



Verksamhetsplan 2021

Friluftetsfrämjandet Region Mälardalen



Äventyret är nära

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftetsfrämjandet roliga, trygga och lärorika äventyr. Med över 100 000 medlemmar, 7000 ledare, 300 lokalavdelningar, verksamhet i 500 förskolor och skolor, och skidskola i 80 skidbackar är Friluftetsfrämjandets Sveriges största friluftorganisation.

Friluftetsfrämjandet är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Låt äventyret börja.

Ordförande har ordet

Kanske har friluftsliv aldrig varit så viktigt som just nu. För när Covid-19-krisen drabbade vårt samhälle fanns naturen där och erbjöd ett tryggt livsrum för stillsamma stunder, för vandrande möten, för motion och för lek.

Friluftsliv var populärt redan före Covid-19, och är det än mer nu. För oss innebär det mycket stor efterfrågan på vår verksamhet. En efterfrågan som vi bara kan möta om vi blir fler ledare. Det är därför som vi 2021-särskilt prioriterar att arbeta för ”många, bra och engagerade ledare” och kursledare.

Region Mälardalens ambition är att kunna genomföra alla utbildningar och fortbildningar mm enligt plan. Det kommer dock krävas anpassningar för att uppfylla Folkhälsomyndighetens och våra egna krav på försiktighet. Det är vår förhoppning att detta inte ska skapa några betydande olägenheter för deltagarna.

Förutom att prioritera våra ledare kommer vi även att som fokusområden ha

- Lokalavdelningarna
- En långsiktigt hållbar verksamhet

Läs mer om detta och vilka mål vi kopplar till våra tre fokusområden längre fram i verksamhetsplanen.

2021 är av regeringen och riksdagen utsett till Friluftslivets år. Region Mälardalen kommer självklart vara en del av detta. Håll utkik på vår hemsida, på sociala medier och i regionens nyhetsbrev.

Friluftsförbundet är en organisation i medvind. Den främsta anledningen till att varumärket Friluftsförbundet är starkt är att vår organisation sedan 1892 har genomfört roliga, trygga och lärorika aktiviteter, skapade av ledare som är kompetenta inom både ledarskap och friluftsteknik. Det är engagemanget och kompetensen hos våra ledare, bredden på vår verksamhet och kvaliteten i våra äventyr som är våra unika styrkor.

Väl mött i naturen 2021!

Leif Malmlöf
Ordförande Region Mälardalen

Innehåll

1. Övergripande	4
1.1 Livsglädje, folkhälsa och respekt för naturen	4
1.2 Sammanfattning	4
1.3 Prioriteringar 2021.....	5
1.4 Medlemmar	7
1.5 Hållbart friluftsliv	8
2. Vår verksamhet	8
2.1 Lokalavdelningar	8
2.2 Äventyr.....	9
2.3 Friluftsmiljörådet	14
3. Förskolor och skolor	15
3.1 Nulägesanalys och prioriteringar	15
3.2 Regionens arbete med förskolor och skolor	15
4. Friluftsakademin – vår utbildningsorganisation.....	15
4.1 Nulägesanalys och prioriteringar	15
4.2 Regionens kursledare och ledare	15
5. Kommunikation	17
6. Organisation	17
6.1 Nulägesanalys och prioriteringar	17
6.1 Regionstämman.....	17
6.2 Styrelsen	17
6.3 Valberedningen	17
6.4 Kontor och administration	17
7. Ekonomi och finansiering	18
8. Samverkan och externa forum	18
9. Hållbart friluftsliv	18

1. Övergripande

1.1 Livsglädje, folkhälsa och respekt för naturen

Intresset för friluftsliv och för Friluftsförbundet ökar. Friluftsförbundet är en plattform för verksamhet som gynnar livsglädje och folkhälsa. En gemensam nämnare för våra aktiviteter är naturupplevelsen och den sociala gemenskapen tillsammans med andra. Vi vänder oss till alla åldersgrupper, från de minsta barnen till ungdomar, vuxna och seniorer. Ledarna har en kvalitetssäkrad och gedigen utbildning som ger deltagarna trygghet och merupplevelse. Vi har ingen tävlingsinriktad verksamhet, utan vill istället ge ett alternativ till sådan verksamhet.

