



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

FRILUFTSFRÄMJANDET ESKILSTUNA

FRILUFTS
FRÄMJANDET



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Ett år fast i startfällan

Nu har snart ytterligare ett år gått och jag undrar "vart tog tiden vägen". 2022 var året vi kunde börja träffa varandra fysiskt igen och inte bara över internet. Vi i styrelsen hade förhoppningen att 2022 skulle bli det första året i full kraft igen efter pandemin. Ett år utan pandemirestriktioner men med en mängd andra utmaningar som ökad konkurrens, ökade priser, ledarbrist och inte minst en skenande inflation.

Vi som förening hade goda ambitioner för 2022 men vi var inte ensamma om det. Samhället fullkomligt exploderade med initiativ och aktiviteter under 2022. Allts som fått vara på paus kunde plötsligt genomföras igen. Vi som förening märkte att vi plötsligt konkurrerade med andra evenemang och deltagarantalet och antal aktiva medlemmar upplevdes som minskat. Även ledarna fick mindre tid och energi över till engagemang och antalet äventyr var färre än normalt.

En annan tydlig trend för 2022 var tyvärr även att stressrelaterade sjukskrivningar ökade igen efter att ha sjunkit något under pandemin. Alla vill åstadkomma mycket från att samhället varit under paus och det blir lätt för mycket. Så var även fallet för mig och det märktes i mitt dalande engagemang under hösten. Jag har nu strategier på plats för att bättre hantera detta. Om jag får styrelsens fortsatta förtroende vill jag gärna göra det jag kan för att driva och utveckla vår förening vidare.

Som förening har vi en roll att fylla i samhället och Eskilstuna med sina dryga 100 000 invånare har en långt större friluftsförjämjarpotential än vad vi kan erbjuda idag. Vi kan bidra till att stora och små kommer ut i naturen för att röra på sig tillsammans.

Under 2022 har vi sett Eskilstuna fortsätta växa och i och med förtätningen så utmanas tillgången till stadsnära natur lätt tillgänglig för många. Vi i Friluftsförjämjandet kommer att fortsätta verka för att säkra tillgång till tätortsnära natur. Under 2022 gjorde vi vår röst hörd i bevarandet av Eskilstuna kanotled och vi kommer fortsätta försvara och representera friluftslivet i de forum vi verkar i.

Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerande att ta steget själva att våga sig ut på sitt lilla äventyr på egen hand. Genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett det samhälle vi är en del av.

