



FRILUFTSFRÄMJANDET UDDEVALLA LOKALAVDELNING

Handlingsplan 2026

Inledning

Denna inledande del av handlingsplanen följer Uddevalla lokalavdelnings *Verksamhetsplan 2025-27*.

Värdet av att planera i ett längre perspektiv är att vi ska kunna ha överblick över de förutsättningar som ger grunden för vår föreningsverksamhet. Samtidigt kan vi koppla våra aktiviteter till hela Friluftsrämjandets vision om ett mer hållbart och inkluderande samhälle med bättre tillgång till friluftsliv och ökad folkhälsa.

Efter en stadig tillväxt de senaste decenniet har Uddevalla lokalavdelning nu nära 1100 medlemmar, och är en av de 25 största i landet och ingår i G1000-gruppen. Det ger oss en bra utgångspunkt, men också ett ansvar för organisatorisk föreningsutveckling och förnyelse i våra aktiviteter - så att vi kan ge våra medlemmar äventyr tillsammans och på egen hand - nu och i framtiden.

Lokalavdelningen startade sin verksamhet i november 1936 och kan se tillbaka på 90 år av friluftsliv och folkhälsoarbete - i olika former och genom föränderliga tider. I handlingsplanen för 2026 finns utrymme för firande, men också för att ta avstamp mot de kommande tio åren och skapa nya möjligheter att följa vår tids samhällsförändringar.



Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin

Vi strävar efter att öka antalet aktiviteter inom alla grenar, utifrån den nivå som 2024 och 2025 har inneburit. Ambitionen är att nå ca 250 aktiviteter för våra medlemmar under året.

- Alla aktiviteter - såväl de som erbjuds medlemmar och funktionärer som de som är öppna för allmänheten - ska synas i Äventyrshanteraren.
 - Detta gäller i första hand ledarledda aktiviteter, aktivitetsdagar där FF medverkar, stugöppet, arbetsdagar, medlemsmöten och träffar.
 - Vi ska också lyfta andra föreningstillfällen som
 - ledaraktiviteter, intern fortbildning, sociala träffar
 - grenarnas planeringsträffar, rek-turer mm
 - övriga föreningsaktiviteter
 - Grenledarna ansvarar för att alla aktiviteter utannonseras

Att bryta ofrivillig ensamhet hos äldre och unga är aktuella och viktiga frågor. Delar av vår verksamhet är väl lämpad. Inom ramen för ÖK Idé kommer vi att delta med vår basverksamhet, och i andra sammanhang kan riktade insatser vara aktuella tillsammans med andra föreningar, studieförbunden och kommunen.

Ett uppdrag för att samordna lokalavdelningens åtaganden inom det sociala fältet, t ex gentemot kommun och andra organisationer finns inom styrelsen.

För att nå nya grupper och bredda medlemsprofilen behöver lokalavdelningen synas i fler och nya sammanhang. Ett aktivt arbete för att t ex möta stadsdelarnas samverkansgrupper ska prövas. Årsmötet 2026 hålls i Dalaberg med riktade aktiviteter till boende i området.

Vi välkomnar också våra unga medlemmar inom i första hand Lufsare och TVM att delta i andra sammanhang – och uppmanar alla att försöka finna tillfällen där de kan få en roll.

- All verksamhet bidrar till aktiviteter som gör det möjligt att prova-på eller vara funktionärer och hjälpledare vid aktiviteter som Nationaldag, Jultorg, Äventyrsdagen och vid stugöppet.
 - Grenledarna ansvarar för att våra unga tas emot i vuxenverksamheten, och som unga ledare.



Trygga och säkra äventyr

Att äventyren är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsförbundet. Vi ska utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar.

- Alla våra äventyr ska ha kompletta säkerhetsplaner med utgångspunkt från Friluftsförbundets mallar.
 - Detta ska också vara markerat i Äventyrshanteraren.
- Alla incidenter rapporteras genom *friluftsfremjandet.se*
- Grenledarna ansvarar för att säkerhetsplaner tas fram till alla aktiviteter
- Alla ledare som möter barn och unga i våra verksamheter, samt förtroendevalda i styrelsen, ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.
 - En förhoppning är att även övriga ledare följer denna ambition som stöd för en transparent organisation och ett välgrundat förtroende från våra medlemmar och deltagare.
- Ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med Friluftsförbundets styrdokument för ledare.
 - Styrelsen utser våra ledare. Tillsammans med grenledarna ansvarar styrelsen för att ledarregister hålls aktuella och uppdaterade.

Våra ledare

Vi har idag färre aktiva ledare än vad som krävs för en stabil verksamhet. Behovet av nya ledare beräknas vara ökande.

Styrelsen ser ett akut behov av fler ledare i alla grenar, men noterar också att tillgången på kandidater till ledarutbildning är svag. Ett strategiskt arbete för att i hela föreningen förankra kännedom om behoven av nyrekrytering påbörjas. Det är inte tillräckligt att enbart inom nuvarande grupper av aktiva medlemmar söka våra nya ledare. Information mellan grenarna, kampanjer och riktad information till grupper utanför vår ordinarie verksam behövs.