Allemansrätten är grunden för vår verksamhet, därför är hänsynen till miljön mycket viktig för Friluftsförbundet. Allemansrätten är inte en självklar rättighet utan en skyldighet vi har att förvalta och förhålla oss till. Merparten av våra aktiviteter utövas i lokalavdelningarnas närmiljö på gång- eller cykelavstånd från hemmet. Lokalavdelningarna har en viktig uppgift att arbeta för att värna naturområden i närområdet, vilket är en grundförutsättning för ett hälsofrämjande och hållbart friluftsliv.

1.2 Sammanfattning

Vi tacklar några av vår tids största samhällsutmaningar. Vi möter dessa utmaningar genom vår ideella kraft, i hela Sverige. Vi inspirerar, leder och stöttar varandra till ett friluftsliv för alla. Verksamheten bedrivs främst i våra lokalavdelningar. Vi verkar mot mål som fler ledare, fler aktiviteter, fler medlemmar, vilket leder till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Det är så vi bidrar till ett ännu bättre Sverige. Verksamhetsplan utgår från Friluftsförbundets stadgar, strategi 2022 samt är skapad tillsammans med regionens budget för 2021.

Genom roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr arbetar vi för att uppnå våra mål för ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen.

Stor del av vår verksamhet kan genomföras trots Coronapandemin. Vi arbetar med anpassningar och mycket av verksamheten sker utomhus. Vi följer de råd och rekommendationer som finns och har därmed mer planeringstid och högre kostnader för våra äventyr. Vi ser det som väldigt önskvärt och angeläget att kunna erbjuda verksamhet under rådande omständigheter då många människor vill och mår bra av att komma ut i naturen. Om delar av vår verksamhet inte kan genomföras på ett säkert sätt och ställer vi in. Vår planering utgår dock ifrån att vi kommer kunna genomföra.

Under 2021 genomförs Friluftslivets år¹ och Friluftslivets Främjandet Region Mälardalen vill uppmärksamma projektet bland annat genom att stötta lokalavdelningar med information, tips, ev. projektansökan samt lyfta och uppmärksamma friluftslivets frågor med länsstyrelser och sociala medier.

1.3 Prioriteringar 2021

1.3.1 Region Mälardalen

Fokusområden

1. Ledarutveckling - kursledare

- a) Kursledare - behålla
 - b) Kursledare – rekrytera
- Prioriterade grenar: Vandring – Barn – MTB
Anpassat ledarskap i alla grenar

2. Lokalavdelningarna

- a) Styrelse – stöd och utbildning
- b) Valberedning – stöd och utbildning
- c) Mentorskap – förtydliga och fördjupa
- d) Stöd till lokalavdelningar gällande verksamhet, ledare och utveckling

3. Långsiktigt hållbar organisation

- a) Stabil ekonomi
- b) Mångfald
- c) Digitalisering

Mål för fokusområden

<u>Stödjer Fokus</u>	<u>Mål</u>	<u>Uppföljning</u>
1a	Alla kursledare ska känna till och använda sig av "Friluftslivets Främjandets Själ & Filosofi"	Antal digitala "FF's Själ & Filosofi" som har genomförts under året.
1a	Omsättning av kursledare ska vara max 3 %	CRM systemet
1b	Genomföra 45 grund- och påbyggnasutbildningar (2019, 40 st genomförda, 2020; 37 genomförda)	x st genomförda grundutbildningar, CRM

¹Friluftslivets år", handlar om att lyfta friluftslivet, att få många nya människor att vara ute och att visa upp alla de värden som friluftslivet har. Samtidigt är Friluftslivets år 2021 ett stort samarbetsprojekt mellan organisationer och personer som vill delta i arrangemanget. Här finns information om Friluftslivets år. [Naturvardsverket.se/Friluftslivets år](https://naturvardsverket.se/Friluftslivets%20ar), [Svensk Friluftsliv](https://svenskfriluftsliv.se) och [Luftenarfri.nu](https://luftnarfri.nu)

