



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025

FRILUFTSFRÄMJANDET

UDDEVALLA LOKALAVDELNING

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Vi fortsätter att planera vidare i treårsperioder och med stöd i Friluftsförbundets gemensamma strävan mot bättre folkhälsa och god tillgång på natur och friluftsmiljö. 2025 är första året inom *Verksamhetsplan 2025-27*. Det är nyttigt att höja blicken och se hur samhället och medlemmarnas förväntningar förändras.

Vi kan vara stolta över vad vi gör, och hur Friluftsförbundet uppfattas av omvärlden. Att öka medlemstalet i vår lokalavdelning är inte det viktigaste målet med vår verksamhet, men genom fler medlemmar och fler aktiva deltagare fyller vi också på gruppen av personer som kan ta viktiga uppdrag i vår organisation, och som breddar våra kontaktytor i vardagen och som kommer med nya idéer.

Det är därför viktigt att hela lokalavdelningen arbetar för att bredda medlemsbasen, att vi når nya grupper i samhället, och visar allmänheten att Friluftsförbundet är en välkomnande och inkluderande förening där människor kan växa i sitt engagemang. Vi samarbetar just nu med Uddevalla kommun och Rädda Barnen för att nå äldre, och mellanstadiebarn – ett ökat behov i civilsamhället kan förutspås framåt – och vi behöver se över hur vi ska fånga upp detta i vår egen verksamhet.

En stora utmaning handlar om att rekrytera ledare till vår verksamhet, som också måste formas om, utvecklas, utvidgas och anpassas till medlemmarnas önskemål. Det är också en mycket viktig utmaning att behålla de unga medlemmarna – och glädjande är att vi nu har två nyutbildade *Ung ledare*, som det är viktigt att slussa in i vår "vanliga" verksamhet.

I stugor och kring leder pågår kontinuerligt ett underhållsarbete. Med tillströmning av funktionärer, och med ambitiösa planer lyfts Herrestadsfjällets möjligheter till allmänhetens friluftsliv lika väl som vårt eget föreningsliv.

Denna verksamhetsberättelse är resultatet av mångas engagemang; du som är medlem och deltar, du som är ledare och tar andra med på äventyr och du som är förtroendevald eller har någon annan roll som funktionär för att få allt att funka vid programdagar, öppna stugor och andra tillfällen.

Ett stort tack till alla våra medlemmar, goda kontakter i kommunen och andra föreningar, för all gemensam glädje under det gångna året och välkomnar alla att ta del i, och påverka, våra aktiviteter!

Hans Rengman
ordförande



VÅR VERKSAMHET

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund med nära 110 000 medlemmar och 8000 ideella ledare. Friluftsförbundet ökar i samhället och i vår lokalavdelning. Uddevalla lokalavdelning har nu 1070 medlemmar (medlemsårsskiftet 1/9 2025). Vi ingår i G1000-gruppen och är en av de största lokalavdelningarna utanför storstadsregionerna.

Vårt medlemsår går från 1/9 till 31/8. Av tradition har Friluftsförbundet räknat medlemsåret utifrån vår säsongsbaserade verksamhet. Den justering som gjorts efter beslut vid riksstämman 2024 tidigarelägger medlemsårsskiftet, (tidigare 30/9), bland annat för en tydligare hösttermin.

I och med detta år kommer Friluftsförbundet även att följa nya nationella regler för redovisning av medlemmar 31/12 varje år. Detta leder till att medlemstalen kommer att vara mer jämförbara med andra organisationer. Lokalavdelningens medlemstal blir därför i fortsättningen ca 1400 räknat från läget 31/12 2025. Effekter av detta visar sig vid nästkommande årsskifte

Det är fortsatt viktigt att vi organiserar och erbjuder ett brett utbud av aktuella äventyr i vår äventyrshanterare och att vi hjälps åt att stötta deltagare som visar intresse för att själv bli ledare på sikt. Här uppmanar vi alla medlemmar att hjälpa till att föreslå personer som kan växa in i en ledarroll.

Fler ledare ger fler aktiviteter – som syns och lockar fler deltagare, som sedan kan ta steget vidare som ledare. Detsamma gäller tyvärr åt motsatt håll. Styrelsen ser med oro på den kontinuerliga minskning av vår ledarkår.

Ca 60 (2024:70) personer har en eller flera uppdrag i 90 (2024:100) roller som grenledare, ledare och hjälpledare och håller vår ledarledda verksamhet igång.

Ett tjugotal funktionärer bidrar också med sina insatser i många olika uppdrag och vid programdagar mm. Tillsammans med alla entusiastiska medlemmar är vi en förening som skapar glädje, social aktivitet och folkhälsa för friluftsförbundens i Uddevalla.

Redovisningen av medlemstalen innebär inte någon ändring av antalet registrerade ledare och funktionärer. Vårt behov av fler ledare är alltså ännu större än tidigare noterats. Vi välkomnar alla medlemmar till uppdrag som ledare, hjälpledare i vår ledarledda verksamhet – men också som funktionärer i övrigt.



I äventyrshanteraren finns 205 aktiviteter redovisade (2024:185). Vi håller igång en gedigen verksamhet! Vi har också redovisat fler typer av aktiviteter. Det utbud som möter medlemmarna är ungefär oförändrat.

Det är viktigt att förnya utbudet i våra grenar, med nya aktiviteter som t ex teknikträning och utrustningsvård, men också andra möjligheter till inspiration – så att vår verksamhet utvecklas och fortsätter att locka deltagare.

Årets Äventyrsdag var återigen mycket lyckad, med tydlig inriktning på att visa våra egna grenar. Att våra unga grupper deltar alltmer aktivt som funktionärer denna dag är mycket roligt.

Vårt hållbarhetsfokus var uppskattat och är en given erfarenhet att ta vidare till all vår verksamhet. Detta ligger också i linje med våra gemensamma riktlinjer i hela föreningen. Friluftsförbundet har i sina stadgar och styrdokument tagit en tydlig ställning för ett hållbart och mer inkluderande samhälle.

