



VÄLKOMMEN TILL FRILUFTSFRÄMJANDET RUNNSKRINNARNA

Information om Runnskriinnarnas verksamhet sker via vår hemsida <https://runn.skridsko.net>.

Här kan du under de olika menyerna hitta mer information om vår turverksamhet, inloggning, utrustningskrav mm.



För att se turutlysningar och isinformation måste du logga in.

Medlemmar i Friluftsförbundets lokalavdelningar Runnskriinnarna, Borlänge, Falun, Fjällgruppen, Gagnef, Svärdsjö och Säter kan logga in på Runnskriinnarnas sida på skridskonätet.

För att det ska fungera måste medlemsavgiften vara betald och du måste ha rollen "skridsko.net" i Friluftsförbundets medlemsregister samt angett en e-postadress i Friluftsförbundets medlemsregister. Logga in på www.friluftsfremjandet.se och kontrollera dina uppgifter.

För att få rollen "skridsko.net" behöver du vara med på en "Välkommenträff" där vi presenterar Runnskriinnarnas verksamhet och informerar om säkerhet och iskunskap.

Hur man loggar in på runn.skridsko.net:

Första gången:

Fyll i **Användarnamn** (FFs medlemsnummer, ej personnr.)

Fyll i **Lösenord** (Samma lösenord som på FFs hemsida)

- Klicka på Logga in

Nu ska en dialog starta där du aktiverar inloggning med e-post.

Fortsättningsvis: Du loggar in med den e-post och det lösenord du aktiverat.



Dina medlemsuppgifter, adress, telefonnummer mm finns i Friluftsförbundets medlemsregister. Vid inloggning på runn.skridsko.net sker kontroller mot Friluftsförbundet medlemsregister. Det är viktigt att du håller dessa uppgifter uppdaterade. Detta sköter du själv via Friluftsförbundets hemsida www.friluftsfremjandet.se. Klicka på MINA SIDOR i övre högra hörnet för att logga in. Kom ihåg att Friluftsförbundets medlemsår löper från 1 oktober till 30 september året efter.

Runnskrikkarnas krav på utrustning

För sin egen och hela gruppens säkerhet och komfort har vi ett grundläggande utrustningskrav.

- **Isdubbar**
- **Ryggsäck med midjerem och grenrem.** (Flythjälp)
- **Fullständigt ombyte i vattentät förpackning.**
- **Ispik + extrastav eller dubbelpik.**
- **Livlina fäst i midjerem samt högt placerad karbinhake,** ska kunna kastas utan att ta av ryggsäck.
- **Visselpipa**
- **Långfärdsskridskor**
- **Matsäck med varm dryck.**

Ledare har rätt att avvisa åkare som inte uppfyller utrustningskraven.

Det är bra om du har:

- Knä- och armbågsskydd
- hjälm
- Sittunderlag
- Rastplagg



När du är inloggad på runn.skridsko.net ser du nedanstående sida:

Här hittar du i högra spalten Utlysta turer, Evenemang, Isnytt, Senaste Isobservationer samt Senaste Färdrapporterna. Vi skickar regelbundet ut Isnytt där vi beskriver isläget och våra planer på turer.

Både turutlysningar och isnytt kan du få på e-post. För att prenumerera på utskick via e-post, gå till epostfliken på Min Sida. (Klicka på personen i övre högra hörnet för att komma till Min Sida.)

Under menyn Rapportera i övre listen hittas funktioner för att rapportera isobservationer, skapa färdrapporter och göra egen turutlysning. Ytterligare information finns under de övriga menyerna.

Runnskrinnarna
Runnskrinnarna - klubben som gör livet lite lättare.

Välkommen att åka med FF Runnskrinnarna.
Turer annonseras här på Runnskrinnarnas hemsida samt via e-post.
För att prenumerera på utskick via e-post, gå till epostfliken på Min Sida. (Klicka på personen i övre högra hörnet för att komma till Min Sida.)

OBS! Eposlistorna Runn-isnytt och Runn-turutlysaren rensades den 24 nov 2016. Kom ihåg att förnya dina prenumeration.

Turutlysning sker vanligtvis fredagar och lördagar senast klockan 20:00.
Mitt i veckan turer förekommer också och de annonseras på samma sätt som helgturerna.
Samling för samäkning sker oftast i både Falun och Borlänge. Vi rekommenderar att varje passagerare betalar 5 kr/mil till bilföraren.
Kom ihåg att rapportera dina isobservationer. Desto fler som rapporterar desto mer skridskoåkning!
Det är även trevligt med färdrapporter!
Du kan använda turutlysaren för att få sällskap på privata turer. Meny "Rapportera" och sen "Turutlysning".

