



Friluftsförbundet Uppsala

Verksamhets- berättelse

**1/1-31/12
2017**



**FRILUFTS
FRÄMJANDET**

Uppsala Lokalavdelning

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FRILUFTSFRÄMJANDET UPPSALA 2017

Styrelsen för Friluftsförbundet Uppsala lokalavdelning lämnar härmed följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2017 (1 januari 2017 – 31 december 2017).

Inledning

Föreningen har under året bedrivit en omfattande verksamhet för barn, ungdomar och vuxna. Sektionernas verksamhet framgår av deras egna verksamhetsberättelser som bifogas.

Ekonomi

Föreningens resultat blev -134 281,49 kr.

Årsmöte

Årsmötet hölls den 13 mars 2017 i Sunnerstastugan i Uppsala.

23 medlemmar närvarade vid mötet.

Medlemsutveckling

Uppsala är landets näst största lokalavdelning. Antalet aktiva medlemmar, de flesta i Uppsala, var vid årsskiftet 2902.

Medlemsfördelning

- Barn: 794
- Ungdom: 313
- Familj: (1757)
- Vuxen: 1795

Styrelsen

Styrelsen har efter årsmötet 2017 bestått av

Isabelle Jeanneau, ordförande

Catarina Svensson, vice ordförande

Johanna Antti, ledamot

Ulrika Jahrmarkt, ledamot

Arvid Bäärnhielm, ledamot

Fanny Bäärnhielm, ledamot

Johanna Elnersson, ledamot

Olga Kaj, suppleant

Pär Sundquist, suppleant

Styrelsen har under året haft 12 protokollförda möten. Mötet i december var tillika ett budgetmöte där samtliga sektionsledare bjöds in för att presentera sin verksamhet och budget.

Valberedning

Valberedningen har bestått av Lars Jansson, sammankallande, Sofie Wikberg och Lars Kristian Stölen.

Revisorer

Revisorer har varit Bosse Pettersson och Lars Hjertson med Göran Elfverson och Nils Kinch som suppleanter

Regionen

I Region Mälardalens årsstämma den 1 april 2017 i Koppartälten, Stockholm deltog Isabelle Jeanneau, Johanna Elnersson och Håkan Ekström.

På regionens ordförandeträff den 11 mars, på Vildmarksmässan deltog Isabelle Jeanneau och Lars Hjertson. På lika träff den 12 oktober Uppsala deltog Isabelle Jeanneau.

På regionens verksamhetskonferens 18 november 2017, Sjöhistoriska Riksmuseet, Stockholm deltog Eva Hartman-Juhlin.

Riks

På årsstämman den 20 maj 2017, Bryggarsalen, i Stockholm, deltog Johanna Elnersson, Catarina Svensson och Isabelle Jeanneau.

På G1000+ konferensen, för lokalavdelningar med mer än 1 000 medlemmar, den 10-11 november 2017 på Långholmen i Stockholm deltog Ulrika Jarmarkt och Maria Rolf.

Samarbete

Under året har vi haft ett fortsatt samarbete med **Studiefrämjandet** och vi har rapporterat fler kulturevenemang och studiecirklar än tidigare.

Vi har dessutom samarbetat med ett flertal andra föreningar och grupper samt med Uppsala kommun med syftet att skapa förutsättningar för fler att komma ut i naturen.

Lucia i Lunsentorpet

Föreningen arrangerade i samarbete med Uppsala och Knivsta kommuner lucia i Lunsentorpet. Barn och ungdomssektionen höll under natten liv i elden i torpet för att möjliggöra tunnbrödsbak under luciadagen. Medverkande från Friluftsförbundet Uppsala stod för pinnbrödsbakning, kaffekokning och jultomtande.

Friluftsförbundet 125 år

Friluftsförbundet jubilar firades i sektionerna på olika sätt under året samt vid en ledarträff i form av en inspirationskväll av och med Eric Tornblad, känd för bl.a.

böckerna Torka mat och Fjällmat den 25 oktober 2017. Träffen bestod av föreläsning och matlagning över öppen eld.

I samband med Mulleloppet i september firades Friluftsförbundet 125 år och Mulle 60 år med sång och bakelser.