Låt äventyret börja

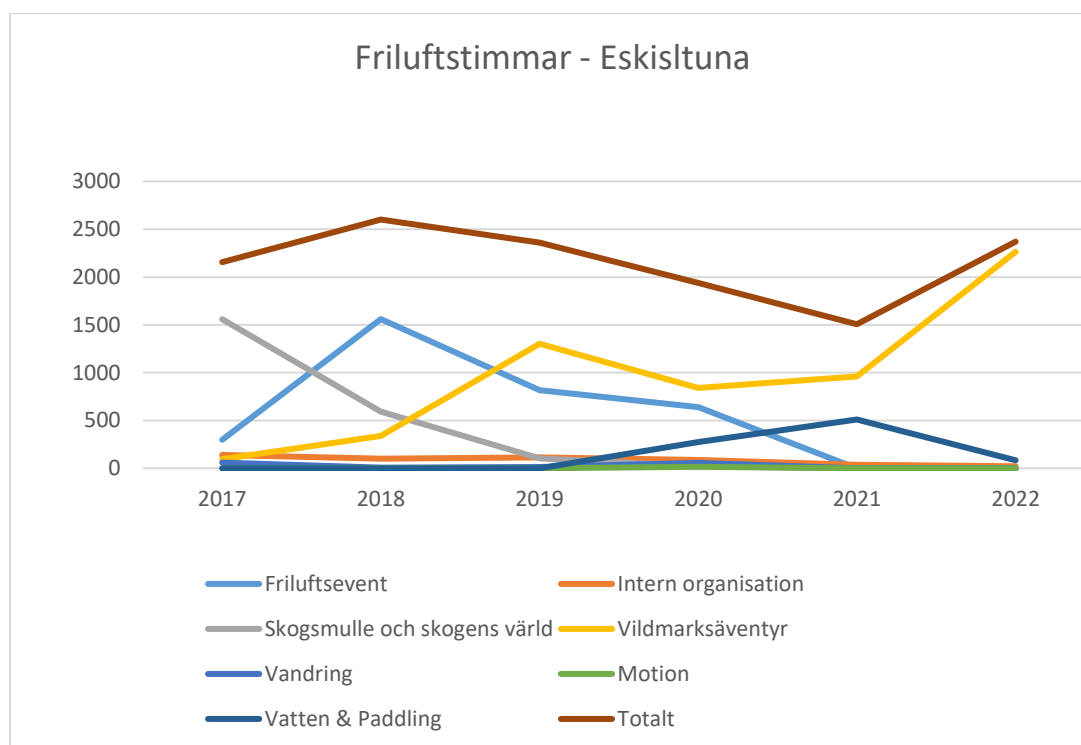
Eskilstuna den 3 februari 2022

Åsa Norrby
Ordförande Friluftsförjämjandet Eskilstuna

Omslagsbild: Några av tälten från sovaute natten vid Marvikarna, september 2022.

VERKSAMHETSSTATISTIK 2022

2022 har statistiskt varit få men långa aktiviteter, totalt genererade våra aktiviteter 2370 timmar fördelat på 15 aktiviteter var av en var en terminsgrupp. Sova utenätterna och övriga aktiviteter inom vildmarksäventyr har genererat flest timmar genom deras längd och relativt stora antalet deltagare.



VÅRA VERKSAMHETSOMRÅDEN 2022

Här summerar vi kort årets verksamhet inom respektive verksamhetsgren.

FRILUFTSÄVENTYR FÖR BARN OCH UNGDOMAR

Friluftsäventyr är Friluftsförbundet's barnverksamhet och i denna kategori ingår:

- Skogsmulle och skogens värld 0–6 år (till exempel knopp, knytte, skogsmulle)
- Vildmarksäventyr för barn 7–12 år (till exempel Strövare, Friluftare)
- Familjemulle & Äventyrliga familjen där åldrarna är blandade

Under året har ett gäng familjer och ungdomar träffats under rubriken "Sova ute!" och gjort just det. Träffarna har varit fredag kväll till lördag förmiddag då vi alltså har sovit i tält eller vindsydd, med eller utan föräldrar. Lagat middag, eldat, kvällsbadat, lekt, samtalat, ätit, fiskat, busat och haft det allmänt trivsamt tillsammans. Två tillfällen på våren och två tillfällen under hösten där vi nått drygt 40 deltagare fördelat på de olika gångerna, vissa har varit med alla gånger, vissa en gång

Under våren hade vi även en terminsgrupp med äventyrliga familjen, där barn 4–8 år som träffades för härliga skogsäventyr med matlagning, orientering och avslutas med en gemensam övernattnings.

Vildmarksäventyren genererade 2022 2264 aktivitetstimmar fördelat på 10 tillfällen.

I övriga åldersgrupper av barnverksamheten har vi inte haft någon verksamhet då vi saknat ledare som haft möjlighet att ta sig till en grupp.

VANDRING LÅGLAND

Ingen verksamhet under 2022.

KAJAK & KANADENSARE

Vi startade under våren friskt med två kvällsturer från Borgåsund och en dagspaddling i Båven. Under sommaren och hösten hade vi utmaningar med att få ledarnas scheman att matcha och några turer blev inställda pga. att de saknade deltagare. Vi fortsätter samarbetet med Västerås LA där vi tillsammans arrangerade en uppskattade övernattningsstur i Båven (statistiskt bokförd på Västerås LA) och kajakledare från Eskilstuna kör en hel del turer i Västerås regi, då vi saknar egna kajaker.

Vi var under 2022 en ledare med Kajakledare steg 2, två ledare med Kajakledare steg 1 och en ledare som gick introkursen under året.

Verksamhetsområdet vatten & paddling har under 2022 genererat 84 timmar fördelat på 4 tillfällen.

FRILUFTSEVENT

Mulleloppet som är en gammal tradition för Eskilstunas lokalavdelning genomfördes traditionsenligt på mors dag, detta år med 150 deltagare och ett gott ekonomiskt resultat.

VÅRA LEDARE

Friluftsrämjandet Eskilstuna har 13 personer registrerade som ledare i medlemsregistret, men många av dem vi under de senaste åren utbildat har inte haft möjlighet att driva verksamhet.