Uddevalla lokalavdelning möter de samhällsutmaningar som beskrivs i den nationella verksamhetsplanen genom aktivt samarbete med andra lokala aktörer. Bland annat deltar lokalavdelningen i ÖK Idé för samverkan i den idéburna sektorn, kommunens integrationsarbete, tankesmedjor mm, och tar en plats i andra samhällsfrågor - ett långsiktigt arbete för att vidga våra egna ramar. Vi kan bli ännu bättre på att spegla vår befolkning idag, och välkomna alla nya medlemmar. Vi har ökat närvaron i Dalaberg genom att medverka i aktivitetsdag, och med riktad Strövargrupp.

Friluftsförbundet medverkar i Rädda barnens projekt *Aktivitet förebygger* där årskurs 4 på Äsperödsskolan får prova nya aktiviteter. Varje onsdag möter en grupp elever Friluftsförbundets verksamhet. Uppskattat och positivt för en långsiktig närhet till naturen.

Även i kommunens *Senior Sports School* medverkar vi – med vandring som en av de aktiviteter äldre kan prova på – ett initiativ för att bli motverka ofrivillig ensamhet.

I Uddevalla kommuns regi finns nu, av Friluftsförbundet utbildade, ledare som bedriver verksamhet inom ramen för "Häng med oss ut" vid Ålslån. Lokalavdelningen bistår med lokaler, och annat stöd – för att underlätta för fler grupper i samhället att komma ut i naturen.

Under rubriken *Inspiration till allmänheten* faller även vår närvaro på Herrestadsfjället. Underhåll av stugor och vandringsleder sker löpande. Det öppnar också för mer verksamhet på Herrestadsfjället, men vår uthyrning av stugorna minskar lite även i år.

Uddevalla kommuns översyn av bidragsformer och underhållsuppdrag innebär en ny beräkningsmodell där vi har bidragit med synpunkter och nått en överenskommelse om vårt uppdrag. Detta bör ge en stadigare långsiktig finansiering av underhåll på Herrestadsfjället.

För övriga föreningsbidrag slutförs kommunens översyn inför 2026.



VÅRA LEDARLEDDA AKTIVITETER

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsfrämjandets barnverksamhet består av två delar: Skogsmulle och skogens värld som är vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–13 år där TVM för barn från 14 år också ingår. Äventyrliga familjen är också en del av barnverksamheten.

Friluftsfrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig ingång till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan.

Ca 165 barn (2024:150) är medlemmar i Uddevalla lokalavdelning. Vi har under verksamhetsåret 2025 haft åtta barngrupper (2024:6) som har varit aktiva under både våren och hösten med ca 80 barn (2024:66), samt en grupp med Äventyrliga familjen både barn och vuxna.

Vi har två Skogsmulle som deltar i gruppernas aktiviteter, äventyrsdag, jultorg mm.

Barnledarna och några av de äldre barnen deltog med aktiviteter på Äventyrsdagen och Nationaldagen. Hjälpredorna har ordnat lovaktiviteter på Ålslån under sportlov, påsklov och höstlov, med ca 40-50 deltagare varje gång. Tillsammans med grenledaren ordnat barnledarträffar för aktiva ledare samt många introduktionsträffar för medlemmar som varit intresserade av att bli ledare och hjälpledare.

Flera av våra barnledare, och unga, har deltagit i regionala träffar, och två tonåringar har utbildats till *Ung ledare*.

Grupper ombildas och nya aktiviteter provas. Det kan vara svårt att möta önskemålen om platser i barngrupperna och det finns plats för fler ledare. Det finns en stor entusiasm hos de ledare som tar sig an våra grupper. Grenledarens hjälpredor har en viktig del i den omfattande administration som verksamheten förutsätter vid sidan av gruppernas träffar.

Öppna Skogsläntan, Äsperöd

Gruppen bestod av 10 bebisar och deras mammor. Vi träffades åtta gånger under höstterminen för att promenera, fika och umgås. Vi besökte olika platser, Ålslån och Krokestugan, Emaus och Bjursjön och flera andra fina platser.



Knytte, Äsperöd

Knyttegrupp träffades sex gånger per termin under året. Gruppen bestod av tio barn. Vi letade insekter och fåglar, gjorde hinderbana, lekte, sjöng och pysslade.

Skogsmulle

Vårterminen 2025 startade 15 mars och avslutades 17 maj. Vi har haft sex tillfällen under våren med 15 barn i gruppen. Närvaron har varit god och vi har haft cirka 12-13 barn vid varje tillfälle.

Barnen har fått pröva olika aktiviteter med fakta, upplevelser, lekar i centrum. När vi startade terminen var det vinter och snö vilket gav oss möjlighet till att leta efter spår i snön, hur ser snöflingor ut m.m. Under våren har barnen fått lära sig om allemansrätten, lyssna och spana efter fåglar, följa vårens ankomst med blommor, träd, insekter, grodornas spel o grodyngel. Vi har använt oss av luppår, följa ett spår, potatisskalare för att tälja, korta vandringar.

Skogsmulle har varit på besök två gånger under vårterminen samt en gång under höstterminen. Barnen uppskattar dessa besök.

Höstterminen startade 27 september och avslutades 22 november, vi träffades 5 gånger. Gruppen bestod av 15 barn som flertalet följde med från vårterminen.

Upplägget under hösten har varit att barnen delats upp i två grupper där vi ansvarade för varsin grupp. Barnen har genomfört experiment där vi följer hur nedbrytningen av olika saker sker. Använt växtpress. Leta efter spår från djur och fåglar, hur gör man upp en eld, vad händer i naturen på hösten/ vintern. Samt många fler saker där gemensamma lekar har varit en viktig del för att skapa gemenskap mellan barnen.

