



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

FRILUFTSFRÄMJANDET UPPSALA

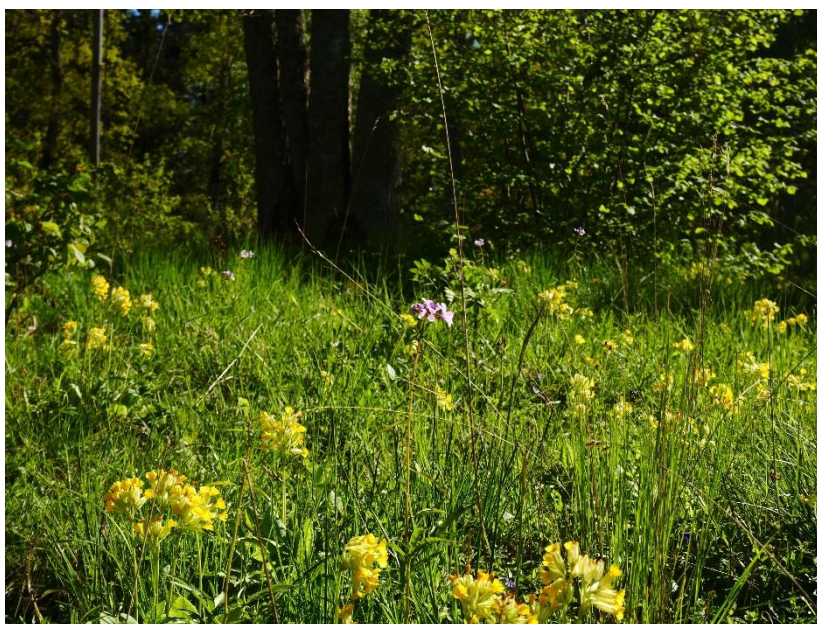
ETT TACK FRÅN STYRELSEN I UPPSALA

Styrelsen för Friluftsförbundet Uppsala lokalavdelning lämnar härmed följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2021 (1 januari 2021 – 31 december 2021).

Vi i styrelsen är stolta och glada över det engagemang som anställda, ledare, förtroendevalda och alla medlemmar visat i Uppsala lokalavdelning under det speciella pandemiåret 2021. Trots en extraordinär situation för hela samhället har Friluftsförbundet i Uppsala fortsatt att leverera äventyr.

Vi har exempelvis:

- ✓ Hållit avstånd
- ✓ Spritat gemensamt material
- ✓ Tvättat händer och barnvästar
- ✓ Anpassat grupper efter restriktioner, smittsäkerhet och riskbedömningar
- ✓ Ätit vår matsäck utomhus i -15 grader i stället för i värmestugorna
- ✓ Vi har ställt upp och jobbat dubbelt när deltagare och ledare varit sjuka och tvingats till karantän
- ✓ Vi har ställt om till digitala möten



*Uppsala lokalavdelning har gjort ett Hållbarhetslöfte för biologisk mångfald.
Foto: Jeanette Wetterström*

Ett stort och varmt tack för år 2021 och till oss alla som engagerar oss i Friluftsförbundet Uppsala!

Styrelsen

INNEHÅLL

Ett tack från styrelsen i Uppsala	1
ORDFÖRANDEN HAR ORDET	3
VÅR GEMENSAMMA VERKSAMHET 2021	4
Valberedningen	5
Revisorer	5
Uppsala och Region Mälardalen	5
Uppsala och Friluftsförbundet Riks	6
Samarbete	6
Lucia på Lunsentorpet	6
Ledarna	6
Personal	7
Sektionerna	7
Mångfaldsarbete med natur- och friluftsin- tegration samt externa uppdrag	7
SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE	9
Alpint	9
Barn och ungdom	10
Fjäll och vandring	11
Kanot	14
Långfärdsskridsko	15
Onsdagsvandringar	17
Ekonomi	17
Bilagor	18



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

125 år av äventyr - vårt bidrag till ett bättre Sverige

Friluftsförbundet har funnits sedan 1800-talets slut och i Uppsala har vi funnits länge. Precis som förr kan friluftsliv bidra till några av de utmaningar som ett samhälle står inför. Idag ser samhällets utmaningar annorlunda ut än förr, inte minst i klimatkrisen, men friluftslivet kan alltså bidra till mycket glädje och inspiration för samhället. Vi vill fortfarande verka för en aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom bidra till folkhälsa och livsglädje.