Styrelsens ambition i verksamhetsplan och budget även i år är att 2026 utbilda minst ett dussin ledare i de olika grenarna. Vi är medvetna om att behovet är större men att rekrytering av kandidater är en utmaning.

- Varje gren i den ledarledda verksamheten ska ha en plan för ledarrekrytering på längre sikt.
- Grenledare har ett uppdrag att strategiskt säkra ledartillgång över tid och söker aktivt kandidater till ledarroller genom
 - rekrytering bland deltagare, och utanför gruppen
 - komplettering av befintliga ledares kompetens
 - förslag till samverkan med andra LA



Med en insats för att öka antalet utbildade ledare följer även ambitionen och vår möjlighet att utbudet av aktiviteter ska öka, genom fler ledarledda tillfällen, och genom att nu möjliggöra för fler deltagare i våra aktiviteter. Därigenom knyter vi kontakter med fler intresserade kandidater.

- Inom vandring är målet att öka antalet utbildade vandringsledare.
- Ett intresse finns för kompletterande utbildning till kanadensarledare
- För kajakpaddling är det kritiskt viktigt att leda en grupp aktiva paddlare fram till ledarskapet
- Långfärdsskridsko är starkt beroende av många ledare då isförhållandena med kort varsel ger åkmöjligheter.
- Barn- och familjegrupperna behöver utökas genom att fler ledare och hjälpledare engageras.

Ledarvård och fortbildning

De ledare som är aktiva idag är en viktig kärna i hela lokalavdelningen. Det är viktigt att vi kan behålla ledare över tid, och att ledarna känner att rollen är viktig, och uppskattad.

Uppdraget kring grenledarstöd ska även omfatta övergripande stöd i frågor om ledarvård och fortbildning, och säkra att fortbildande och sociala aktiviteter skapas för våra ledare.

Det är viktigt att uppdraget som ledare också innebär möjligheter att utvecklas.

- Styrelsen ser över hur vi kan stötta grenledare i de olika uppgifter som behövs för att kontinuerligt ha en trygg administration kring utbildning och fortbildning i hela föreningen.
- Lokalavdelningens ledare och förtroendevalda ska erbjudas deltagande i följande fortbildningar:
 - HLR för samtliga ledare
 - Styrelseutbildning mm för förtroendevalda, som stärker det organisatoriska ledarskapet.
 - Regionens fortbildningsdagar
 - Boken: Ledarskap för friluftsliv
- Styrelsen uppmanar också alla ledare att löpande följa de nyttillkomna digitala utbildningarna inom Friluftsakademin, samt de tillfällen som anordnas regionalt. Under mars kommer vi att erbjuda två tillfällen till utveckling då vi genomför *Ledarskap för Friluftsliv* i diskussionsform på Nonnen.
- Fler aktiviteter i våra olika grenar, och sociala möten, ska erbjudas våra ledare .



Verksamhetsgrenar

Kajak

- Kvällspaddling på hemnavatten under säsong, om möjligt.
- Nybörjarturer och turer med tema som komplement till kvällspaddlingen blir ett tydligare fokusområde för att skapa nya paddlargrupper på sikt
- Enstaka turer i havsbandet, utöver hemmapaddlandet kan arrangeras
- Samverkan med Lysekil och Munkedal om bassängträning, säkerhet, teknik mm.
- Bassängträning ska hållas för våra äldre barngrupper.
- Våra ledare fortbildas vid egna aktiviteter och gemensamma resor.
- UNG paddling fortsätter 2025 års lyckade försök

Kanadensare

- Vi ökar kompetensen för 1-2 nuvarande barnledare genom kompletterande utbildning som kanadensarledare.

Långfärdsskridsko

- Tidigare annonsering av möjliga turer ska locka fler deltagare.
- Introduktionskurser för nya åkare sker i november för att dessa ska kunna vara med vid tidiga aktiviteter.
- Turåkning när is finns.
- Daglediga ledare skall också utlysa turer under veckodagar då tillfälle ges.
- Ishallsåkning i samverkan med Vänersborgs LA.
- Prova-på-åkning vid stabil is.
- Plurrövning/säkerhetsövning.
- Ev turer med övernattning när is finns på lite längre avstånd.

Cykel / MTB

- Vi annonserar cykelturer om det finns praktiska möjligheter

Skogsmulle och skogens värld

- Fortsätta befintliga gruppers verksamhet
- Starta minst en ny grupp
- Utbilda 2 -3 nya ledare
- Skollovsaktiviteter mm



- Utbildade ledare fortbildas med påbyggnadsutbildning mot nya åldersgrupper.
- Etablera kontakt med skolorna – för att hitta nya ledare och deltagare.
- Tydligare årsplan för aktiviteter inom LA.
- Rida på vågen från "Aktivitet förebygger".