Personal

Eva Hartman-Juhlin, verksamhetsansvarig, har under de första sex månaderna av året arbetat på heltid och resten av året med en omfattning som motsvarar 40 %.

Daniel Johansson har arbetat halvtid med kanotuthyrning, administration av skidskolorna, rapportering av verksamhetsstatistik till kommunen mm.

Susanna Sundström har skött vår bokföring och löner på timbasis.

Timanställda har arbetat som liftvakter och med kanotuthyrning. Styrelsen vill framföra ett varmt tack till personalen för ett väl utfört arbete under 2017.

Sektionerna

Sektionerna inom lokalavdelningen lämnar egna verksamhetsberättelser. Arbetet inom sektionerna har bedrivits på ett utmärkt sätt och vi vill därför rikta ett stort och varmt tack till alla våra fantastiska ledare som bär upp vår verksamhet år efter år.

Mångfaldsarbete med natur- och friluftintegration (NFI)

I Uppsala arbetar vi aktivt för att öka mångfalden i föreningen. Vi vill att alla ska ha möjlighet att känna sig trygga, trivas och ha roligt i naturen. I vår integrationsverksamhet fokuserar vi på att främja möten mellan människor med olika bakgrund med ett gemensamt intresse för natur och friluftsliv. Sedan starten 2016 har ca 1100 personer från 44 länder deltagit i ca 70 aktiviteter.

Vi har haft lågröskel-aktiviteter i närområdet för den som är ny i Sverige och för de som vill träffa människor från andra länder. Natur- och friluftintegration är en process; inspiration – information – introduktion – integration

Det är Sofie Wikberg och Eva Hartman-Juhlin som har drivit NFI-verksamheten tillsammans med ett antal ledare vid olika tillfällen.

För personer med funktionsnedsättning har vi haft speciella aktiviteter, t.ex. guideade Mullepromenader. Det är främst Gerd Strandberg och Annika Sjöberg som ansvarat.

Finansiering

Vi har sökt och fått bidrag från flera olika håll. Uppsala kommun bekostar en NFI-koordinator och timanställda totalt motsvarande ca 40 % tjänst under ett års tid.

Samverkan

Vi samverkar med flera olika organisationer/föreningar eftersom många arbetar med liknande frågor. Samverkan bidrar också till att vi mer effektivt har kunnat använda de bidrag vi fått. Exempelvis har vi samarbetat med Biotopia, ASUT, BOIS, Studieförbundet, Volontärbyrå, IOGT-NTO o.s.v.

Vi har även haft ett nära samarbete region Mälardalen och Eva Hartman-Juhlin sitter med i Mångfaldsrådet.

Exponering

För att hitta deltagare till våra integrationsaktiviteter som är öppna på alla bjuder vi in via Friluftsförbundets Uppsalas hemsida och Face-book. Vi skickar också ut inbjudan direkt till tidigare deltagare och intresserade via mail och sms. Totalt fanns det ca 250 namn i slutet på året.

Genomförda integrationsaktiviteter

<i>Typ av aktivitet:</i>	<i>Datum</i>	<i>Timmar</i>	<i>0-6 år</i>	<i>7-12 år</i>	<i>Ungdomar</i>	<i>Vuxna</i>	<i>Totalt</i>	<i>Kvinnor</i>
Integrationslångfärdsskridsko	08-jan	3	0		10	19	29	8
Alm-dagen; tema integration	15-jan	3	0				0	
Integrationsskidåkning	18-jan	2	0		5	11	17	5
Lär dig mer om vintern - inneträff	26-jan	2	0		6	3	9	3
Integrationslångfärdsskridsko	29-jan	3	0	1	20	14	35	12
Integrationsvandring	05-feb	2	0			18	18	9
Integrationslångfärdsskridsko naturis	11-feb	3	0		5	7	12	5
Natur-parkour	12-feb	1	0	2	10	4	16	5
Integrationsvandring	05-mar	3	0		2	6	8	3
Natur-parkour	05-mar	1	0	2	3	5	10	4
Geocaching	19-mar	2 1/2	0			5	5	3
Natur-parkour	26-mar	1	4	2		5	11	4
Integrationsvandr i samarb med Biotopia	02-apr	4	0	1	4	12	17	10
Utomhusmatlagning	20-apr	2 1/2	1			5	6	5
Natur-parkour	23-apr	2	3	2	11	12	28	10
Natur-parkour	07-maj	2	0	2		3	5	2
Geocaching i samarb med Biotopia	10-maj	2	0		3	3	6	5
Integrationsvandring- fladdermustema	17-maj	3	0			20	20	8
Skogsmullerunda	20-maj	1 1/2	10	2		8	20	6
Kvällspaddling	31-maj	3	0		8	6	14	4