Som lokalavdelning vill vi i Uppsala bidra till samhället. Som ni ser i verksamhetsberättelsen är det vi i lokalavdelningen som ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. För det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Just "tillsammans" är det vi önskar betona i vår verksamhet. Genom att göra friluftsliv tillsammans gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerande att ta steget själva.

Under 2021 har vi hunnit mycket i Uppsala lokalavdelning. Ett axplock av våra äventyr är:

- Att ha ordnat krävande fjällturer under olika årstider
- Lärt några hundra barn och vuxna att åka skidor och snowboard i Sunnerstabacken med både grupplektioner och privatundervisning
- Varit ute i naturen med många barngrupper i olika åldrar och inriktningar
- Guidat vuxna över isar
- Guidat deltagare över hav i kajak i vågorna utanför Gräsö och invid Ekolns stränder
- Paddlat kajak över Ekoln med socialminister Ardalan Shekarabi och Friluftsförbundet Riks
- Besvarat remisser
- Utvecklat verksamheten digitalt
- Samverkat med kommuner och andra föreningar

Visst är vi stolta!

Genom våra äventyr och vår fina verksamhet kommer vi att anta framtidens utmaningar på ett lika härligt sätt tillsammans även framöver.

Isabelle Jeanne

Ordförande Friluftsförbundet Uppsala verksamhetsåret 2021



Bild: Friluftsfrämjandets tur tillsammans med Diabetikerförbundet till Fiby urskog våren 2021. Foto: Jeanette Wetterström

VÅR GEMENSAMMA VERKSAMHET 2021

Friluftsfrämjandet Uppsala är en av de större lokalavdelningarna inom Friluftsfrämjandet i Sverige. Vi tillhör den så kallade G1000-gruppen inom Friluftsfrämjandet, där de lokalavdelningar träffas som har fler än 1000 medlemmar. Att vara en stor förening ställer krav på att balansera de ideella drivkrafterna med ett större och professionellt ansvarstagande för en större förening med många medlemmar, med anställda och en större ekonomi. Under året har vi bland annat arbetat mycket med att utveckla föreningen, sätta in nya styrelsemedlemmar, grenledare och ledare i hur Friluftsfrämjandet fungerar och vart vi vill sträva.

Ett sätt har varit att öka Uppsalas synlighet på Friluftsfrämjandets webb där vi vill synliggöra våra aktiviteter och vår verksamhet. En strävan har varit att lägga ut våra aktiviteter på Friluftsfrämjandets äventyrsguide. Ett viktigt steg har också varit att synliggöra våra ledare på äventyren genom att erbjuda alla en funktionell blå profilväst med logga och ledarmärkning.

Vi har också diskuterat att det ska vara enkelt att administrera deltagarstatistik och aktivitetstimmar och hur det kan göras genom en digital omställning. Under år 2021 har vi arbetat med att få en ny kassör insatt i Swedbanks besvärliga banksystem. Det är hög säkerhet men inte heller det allra enklaste för ideella föreningar och styrelser innan rutiner kommer på plats. Detsamma gäller Studieförbundet's nya rutiner för att rapportera statistik, vägleda flera nya grenledare, hantera vakanta grenledarposter och den ledaradministration som sker i bakgrunden men är nödvändig för våra äventyr. Vi har också förenklat med flera nya Swish-konton för grenarna, vi har jobbat vidare med vårt Hållbarhetslöfte, varit med på Fritid för alla vid Alnäs i september, jobbat med att erbjuda Första-hjälpen-utbildning för ledare och styrelsemedlemmar och genomgått en styrelseutbildning hos Studieförbundet.

VALBEREDNINGEN

Valberedningen har bestått av Sofie Wikberg, Richard Waldevik och Carolina Wallström-Pan.

REVISORER

Revisorer har varit Lasse Jansson och Lars Hjertson. Suppleanter var Christina Holm och Göran Elfverson.

UPPSALA OCH REGION MÄLARDALEN

Genom sin storlek har Uppsala lokalavdelning relativt många röster i de föreningsdemokratiska ordningarna. Vi har nyttjat vår rösträtt i flera sammanhang under året:

- På Region Mälardalens årsstämma via Easymeet den 18 april deltog Ulrika Jahrmarkt och Jeanette Wetterström.
- På Region Mälardalens ordförandeträffar den 17 februari via Teams deltog Ulrika Jahrmarkt och Isabelle Jeanneau respektive 6 oktober via Teams deltog Ulrika Jahrmarkt och Eva Hartman-Juhlin.
- Regionen har haft workshops/verksamhetsplanering dels 16 juni där Eva Hartman-Juhlin och Jeanette Wetterström deltog och 27 september där Ulrika Jahrmarkt deltog
- På Region Mälardalens verksamhetskonferens på Teams den 30 november deltog Eva Hartman-Juhlin.
- En extra Regionsstämma hölls den 23 november via Teams. Ulrika Jahrmarkt deltog.