Skogsmulle, Bjursjön

Under våren var det 5 träffar. 11 barn. Vi har letat djur och fåglar och i samband med det pratat om läten etc. Vi har haft Skogsmulle på besök och pratat om vad man gör/inte gör när man går vilse i skogen och gjorde en A-bro. Vi har använt håvar i Bjursjön. Vi har gjort insektshotell av potatis som vi grävde ner i skogen, grävdes upp efter 2 veckor för att undersöka om någon insekt flyttat in. Vi har grillat korv.

Under hösten var det 5 träffar, 10 barn. Två av dessa var bara med första gången pga svårt att kunna delta övriga tillfällen relaterat till vardagspusslet. Vi har skogsbadat/haft mulle-tv. Letat djurspår. haft Skogsmulle på besök och även då pratat om hur man gör om man går vilse i skogen. Vi har plockat svamp och pratat om giftiga, ätliga och oklara svampar. Skogsparkour. Skogsmulles tipspromenad. Matlagning över eld. Använt håvar i Bjursjön.



Skogsmulle och Strövar, Skälebacken

2025 erbjuds två upplägg på Skälebacken i Friluftsförbundets regi. En variant på våren och en annan på hösten. Fem söndagar under våren genomfördes, parallellt i tid, en Strövargrupp samt en Skogsmullegrupp. Under hösten genomfördes en Skogsmullegrupp, även där med fem sammankomster på söndagar.

Till skillnad från tidigare års upplägg så separerades grupperna under 2025, där både samlingsplats och genomförande skedde på olika platser på Skälebacken. Strövarna jobbade med att lära sig tända eld med tändstål, täljde barkbåtar, byggde fågelholk och skapade hinderbana med hjälp av naturmaterial. Skogsmullegruppen gick på insektsjakt, byggde och pratade om ekosystem samt gick igenom stadierna larv/puppa/insekt samt pratade om vind. Skogsmullegruppen jobbade också första träffen med att lära känna Skogsmulle, då gruppen bestod av många nya barn. Skogsmulle kom och besökte gruppen vid en träff inne i skogen vid samlingsplatsen. Ett blygt men uppskattat möte!

Under hösten fokuserade barnen på att lära sig om eld, gjorde en hinderbana och lagade mat i naturen. Men pratade också om vad som finns i naturen och om att bo i naturen. Skogsmulle kom och besökte på avslutningsträffen och delade ut en gåva.

Under vårterminen bokade totalt 17 barn in sig på aktiviteterna. 5 st i Strövargruppen och 12 i Skogsmullegruppen. Under hösten deltog totalt 9 barn i Skogsmullegruppen.

Strövarna, Dalaberg

Gruppen var helt ny våren 2025. Aktiviteten håller till i Dalabergs närområde, tanken är att deltagande barn inte ska vara beroende av att föräldrarna har bil utan når startplatsen gåendes eller från busshållplats. Alla barn är lika välkomna men extra fokus läggs på att bjuda in och anpassa aktiviteten till barn som inte har friluftsvana hemifrån.

Gruppen hade 5 träffar på lördagar från slutet av april till början av juni. Alla 10 platser fylldes och närvaron var god hos de flesta. Vi hade skattjakt, eldade, täljde grillpinne med potatisskalare, provade stormkök, plockade skräp, satte upp en tarp m.m. Sista träffen gick vi till Bjursjön där vi grillade marshmallows enligt barnens önskemål.

Höstterminen tappade vi några barn, några nya kom till men vi hade lite oflyt med närvaron och anmälningarna så gruppen var inte full. Men de som deltog var å andra sidan glada och entusiastiska så vi hade det bra ändå. Vi planerade 5 träffar men ett av tillfällena var det storm och regn så då ställde vi in. Ett tillfälle var en vardagskväll, då fick vi utforska hur det känns att

vara i skogen när det mörknar. Vi gjorde också en vandring till ett utsiktsberg, tränade på att starta eld med tändstål m.m. Sista tillfället åkte vi till Åslån.

Strövare, Uddevallas omgivning

Verksamheten bedrivs varannan lördag med 5 träffar på våren och 5 träffar på hösten. Gruppen är på olika platser för varje träff. Detta verksamhetsår har vi varit på: Sund, Ramseröd, Rödön, Gustavsberg, Åslån, Tures borg, Skalbankarna, Fossum, Äsperöd, Mollön.

Under året har vi lagat mat tillsammans nästan varje gång. Detta i syfte att visa att det inte är så märkvärdigt eller krångligt att laga mat utomhus i naturen. Vi har använt eld och Trangiakök med gas. Teman som avhandlades under året har varit: skräp, "Hitta Vilse", allemansrätt, invasiva arter, flyttfåglar, klä sig rätt, rep och knutar, hav/landhöjning, karta/kompass, fisk och vattenkraft som påverkar livsmiljön.

Äventyrliga familjen

Gruppen bestod av 7 familjer, totalt 33 barn och vuxna. 6 träffar genomfördes under våren. Aktiviteterna var lägerhäng vid Åslån, vandring i Svartedalen, vandring på Herrestadsfjället, vandring runt Restevattnet och vandring runt Eldsmörjan. Terminen avslutades i Munkedal med paddling och övernattning i tält/vindskydd.

6 träffar genomfördes under hösten, Aktiviteterna var mareldsspaning och krabbfiske i Saxenhof, fiske på Herrestadsfjället, vandring på Vittene kulturled och vandring till Svens Altare/Storehamn på Orust. Terminen avslutades med ett fackeltåg på Herrestadsfjället.

Vildmarksäventyr för nyblivna TVM:are har haft verksamhet under året. TVM-are har deltagit i Ting i Snogeholm, Skåne.