Stand Up Paddelboarding	10-jun	2	0		14	13	27	12
Paddling på Fyrisån	06-jul	3	0	1	1	3	5	3
Kvällvandring	11-jul	2	0		1	4	5	4
Paddling på Fyrisån	15-jul	3	0		13	4	17	5
Paddling	22-jul	3			5	4	9	4
Paddling	29-jul	3		4	11	13	28	12
Paddling med vältning	04-aug	3			1	4	5	3
Vandring Linnéstigen till Gamla Uppsala	07-aug	3	2		3	3	8	3
SUP	12-aug	3	2	1		14	17	8
Paddling	20-aug	3	0		5	11	16	13
Orientering i Stadsskogen	23-aug	2	0		5	3	8	7
Utematlagning vid Sten Sture	07-sep	3 1/2	4			13	17	7
Vandring i Jumkil	10-sep		0				0	0
Utematlagning i Stadsskogen	21-sep	2 1/2	3			4	7	5
Vandring till Kvarnbofältet	24-sep	5	1		1	6	8	6
Utflykt till Fjällnora	01-okt	5				5	5	1
Utematlagning vid Sten Sture	05-okt	2 1/2	5		10	15	30	12
Stavgång vid Sunnerstastugan	14-okt	2				9	9	8
Stavgång i Stadsparken	14-okt	2 1/2	0				0	0
Vandring på Uppsalaåsen och utmed Fyrisån	22-okt	2	0		1	2	3	2
Lyktvandring i Stadsskogen	26-okt	2 1/2	1			4	5	4
"Björn, varg och lo" på Biotopia	15-nov	2	1	3		6	10	6
Skridsko	19-nov	3	0	2	23	8	33	10
Skridsko	26-nov	3	3	6	20	10	39	17
Skridsko	03-dec	3	2	2	38	9	51	17
Vandring till Lunsentorpet	10-dec	4 1/2	0			5	5	4
Luciafika och teckna djur	13-dec	2	0			1	1	0

Uppsala den 31 december 2017

Isabelle Jeanneau

Catarina Svensson

Johanna Antti

Ulrika Jahrmarkt

Arvid Bäärnhelm

Fanny Bäärnhelm

Johanna Elnersson

Pär Sundquist

Olga Kaj

Bilagor

1. Resultaträkning för 2017
2. Balansräkning per den 31 december 2017

Sektionernas verksamhetsberättelser

1 Alpina sektionen



Alpina ledningsgruppen - ALG

Sektionsledare, Rekrytering, Certifiering - Gudrun Jarl

Planering skidskolegrupperna och ledartillsättning - Martin Signeul och Richard Waldevik

Rekrytering och Ledarvård - Fredrik Andersson

Administrativa uppgifter - Anders Nilsson

Snowboardgruppen - Karolina Wahlberg

Skid- och snowboardgrupperna

Heat 1 – 21/1 – 5/2 2017 6 lektionstillfällen á 60 min lektioner.

Heat 2 – 4/3 – 12/3, 4 lektioner á 60 min lektioner.

Skidor antal grupper	5-6 år	7-9 år	10-12	11- 15	Vuxen	Totalt
2017	7	11	1		1	20
2016	11	12	3		3	29
2015	12	11	9		4	36
2014	11	13	2		4	30
Snowboard antal grupper						
2017		2	2	1		5
2016		1	3			4
2015		4	1	3		8
2014		3	1	2		6