<u>Stödjer Fokus</u>	<u>Mål</u>	<u>Uppföljning</u>
1a 1b	Det totala antalet kursledare ska öka med 10 % (d v s få som slutar).	Kursledarvård, pepp, fortbildning (själ&filosofi), kursledarträffar
1b	Utbilda 10 nya kursledare inom de verksamheter där behovet är störst (t ex vandring, barn, MTB, Naturparkour)	X genomförda utbildningar för kursledare, CRM systemet
2a, d	Genomföra lokalt anpassat stöd till minst 6 lokalavdelningar (styrelsen, webb) t ex. genom "Att lyckas på hemmaplan"	Antal genomförda stödåtgärder (ev. någon annan också)
2b, d	Genomföra 3 st utbildningar för valberedningar och att 45 LA ska ha valberedning registrerad i medlemsystemet	Genomförda utbildningar samt X valberedningar i CRM systemet
2c	Alla prio 1 LA ska bli kontaktade av sin mentor (styrelseledamot) minst 2 ggr/år. Övriga 1 gång/år.	Rapportering från styrelseledamöter
3a 3c	Antalet äventyr som erbjuds av regionens lokalavdelningar ska öka med 10 %	x publicerade äventyr i Äventyrshanteraren
3b	Stötta lokalavdelningarna att genomföra äventyr för målgruppen "personer som är ovana vid att vara ute" inom ramen för Friluftslivets år.	X kontakter med LA ang. Friluftslivets år.

1.3.2 Riksorganisationen

Prioriterade områden

1. *Många, bra och engagerade ledare* (och kursledare). Prioriteringen kommer ur insikten att för att göra ett ännu större intryck på samhället så behöver vi växa, och för att växa behöver vi främst bli ännu fler ledare. Och fler ledare blir vi genom att behålla de ledare som vi har, återuppväcka vilande ledare, samt rekrytera nya ledare.
2. *Mer utomhuspedagogik i förskola och skola*. Bland friluftsmålen, som är beslutade av riksdagen, har målet "Ett rikt friluftsliv i skolan" en negativ utveckling. Det är alarmerande, eftersom skolan har en unik möjlighet att nå alla barn. Friluftslivets år har goda möjligheter att bidra till att vända denna negativa utveckling, genom våra program Skogshjältarna, Skogsmulle i förskolan samt vårt dotterbolag I Ur och skur.

1.3.3 Nationella mål

- Ledarkompetenser 9 200 (+ 3,7 %)
- Aktivitetstimmar 11,4 milj timmar (+ 3,7 %)
- Medlemmar 112 200 (+ 3,8 %)

1.4 Medlemmar

Vi vill bli fler. Fler medlemmar och fler aktiviteter är viktigt för att uppnå vårt mål, för en god ekonomi och för en stark röst i samhällsdialogen.

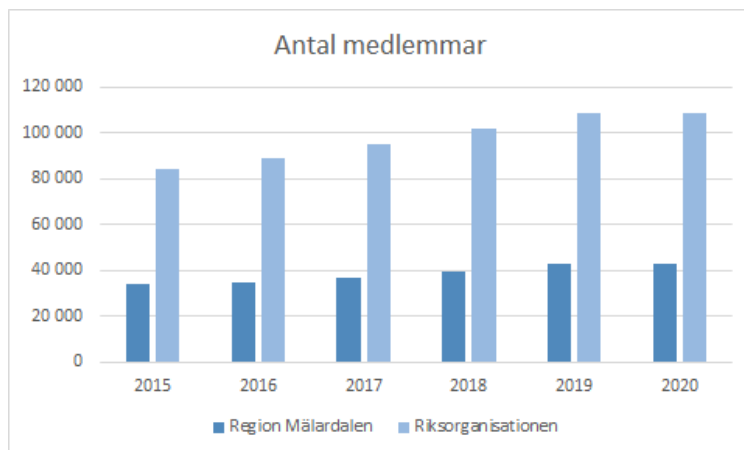
Regionen vill 2021 särskilt fokusera på följande grupper av (potentiella) medlemmar, i samarbete med lokalavdelningarna:

- Personer som är ovana vid friluftsliv, inom ramen för projektet ”Friluftslivets år”
- Barn / ungdomar

Regionens mål för antal medlemmar 2021 är 45 000, vilket innebär en ökning på 6 % medlemmar jämfört med 2020.

För att fokusera på dessa grupper och nå medlemsmålet ska regionen genomföra följande aktiviteter i samarbete med lokalavdelningarna:

- Utbilda fler ledare 2021 jmf med 2020
- Lokalavdelningarna, stötta styrelse- och valberedningsarbete
- Lokalavdelningarna, inspirera och informera inom ramen för projektet ”Friluftslivets år”.