Ung Paddling redovisas under rubriken *Kajak*

Ledarträff med familjer, Stora Kornö

24 deltagare, både vuxna och barn umgicks en helg tillsammans på öns lägergård. Man utforskade en grotta och vandrade på klipporna. Det lektes lekar, pysslades med havsglas och spelades fotboll. Alla hjälptes åt att plocka skräp på stranden, vi fick ihop mycket. Många passade på att läsa om Friluftsrörelsernas historia som fanns i pärmar, tavlor med bilder etc. Ett traditionsfartyg lade till på ön med elever och lärare som vi fick gå ombord på och få en guidad tur av. Mycket spännande tyckte många.

MTB, Bjursjön

Tre tillfällen med total 50 anmälda fördelade på de olika träffarna.



KAJAK

Säsongen har även i år varit oregelbunden då vi inte har ledare i tillräcklig omfattning för att täcka efterfrågan och ambitioner – De turer och andra aktiviteter vi riktat in oss på utöver ett fåtal kvällsturer har varit populära.

Vi har samarbetat med Munkedals och Lysekils lokalavdelningar kring säkerhetsövningar i bassäng. Nytt för i år är att vi hållit säkerhetsövningar och prova på som en samlad dag i Bjursjön. På nationaldagen vid Gustafsberg har vi sedan några år visat kamraträddning och andra räddningsövningar tillsammans med Sjöräddningssällskapet.

Ung paddling

2025 gjorde vi en storsatsning på kajakpaddling för TVM:are. Uddevalla, Munkedal, Lysekil och Orust lokalavdelningar gick tillsammans in med en idé för att få igång och behålla våra ungdomar, med Emmalena som ledare.

Vi lär oss paddling genom lek, teknik och övningar samt paddelturer. Att få känna en trygghet i vattnet och våga utvecklas i deras paddelteknik, växte ungdomarna för var gång.

Vi började året med bassängen i Lysekil för att lära oss kamraträddning och känslan av att falla ur kajaken. Hur vi hjälper oss själva och våra vänner som hamnat i vattnet.

Några av våra ungdomar var med på nationaldagsfirandet för träning och en uppvisning av räddningsövningar. Många nyfikna stod på kanten och tittade. När uppvisningen ägde rum, gjorde dom detta med bravur! Stor eloge till dem.

Vår nästa träff var i Bjursjön under ledning av Emmalena och Joakim från Lysekil. Här började vi med att träna teknik på land och roliga uppvärmningsövningar. När tekniken satt kom båtarna i sjön en efter en. När hälften var ute, välte första kajaken och Emmalena fick vara snabb. Vi tränade på olika paddeltag och hur vi styr kajakerna, hur kajakerna reagerar i vind och hur vi bäst hanterar detta. Paddla upp snabbt i fart och hur vi får ett snabbt stopp. Var vi tittar, hur vi sitter och generell paddelteknik. Efter vår lunch skulle vi bada med kajakerna och gjorde olika övningar. Rädslan fanns där men ganska snabbt blev det en rolig lek som ej ville avslutas.

Paddla från Gustavsberg ut till Rödön för lunch var nästa aktivitet. Emmalena och Ronny från Munkedal var ledare med hjälp av Elaine och Alicia samt två från Orust. Rolig uppvärmning i start för att sedan komma i vattnet. Vi paddlade mellan förtöjning stolpar för styrtag och gick in i alla vikar för olika övningar för påbyggnad av förra träffen. På vägen hem från lunchen



försökte vi vara så nära bergskanter som dom vågade och i övning att följa väggen av berget och dess former. Vi avslutade med självräddning och lek.

Så en tur runt Bassholmen. En magisk dag med fantastiska ungdomar. Här är helt fantastiska miljöer och omväxlande sådana. Trånga passager och grund (Där Emmalena sa att det inte är någon fara och själv körde in i en stor sten). Vi packade i kajakerna och drog i väg, i ett långt led med upp mot 20 kajaker. Vi fick solen i ansiktet och alla fick en känsla av harmoni och glädje. Vi fick öva på farledsövergång och smyga oss fram mellan berg och strömmar. Öppna ytor och solbränna. Bassholmens kossor kom fram till oss i vattnet när vi paddlade förbi. Vi badade och ungdomarna har fått en sådan fin kontakt med varandra. När vi paddlade tillbaka och solen tagit gott, vi var trötta och varma, kom ett ösregn och svalkade alla. Det ropades TJOHO från båt till båt i allmän lycka för detta regn. Armarna mot skyn fick regnet kyla våra kinder. En perfekt avslutning på en underbar dag.



LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Vi har haft 10 (2024:12) aktivitetstillfällen - under januari och februari - med 18 olika fartgrupper, 190 (2024:256) deltagare totalt.

En ny ledare har påbörjat sin utbildning och en ledare har påbörjat sin *steg 3* utbildning. Båda är aktiva som ledare under säsongen 2025-26.

Is- och säkerhetskurs har genomförts och vi har erbjudit åkning i Slättbergshallen, Trollhättan.

Vi har köpt in tre skridskor med lös häl och 3 par pjäxor för att kunna erbjuda att prova för nya åkare.



VANDRING

Under året har vi genomfört de vardagsvandringar som vi planerat i vandringsprogrammet, cirka 50. Måndagar då vi går 3–5 km lite saktare och på lättare underlag, onsdagar då vi går 5–10 km i lite högre tempo och svårare terräng samt torsdagar då vi erbjuder vandringar med gå-hjälp (kryckor, rullator eller rullstol).

Vi har också genomfört två vandringar med övernattnig, en för ledare då vi övernattade i Krokestugan och en för medlemmar då vi övernattade på Kynnefjäll.

Vi beslutade att se över konceptet Vandra söndag eftersom det inte finns vare sig ledare eller deltagare. Vi kom fram till att vi ska erbjuda söndagsvandringar till våra öppna stugor.