UPPSALA OCH FRILUFTSFRÄMJANDET RIKS

Vi har även deltagit i de nationella arrangemangen från Friluftsförbundet Riks.

- På den första digitala Riksstämman den 28–30 maj, via Easymeet deltog Ulrika Jahrmarkt och Jeanette Wetterström, av 78 valda och 64 närvarande ombud.
- På G1000+ konferensen, för lokalavdelningar med mer än 1 000 medlemmar, den 20 november via Teams deltog Ulrika Jahrmarkt och Eva Hartman-Juhlin.

SAMARBETE

Under året har vi haft ett fortsatt samarbete med Studieförbundet och Uppsala kommun.

Vi har dessutom samarbetat med ett flertal andra föreningar och grupper samt med Uppsala kommun med syftet att skapa förutsättningar för fler att komma ut i naturen.

LUCIA PÅ LUNSENTORPET

Det årliga arrangemanget med *Lucia på Lunsentorpet* i samarbete med Uppsala kommun och Knivsta kommun arrangerades söndagen den 12 december. Två vandringsledare ledde en vandring från Flottsundsbron till Lunsentorpet där alla aktiviteter var utomhus. På plats ställde även några funktionärer från Friluftsförbundet upp och bidrog bland annat med tomte och kaffekokning.



Full fart vid Lunsentorpet på Lucia 2021. Foto: Jeanette Wetterström

LEDARNA

Under 2021 har Uppsala 48 slutrapporterade Äventyr på Friluftsförbundets hemsida: 63 stycken upplagda, 15 ej slutrapporterade. Mörkertalet är dock stort eftersom flera verksamheter inte använder Äventyrshanteraren.

En ledarträff med middag anordnades den 19 november på Ekolsnäs. Det var ca 40 ledare och styrelsemedlemmar som deltog på denna trevliga kväll. Under året har ett fåtal mössor och även en del t-shirts delats ut.

PERSONAL

Eva Hartman-Juhlin, verksamhetsansvarig, har under året haft en deltidstjänst på Friluftsförbundet Uppsala.

Daniel Johansson har arbetat halvtid med kanotuthyrning, administration av skidskolorna, rapportering av verksamhetsstatistik till kommunen med mera.

Susanna Sundström har skött vår bokföring och löner på timbasis.

Totalt har 8 timanställda arbetat som liftvakter och med kanotuthyrning. Styrelsen vill framföra ett extra varmt tack till personalen för ett mycket väl utfört arbete under 2021.

Även sommaren 2021 fick tre ungdomar, tre veckor vardera, hjälpa till i kanotuthyrningen för att göra uthyrningen så "coronasäker" som möjligt. De deltog i Uppsala kommuns feriejobb-program som även bekostades av kommunen.

SEKTIONERNA

Totalt fanns det ca 219 ledarkompetenser (varav 30 hjälpledare) inom Friluftsförbundet Uppsala jämfört med 192 för 2020. Det innebär att en och samma person kan vara ledare inom mer än en sektion.

Sektionerna inom lokalavdelningen lämnar egna verksamhetsberättelser. Arbetet inom sektionerna har bedrivits på ett utmärkt sätt och vi vill därför rikta ett stort och varmt tack till alla våra fantastiska ledare som bär upp vår verksamhet år efter år.

MÅNGFALDSARBETE MED NATUR- OCH FRILUFTSINTEGRATION SAMT EXTERNA UPPDRAG

Under året bedrevs inget externt projekt med natur- och friluftsinTEGRATION. Sofie Wikberg och Eva Hartman-Juhlin sökte projektmedel från Upplandsbygd för nio friluftsutfläkter utifrån ett hållbarhetsperspektiv med fokus på främst hållbarhetsmål 3, god hälsa och välbefinnande för alla. Det beviljades medel, men projektet senarelades ytterligare en gång och nu till våren-sommaren 2022 p.g.a. Covid-19-pandemin.

