas informerade.

Vätterhem skall presentera en helhetslösning om hur en omdaning av området ska se ut innan vi är beredda att ta ett beslut i frågan.

Styrelsen vill bara upplåta mark för bebyggelse på den östra delen av vår tomt.

Styrelsen har utsett Hans Widell, Leif Regné och Leif Adolfsson att gemensamt handlägga kontakterna med Vätterhem. En större arbetsgrupp har tillsatts som skall bereda frågan.

Ett medlemsmöte hölls 29 oktober där närvarande medlemmar informerades. Leif Regné och Hans Widell har träffat Vätterhems styrelse för att redovisa vår inställning och där funnit att Vätterhems styrelse är mycket positiva till att projektet fortskrider.

Så här såg förslaget ut i slutet av 2019:

- Vätterhem köper hela eller del av FF Öxnegårdens mark, totalt nästan 30 000 m².
- Vätterhem bygger ett antal nya bostäder på Öxnegårdens nuvarande mark.
- Vätterhem bygger en ny Öxnegården alternativt renoverar befintlig gård.
- Friluftsförbundet Öxnegården hyr den ”nya anläggningen” alternativt fortfarande äger anläggningen.

Arbetet fortskrider nu in i 2020. Flera träffar med arbetsgruppen och projektmöten med Vätterhem är planerade.

Min förhoppning är att vi tillsammans med Vätterhem skall komma fram till ett riktigt bra förslag som vi under 2020 kan presentera våra medlemmar för beslut.

Vid pennan

Hans Widell

Statistik över genomförda aktiviteter på Öxnegården 2019

<u>Aktivitet</u>	<u>Antal</u> <u>akt-tillf</u>	<u>Antal</u> <u>pers</u>	<u>Tidsåtg/</u> <u>person</u>	<u>Summa</u> <u>timmar</u>
Allemansrätten - information (14/11)	1	2	5	10
Bastubad fredagar	40	10	2	800
Blåkullaracet med Vätterhem & förskolan - planering	3	1	2	6
Blåkullaracet (18/4)	1	130	2	260
Friskvårdskort - försäljning/utlottning etc	2	5	2	20
Gammeljul i Smedbyn (1/12)	1	8	3	24
Gruppboende - aktivitet (2/2)	1	10	3	30
Jul i Öxnehaga (15/12)	1	8	4	32
Jul på Rosen (8/12)	1	2	5	10
Julsamling - personal (3/12)	1	40	2,5	100
Kommunala möten - diverse inkl Vätterhem	20	1,8	2	72
Kvarteret Ödlan, diverse möten	4	2	2	16
Motionsgymnastik Stensholm - Vår	16	10,3	1,5	247
Motionsgymnastik Stensholm - Höst	15	10,2	1,5	230
Må bra i Naturen-Seniorer, konferens (16/11)	1	2	5	10
Må bra i Naturen, Seide Aslan-gruppen på Öxnegården	32	22,5	2	1440
Nya ledare - träff (26/3)	1	15	3	45
Nya medlemmar - träff (26/11)	1	5	2	10
Ondagsbingopromenad	41	7	1,5	431
Sommarsamling - personal (21/5)	1	28	2	56
Spår- och fixargruppen tisdagar/onsdagar	26	4	4	416
Spårskötsel, övrig	44	3	4	528
Stavgång - Vår	20	48	2	1920
Stavgång - Höst	15	54	2	1620
Studiefrämjandet - möten	4	2	2	16
Styrelsemöten - Öxnegården LA	12	5,5	4	264
Svampexkursion (28/8)	1	40	3	120
Tips- & Bingopromenad (exkl Tomten)	44	159	1,5	10494
Tips- & Bingopromenad (exkl Tomten, ledare)	44	5	5	1100
Tips- & Bingopromenad (förberedelser)	45	1	4	180
Tomten i skogen (8/12)	1	163	2	326
Tomten i skogen (8/12) (ledare)	1	9	6	54
Valborgsmässofirande (30/4)	1	250	4	1000
Vandring LSSK (30/5)	1	9	4	36
Vandringsmöte - nya grupper (22/5)	1	15	3	45
Vårvandring i Bondberget - Dag Fredriksson (15/5)	1	26	3	78
Årsmöte Öxnegården (12/3)	1	37	2,5	93
Äldreverksamhet Öxnebacka - promenader	15	5	2	150
Äldreverksamhet Öxnebacka - fika Öxneg (13/8)	1	45	3	135
Äldreverksamhet Öxnehaga - möten	3	4	2,5	30
Österängsdagen (31/8)	1	9	5	45
Öxnegårdens framtidsmöten (29/1, 28/10)	2	16	3	96
Öxnegårdsdagen (8/9) (planering)	1	5	2	10
Öxnegårdsdagen (8/9)	1	300	2	600
Öxnehagadagen (inkl planering) (18/5)	2	5	5	50