Under 2022 har vi utbildat; en ledare introduktionsledarkurs för kajak och en ledare har slutfört kajak steg 2.

| LEDARTYPER | ANTAL UTBILDADE | AKTIVA 2022 |
|------------------|--------------------|------------------|
| VANDRING | 2 | 0 |
| KAJAK | 3 | 3 + 1 HJÄLPEDARE |
| SKOGSMULLE | 8 | 0 |
| VILDMARKSÄVENTYR | 3 | 3 + 1 HJÄLPEDARE |
| KANADENSARE | 1 | 1 + 1 HJÄLPEDARE |

GRENLEDARE – AKTIVITETSANSVARIGA

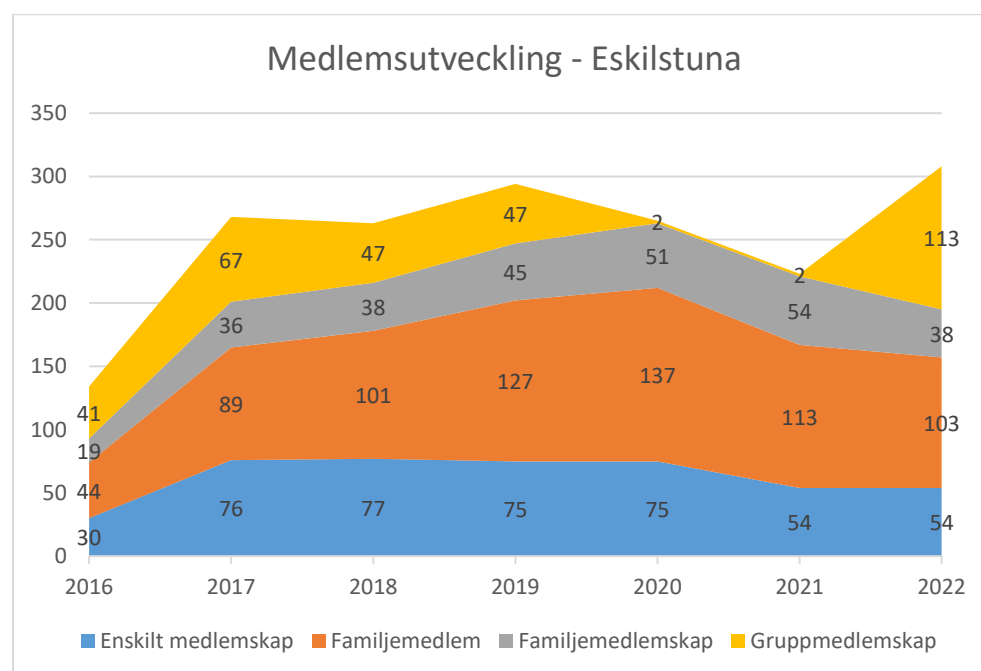
De ledare som utses som grenledare inom sin gren har i uppdrag att tillsammans med de andra ledarna planera verksamheten och som samordnande för säkerhetsarbetet bedöma att tillräcklig kompetens finns för att säkert bedriva verksamheten. Grenledarna är också ansvariga för avrapportering till styrelsen inför varje styrelsemöte samt att skriva sin del av verksamhetsberättelsen.

| | |
|-----------------------|------------------|
| Barnverksamhet | Karin Winnerstam |
| TVM | Hedvig Heimdal |
| Kajak och kanadensare | Magnus Widström |

VÅRA MEDLEMMAR

Friluftsförbundet Eskilstuna hade vid medlemsårets slut 2022-09-30 309 medlemmar vilket är en ökning från föregående år med 94 medlemmar. Familjemedlemskapen minskar mycket relaterat till att vi ej har aktiva grupper. Positivt att registrering av medlemmar från Eskilstuna Friluftsförskolor har ökat markant under året.

| ÅR | ENSKILT MEDLEMSKAP | FAMILJEMEDLEM | FAMILJEMEDLEMSKAP | GRUPPMEDLEMSKAP | TOTALT |
|------|-----------------------|---------------|-------------------|-----------------|--------|
| 2016 | 30 | 44 | 19 | 41 | 134 |
| 2017 | 76 | 89 | 36 | 67 | 268 |
| 2018 | 77 | 101 | 38 | 47 | 263 |
| 2019 | | | | | 294 |
| 2020 | 75 | 137 | 51 | 2 | 265 |
| 2021 | 54 | 113 | 54 | 2 | 214 |
| 2022 | 54 | 103 | 38 | 113 | 308 |



Värden per kategori för 2019 uppskattade utifrån fördelning tidigare & efterföljande år då detaljerade data saknas. Totalt antal medlemmar är faktisk uppgift för 2019.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att påverka den lokala friluftsmiljön har vi en styrelsemedlem som deltagare i Eskilstuna kommunen Natur- och vattenvårdsberedning.