	2014	2015	2016	2017
Timlektion	90 min	90 min	Nyhet! 60 min	60 min
Deltagaravg Barn /vuxna/H2	750/800/550	750/800/550	750/800/550	750/800/550
Intäkt Deltagaravgifter	154 148	168 654	254 453	169 388
Öv bidrag	10 454	16 798	11 476	27 923
Kostnader	193 281	132 028	181 647	183 933
<i>Därav personal kostn</i>	34 224	43 700	44 911	53 792
Resultat	-28 680	53 434	84 282	13 377
Antal grupper				
Heat 1	30	32	33	25
Heat 2	7	7	5	3
Totalt	37	39	38	28
Antal deltagare				
Heat 1	229	214	266	194
<i>Varav vuxna</i>	15	10	12	3
Heat 2	27	37	33	21
Totalt	256	251	299	215
Antal ledare				
Tjejer	8	10	14	9
Killar	25	20	16	10
Totalt	33	30	30	19

Alpina ledningsgruppsmöten/ ALG möte: 18/8, 20/9, 10/10, 11/5, 12/6, 19/6 (med ordförande)

Sektionsmöten

Upptaktsmöte 7/11, 14 st deltagare.

Upptakt och info vad som händer i sektionen den kommande säsongen.

Rekryteringsmöte 12/9 info för intresserade. Vi träffar de som gjort en intresseanmälan. Info om Introutbildningen och hur man fortsätter sin utveckling i Friluftsförbundet som ledare. Info om skidskolan. Kort samtal med varje deltagare, för att lära känna dem lite mer.

Intromöte 18/10 – 6 st deltagare.

Ett möte för de som tackat ja till att utbilda sig på Introkursen och att vara med i skidskolan. Genomgång av rutiner och policy i ledargruppen och i skidskolan.

Feedbackmöte och Handedarmöte 17/1, 15 st deltagare.

Går igenom hur vi jobbar i skidgrupperna och hur vi ger feedback till varandra för att ge alla ledare möjlighet att återkoppla dagens arbete i gruppen. För att skapa dialog, lära känna varandra och skapa en plattform som är öppen och trygg.

Huvudledaren träffar hjälpledarna och går igenom planeringen av sina grupper.

Skidplaneringsmötet 19/1 – 9 st deltagare.

Går igenom schemat och fyller i luckorna i skidskolegrupperna. Visar hur det funkar i Sunnerstaområdet, nycklar, förråd etc.

Utvärderingsmöte 4/4 – 12 st- deltagare.

Vi gör en utvärdering av skidskolan och sektionens arbete, som ligger till grund för nästa säsongens förbättringsarbete.

Rekryteringen

Rekryteringsarbetet är ett omfattande arbete vilket vi lägger ner mycket arbete på.

Det krävs om vi ska få in nya ledare med rätt kompetens, ålder och social förmåga.

Annons sätts in 2 ggr i UNT, (31/8 + 3/9) Affischer har trycks upp, som sätts upp på lämpliga ställen på stan.

Det var 5 st (4 st skidor + 1 st snowboard) som accepterade antagningen och som deltog på Introkursen i Idre. Snowboardkursen gick i Kvisselbybacken i Sundsvall.

Ledare

Totalt har vi haft 19 ledare. Vi har haft 14 huvudledare och 5 hjälpledare

Vi har deltagit på

Introkursen: Region Mälardalen, skidor 4 st, Jeanette Wetterström, Mikael Björling, Camilla Björling, Elias Hollingworth,

Snowboard 1 st, Region Mitt, Karolina Wahlström.

Utb 1: 3 st , Region Mälardalen, Anders Forsberg, Jenny Eriksson, Ulrika Björnsson

Utb 2: 0 st

Utb 3: 0 st

Utbildning 4: Riks Föreningen, Martin Signeul

Skidteknik, Region Mitt: Sören Jansson, Hanna Eliasson, Linda Stertman, Richard Waldevik, Gudrun Jarl, Per Carlsson

Snowboard 1: 0 st

Snowboard 2: 0 st

Övriga utbildningar:

Kommunikation, Workshop, Region Mälardalen, 15/11 2016, 1 deltagare.

Kris och säkerhet Uppsala, Röda Korset, 7 deltagare.

Clinic – vi har haft interna utbildningstillfällen sk. Clinic i Sunnerstabacken.

1 feb – clinic Certifiering, Gudrun Jarl

6/2 - clinic Certifiering, Gudrun Jarl

8/2 - clinic Certifiering, Gudrun Jarl

15/2 – clinic Skidteknik, kortsväng Tom Alvå Utb Teamet Mälardalen

4/4 - clinic Valla- och slipteknik

12/2 - Camp King, Kungsberget, Region Mälardalen, Skidteknik, 1 st deltagare Louise Ramberg.