	<u>2015</u>	<u>2016</u>	<u>2017</u>	<u>2018</u>	<u>2019</u>	<u>2020</u>
Region Mälardalen	33 749	34 833	36 980	39 455	42 659	42 537
Riksorganisationen	84 146	89 083	94 841	101 618	108 371	108 559

1.5 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Friluftsförbundet har mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva inverkan och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att "respekt för naturen" är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget. Vi bedriver även verksamhet inom förskola och skolan samt säljer produkter. Vår ekonomi ska vara stark, som grund för att växa som organisation.

Vi verkar i linje med Sveriges friluftsmål², samt de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| 3. God hälsa och välbefinnande, | 13. Bekämpa klimatförändringarna |
| 4. God utbildning, | 15. Ekosystem och biologisk mångfald. |
| 11. Hållbara städer och samhällen, | |

Friluftsförbundet Region Mälardalen är en regional aktör som bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitik (se bilaga). Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund.

2. Vår verksamhet

2.1 Lokalavdelningar

Region Mälardalen fokuserar på fortsatt arbete för att stötta lokalavdelningar med verksamhetsutveckling, detta har pågått sedan 2018 men under 2019-2020 har vi kunnat utöka arbetet. Vi erbjuder "Att lyckas på hemmaplan" en workshop där lokalavdelningen får stöd i arbetet med verksamhetsplanering och uppföljning. Processarbetet syftar till att ge ledare och/eller förtroendevald, praktiska verktyg som kan hjälpa till att utveckla den lokala verksamheten. Vi erbjuder även stöd o råd via telefonkontakt och webmöten när det gäller styrelsearbete, ledarrekrytering, "Friluftslivets år" mm.

² <http://www.naturvardsverket.se/Friluftsmalen/>

2.2 Äventyr

De friluftsgrenar som Friluftsförbundet främst skapar äventyr inom är: fjällvandring och -tur, kajak, kanadensare, klättring, långfärdsskridsko, längdskidor, mountainbike, naturparkour, skidor utför (inkl. snowboard), Skogsmulle och skogens värld, vandring (lågland) samt Vildmarksäventyr.

Regionen stöttar lokalavdelningarnas uppdrag att arrangera äventyr genom stöd till lokalavdelningarnas organisationsutveckling, och genom utbildning och fortbildning av ledare.

2.2.1 Nulägesanalys och prioriteringar

Det gångna året har inneburit nya sätt att tänka för att vår verksamhet ska kunna bedrivas på ett tryggt och säkert sätt utifrån covid-19. Verksamheten påverkades också av den snö- och isfattiga vintern, då flera skid- och skridskoaktiviteter fått ställas in. Vi ser att det går bra för våra största verksamhetsgrenar. Efterfrågan är stor på vår verksamhet inom Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr och Vandring. Vi ser också att mountainbike kommer starkt och att flera av våra lokalavdelningar börjar få en aktiv verksamhet kopplad till mountainbike.

2.2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsförbundets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsförbundet. Vi jobbar löpande med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Alla vuxna som möter barn och unga i våra verksamhetsgrenar ska lämna in ett begränsat utdrag ur belastningsregistret. Efter aktiviteter genomförs utvärderingar som inkluderar frågor kring "trygghet och säkerhet", kvalitet i relation till förväntningar, prisvärdhet, samt omdöme per ledare/kursledare.

2.2.3 Specialäventyr

Familjeläger genomförs efter att det inkommit förfrågan från någon lokalavdelning om att de önskar genomföra familjeläger, varefter Regionkontoret tar ett beslut om regionkontoret har möjligheter att bistå med personella och administrativa resurser.

2.2.4 Organisation för utbildning; ideella, förtroendevalda och anställda

För varje verksamhetsgren och utbildning finns en organisation som består av en ledningsgrupp och ett utbildningsteam med nedanstående sammansättning och ansvar.

Ledningsgrupp – ideella ledare, styrelseledamot, anställd

Ansvarar för

- Utbildningar enligt mål
- Grenledare-/ledarvård
- Verksamhetsutveckling
- Budget för verksamhetsgrenens utbildningar/äventyr
- Verksamhetsplan
- Verksamhetsberättelse
- Föreslår nya kursledare

Utbildningsteam – ideella ledare och anställd

Ansvarar för att enl. utbildningsplanen

- bemanna utbildningar
- genomföra utbildningar

Regionen har inte ledningsgrupper och utbildningsteam när det gäller längdskidor, klättring. Fjäll har en ledningsgrupp, men inte något utbildningsteam.

2.2.5 Skogsmulle och skogens värld

”Skogsmulle och skogens värld” är en verksamhet för de yngre barnen: Öppna Skogsgläntan (0-2 år), Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-6 år), Familjemulle och Skrinna (skridskoskola för barn, unga och vuxna).