HERRESTADSFJÄLLET

VÅRA STUGOR

De fyra stugor som hyrs ut har i år varit bokade i vår egen verksamhet eller uthyrda vid 129 tillfällen (2024:147). Vi ser en fortsatt minskning men också att besökarna söker sig till flera av stugorna. Vi sprider därmed besökarna mer över hela Herrestadsfjället och har kapacitet att välkomna fler.

Stugöppet – att det varje söndag året runt finns en öppen stuga – är uppskattat av allmänheten och det ger en kontinuitet där vi möter nya och gamla medlemmar.

Under året har vi genomfört två större renoveringar: vedbodstaket på Ålslån och taket på Køllestugan. Renoveringarna har finansierats dels genom upprustningsbidrag från Uddevalla kommun, dels med egna medel.



Vedbodstaket på Ålslån har försetts med ny underlagspapp, nya läkt samt nya vindsdivor. Befintliga tegelpannor har återanvänts och kompletterats med begagnade pannor från Munkedal. Arbetet utfördes under några veckor i augusti och innebar många timmars värdefulla arbetsinsatser från våra medlemmar.

SNF har anlagt en "Snoktårta" i färhagen – trevligt samarbete med andra föreningar ger mervärden för båda.

På Køllestugan har befintligt plåttak, hängrännor samt pelare vid verandan bytts ut mot nytt. Arbetet utfördes av TM Bygg AB.

Vattenpumpen på Hållerstugan har ersatts med en ny, efter att den gamla pumpen gått sönder efter många års trogen tjänst. Även vattenpumpen på Ålslån har lagats efter att den gick sönder under sommaren.

Övrigt underhåll av stugorna sker löpande enligt fastställd underhållsplan.



Våra öppna söndagar är fortsatt mycket välbesökta, oavsett väder och årstid. Vid vissa tillfällen har vi haft omkring 100 st. besökare. Söndagsöppna stugor lockar såväl ensamvandrare och familjer som medlemmar och icke-medlemmar. Besökarna tas emot av stugvärd och ges möjlighet till värme i stugan eller vid utomhuseldstad. Därutöver används grillen flitigt för korvgrillning..



VANDRINGSLEDERNA

Lokalavdelningen sköter ca 4 mil egna leder på Herrestadsfjället. De flesta av lederna är gulmarkerade, med några undantag

- Åslåleden mellan Kurveröd och Åslån är blåmarkerad.
- Natur och Kulturstigen mellan Åslån och Hällerstugan söder om Bohusleden är blå/vit.
- Stigen mellan Åslån och Hällerstugan på norra sidan av Bohusleden är rödmarkerad.

Under året har tillsyn och en del skötsel gjorts av ledadoptörer, som har en delsträcka var.

- Ledsträckan från Gråtås, via Torsvattnet mot Kärrestugan, vidare mot Klämman via Byrevattnet och åter mot Gråtås. Nya spänger, nätning, rep, skyltar och röjning.
- Nätning av bron över Hällesvattnet
- Färdigställande av spång, nätning samt en bänk vid Stussvattnet. Detta gör att man åter torrskodd kan ta sig från östra till västra sidan av fjället.
- Natur-Kulturstigen, rundslinga, mellan Hällerstugan och Åslån, röjd, märkt, skyltad och nya nätade spänger.
- Skyltar uppsatta på flera ställen där våra leder inkl. Bohusleden tangerar sjöar.
- Nätning nästan klar på Vildmarksleden mellan Hällerstugan och Mjövattnet.
- Rep vid brant passage på leden mellan Mjövattnet och Åslån.
- Ny genväg/ kort rundslinga mellan Vildmarksleden och leden mellan Hällerstugan och Köllestugan. Är delvis märkt och skyltning saknas ännu.
- Nätning och räcke på trappan mitt emot Glimmingen.(Bohusleden)
- Vi har också medverkat i uppdateringen av den senaste versionen av Friluftskartan, där vår ledarbetargrupp har kunnat lämna synpunkter.
- Har tagit fram ett "dokumentationsprotokoll" för varje ledsträcka, av våra egna leder. Kommer att testas och utvecklas under 2026.
- I och med att UIS har flyttat sin verksamhet från Klämman till Bjursjön har deras skötsel och tillsyn av lederna försvunnit. Friluftsfrämjandet har därför utökat med leden från Klämman rakt norrut mot Kärrestugan. Den är nu gulmärkt och skyltar är uppsatta i stigkorsningar.
- Även vandringsleden runt Smedsvattnet är gulmärkt, spängerna och en trappa i södra ändan av sjön är åtgärdade och nätade. Här skall kompletteras med skyltar och rep vid en brant passage. Tillsyn och skötsel av denna sträcka är tills vidare ett samarbete mellan Friluftsfrämjandet och Uddevalla Orienteringsklubb.
- Vi har under gångna året haft 2 st ledarbetarmöten.



Västkuststiftelsen är huvudman för Bohusleden. Uddevalla kommun har det övergripande ansvaret gällande skötsel, byggnationer, spänger, nerfallna träd och skyltning. Friluftsförbundet i Uddevalla har ansvar för tillsyn och lättare röjning tillsammans med Friluftsförbundet Ljungskile, Stenshults IF. Återrapportering görs 2 gånger per år på ett speciellt protokoll till kommunen.

Vår sträcka är drygt 3 mil och börjar vid trappan mittemot infarten till Glimmingen och sträcker sig till Dapen, på gränsen till Munkedals kommun. Vår sträcka är indelad i 4 delsträckor med ledadoptörer på varje sträcka. Leden är märkt med orange band med Bohusledslogga.

13/9 -25 fyllde Bohusleden 40 år, och firades på olika sätt längs med hela leden från norr till söder. Vår lokalavdelning tillsammans med Uddevalla kommun firade på Ålslån och i Hällerstugan, där den egentliga invigningen av leden var 1985. Trots lite halvdåligt väder var det ett 50-tal besökare.

Västkuststiftelsen tillsammans med kommunen har genomfört Spångbyggarkurser på några ställen längs vår ledsträcka av Bohusleden. Även en ny bro har byggts vid Älge.



VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet men vi har svårt att fylla vårt behov av nya ledare utifrån den strategi och ambition som föreningen har. Vi är totalt 48 ledare (2024:50) i 55 ledarroller (2024:67) enligt medlemssystemet och har under året utbildat tre nya ledare till våra grenar och två Ung ledare. Ett 20-tal medlemmar stöttar som hjälpledare.

Med tanke på att medlemstalet är stort finns förväntningar på mer aktiviteter – och då behöver vår verksamhet också kunna ge ledaruppdrag till många fler för en stabil utveckling i framtiden. Styrelsen välkomnar alla som vill ta ett steg vidare i sin ledarresa.

Friluftsrämjandets sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället idag. Vi har därmed även en mångfaldsutmaning utöver att allmänt öka ledarkåren. Styrelsens reflektion är att vi ser ett mycket stort behov i samhället av meningsfull verksamhet och folkhälsa.

Vi har under många år varit lite svaga när det gäller verksamhet för unga vuxna med friluftsintrasse – utanför våra barngrupper! Det krävs därför nya UNGA ledare med uppdrag att fånga in nya unga deltagare till äventyr som lockar, så att vi har moderna förebilder som passar i alla våra verksamhetsgrenar.

VÅRA MEDLEMMAR

Friluftsrämjandet har vänt medlemsutvecklingstrenden i landet till tillväxt de senaste åren, men planar ut även under 2025. I Uddevalla har vi länge haft en långsam men stadig kurva uppåt, under 2025 har vi legat still på ca 1070 medlemmar vid medlemsårsskiftet. Vi deltar i nätverket G1000 – där Friluftsrämjandets största lokalavdelningar samlas.

Många avslutar fortfarande sitt medlemskap när det direkta intresset för den egna aktiviteten sjunker, t ex en barngrupp eller långfärdsskridsko. Det är i allmänhet alltför få barn som fortsätter som ungdomar i organisationen – här finns en utmaning i hela organisationen att locka medlemmar över intressegränserna – men det är glädjande att vi också just nu ser ett relativt stort antal unga som nosar på TVM, och att det finns intresse för att bli UNG ledare. Styrelsen hoppas att vi kan underlätta för er att vara fortsatt aktiva.

Friluftsrämjandet, och vår lokalavdelning har en alltför stor genomströmning (ca 25% per år) i förhållande till nettotillväxten, och behöver hjälpas åt att hålla kvar våra medlemmar, t ex genom



att du berättar om hela vår verksamhet och hur alla grenar tillsammans behövs för en stabil förening och för att vi ska kunna fortsätta att vara viktiga för folkhälsa, nöje och äventyr.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

Friluftsförbundet och vår lokalavdelning behövs i samhället, vi är kända för vår verksamhet och våra öppna och inkluderande värderingar där alla är välkomna. Genom att fortsätta arbeta i enlighet med stadgarna, vår uppförandekod och andra profilfrågor, och med *friluftsförbundet.se* som nav för alla äventyr och annan verksamhet blir både vår verksamhet och våra ställningstaganden tydliga.

Med våra aktiviteter har vi bidragit till att göra vår lokala verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt. Detta främjar folkhälsan.

Vi deltar som tidigare i samverkansgrupper och dialog med andra föreningar, med skolor kring friluftsdagar och tillhandahållande av utrustning.

Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen. Vi bevakar och deltar i den lokala utvecklingen av viktiga samhällsfrågor.

Den nära naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet i Friluftsförbundet bedrivs. Vi ser kraftigt minskad nationell finansiering av leder, naturreservat och annat som vi värnar.

Även lokalt kan vi notera minskat ekonomiskt utrymme för civilsamhället, folkbildningen, föreningsbidrag mm och våra intresseområden.

ÖK Idé, överenskommelsen mellan Uddevalla kommun och det idéburna föreningslivet kring utvecklingsfrågor och samhällsutmaningar ger oss en öppen syn på våra gemensamma intressen. Vi strävar efter samarbete och en öppen och transparent dialog med Uddevalla kommun och andra föreningar. ÖK Idé ger oss möjlighet att påverka föreningslivet i Uddevalla.

Ledare, medlemmar och funktionärer deltar också vid olika öppna arrangemang i andras regi inom Uddevallaområdet, såsom Nationaldagsfirandet vid Gustafsberg, Gammaldags jultorg, mässor, arkivens dag, etc, där vi har möjlighet att bidra till inspiration för en god folkhälsa och trevliga aktiviteter.

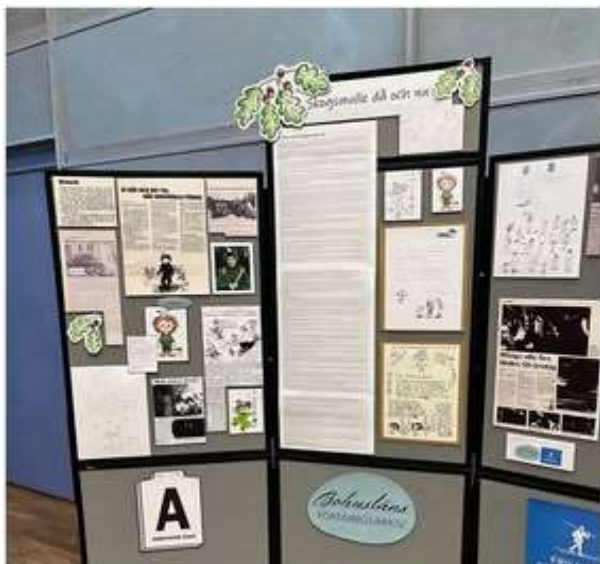


DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riksorganisationen/Regioner/Lokalavdelningar styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan du vara med och påverka.