12/3 - Camp King, Kungsberget, Region Mälardalen, Skidteknik, 1 st deltagare Anders Forsberg.

Certifiering - efter utbildning U1 och U2 ska en certifiering ske i hemmabacke för att bli godkända till nästa utbildningssteg. Gudrun Jarl är godkänd av regionens Utbildningsteam och utför certifieringen i hemmabacken. För U1- deltagare ska dels en ledarskapsbedömning utföras i de/den gruppen som ledaren har i hemmabacken och dels 3 uppgångar i typsvängarna, Kortare sväng, Mellan sväng och Långsväng. Deltagaren måste erhålla godkänt resultat för att kunna gå vidare till nästa utbildningssteg.

För Utb 2 ska deltagaren bli bedömd i Ledarskapsdelen som utförs i de/den gruppen som ledaren har i hemmabacken. Uppgåven för de 3 typsvängarna utförs på anvisad plats av Region Mälardalens Utbildningsteam.

8/2 Certifiering av Anders Forsberg, Godkänd U1

10/2 Certifiering av Jenny Eriksson, Godkänd U1

Nya märken till deltagare i skidskolan.

Vi har köpt in nya märken som är nivåanpassade för gröna, blåa, och röda grupper.

Ledarvård.

"Höstupptakt" 1 oktober i Fjällnora, Äventyrsbanan. 12 st deltagare. Efteråt grillade vi i grillkojan. Ledarna tyckte det var en bra aktivitet eftersom den låg i början av säsongen och man fick chansen att lära känna varandra lite mer.

Morotsresan – gick i år till Kläppen Sälen, 23/3 – 26/3 2017. 5 st deltog.

Resan ordnades med hyrbil och boende i stuga. Maten inhandlades och lagades av deltagarna själva. Deltagarna fick liftkortet subventionerat. Clinic genomfördes i skidteknik och hopptechnik.

Uppsala kommun och USLK

Vi har haft 2 möten med USLK och Uppsala kommun 6/9 och den 31/10. Återblick på föregående säsong och förberedelser och önskemål inför nästa säsong.

Barnparkområdet är viktigt att få till i år eftersom det är ett bra verktyg i undervisningen. Den byggs upp med boxar, rail och hopp som är anpassade för barn och nybörjarvuxna.

Kommunen har hållit i Liftvaktsutbildning, 12/1 och 23/1 2017.

Alpinsektionen 2017

Gudrun Jarl, sektionsledare

2 Barn och Ungdom

Barn- och ungdomsgrupper

Vi har haft totalt 29 gruppomgångar under 2017. En gruppomgång är ca 6-10 träffar och varje träff är 2-5 timmar. Totalt hade vi 277 deltagare, 144 tjejer och 133 killar.

Dessa fördelar sig så här:

- | | |
|--------------------------|-----------|
| • Skogsknopp (1-2 år) | 3 grupper |
| • Skogsknytte (3-4 år) | 5 grupper |
| • Skogsmulle (5-6 år) | 9 grupper |
| • Skogsströvare (7-9 år) | 6 grupper |
| • Frilufsare (10-13 år) | 4 grupper |
| • TVM (14-25 år) | 2 grupper |

Andra aktiviteter

- Eriksskolan, externfinansierat projekt, naturpedagogisk utbildning en vinterdag 9 januari
- Deltagande i Almdagen på Studenternas 15 januari
- Deltagande i Lilla Vikingarännen 29 januari
- Mullevandringar vid 6 tillfällen under våren och 6 tillfällen under hösten
- Utepedagogisk dag tillsammans med Upplandstiftelsen för speciellt inbjudna invandrargrupper 10 mars
- Utepedagogisk dag för Kåbo ängars förskola, externfinansierat projekt 14 maj
- Utepedagogisk dag och skattjakt för 60 personer, externfinansierat projekt, 16 juni

- Firande av Friluftsförbundet 125 år och Mulle 60 år med sång och bakelser tillsammans med ca 200 barn och vuxna. UNT på plats vilket resulterade i en lång artikel i tidningen dagen därpå. 3 september
- Mullelopp 3 september
- Skattjakt 3 september
- Mullerundor, tre stycken i Sunnerstaåsens friluftsområde
- Ledarträffar
- Regelbundna kontakter med Uppsala kommun i olika frågor
- Ff-representanter i olika grupper (t ex HSOs grupp Samverkan för tillgänglig natur, Upplandsstiftelsens friluftsgrupp, kommunens utbildning för normkritiskt tänkande)

Ledare

- Vi har två sektionsledare.
- Vi har haft 33 kvinnliga och 19 manliga gruppledare.
- Dessutom har vi ett antal ledare som ställer upp och rycker in där det behövs.