Arbetet med Friluftsförbundets LONA-projekt från 2008, där utvecklingen av Fjällfinastationen är en del, har nästan legat helt nere under året p.g.a. sjukdom. Samarbetet för fortsatt utveckling pågår.

Styrelsen, Uppsala den 31 december 2021

Isabelle Jeanneau, ordförande
Ulrika Jahrmarkt, vice ordförande
Jeanette Wetterström, kassör
Andreas Kjellin, ledamot
Olga Kaj, ledamot
Jin Moen, ledamot
Robert Reinsson, ledamot
Lars Nilsson, suppleant
Anders Nilsson, suppleant
Cecilia Ohlén, suppleant

BILAGOR

1. Resultaträkning för 2021
2. Balansräkning per den 31 december 2021

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Här presenteras årets verksamhet inom var och en av de grenar som lokalavdelningen hade under år 2021.

ALPINT

Friluftsförbundet's historia bygger till stor del på skidåkning. Grunden i snöverksamheten är skid- och snowboardskolan i Sunnerstabacken i Uppsala. Där har Friluftsförbundet en stolt verksamhet som bedrivits under minst 50 års tid. Det är ett högt tryck på skidskoleverksamheten och platserna till skidskolan blir bokade mycket snabbt.



Skidledare i Sunnerstabacken. Foto: Jeanette Wetterström

Efter 19 år överlämnades grenledarskapet till en ny grenledare. Överlämnandet har fungerat på ett gott sätt som ger såväl stabilitet som förnyelse i arbetssätten. Flera tidigare aktiva ledare återkom i verksamheten och nya unga hjälpledare rekryterades.

Säsongen 2021 präglades av pandemirestriktionerna. En stor flexibilitet och omvärldsbevakning krävdes i planeringen, som genomfördes av en ny grenledare och en förminskad alpin ledningsgrupp. Personerna gjorde ett mycket gott jobb. Säsongen genomfördes på ett lyckosamt sätt. Grupperna var max åtta personer med ledare och hjälpledare då mötesrestriktionerna följdes. Särskilt de små barnen fick därmed ett stort ledarsstöd och en större trygghet i de mindre grupperna. Det ökade möjligheterna till ett gott lärande och även ledarna upplevde större glädje och lust i att lära ut. Vi konstaterar att de mindre grupperna bidrog till ökad kvalitet på många sätt även om intäkterna blev mindre från varje barngrupp.

Ett stort antal förfrågningar gällde även privatlektioner. Dessa är ett bra sätt att utveckla ledarkompetenserna och ger extra intäkter till grenen. Däremot krävde dessa en stor arbetsinsats för planering och administration utöver själva lektionerna, varför dessa har utvärderats för att minska i volym inför 2022 då det var svårt att bemanna med ledare.



Under säsongen hade även företaget Aktivt uteliv etablerat verksamhet vid Sunnersta. Dialoger har förts mellan verksamheterna för att båda organisationerna ska kunna bredda utbudet på plats utan att konkurrera ut varandras verksamhet.

Under 2021 har våra viktigaste aktiviteter inom snö och alpin skidåkning varit att utbilda nya hjälpledare via intro på skidor och hjälpledare på snowboard. På grund av pandemin gick inga ledare någon vidareutbildning i steg 1, 2 eller 3. I hemmabacken genomfördes fortbildningar på kvällstid i form av clinics. På skidor utfördes dessa flertalet gånger på både skidor och snowboard. Totalt har vår lokalavdelnings alpina skidåknings-verksamhet skapat många aktivitetstimmar för olika åldrar.

Grenledare: Raf Lemmens

BARN OCH UNGDOM

Även i Uppsala har vi under året givit barn möjlighet att delta i Friluftsförbundet's välkända barn- och ungdomsgruppverksamhet.

Grupper

Vi har haft totalt 40 gruppomgångar under 2021. En gruppomgång är ca 6–10 träffar och varje träff är 2–5 timmar. Dessa fördelar sig så här:

- Skogsknopp (1–2 år) 1 grupper
- Skogsknytte (3–4 år) 5 grupper
- Skogsmulle (5–6 år) 4 grupper
- Skogsströvare (7–9 år) 5 grupper
- Frilufsare (10–13 år) 5 grupper
- TVM (14–25 år) 0 grupper

Maillista

Vi har en epostlista med drygt 1000 adresser till personer som är intresserade av vår verksamhet. Året har givetvis präglats mycket av pandemin så många aktiviteter har helt enkelt legat på is. Under året har en ny grengrupp bildats med fem personer som fördelat ansvaret mellan sig. Några viktiga saker som hänt under året:

- Vi har övergått till att använda Äventyrshanteraren för alla äventyr. Det innebär att ledarna själva kan sköta delar av administrationen inklusive närvarorapportering.
- Vi har köpt en 3 stycken småtält för övernattningar.