Mål 2021

- Genomföra 12 ledarutbildningar inom området
- Rekrytera 1 ny kursledare

2.2.6 Vildmarksäventyr

”Vildmarksäventyr” är Friluftetsfrämjandets verksamhet för barn och ungdomar: Strövare (6–8 år), Frilufsare (9–13 år cirka), TVM Äventyrsgupper (cirka 14–25 år) och Äventyrliga familjen.

Mål 2021

- Genomföra 7 ledarutbildningar inom området
- Rekrytera 1 ny kursledare

2.2.7 Ung

Ungdom är enligt medlemskategorierna definierat som åldersgruppen 13-25 år. Region Mälardalen har drygt 3000 medlemmar inom den åldersgruppen. Ungdomsverksamheten TVM Äventyrsgupperna bedrivs i ett antal lokalavdelningar.

Skidor är den verksamhet i regionen som engagerar flest ungdomar. Den finns beskriven under rubriken Snö i verksamhetsplanen. Ungdomarna ska vara en självklar part i regionens medverkan vid mässor och event.

Mål 2021

- Få fler ungdomar att bli delaktiga i Friluftsförbundet utveckling genom att främst ta plats i lokalavdelningarnas styrelser.
- Arrangera och genomföra en Ung Ledarutbildning.
- Rekrytera och förbereda ombud till stämmorna.
- Öka mångfalden i ledningsgruppen.

2.2.8 Mountainbike

Mountainbikeverksamheten fortsätter att växa. Det finns ca 1800 medlemmar i region Mälardalen som är intresserade av MTB-cykling. Regionen har ca 70 registrerade MTB-ledare.

Mål 2021

- Genomföra 2 ledarutbildningar inom området
- Rekrytera 2 kursledare

2.2.9 Kajak och kanadensare

Kajak är en av de största verksamheterna i regionen med drygt 160 aktiva ledare. I regionen finns drygt 4 300 medlemmar som angivit att de är intresserade av kajakäventyr. För att möta efterfrågan från medlemmarna erbjuder många av regionens lokalavdelningar paddelaktiviteter i någon form. Regionen erbjuder attraktiva ledarutbildningar av hög kvalitet i regionen.

Mål 2021

- Genomföra 3 ledarutbildningar inom området
- Rekrytera 2 kursledare

2.2.10 Vandring (lågland), stavgång

Ledningsgruppen fortsätter att arbeta med ledorden synas, locka och behålla. Verksamhetsplanen för 2021 baseras även på region Mälardalens fokusområden ledare och hållbar verksamhet.

Mål 2021

- Genomföra 4 ledarutbildningar inom området
- Genomföra 5 prioriterade fortbildningar inom området.
- Rekrytera 2 kursledare

2.2.11 Fjällvandring och -tur

I regionen finns ett 50-tal ledare som leder sommar- och vinterturer på fjället. Fjälledarutbildning sker via Riksorganisationen.

Mål 2021

- Stötta lokalavdelningarna så att fler rekryteras som fjälledare (särskilt unga vuxna), fullföljer utbildningarna och praktik för att certifieras
- Fjälledare fortbildas inom första hjälpen, karta och kompass, säkerhetsplan

2.2.12 Naturparkour

Regionens kursledare utvecklar verksamheten. Arbetet sker i samarbete med det nationella utbildningsteamet i Naturparkour.

Mål 2021

- Genomföra 4 ledarutbildningar inom området
- Rekrytera 1 kursledare.

2.2.13 Klättring

Klättring bedrivs i ett fåtal lokalavdelningar i regionen. Regionen har ca 800 medlemmar som angivit att de är intresserade av klättring. Registrerade ledare är 32 stycken. En stor del av verksamheten sker inomhus på vägg. Utomhusklättring en sker till stor del i Bergsidans regi (klätterverksamhet inom Huddinge lokalavdelning). Regionen har ingen ledningsgrupp och inget utbildningsteam och bedriver ingen klätterverksamhet eller utbildning inom klättring.

2.2.14 Långfärdsskridsko

Långfärdsskridsko är en stor verksamhet region Mälardalen med ca 220 aktiva ledare. I regionen finns 5100 medlemmar som angivit att de är intresserade av långfärdsskridsko. För att möta efterfrågan från medlemmarna erbjuder regionens lokalavdelningar långa och korta turer både i och utanför regionen. Regionens utbildningsteam erbjuder attraktiva ledarutbildningar av hög kvalitet.