Vår lokalavdelning leds av en styrelse, vald på årsmötet. Styrelsen har sju ledamöter och en suppleant. Under året har styrelsen genomfört 9 styrelsemöten.

Årsmötet hölls i mars 2025.



STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår lokalavdelnings styrelse skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar. Styrelsen ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen i stadgarna uppfylls långsiktigt. Till stöd finns också nationella styrdokument, nationella, regionala och lokala verksamhetsplaner etc. 2025 är första året inom *Verksamhetsplan 2025-27*.

Det är av stor vikt att styrelsen, men också grenledare, ledare och andra funktionärer känner det viktigt att aktivt arbeta enligt våra styrdokument.

STYRELSEN

Ordförande	Hans Rengman
Vice Ordförande	Anki Stawreberg
Kassör	Erik Bergström
Sekreterare	Birgitta Niklasson
Ledamot	Ann Marberg
Ledamot	Elaine Johansson
Ledamot	Barbro Premmert
Ledamot	Emmalena Örn
Ledamot	Alicia Thyrsson

VALBEREDNING

Sammanställande	Birgitta Wahlberg
Ledamot	Anki Persson
Ledamot	vakant

GRENLEDARE

Långfärdsskridsko	Kerstin Östedt
Kajak	Hans Rengman
Vandring	Anki Stawreberg, Birgitta Wahlberg, Gunilla Eliasson (vik)
Barn	Elaine Johansson

STUGVÄRDAR

Kärrestugan	Ann och Joakim Haraldsson
Krokestugan	Anita Wireby
Kåtan	Anita Wireby
Hällerstugan	Bengt Alm, Junis Lindqvist



Åslån	Sten och Margareta Holmqvist. Birgitta Wahlberg (bokn)
Kölnestugan	Linus Östling, Åse Stolt
Styrelsens kontaktperson	Barbro Premmert

LEDFUNKTIONÄRER

Vandringsleder	Junis Lindqvist och Bengt Alm, tillsammans med Kerstin Berntsson och Åke Fridolfsson, Anita Wireby, Joakim och Ann Haraldsson, Linda Mörner- Fröjd, Linus Östling, Åse Stolt, Lars och Lena Wasshede, Gunnar Henriksson, Marion Hallsten, Ellinor Gustavsson, Yvonne Andersson, Holger Luttschwager, Hasse Dittmer, Göran Wikheim, Rune Sandberg
Skidleder	Vakant
Styrelsens kontaktperson	Barbro Premmert

LEDARE, HJÄLPEDARE, FUNKTIONÄRER OCH FÖRTROENDEVALDA

I Uddevalla lokalavdelning finns många medlemmar med stort engagemang som gör viktiga insatser på många sätt för vår förening; som grenledare, ledare eller hjälpledare i den ledarledda verksamheten, som ansvariga och delaktiga i underhåll och drift av leder och stugor, öppethållande, uthyrning, som funktionärer vid vår egen Äventyrsdag och andra publika tillfällen, som förtroendevalda, ombud och representanter med ett uppdrag att vara goda förebilder, m fl.

Tillsammans blir det en fantastisk helhet. Tack för din viktiga ideella insats!

REPRESENTATION

- FRILUFTSFRÄMJANDET - REGION VÄST OCH RIKS

Vid Region Västs digitala regionstämma deltog Ann Marberg, Gunilla Eliasson och Lasse Eliasson som ombud för Uddevalla lokalavdelning.

Vid Friluftsförbundets digitala årsstämma deltog Alicia Thyrsson och Hans Rengman som ombud för Region Väst.

- ÖK IDÉ

Hans Rengman deltog under året i den idéburna styrgruppen.

- SÄTERBO VÄGFÖRENING

Lokalavdelningens styrelse representeras av Barbro Premmert

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners, och Uddevalla lokalavdelning värderar ett mycket gott samarbete med många organisationer i Uddevallaområdet.

Våra viktigaste samarbetspartners är Uddevalla kommuns förvaltningar och verksamheter, vårt studieförbund Studieförbundet som alltid stöttar i vårt utvecklingsarbete, samt ortens övriga föreningar som vi samarbetar med i olika sammanhang.

Styrelsen tackar er alla för ett gott samarbete!



ÅRSBOKSLUT 2025

Resultatrapport

UDDEVALLA FRILUFTSFRÄMJANDET 858500-4453

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

	2025	Budget
Intäkter		
Huvudintäkter		
3000 Medlemsavgifter	96 584,00	82 000,00
3100 Aktivitetsavgift barn	22 920,00	13 000,00
3110 Aktivitetsavgift kajak	80,00	3 000,00
3130 Aktivitetsavgift skridsko	34 130,00	15 000,00
3140 Aktivitetsavgift vardagsvandring	6 300,00	7 000,00
3150 Aktivitetsavgift övriga vandringar	1 150,00	1 000,00
3200 Försäljning Hällerstugan	3 815,00	3 000,00
3210 Försäljning jultorg	2 103,00	6 000,00
3230 Försäljning äventyrsdag	3 652,50	4 000,00
3310 Försäljning Ullmax	548,00	1 000,00
3500 Uthyrning Hällerstugan	12 400,00	15 000,00
3510 Uthyrning Krokestugan	17 450,00	15 000,00
3520 Uthyrning Kärrestugan	13 200,00	10 000,00
3530 Uthyrning Åslån	1 000,00	1 000,00
S:a Huvudintäkter	215 332,50	176 000,00
Fakturerade kostnader		
3600 Hyra kajak	3 300,00	6 000,00
3610 Hyra kanadensare	4 500,00	2 000,00
3620 Hyra skridskor	400,00	0,00
S:a Fakturerade kostnader	8 200,00	8 000,00
Intäktskorrigeringar		
3700 Bidrag stugor och leder	70 500,00	65 000,00
3705 Upprustningsbidrag Uddevalla kommun	50 000,00	50 000,00
3710 Verksamhetsbidrag Uddevalla kommun	5 718,00	6 000,00
3740 Aktivitet i skola	12 250,00	0,00
3790 Övriga bidrag och stöd	100,00	1 000,00
S:a Intäktskorrigeringar	138 568,00	122 000,00
Övriga rörelseintäkter		
3800 Uthyrning kansliet	14 500,00	14 000,00
S:a Övriga rörelseintäkter	14 500,00	14 000,00
S:a Intäkter	376 600,50	320 000,00