- Många diskussioner har förts om hur man bäst ska bedriva verksamheten vilket lett till att en ny grenledare tar över 2022 med några som hjälper till.

Grenledare: Susanna Eriksson

FJÄLL OCH VANDRING

Ledare

Sektionen hade under året totalt 10 ledare. Tre ledare är certifierade fjälledare sommar och vinter. En ledare blev certifierad fjälledare sommar under år 2021. En ledare är nästan färdig fjälledare sommar, övriga fem befinner sig på olika stadier till fjälledare sommar.

Möten

Vi hade tre digitala och två "riktiga" sektionsmöten under året. Dessutom genomförde vi fem digitala förträffar inför fjällvandringar.

Aktiviteter

På grund av pandemin blev vi tvungna revidera våra planerade fjällaktiviteter något. Den planerade och fullbokade skidturen gick inte att genomföra med de restriktioner som då gällde. Det blev i stället en privat tur med få deltagare.



Friluftsförbundet Uppsala vandrar. Foto: Ulrika Jahrmarkt

Under sommaren genomfördes två fjällvandringar med övernattnig i tält. Den första som gick i området Anaris-Lunndörren blev en mycket blåsig tur, vilket innebar att streckningen fick planeras om. Gruppen fick också ta hand om en stukad fot och ett sönderblåst tält, men alla var trots detta nöjda med vandringen.





Friluftsfrämjandet Uppsalas "basläger". Tunneltält verkar föredras men även någon kupol. Foto: Ulrika Jahrmarkt.

Den andra tältvandringen gick genom Lapporten och mot Mårmamassivet och blev en blöt tur, vilket ledde till att den avslutande streckningen lades om. Trots regn och bitvis svår terräng med bla videsnår var även dessa deltagare nöjda med vandringen och tyckte att de hade lärt sig mycket.

I början av september var det dags för den första höstvandringen som gick i Abiskofjällen. Veckan innan hade det varit kallt och nederbörd vilket innebar att vi möttes av snöpudrade fjälltoppar och vackra höstfärger. Efter en dagstur från Abisko begav vi oss till den mäktiga dalen Kårsavagge och övernattning i en av STF's minsta stugor. När vi tidigt om morgonen (kl 05.00) återvände till Abisko fick vi uppleva vad ett dygns regn innebär för vattenståndet i jockarna. Veckan därpå var det dags för nästa vandring från Höglekardalen till Vålådalen över Hosjöbottnarna, Anaris och Lunndörren. Början på vandringen blev blöt och blåsig, medan de två sista dagarna var magiska med klarblå himmel och snöklädda fjäll.