Mål 2021

- genomföra en ledarutbildning steg 1 och 3 inom området
- Rekrytera 1 kursledare.

2.2.15 Skidor utför (inkl. snowboard)

Mälardalens Alpina Utbildningsteam (MAUT) består idag av 32 aktiva ledare inklusive fyra (4) trainees. Vårt uppdrag är att utbilda ledare i framförallt upptagningsområdets skidskolor drivna av respektive lokalavdelning i Friluftsförbundet. Vi är aktiva

med två deltagare i utvecklingsgruppen där gemensamma mål fastställs med de andra verksamma regionerna. Vi vill hålla hög nivå och fortbildar oss kontinuerligt för att bibehålla den höga nivå vi idag har och genom åren haft. Vår målsättning är att alla ledare innehar svensk skidlärarexamen eller motsvarande eller att de som idag saknar har som ambition att nå dit inom kort.

Mål 2021

- genomföra 6 skidledarutbildning i olika steg inom området
- Rekrytera 1 kursledare inom snowboard.

Vi genomför internutbildningar i form av banåkning, puckelpist eller dylikt beroende av efterfrågan under säsongen.

2.2.16 Snösäker

Snösäker anordnar alpina skid- och brädresor med totalupplevelsen i centrum. Vi vänder oss till gymnasieskolor, företag och föreningar som vill uppleva ett riktigt fjälläventyr och utvecklas som utförsåkare tillsammans med våra Snösäkerguider. Guiderna är utbildade och har gått utbildning 1 och lavinnollan. De ska vidare ha genomgått Friluftens främjandets Värdegrundsutbildning och Anpassat ledarskap.

Vårt koncept bygger på prisvärda resor med kvalitativ och säker guidning till högfjäll under lågsäsong, där i princip alla kostnader är inkluderade i resans pris. Snösäker värvar genom sin verksamhet många nya medlemmar och introducerar Friluftens främjandets verksamhet för nya målgrupper.

För att underlätta vår interna administration och förbättra informationen till våra deltagare fortsätter vi med att arbeta och utveckla vår webbapp för informationsspridning under respektive resa. Appen är till för både guider och deltagare.

På grund av Coronapandemin har skidresorna ställts in under vintern 2020/2021

Mål 2021:

- Upptaktsresa för guiderna, dec 2021
- Winter Camp öppen för Friluftens främjandets medlemmar
- Fortbildning av våra guider (nästa steg i sin skidlärarutbildning, det senaste inom modern utförsåkning med hjälp av utbildningsteamet, lavinsäkerhet

2.2.17 Anpassat ledarskap, fortbildning

Anpassat ledarskap är en utbildning för ledare inom alla verksamhetsgrenar. Fortbildningen syftar till att göra Friluftetsfrämjandets verksamhet mer välkomnande, anpassad och trygg för barn och unga med ADHD eller autism. Verktygen/tänket är värdefullt för alla vid genomförande av våra äventyr och vid bemötande av våra deltagare generellt.

Mål 2021

- Genomföra 2 Anpassat ledarskap fördjupningsutbildningar
- Rekrytera 1 kursledare.
- Anpassa utbildningen efter behov när det gäller tillfällen/upplägg/plats.

Prioriterad aktivitet för 2021 är att sprida grundutbildningen till regionens kursledare och ledare och därmed skapa en grund för fler deltagare på Anpassat ledarskap fortbildning.

2.3 Friluftsmiljörådet

En av de viktigaste förutsättningarna för att Friluftetsfrämjandet ska kunna bedriva verksamhet i enlighet med stadgarna och föreningens vision är tillgång till friluftsmiljö. För detta ändamål finns i regionen ett Friluftsmiljöråd vars syfte är att stödja lokalavdelningarna och de ideellt aktiva i arbetet med friluftsmiljöfrågor.

Ramen för påverkan är Sveriges friluftsmål, Svenskt Friluftslivs agenda och Allemansrätten. Vi avgränsar oss till de frågor som gynnar våra prioriteringar, som våra medlemmar är överens om och som fokuserar på de frågor som Friluftetsfrämjandet kan anses ha unik kompetens inom.

Friluftsmiljörådet verkar för att främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar och säkerställer förekomst av och tillgång till en upplevelserik friluftsmiljö i region Mälardalen. De arrangerar även fortbildningsinsatser för ledare.