Under 2022 var vi med i lokalnyheterna angående renovering av dammluckor i Hyndevad. En renovering som skär av Eskilstuna kanotled som tidigare förband Hjälmarens med Mälaren. Men påtryckning från oss i samarbete med Eskilstuna SUP så kommer med stor sannolikhet Eskilstuna turistförening att upprätta nya platser för lyft förbi de nya dammluckorna.

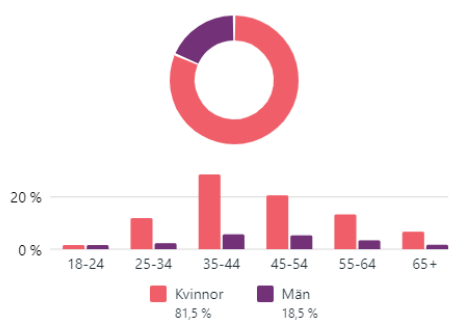
Vi kommunicerar även regelbundet i följande kanaler vad det gäller vår verksamhet och allmän friluftslivsinspiration:

- Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på [Friluftsfrämjandet.se](https://www.friluftsframjandet.se)
- Vår lokalavdelnings egna Facebooksida och Instagram
- Lokal press och media

Följare på Facebook-sida ⓘ

1 693

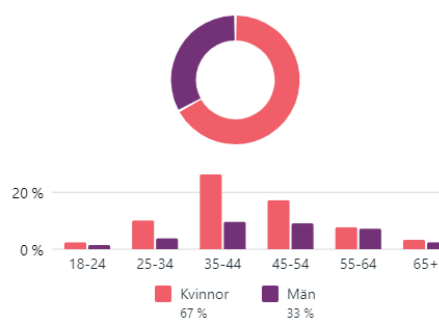
Ålder och kön ⓘ



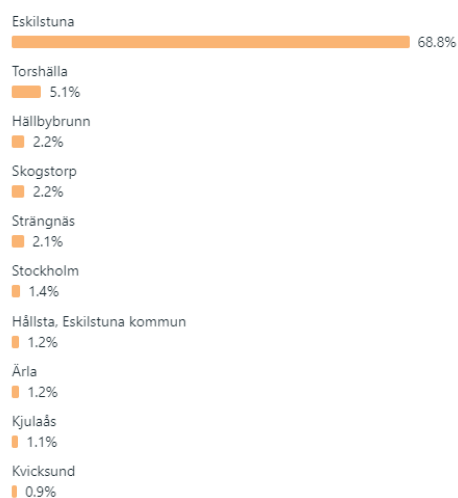
Instagram-följare ⓘ

332

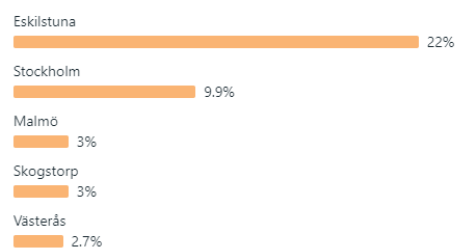
Ålder och kön ⓘ



Populäraste städerna



Populäraste städerna



BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsrämjandet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är:

- Eskilstuna Energi och miljö's samarbete "Eskilstuna el" ger föreningen sponsringsbidrag för varje tecknat elavtal där konsumenten väljer Friluftsrämjandet Eskilstuna.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

Vår lokalavdelning leds av styrelsen som har 8 medlemmar, under verksamhetsåret 2022 har vi genomfört ett protokollfört styrelsemöte. Där emellan har informationsutbyte och brådslande beslut hanterats med digitala medier.

Med denna verksamhetsberättelse vill vi tacka engagerade ledare, förtroendevalda och medlemmar för det som skett under 2022 och ser framåt mot kommande verksamhetsår.

Eskilstuna i februari 2023

Styrelsen för Friluftsförbundets lokalavdelning Eskilstuna

Åsa Norrby
Ordförande

Martin Berggren
Vice Ordförande

Magnus Widström
Sekreterare

Karin Winnerstam
Kassör

Therese Nilsson
Ledamot

Hedvig Heimdal
Ledamot

Anita Hallersten
Ledamot

Ingvar Häggqvist
Suppleant





TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