Totalt antal timmar

23254

Årets Öxnegårdare 2019



Styrelsen har för 2019 utsett **Spår- & Fixargruppen** till årets Öxnegårdare med följande motivering:

Öxnegården har åter igen fått igång en större spår- & fixargrupp. Gruppen som i huvudsak träffats på onsdagsförmiddagar har utträttat stordåd.

En del av i gruppen har inriktat sig på att hålla ordning på spår och leder, men även rensat i ån, klyvt ved, städat bort ris och skräp, renoverat bord och bänkar mm.

Den andra delen av gruppen har ägnat sig åt reparationer och underhåll av Öxnegården. Bland annat har fönster målats, toaletter lagats och mycket mer både i stort som i smått.

De 13 personer som engagerat sig i arbetet jobbar självständigt. De ser själva vad som behöver göras. Samordningen av arbetena sker under det välförtjänta fiket innan arbetena startar.

De som har deltagit i gruppens arbete är Leif Gustafsson, Lars Nero, Magnus Eriksson, Göran Johansson, Gunnar Johansson, Göran Andersson, Anders Larsson, Anders Pettersson, Arne Carlsson, Bo Gustafsson, Lennart Carlsson, Jörgen Hafström och Hans Widell,

Ett riktigt stort **TACK** till alla som engagerat sig under 2019, samtidigt som styrelsen hoppas och önskar att deltagarna i gruppen fortsätter sitt gedigna arbete under många år här framöver och förhoppningsvis även växer till i antal.

Styrelsen

Styrelsens tillbakablick på 2019

Tvåtusentioalets sista år är till ända och vi kliver nu in i ett nytt decennium. Vi hoppas att historien upprepar sig och att vi går ett nytt glatt 20-tal tillmötes.

Under det gångna året har styrelsens arbete fördjupats. Efter årsmötet i mars har vår lokalavdelning åter en ordförande, då undertecknad valdes till denna post. Detta har även inneburit att rollerna i vår styrelse nu är tydligare och arbetet flyter på ännu bättre. I styrelsen har ledamöterna getts olika ansvarsområden.



Friluftsförbundets övergripande idé är att arbeta för ett friluftsliv för alla. Naturen är friluftslivets arena. En tillgänglig och välmående natur är inte bara en hjärtefråga utan också en förutsättning för vår verksamhet. Vi arbetar för att stötta hela friluftslivet, både det organiserade och det fria. Styrelsen upplever att vår verksamhet väl överensstämmer med denna målformulering.

Verksamhetsmässigt håller vi ställningarna gott. Vi konstaterar att antalet deltagare på våra tipspromenader ligger stabilt på höga nivåer. Antalet aktiva stavgångare ökar. Motion och bastuverksamheterna fortsätter i samma omfattning som tidigare år. Bara positivt.

