



ÄVENTYRSVECKA

FRILUFTSFRÄMJANDET TÄBY-VALLENTUNA-VAXHOLM

22-26 JUNI 2020

Börja din sommar med äventyr på hemmaplan. Vi på Friluftsförbundet Täby-Vallentuna-Vaxholm anordnar i samarbete med Vallentuna kommun en äventyrsvecka där du kan prova på olika aktiviteter. Måndag till fredag är du välkommen på aktiviteter mellan 18:00-20:00. Vi har aktiviteter för barn i alla åldrar, ungdomar, vuxna och familjer.

MÅNDAG 22/6

VANDRING

Tid: 18:00-20:00 **Plats:** Samling vid Lindholmens station
För ungdomar, vuxna och barnfamiljer (från 6 år och uppåt) går vi en lättare vandring på cirka 3 km i vacker natur till Storsjön och Lillsjön.

TISDAG 23/6

PROVA PÅ KAJAKPADDLING

Tid: 18:00-20:00 **Plats:** Nya badet vid Gustavs Udde
Sitt i en kajak och prova på att paddla en kortare stund nära stranden tillsammans med våra kajakledare. För dig över 10 år och vuxna.

ONSDAG 24/6

PROVA PÅ NATURPARKOUR

Tid: 18:00-20:00 **Plats:** Start utanför huvudentrén till Norra Rosendalsskolan (före detta Hammarbackskolan)
Ta dig fram över stock och sten tillsammans med våra ledare. Lär dig tricks, få tips och utmana dig på din nivå. För alla åldrar.

TORSDAG 25/6

ÄVENTYRSBANA

Tid: 18:00-20:00 **Plats:** Skogsdungen intill parkeringen vid Vallentuna IP, mellan Hotel Vallentuna och Lindholmsvägen
Utmana dig själv med Ninja-utmaningen och andra hinder på vår låghöjdsbana. För alla åldrar.

FREDAG 26/6

SMÅBARNSFAMILJEAKTIVITET

Tid: 18:00-20:00 **Plats:** Samling vid Kvarnbadets parkering
Ett naturäventyr speciellt anpassat för familjer med barn upp till 6 års ålder.

AVSLUTNINGSPICKNICK

Tid: 20:00-21:00 **Plats:** Gräsyten mellan Kvarnen och Vallentunasjön
Ta med picknickfilten, dryck och kanske lite snacks. På vår stora stekhäll gräddar vi smarriga krabbelurer med jordgubbssylt som vi bjuder på. Du kan också prova på att göra knopar, handvirka och så blir det prisutdelning för GPS-Quiz också.

KOSTAR DET NÅGOT?

Det är helt kostnadsfritt att delta i aktiviteterna.

Du kan prova på ett eller flera äventyr under veckan.

GPS-QUIZ

Under hela veckan, från måndag kl 10:00 till fredag kl 20:00 finns en digital tipsrunda uppe med 14 stycken frågor. Du deltar i din mobil genom följande länk:

bit.ly/gpsquiz2020

Prisutdelning sker på avslutningspicknicken till de tre lagen med mest poäng.

BEHÖVER MAN ANMÄLA SIG?

Nej, bara dyk upp. Vissa äventyr har begränsat med platser av praktiska skäl, som kajak, men vi gör vårt bästa för att alla ska få chansen att prova medan vi också följer Folkhälsomyndighetens riktlinjer.

INFORMATION PÅ WEBBEN

På vår hemsida kan du få löpande uppdateringar på sociala media. Där hittar du också programmet och mer detaljerad information via länken:

bit.ly/aventysvecka

Du kan även scanna QR-koden för komma till vår hemsida:



HUR DAGS SKA MAN VARA DÄR?

Vandringen och aktiviteten för småbarnsfamiljer behöver du vara på plats när det startar kl 18:00.

Övriga aktiviteter är Drop-in så du kan komma när som mellan 18:00-20:00.



FRILUFTS
FRÄMJANDET