Rådets vision är att garantera:

Närhet - alla skall ha tillgång till natur och anläggningar inom rimligt avstånd.

Tillgänglighet - natur och anläggningar skall vara tillgängliga för alla.

Friluftsmiljörådet gör punktinsatser för att stödja lokalavdelningar då de önskar stöttning kring remissarbete samt besvarar regionala remisser som rör friluftsmiljö och friluftsliv. Rådets medlemmar sprider information såväl internt som externt, om frågor som rör friluftsmiljön och Allemansrätten. Rådet verkar för att Friluftetsfrämjandet finns representerade och är verksamma i olika externa sammanhang som hanterar frågor kring vår friluftsmiljö och vårt idkande av friluftsliv (t ex på Länsstyrelserna och i Gröna Kilar-samverkan).

De viktigaste aktiviteterna för Friluftsmiljörådet 2021 är:

- Sprida information om Allemansrätten till friluftsovana via lokalavdelningarna som en del i "Friluftslivets år 2021".
- Verka för att höja medvetandet om Allemansrätten hos regionens barnledare.
- Bidra i framtagandet av en regional skogsstrategi genom arbete i projektet "Skogsstrategi för Stockholms län".

3. Förskolor och skolor

3.1 Nulägesanalys och prioriteringar

Från och med 2021 vill Friluftsförbundet, med målgruppen som utgångspunkt, utforma erbjudande till förskolan och lågstadiet i olika nivåer.

3.2 Regionens arbete med förskolor och skolor

Friluftsförbundet Region Mälardalens bidrag till Friluftsförbundet i förskolor och förskolor skolor (inkl. I Ur och Skur, Skogsmulle i förskolan, Skogshjältarna) är att erbjuda kursledare till utbildningarna inom dessa områden.

Mål 2021

- Genomföra 5 utbildningar för pedagoger inom området
- Rekrytera 2 kursledare (Skogsmulle i förskolan och Skogshjältarna).

Utöver detta kan vi vid förfrågningar, i mån av resurser, erbjuda utbildningar anpassade efter förfrågan.

4. Friluftsakademin – vår utbildningsorganisation

4.1 Nulägesanalys och prioriteringar

2021 – arbetar Friluftsförbundet med många, bra och engagerade ledare (och kursledare) som särskild prioritering. Prioriteringen kommer ur insikten att för att göra ett ännu större intryck på samhället så behöver vi växa, och för att växa behöver vi främst bli ännu fler ledare. Och fler ledare blir vi genom att behålla de ledare som vi har, återuppväcka vilande ledare, samt rekrytera nya ledare.

I Region Mälardalen är vi bra på att planera, administrera och genomföra utbildningar och vi kan bli bättre på att rekrytera nya kursledare.

4.2 Regionens kursledare och ledare

I dagsläget har regionen 100 kursledare vilka varje år gör viktiga insatser genom att utbilda våra blivande ledare. Målet för 2021 är att öka till 110 kursledare, med fokus på följande grenar: Vandring, Barn och MTB.

Mål: Antal kursledarekompetenser

<u>Verksamhetsgren</u>	<u>Antal 2020 kursledare</u>	<u>Antal 2021 kursledare</u>	<u>Varav nya 2021</u>
Anpassat ledarskap	3	4	1
Kajak	9	11	2
Långfärdsskridsko	4	5	1
Mountainbike	5	7	2
Naturparkour	3	4	1
Skidor utför (inkl. snowboard)	26	27	1 (snowb.)
Skrinna	3	3	0
Skogshjältarna	3	4	1
Skogsmulle i förskolan	4	5	1
Skogsmulle och skogens värld	12	13	1
Vandring (lågland)	4	6	2
Vildmarksäventyr	11	12	1
Ung	3	3	0
Öppna skogsgläntan	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>0</u>
Summa	92	106	14

Mål: Nya ledarkompetenser

<u>Verksamhetsgren</u>	<u>Utbildade 2020 ledarkompetenser</u>	<u>Utbildade 2020 ledarkompetenser</u>
Anpassat ledarskap, fortbildning	0	8
Kajak, steg 1 och steg 2	14	25
Långfärdsskridsko	0	6
Mountainbike	24	50
Naturparkour	10	16
Skidor utför (inkl. snowboard)	69	40
Skogshjältarna	126	40
Skogsmulle i förskolan	30	40
Skogsmulle och skogens värld	75	140
Skrinna	6	10
Ung	0	10
Vandring (lågland)	45	60
Vildmarksäventyr grund och påbyggnad	58	90
Öppna skogsgläntan	20	20
Öppna skogsgläntan för pedagoger	<u>0</u>	<u>20</u>
Summa nya ledarkompetenser	477	575

5. Kommunikation

Kommunikationsstrategin är att kommunicera Friluftsförbundets unika styrkor hos våra ledare, visa på bredden i vår verksamhet samt kvaliteten i våra äventyr.