Sofie Wikberg

3 Fjäll och vandring

Sektionens ledare

Certifierade ledare sommar: 3 personer

Certifierade ledare vinter: 1 person

Ledare under utbildning: 3 personer (Sommarfjäll steg 1) +2 personer Vinterfjäll

Ledarträffar: 4 st

Aktiviteter

Vindelfjällen 6-15 april

Skidturen från Hemavan till Ammarnäs gick i vitt, vita moln och vit snö. Himlen sprack inte upp förrän sista dagen. Turen hade 11 deltagare (5 män/ 6 kvinnor, ledare Ulrika Jahrmarkt och Maria Rolf, ledaraspirant Maria Nordholm

Kebnekaisefjällen 14-23 juli

Vandringen från Vakkotavare till Nikkaluokta började i regn och blåst, men när vi efter 3 dagars vandring nådde Singi slog vädret om. Under turens längsta sträcka Singi – Tarfala, 23 km, hade vi strålande väder. Att övernatta i Tarfalastugan i stället före på Kebnekaise fjällstation (där vi inte fick plats) visade sig vara en vinstlott. Vi tillbringade en fantastisk dag omgivna av glaciärer och 2000m-toppar. Vandringen

hade 12 deltagare (9 kvinnor/3 män), ledare Lena Douhan Håkansson och Ulrika Jahrmarkt.

Pårtefjällen 11-20 augusti

Tältvandringen i Pårtefjällen, Sarek blev en krävande vandring i enlighet med förhandsinformationen. Hårt väder i början, men mot slutet lättade det. När en deltagare blev sjuk och behövde evakueras med helikopter sattes ledarna och deltagarna på prov, men allt gick bra tack vare god sammanhållning och SMS. Vandringen hade 6 deltagare (2 kvinnor/4 män), ledare Ulrika Jahrmarkt och Maria Rolf.

Jämtlandsfjällen 13-17 september

Höstvandringen Storulvån-Sylarna-Nedalshytta-Sylarna Storulvån blev den kallaste hittills. Temperaturen höll sig strax över noll och molnen låg lågt för det mesta, men ibland sprack molntäcket upp och lät oss se höstfärger och fjälltoppar. Vandringen hade 12 deltagare, men jämn fördelning mellan män och kvinnor. Ledare Ulrika Jahrmarkt och Lena Douhan Håkansson.

Förträffar inför turer: 4 st

	Utfall
Vindelfjällen april	7704
Kebnekaisefjällen juli	1013
Pårte augusti	5581
Jämtland september	13334
Summa	27632

Lena Dohan Håkansson

4 Kanotsektionen

Sektionen har 19 ledare varav 17 är aktiva och leder aktiviteter. En ny ledarkandidat har genomfört regionens kajakledarutbildning steg 1 under året. En stor utmaning för sektionen är att rekrytera nya ledare framöver då flera ledare kommer att dra ner på sitt engagemang framöver.

Sektionen är indelat i arbetsgrupper för webb och utrustning.

Ledarutbildning/ledarvård

Bassängträning (säkerhets-/räddningsövningar) för ledare (Detta var repetition inför kurserna för medlemmarna).

Samverkan

Verksamheten är välintegrerad med kajakaktiviteterna inom Region Mälardalen. Sektionen är representerad i regionens ledningsgrupp kajak och utbildningsteam kajak (3 kursledare) samt i Friluftsförbundets riks samordningsgrupp kajak.

Webb och sociala medier:

Sektionens Facebooksida har utvecklats väl under året och vi har fortsatt ökning av antal gillare, i dagsläget (2017-11-10) 548 personer. Inläggsräckvidden, dvs. hur många som har nåtts av ett inlägg brukar ligga på mellan 800 till 1500 personer.