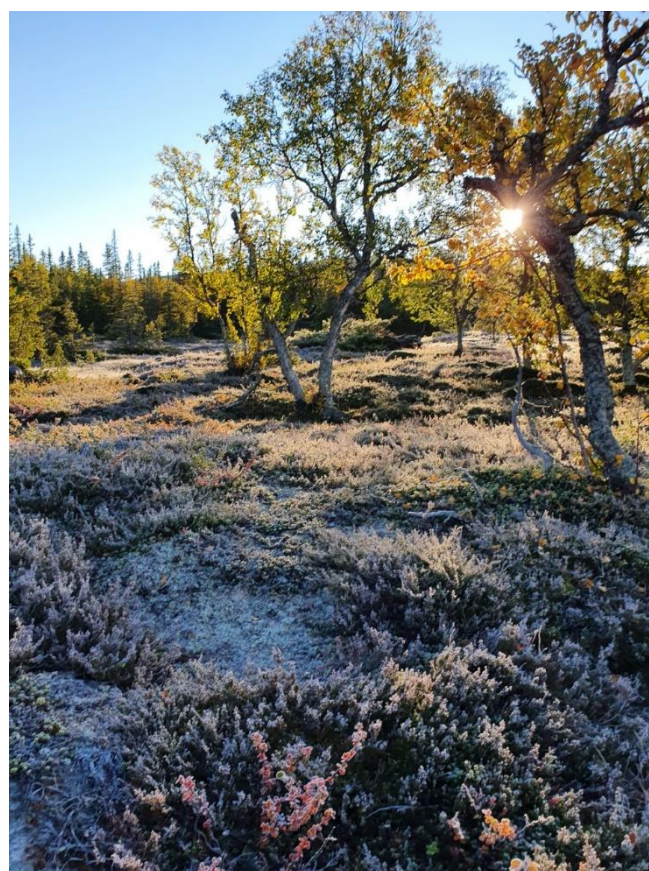
Utbildningar

3 ledare fjälledarkurs sommar steg 1
 1 ledare Svenska Fjälledarklubbens sommarkurs steg 2
 1 ledare NOL's sjukvårdskurs
 1 person ledarutbildning lågland
 3 ledare i regionens fjälledarträff den 2:e oktober i Saltsjöbaden

Grenledare: Lena Douhan Håkansson



Friluftsförbundet Uppsala på vandring. Foto: Ulrika Jahrmarkt.



Friluftsförbundet Uppsala på höstvandring. Foto: Ulrika Jahrmarkt

KANOT

Sektionen har 19 ledare varav 17 var aktiva under 2021. Sektionen har 3 ledarkandidater som planerar gå steg 1 kajakledarutbildning 2022. En befintlig steg 1 ledare planerar att gå steg 2 kajakledarutbildning 2022. En stor utmaning för sektionen framöver är att rekrytera nya ledare.



Ledarutbildning/ledarvård

Tre ledare deltog på Friluftsförbundet's kajakledarträff på Rågå. 1 ledare har fullfört steg 1 kajakledarutbildning under året.

Verksamhet

Kajaksäsongen har präglats av den pågående Covid-19 pandemin. 7 aktiviteter har fått ställas in. På de aktiviteter som genomfördes under vår och försommar reducerades deltagarantalet enligt Friluftsförbundet's Covid-19 riktlinjer. Totalt har vi haft 226 deltagare på våra aktiviteter av dessa har 67% varit kvinnor och 33% män.

Inga incidenter eller olyckor har förekommit.

Aktivitet/ deltagare	Tillfällen 2021	Deltagare 2021	Tillfällen 2020	Deltagare 2020	Tillfällen 2019	Deltagare 2019	Tillfällen 2018	Deltagare 2018
<i>Antal</i>	33	226	23	188	33	279	34	319

Kanoter, utrustning och kanothus

Sektionen äger 24 K1:or, 4 K2:or och 15 kanadensare. 6 kajaker har bytts ut under året. 15 kajakledare har ansvarat för en reparationsvecka var under uthyringssäsongen. Flera ledare har tagit ett mycket stort ansvar för reparationer för att jobba ideellt. Sektionen har haft en arbetsdag i kanothuset.

Kanoter hyrs ut till allmänheten när de inte används i sektionens verksamhet.

Uthyringssäsongen 2021 resulterade i färre uthyrningar än 2020, men vi har fortfarande ett stort slitage på kanoterna vilket resulterar i ett stort investeringsbehov för nya kajaker de kommande åren samtidigt som nuvarande uthyrningsmodell måste ses över.

Samverkan

Verksamheten är välintegrerad med kajakaktiviteterna inom Region Mälardalen. Sektionen är representerad i regionens ledningsgrupp kajak och utbildningsteam kajak samt i Friluftsrämjandets Riks utvecklingsgrupp kajak.

Webb och sociala medier:

Sektionens Facebooksida har utvecklats väl under året och vi har fortsatt ökning av antal följare. Inläggsräckvidden, dvs. hur många som har nåtts av ett inlägg brukar ligga på mellan 800 och 1600 personer.

Grenledare: Lars Kristian Stölen

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Säsongsstarten 2020–2021 för skridskoåkning i närområdet blev sen. Den 10 januari var den första rapporterade åkningen på en mindre yta i Uppland. Strax därefter gjordes något längre turer på Hjälstaviken och Strandsjön. Ungefär samtidigt blev Galten och Blacken på var sida om Kvicksund i västra Mälaren ett eldorado för många skridskoåkare. Några grupper från Uppsala åkte till Axmar mellan Gävle och Söderhamn för att åka på havsis de sista dagarna i januari.