Vandring (lågland)

- Gemensamma grenledare för all vandring.
- Uppdatering av dokumentation av antalet aktiva ledare.
- Initiera bredare gemensam planering, och ev nya vandringar/teman.
- Lokal utbildning, information och planering för ledare 4 ggr/år.
- Ledarvård, till exempel besök på Stora Kornö.
- Bevaka andra lokalavdelningars vandringar och ta med våra medlemmar till deras äventyr.
- Prov med tydligare mallar för våra äventyr. Äventyren ska beskrivas tydligt i Äventyrshanteraren med svårighetsgrad och information om terrängen samtidigt som texten ska vara enhetlig och lockande.
 - Ledare uppmuntras att själva lägga ut sina vandringar i Äventyrshanteraren.

Söndagsvandringar mm

- Söndagsvandringarna kommer att ha som mål en av våra öppna stugor plus en eller ett par vandringar utanför Herretadsfjället. Vid de öppna stugorna kommer en grill vara tänd och vi bjuder på korv och bröd.
- Fem Temavandringar eller vandringar med andra mål.
- Prov med riktade vandringar t ex till utvalda grupper eller vid andra tillfällen.
- Försök med nya former av vandring, och liknande aktiviteter (t ex skogsbad mm) ska genomföras

Vardagsvandringarna

- Att fortsätta bibehålla vandringarna med de förutsättningar som råder.
- Vi kommer att aktivt arbeta för att få ytterligare en ledare till torsdagsgruppen, då vi anser att denna grupp är synnerligen viktig både för kropp och själ.
- Genomföra fyra vandringar utöver plan med specialtema.
- Kontinuerliga träffar med t ex genomgång av vår hemsida så att vi kan vår verksamhet och kan ge bra info till våra ledare.
- Vi firar 40 år med vardagsvandring. Detta kommer vi att fira den sista veckan i oktober genom att den sista vandringen går till Krokstugan där vi bjuder på kaffe och tårter.
- Vi kommer också att ha en jubileumsvandring den 2 september då vi ska åka till Koster och där erbjuda tre varianter på vandring - måndag, onsdag och torsdag.



Vildmarksäventyr

- Fortsätta befintliga gruppers verksamhet
- Starta minst en ny grupp
- Skollovsaktiviteter mm
- En övernattning för ledare /och barn ska göras i samband med Äventyrsdagen
- Stimulera och stötta de äldre barnen att delta i regionens träffar för lufsare etc, och att gå UNG LEDARE-utbildning.
- Alla grenar bidrar till aktiviteter som gör det möjligt för lufsare i första hand att prova-på
- Äldre barn ska bjudas in att delta som funktionärer och hjälpledare vid aktiviteter som Nationaldag, Jultorg, Äventyrsdagen och vid stugöppet.
- Vi hoppas kunna fortsätta TVM-aktiviteter.
- Utbildade ledare fortbildas med påbyggnadsutbildning mot nya åldersgrupper.
- Etablera kontakt med skolorna – för att hitta nya ledare och deltagare.
- Tydligare årsplan för aktiviteter inom LA.
- Rida på vågen från "Aktivitet förebygger".
- Fler unga medlemmar uppmanas att gå UNG ledarutbildning och de som redan gått denna utbildning slussas in i rollen som ledare
- Ta med "Krisvis" i planeringen.
- Ungdomar får uppdrag av styrelsen.
- Paddlingsledare besöker strövargrupperna.

Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor samt samhällsuppdrag i övrigt

Inom vårt geografiska område finns inte längre någon verksamhet för Skogsmulle i förskolan.

- Samtal med Uddevalla kommun om möjligheter att åter starta Skogsmulle i förskolan bör
- Vi medverkar i Rädda Barnens projekt *Aktivitet förebygger* och når fram till åk 4 vid Äsperödsskolan i årsvis kontinuerligt verksamhet.
- Kommunens *Senior Sports School* erbjuder äldre att prova olika aktiviteter. Detta ger synlighet och rekryteringsbas för nya aktiva.



Herrestadsfjället

Såväl stugorna som vandringslederna på Herrestadsfjället är en resurs i vårt arbete, och för att inspirera allmänheten. Detta förutsätter en långsiktig planering. Ett antal insatser för perioden 2025-27 är listade för såväl leder som för stugorna. Prioritering görs löpande av stugvärdar och styrelse inom ramen för budget och arbetsplan. (se VP 2025-27)

Stugor

Stugornas status inventeras löpande och insatser planeras. Krokestugan kommer att åtgärdas då större brister i fasad och stomme har upptäckts. Uddevalla kommuns nya system för underhållsbidrag ger oss ett gott stöd.

Inom styrelsen finns nu en kontaktperson till stuggruppen.

Tidplan för verksamhetsåret 2026 läggs fast, ansvariga för de olika delarna utses.

Arbetet sker som uppdrag till den grupp av personer som idag underhåller stugorna och sker i form av arbetsdagar där övriga medlemmar deltar.

Leder

Fortsatt underhåll; spänger, ledmarkering, röjning mm sker enl plan.

Inom styrelsen finns nu en kontaktperson till ledgruppen.

Övrigt

Övrig verksamhet följer i allt väsentligt Verksamhetsplan 2025-27 utan särskilt betonade insatser under 2026.

Årsmötet hålls den 28 februari 2026, i Mötesplats Dalaberg, Uddevalla – som en del i ett initiativ att nå nya medlemmar i området.

20260212

Styrelsen

Uddevalla lokalavdelning