För att genomföra kommunikationsstrategin ska Region Mälardalen bland annat: Säkerställa att regionens alla aktiviteter publiceras på Friluftsförbundets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande. Säkerställa att informationen om regionen på Friluftsförbundets webbplats är komplett och uppdaterad.

Kontakta lokal och/eller regional media i samband med intressant verksamhet för att fråga om de är intresserade av att göra ett reportage.

6. Organisation

6.1 Nulägesanalys och prioriteringar

Vår organisation fungerar generellt mycket bra. Vi ser löpande över förändrade behov och möter dem. En satsning från riksorganisationen som även Regionkontoret kommer att jobba med under 2021 är ”Det organisatoriska ledarskapet” som genom information och utbildning syftar till att underlätta arbetet i lokalavdelningarnas styrelser.

6.1 Regionstämman

Regionstämman för Region Mälardalen hålls den 17 april 2021. Årstämman kommer att hållas digitalt. Vi verkar för att så många lokalavdelningar som möjligt ska vara representerade och ger utrymme för erfarenhetsutbyte, kompetensutveckling och inspiration under stämman.

6.2 Styrelsen

Regionstyrelse leder, driver och utvecklar Friluftsförbundet så att dess ändamålsparagraf uppfylls långsiktigt. Styrelsen verkar i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning. Styrelsen genomför ca 8 styrelsemöten under året. Under året genomförs även ett till två strategimöten.

6.3 Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av Friluftsförbundet, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer. Valberedningens arbete leds av en ordförande och en vice ordförande.

6.4 Kontor och administration

Kontoret för Region Mälardalen bemannas av 7 personer och (motsvarar 6,10 heltidstjänster) och innefattar verksamhetschef, ekonomihandläggare, verksamhetsutvecklare, utbildningskoordinator, projektledare och administratör.

7. Ekonomi och finansiering

Friluftsförbundet Region Mälardalen finansieras av medlemsavgifter, regionala offentliga medel, projektmedel, övriga bidrag och gåvor, samt egna intäkter. Syftet med ekonomi och finansiering är att bidra med förutsättningar till en hållbar ekonomisk utveckling för vår verksamhet.

8. Samverkan och externa forum

Friluftsförbundet Region Mälardalen samverkar med följande aktörer/organisationer:

- Studieförbundet, både via förbundsstyrelsen och via Studieförbundet Stockholms län.
- Förbundet för Ekoparken,
- Gröna Kil-samarbetet/Rösjökilen och Angarnkilen inkl referensgrupper,
- Länsstyrelsen Södermanland (Naturvård)
- Länsstyrelsen Stockholm (Naturvård, Friluftsstrategi, del i referensgrupp i Skogsstrategi för Stockholms län).
- Svenskt Friluftsliv

Friluftsförbundet Region Mälardalen har ledamöter i

- Länsstyrelsernas Viltförvaltningsdelegationer. Representanterna företräder Friluftsentresset i sina respektive delegationer i fyra olika län.
- Sörmlandsleden

Friluftsförbundet Region Mälardalen är representerat i ett flertal externa forum, t ex.

- Utbildningsråd för program: Folkhälsostategi för hållbar utveckling

9. Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Friluftsförbundet har mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att "respekt för naturen" är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget.

Vi bedriver även verksamhet inom förskola och skolan samt säljer produkter. Vår ekonomi ska vara stark, som grund för att växa som organisation.

Vi verkar i linje med Sveriges friluftsmål, samt de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på

- #3 God hälsa och välbefinnande,
- #4 God utbildning,
- #11 Hållbara städer och samhällen,
- #13 Bekämpa klimatförändringarna
- #15 Ekosystem och biologisk mångfald.

Friluftsliv Framjandet Region Mälardalen är en regional aktör som bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitik. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund. Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitik som tillsammans bidrar till detta:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.
6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.