Är du osäker på vilken behörighet du har på skridskonätet? Kan du läsa notisen "Har du rätt behörighet?" här nedan så har du full behörighet. Hittar du inte notisen så har du begränsad behörighet. För att få full behörighet måste du vara med på en "Välkommenträff".

Utlysta turer
2017-01-17
TRON ÅR STOR PÅ FINA ISAR SÖDERUT NÄSTA VECKA
Alla tillgängliga turer (1 st) >>

Evenemang
2017-01-30
Välkommenträff
Alla evenemang (1 st) >>
Isnytt tor 5 januari
Det mesta täckt av snö!

Senaste Isobservationerna

- Vinasfjärden (Siljan) (2017-01-10)
- Åmänningen (2017-01-10)
- Västerfjärden (Storsjön) (2017-01-10)
- Ösjön (Runn) (2017-01-10)
- Siljan (2017-01-10)
- Väsman (2017-01-09)
- Ösjön (Runn) (2017-01-08)
- Rättviken (Siljan) (2017-01-08)
- Knutsbotjärnen (2017-01-08)
- Haggen (2017-01-08)

Fler färiska observationer » | Observationer på karta »

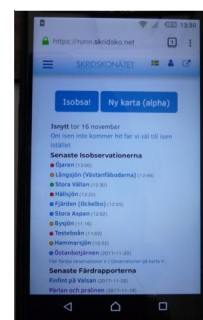
Senaste Färdrapporterna

- Blid ger glid vid Sollerön (2017-01-10)
- Drivande is på Rättviken (2017-01-08)
- Ploqade banor på Runn och Ösjön (2017-01-07)

Bidra gärna med isobservationer!

Du vet väl om att du lätt kan rapportera isinformation via din telefon.

Öppna sidan runn.skridsko.net i telefonens web-läsare och logga in.



Observera att isinformation på skridskonätet är för medlemmar i anslutna skridskoföreningar och ska inte spridas utanför medlemskretsen.



Mina sidor på skridskonätet

Nedanstående uppgifter i fält med vit bakgrund kan du själv ändra.

Under fliken Epost, längst till höger, hittar du e-postlistor. Vi rekommenderar att du prenumererar på Runn-isnytt och Runn-turutlysaren.

De andra flikarna innehåller din personliga statistik. Bygger på att du i färdrapporter klickar i att du varit deltagare.

SKRIDSKONÄTET

Runnskriannarna [Rapportera](#) [Info](#) [Turer](#) [Sök](#) [Hjälp](#) [Kontakt](#) [Skridskonätet](#)

Personliga uppgifter för Irma Berg

Uppgifter | Turer | Vatten | Isobsar | Kommentarer | Bilder | Filmer | Gillar | Statistik | Temperaturer | Följare | E-post

Förnamn:	<input type="text" value="Irma"/>	
Efternamn:	<input type="text" value="Berg"/>	
Alternativnamn:	<input type="text"/>	
Telefonnummer:	<input type="text" value="076-7871818"/>	
Telefonnummer, ICE:	<input type="text"/>	ICE = In Case of Emergency
E-postadress:	<input type="text" value="bergirma@telia.com"/>	OBS! Även inloggningsid!
Profilbild:	<input type="text"/>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">I denna ruta kan en profilbild på dig visas. Den visas genom att du skriver in ett bildnr i fältet Profilbild till vänster. Antingen laddar du upp en ny bild via "Rapportera->Bild" i menyn och bildens nummer kan du då se när uppladdningen är klar. Eller så tar du en befintlig bild, bildnr hittar du då t ex på bildvisningssidan för en bild eller i länken till en bild, i det senare fallet är det numret som står efter ID.</div>
Förinställd kartposition:	Definiera en förinställd kartposition	
Mina områden:	Definiera egna geografiska intresseområden	
Presentation:	<input type="text"/>	
Koppla inloggning:	Anslut till Facebook Anslut till Google Koppla Strava	
Inloggad i :	Friluftsförbundet Runnskriannarna (via site Friluftsförbundet Runnskriannarna)	
Medlemskap:	Medlemsnummer 733307 i Friluftsförbundet Runnskriannarna, Runn	
Tilldelade roller:	Medlem	
Tilldelade klubb-specifika roller:	<input checked="" type="checkbox"/> Jag godkänner att mitt namn och uppgifter om mig visas för medlemmar i Skridskonätets medlemsklubbar. Detta godkännande krävs för att kunna använda vissa (nya) funktioner på Skridskonätet, som t.ex personliga uppgifter om turer, bilder, filmer etc	
	<input type="button" value="Spara!"/>	

OBS! För att ditt namn ska synas för andra medlemmar på skridskonätet måste du bocka i denna ruta.

Hoppas vi syns på isarna hälsar
Friluftsförbundet Runnskriannarna