Men. Det vi har bekymmer med är att få igång vår barnverksamhet. Historiskt sett har barnverksamheten varit mycket framgångsrik. Många är de barn som fått sin friluftsliv- och naturfostran i strövar- och mulleverksamheterna, Men vi ser ett ljus längst framme i tunneln. Nu har vi stora förhoppningar om att barnverksamheten skall komma igång igen under 2020.

Vår lokalavdelning är i övrigt engagerad i flera olika projekt som exempelvis ”Må bra i naturen”, ”Ålder är inget hinder”. Samtidigt söker vi nya utvecklingsmöjligheter tillsammans med andra organisationer och samhällseliga organisationer, exempelvis ”Mötesplats Öxnegården”.

Friluftsförbundet Öxnegården är även en aktiv part i samhällsarbetet, utvecklingen och omdaning av Öxnehaga. Vi är representerade både i områdesgrupp och stadsdelsutveckling för Öxnehaga.

En mycket viktig fråga för vår styrelse är förvaltningen och underhåll av vår egen friluftsgård. Byggnaden har nu passerat 48 år utan att något genomgripande underhåll har utförts. Under året har investeringar gjorts avseende utvändigt belysning, tätning av tak, underhållsspolning av avlopp och fönsterrenovering. Styrelsen och troligen flertalet av lokalavdelningens medlemmar kan konstatera att byggnaden och intilliggande ytor är i mycket starkt behov av en genomgripande upprustning och uppdatering (mer om detta på annan plats i denna verksamhetsberättelse).

Glädjande är att vi åter har en spår- och fixargrupp. Gruppen har gjort storverk när det gäller våra spår och leder, underhåll och reparationer både av byggnaden och utrustning. Styrelsen uppmärksammar nu detta med att gruppen utses till 2019 års Öxnegårdare.

Vår ekonomi är stark. Omsättningen ökar. Genom bidrag och stöd har vi lyckats genomföra en del större underhållsåtgärder utan att äventyra vår ekonomi. På vår fastighet har det sen starten funnits ett pantbrev utställt av Jönköpings kommun på totalt 400 000 kronor. Under våren 2019 avskrev kommunen denna fordran. Detta stärker vår förening.

Öxnegårdens ”varumärke” är starkt. Oavsett vilka man samtalar med verkar det som att alla har en positiv inställning till vår verksamhet och anläggning. Många är de som i skolåldern haft friluftsdag, orientering eller lärt sig åka skidor här uppe på Öxnegården. Även idag besöker dagligen många skolor och förskolor området. Det finns även ett par organisationer som bedriver motionsverksamhet med vår friluftsgård som bas. Flera friskvårdsgrupper (seniorer) träffas veckovis eller månadsvis här på gården. De tar en promenad på Bondberget och avslutar med en fika i vår servering. Men huvuddelen av våra besökare är bara medborgare som utan föreningsengagemang har Öxnegården som bas för sin skogspromenad eller en motionsrunda i skogen.

Som avslutning vill jag och styrelsen tacka alla som bidragit till att utveckla, bibehålla, stärka, stödja och fördjupa vår verksamhet inom Friluftsförbundet Öxnegården. Vi tänker då i första hand på alla medlemmar, ledare, anställda, supportere/frivilliga och kollegorna i styrelsen. Men naturligtvis även på våra samarbetspartners inom Friluftsförbundet, regionen, kommunen, Vätterhem, Hyresgästföreningen, Studieförbundet och sponsorer.

Med förhoppning om ett blomstrande verksamhetsår och ett glatt 20-tal!

Hans Widell

Öxnegårdens lokalavdelning av Friluftsförbundet

Öxnegårdens styrelse 2019

Hans Widell

Hans Widell
Ordförande

Leif Adolfsson

Leif Adolfsson
Vice ordförande

Jörgen Hafström

Jörgen Hafström
Sekreterare

Anita Ernst-Olsson

Anita Ernst-Olsson
Ledamot

Leif Regnér

Leif Regnér
Ledamot

Hans-Åke Antonsson

Hans-Åke Antonsson
Ledamot

Dajana Capeljan
Ledamot