Verksamhet

Det har varit i bra kajaksäsong med ett stort antal deltagare på främst nybörjarkurser och prova på paddlingar.

Kajakledarna har tillsammans producerat 192 "aktivitetsdagar" under 2017 vilket visar på ett stort engagemang om än lägre än året innan.

Antal deltagare ligger ca 20 % lägre än året innan en orsak är att ett antal aktiviteter fick ställas in pga vädret eller ledarbrist.

Aktivitetstyp	Antal tillfällen 2017	Antal deltagare 2017	Antal tillfällen 2016	Antal deltagare 2016	Antal tillfällen 2015	Antal deltagare 2015	Antal tillfällen 2014	Antal deltagare 2014
Räddningsövningar	2	36	2	36	2	34	2	33
Prova på kajak	8	87	7	80	10	121	10	112
Kvällspaddling	7	70	8	92	11	106	12	116
Teknikkväll	2	17	2	23	2	22	2	18
Nybörjarkurs	2	19	1	12	2	24	2	24
Dagsturer	1	2	2	12	3	24	3	20
Veckoslutsturer	6	36	5	49	5	45	6	42
Veckotur			1	8	2	13	1	8
Kanadensarekurs för barnledare			1	11	2	11	-	-
Kanadensare Veckoslutstur	1	2	1	2	1	4	1	3
Totalt	29	268	30	326	40	404	39	379

Utrustning

Sektionen har haft en arbetskväll och två arbetsdagar i kanothuset. 13 ledare har ansvarat för en reparationsvecka var under uthyrningssäsongen.

Kanoter hyrs ut när de inte används i sektionens verksamhet. Tyvärr utsätts de för hårt slitage och drabbas av mycket skador.

4 nya K1:or har köpts in. Totalt har vi 24 K1:or, 4 K2:or och 15 kanadensare. Även kapell och säkerhetsutrustning har köpts in.

Pga. det stora slitaget har sektionen ett kontinuerligt behov av att förnya kanotflottan de kommande åren.

Lars Kristian Stölen

5 Långfärdsskridsko

Verksamhetsutveckling:

Långfärdssektionen har

- Varit medlem av och aktivt deltagit i skridskonätet, en rikstäckande organisation av skridskoklubbar för utveckling av israpportering och långfärdsskridskoåkning

Verksamhet

Följande verksamheter har genomförts;

- Turer i grupperna II, III, IV och V på söndagar
- Turer i grupp IV och V på onsdagar
- Åkträning på Studenternas IP i början av säsongen
- Kurs i iskunskap, 14 deltagare
- Nybörjarkurs, 30 deltagare
- 3 Prova-på-turer

Ledarutveckling:

- Vi har 4 ledaraspiranter som väntar på att få gå ledarkurs
- Vi har haft 8 (8) kvinnliga och 16 (20) manliga ledare
- Ledarvård i form av trevlig samvaro under en kväll har genomförts.
- Ledarhelg på Båven samlade 13 stycken
- Ledarturer på lördagar för rekognosering och praktisk ledarfortbildning.

Positionering

Friluftsförbundet i Uppsala är den ledande föreningen för långfärdsskridsko i Uppsala.

Vi syns utåt för allmänheten genom att:

- Vår hemsida har gett bra information om vår verksamhet
- Samarbete med UNT för publicering av israpporter har skett
- Information om isar och skridskoåkning har skett i UNT

Finansiering och tillväxt

Långfärdssektionen täcker sina egna kostnader.

Årets överskott blev 40 449 kr. Budgeterat var 17 500

De viktigaste inkomstkällorna har varit:

- Deltagaravgifter på våra turer.
- Kursavgifter.
- Israpporter.

Statistik över genomförda turer 2016/17.