Första februari gick det att åka på Ekoln om man var vaksam och hade god iskunskap. Sedan kom snön viket förhindrade att den ojämnt frusna och på sina håll tunna isen inte växte till. Sedan dröjde det till den 14 februari till dess att Dalbyviken plogades. Kring det datumet plogades även Dalkarskärret och Långsjön i Björklinge. Det har inte kommit några rapporter om att Trehörningen plogades. Det var åtminstone till en början problem då isen var allt för svag under snötäcket. Vi hade en utflykt dit sent på säsongen, vårdagjämningen, då snön var borta. Då kunde man se spår efter en plogning.



Introduktionskursen genomfördes till slut, efter att man centralt ändrat i tolkningen av de restriktioner som skulle gälla på grund av covid-19. Teoritillfällena gjordes digitalt via nätet. Vilket fungerade ganska bra. Praktiktillfällena kunde genomföras på Studenternas och naturis efter det på förhand uppgjorda schemat. Naturis praktiken gjordes vid två olika helger för att så många som möjligt skulle kunna delta. Första tillfället var vid Askrikefjärden norr om Lidingö. Helgen därpå var vi vid Torsviken, en del av Mälaren vid Härjarö. Då gavs också möjlighet för föregående års kursdeltagare att delta. Då det blev väldigt få som kunde delta det året.

Under säsongen genomfördes tre utlysta turer utöver introduktionskursens sjöisutflykter. Första tillfället var Garnsviken i närheten av Sigtuna den 24:e januari. Trots en inte allt för säljande utlysning anslöt drygt 20 personer vid samlingsplatsen. Suget efter skridskoåkning var tydligen stort. Isen var hård och fin. Solen visade sig emellanåt så det blev en lyckad utflykt. Andra tillfället blev den 3:e mars på Strandsjön och Stensjön vid Järlåsa. Det kom ca 10 personer som åkte ett par varv runt Strandsjön först för att sedan göra samma sak med Stensjön. Isen var pedagogisk det fanns en del tydliga svagheter att titta på vid in- och utlopp till exempel. Några bäverhyddor fanns också att studera. Säsongsavslutningen blev vid Trehörningen på vårdagjämningen den 20:e mars. Till samlingen vid Marielund kl 7:30 hade drygt 20 personer infunnit sig. Isen var ganska fin men det gällde att vara vaksam det gick inte att åka överallt. De tre grupperna cirklade runt på Trehörningen, Ramsen och Norrsjön utan att några incidenter inträffade. När vi klev av isen ca kl 11 var dock kvaliteten på isen klart försämrade. På vissa ställen behövde inte ens hugga utan det gick att skjuta piken genom isen.

Några sjöar där det inte är så vanligt att vi från Uppsala åker skridskor är Vänern, Siljan och Åmänningen i närheten av Fagersta. Där åkte några av oss i slutet av januari, februari respektive i början på mars. Alla sjöarna hade mycket fina isar och var trevliga bekantskaper. Till skillnad från föregående säsong, så började säsong 2021-2022 tidigt. Några ledare spanade på sjöar i norra Uppland den 27 november och den 28 november var det en utlyst tur till Tämnaren. Då åtta åkare åkte drygt fem mil. Äldre ledare meddelade att det hade varit något av en tradition att åka på Tämnaren första advent. Första december var en onsdagstur utlyst då sju åkare åkte knappt tre mil på Finnsjön och åarna vid Florarna.

Den andra advent utlystes inte mindre än fem turer för skridskoåkning på olika håll i Uppland. Två grupper åkte efter Örsundaåns övre del. Den tredje och fjärde advent gjordes inga organiserade utflykter. Däremot var det några spaningsturer, en del vatten och ibland överis samt väderutsikter för kommande söndag, gjorde att det inte blev några utlysningar.

Grenledare: Lars Nilsson

ONSDAGSVANDRINGAR

Följande vandringar genomfördes:

- Onsdagen 18 aug: Gula stigen (2 män i regnväder)
- Onsdagen 25 aug: Morga hage (11 personer varav 8 kvinnor)
- Onsdagen 1 sep: Högby hatt Nåsten (21 pers varav 17 kvinnor)
- Onsdagen 9 sep: Svanhuskogen (23 pers varav 17 kvinnor)
- Onsdagen 15 sep: Gysinge (17 pers varav 12 kvinnor)
- Onsdagen 22 sep: Marma -Älvkarleby (21 pers varav 20 kvinnor)
- Onsdagen 29 sep: Flororna (11 pers varav 8 kvinnor)
- Onsdagen 6 okt: Billudden (21 pers varav 17 kvinnor)
- Onsdagen 13 okt: Vandring till Ultuna källa (20 pers varav 14 kvinnor)
- Onsdagen 20 okt: Vandring till Gamla Uppsala (13 pers varav 10 kvinnor)

Grenledare: Lars Jansson

EKONOMI

Föreningen uppvisar ett positivt resultat för den gemensamma ekonomin om drygt 77 000 kr för helåret 2021.