Direkta kostnader

4100 Inköp och dylikt barn	-28 657,00	-10 000,00
4110 Inköp och dylikt kajak	-50,00	-15 000,00
4120 Inköp och dylikt kanadensare	0,00	-4 000,00
4130 Inköp och dylikt skridsko	-16 339,90	-8 000,00
4140 Inköp och dylikt vardagsvandrare	-1 667,90	-3 000,00
4150 Inköp och dylikt övriga vandringar	0,00	-2 000,00
4200 Inköp till försäljning <u>Hällerstugan</u>	-388,00	-2 000,00
4210 Inköp till försäljning och dylikt jultorg	-2 840,85	-5 000,00
4230 Inköp till försäljning äventyrsdag	-3 586,00	-5 000,00
4290 Inköp till försäljning övriga programdagar	-90,00	0,00
4310 Inköp <u>Ullmax</u>	0,00	-1 000,00
4400 Utbildning ledare	-10 213,78	-30 000,00
4410 Fortbildning ledare	0,00	-15 000,00
4420 Ledarutrustning och ledarkläder	-3 026,25	-10 000,00
4430 Ledarvård	-7 314,00	-5 000,00
4500 Underhåll <u>Hällerstugan</u>	-28 341,00	-5 000,00
4510 Underhåll <u>Krokestugan</u>	-9 458,00	-6 000,00
4520 Underhåll <u>Kärestugan</u>	-4 628,00	-14 000,00
4530 Underhåll <u>Ålslån</u>	-37 946,00	-6 000,00
4540 Underhåll <u>Kölrestugan</u>	-63 453,00	-23 500,00
4550 Underhåll Kåtan	-19 818,00	-17 500,00
4600 Underhåll kajak	0,00	-1 000,00
4610 Underhåll kanadensare	-179,00	0,00
4640 Underhåll släpvagnar	-1 237,00	-1 000,00
4670 Inköp övrig utrustning	-1 003,00	-1 000,00
4700 Underhåll leder	-38 612,70	-35 000,00
4701 Underhåll <u>skjoldleder</u>	0,00	-3 000,00
4710 Underhåll och avgifter vägar	-5 400,00	-6 000,00
4800 Lokalhyra kansliet	-87 774,00	-88 000,00
4810 Upprustning kansliet	0,00	-40 000,00
4890 Övriga kanslikostnader	-3 224,35	-2 000,00
4950 Aktiviteter - projekt	0,00	-5 000,00
4990 Övriga verksamhetskostnader	-2 521,00	0,00
S:a Direkta kostnader	-377 748,73	-369 000,00
Personalkostnader		
5000 Möteskostnader styrelsen	-392,00	-1 000,00
5010 Möteskostnader årsmöte	-2 155,00	-3 000,00
5020 Möte FF Region, Riks	-2 640,00	-2 000,00
5030 Representation	0,00	-1 000,00
S:a Personalkostnader	-5 187,00	-7 000,00
Övriga rörelseuppgifter/kostnader		
6100 Kontorskostnader	-8 544,00	-7 000,00
6130 Porto	0,00	-1 000,00
6200 Försäkringar	-13 521,00	-13 000,00
S:a Övriga rörelseuppgifter/kostnader	-22 065,00	-21 000,00
Finansiella intäkter och kostnader		
Finansiella intäkter		
8000 Ränteintäkter	679,01	3 000,00
S:a Finansiella intäkter	679,01	3 000,00
S:a Finansiella intäkter och kostnader	679,01	3 000,00
Beräknat resultat:	-27 721,22	-74 000,00



Balansrapport

UDDEVALLA FRILUFTSFRÄMJANDET 858500-4453

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
TILLGÅNGAR				
Omsättningstillgångar				
Kassa och bank				
1010 Kassa	3 812,50	3 812,50	-755,00	3 057,50
1030 Bankkonto	145 324,84	145 324,84	-27 645,23	117 679,61
1031 Bankkonto	295 586,80	295 586,80	679,01	296 265,81
S:a Kassa och bank	444 724,14	444 724,14	-27 721,22	417 002,92
S:a Omsättningstillgångar	444 724,14	444 724,14	-27 721,22	417 002,92
S:a TILLGÅNGAR	444 724,14	444 724,14	-27 721,22	417 002,92
SKULDER OCH EGET KAPITAL				
Kortfristiga skulder				
Speciella kortfristiga skulder				
2070 Gåva Törner Olsson	-15 000,00	-15 000,00	0,00	-15 000,00
2080 Arv Sven Jansson	-26 450,56	-26 450,56	0,00	-26 450,56
2099 Överfört från föregående år	-403 273,58	-403 273,58	0,00	-403 273,58
S:a Speciella kortfristiga skulder	-444 724,14	-444 724,14	0,00	-444 724,14
S:a Kortfristiga skulder	-444 724,14	-444 724,14	0,00	-444 724,14
S:a SKULDER OCH EGET KAPITAL	-444 724,14	-444 724,14	0,00	-444 724,14
Beräknat resultat:	0,00	0,00	-27 721,22	-27 721,22



UDDEVALLA 2026-02-13

Hans Rengman
Ordförande

Anki Stawreberg
Vice ordförande

Birgitta Niklasson
Sekreterare

Erik Bergström
Kassör

Ann Marberg
Ledamot

Barbro Premmert
Ledamot

Elaine Johansson
Ledamot

Emmalena Örn
Ledamot

Alicia Thyrsson
Ledamot