Siffror inom parentes avser 2015/16

	Totalt	II	III	IV	V	Prova på	Rel
Antal utfärder	72(46)	7(5)	9(7)	15(9)	14(11)	3(2)	23(12)
Antal deltagare	635(435)	29(32)	70(50)	178(122)	186(130)	45(35)	125(66)
Genomsnittligt deltagarantal	9	4	8	12	13	15	5
Total färdlängd	2814	509	386	522	386	82	909
Medelfärdlängd	39	73	43	35	28	27	40
Total deltagarfärdlängd	23068	2122	2946	6434	5261	1244	5021
Totalt antal plurrningar	4(7)	2(0)	1(0)	0(3)	0(0)	0(1)	1(3)
Totalt antal olycksfall	6(0)	1(0)	1(0)	0(0)	2(0)	0(0)	2(0)

Lars Hjertson

6 Onsdagsvandringar

Vi har tillsammans med STF lokalavdelning genomfört dessa vandringar under året. Under året har vi genomfört 16 vandringar, 8 på våren och 8 på hösten. Sammanlagt har det varit 296 deltagare varav 74 % har varit kvinnor.

- Vårsäsongen startade med att 22 personer vandrade i Fiby urskog den **19 april** och vi besökte på hemvägen även Ekeby oskiftade by vid Vänge.
- Den **26 april** vandrade 21 personer i Hårsbäcksdalen söder om Heby, där Örsundaån skär ned i en grönskande dalgång.
- Den **3 maj** gick vi Upplandsleden mellan Selknä och Länna och då var det 23 deltagare.
- Den **10 maj** var det dags för den traditionella vårvandringen i Fredrikslund – Morgaområdet vid Ekolns östra strand söder om Uppsala där 17 deltagare slöt upp.
- Den **17 maj** var det ytterligare en ofta återkommande vandring utefter Upplandsleden mellan Marma och Älvkarleby där 12 deltagare gick utmed Dalälven fram till Laxön. Till denna vandring kan man ta Upptåget både fram och åter.
- Den **24 maj** lämnade vi Uppland för att vandra på Ängsö i Västmanland. Denna vandring lockade 28 personer.
- Vårens sista vandring gick till Enköping den **14 juni** då vi besökte hållristingsområdet i Boglösa. Där blev 16 deltagare guidade av en person från Enavandrarna.
- Hösten började den **23 augusti** med en vandring på Billudden där Uppsalaåsen försvinner rakt ut i Gävlebukten och där havtornsbären började mogna. 22 personer deltog.
- Den **30 augusti** var det fågelskådning då 14 personer gick runt Hjälstaviken.
- Den **6 september** gick vi Gula stigen från Graneberg till Sten Sture monumentet i Uppsala. Där deltog 17 vandrare.
- Den **13 september** vandrade 22 personer återigen vid Dalälven på Östa halvön och Ingbo källor.
- Den **20 september** gick vi en rundslinga av Upplandsleden på Florarna i norr om Österbybruk. Även där var det 22 deltagare.
- Den **27 september** vandrade vi åter på Upplandsleden mellan Hosjön vid Knutby och Vällnora. Där var vi hela 30 personer lockade av att Harriet Meyerson, svampkonsulent och före detta skridskoledare i Friluftsrämjandet, var oss behjälplig med svampbestämningar.
- Den **4 oktober** lämnade vi återigen Uppland för en vandring på Sörmlandsleden med start och mål vid Skottvångs gruvor väster om Marvikarna. Det blev fin vandring, speciellt för oss som åkt skridskor på Marvikarna men tyvärr följde bara 8 deltagare med.

- Hösten sista vandring var den **11 oktober**, då 20 personer avslutade säsongen med en vandring i Kungshamn – Morgaområdet återigen.

Lasse Jansson

T i l l m i n n e a v P e t e r L u n d h o l m



1 5 m a j 1 9 3 8 - 2 2 j a n u a r i 2 0 1 8

Peter var ledare för onsdagsturerna på skridskor och höll dessutom i iskunskapskurserna i Friluftsförbundet i Uppsala under många år.

Han har också varit stavgångsledare och även hållit i onsdagsvandringarna, där han ledde vandringar fram till och med 2015.

Inte nog med det, han har ett förflutet i styrelsen, både som ordförande och kassör.

Peter ledde sin sista onsdagstur på Ekoln den 31 jan 2016 och deltog i sin sista skridskotur den 28 februari samma år i Skärgården utanför Trosa.

Det är från denna tur bilden är tagen. Han lämnar ett stort tomrum efter sig. Mest för sin familj naturligtvis men även för oss, hans främjarkamrater på både skridsko och vandring.

Lasse Jansson