Anmälningsavgifterna är stabila i jämförelse med föregående år.

Kanotuthyrningen minskade i jämförelse med i fjol.

Pandemisommaren 2020 var dock ett rekordår för uthyrningen när många "hemestrade" i Uppsalas omgivning och nedgången år 2021 är förklarlig.

Sommaren medförde alltjämt en omfattande uthyrning, men också ökad konkurrens från nya uthyrare.

Företaget Aktivt uteliv har etablerat sin verksamhet vid Sunnersta. På vinteraktiviteterna sker ingen större konkurrens mellan verksamheterna, utan det har under året varit ett komplement mellan Friluftsförbundet och Aktivt uteliv. Dock har slalomklubbens uthyrning och fiket i backen fått ökad konkurrens, som Friluftsförbundet har ett mångårigt samarbete



Sedlar från förr: Jenny Lind, Selma Lagerlöf, Carl von Linné, Gustav Wasa

med mellan föreningarna. Sommarens kajakuthyrning har skapat ny konkurrens liksom viss förvirring för deltagare vad gäller bokningar och rutiner på plats mellan de båda organisationerna vid Sunnerstastugan och Friggeboden nedanför. Utvecklingen behöver följas långsiktigt för att bedöma den ekonomiska påverkan på föreningens intäkter.

Bidragen från Studieförbundet minskade 2021. Det har förts diskussioner mellan Friluftsförbundet och Studieförbundet om andra typer av föreningsstöd i form av kunskap, fri tillgång till möteslokaler vid Kontakten i Gottsunda och annat stödjande kursutbud. Studieförbundet förändrade även sin aktivitetsrapportering under året, som påverkade och fortsatt kommer att påverka upplägget för samverkan mellan Friluftsförbundet och Studieförbundet på olika organisatoriska nivåer.

Intäkterna för medlemsavgifterna minskade något.

Föreningskostnaderna har minskat i jämförelse med föregående år. Utbildningskostnaderna för ledare minskade under pandemin när utbildningstillfällen uteblev.

Avskrivningskostnaderna förklaras av inköp av nya kajaker under året.

BILAGOR

Resultatrapport 2021

Balansrapport per den 31 december 2021

Resultatrapport

UPPSALA LOKALAVD AV FRILUFTSFRÄMJAND 817601-0158

Sida 1 (3)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2022-03-01 19:52:18

Räkenskapsår: 2021-01-01 - 2021-12-31

Senaste ver.nr: A1049

	Perioden	Perioden / Föregående år, totalt	Föregående år, totalt
Intäkter			
Nettoomsättning			
3113 Anmälningsavgifter/deltagaravgifter	575 281,52	99,8%	576 318,96
3130 Externa aktiviteter	0,00	0,0%	26 760,00
3141 Kanotuthyrning	323 750,00	58,2%	556 215,00
3410 Kursintäkter	55 016,32	90,6%	60 756,16
3540 Försäljning kläder/materiel	0,00	0,0%	4 730,00
3700 Örestjämnning	-24,90	95,1%	-26,19
S:a Nettoomsättning	954 022,94	77,9%	1 224 753,93
Offentligrättsliga bidrag			
3811 Bidrag Uppsala kommun	50 450,20	68,0%	74 188,90
S:a Offentligrättsliga bidrag	50 450,20	68,0%	74 188,90
Gåvor/stipendier/övriga bidrag			
3880 Övriga bidrag	0,00	0,0%	5 000,00
3882 Bidrag Studieförbundet	0,00	0,0%	5 000,00
S:a Gåvor/stipendier/övriga bidrag	0,00	0,0%	10 000,00
Medlemsavgifter			
3890 Medlemsavgifter	187 805,00	92,7%	202 696,00
S:a Medlemsavgifter	187 805,00	92,7%	202 696,00
Övriga föreningsintäkter			
3999 Övriga intäkter	0,00	0,0%	350,00
S:a Övriga föreningsintäkter	0,00	0,0%	350,00
S:a Intäkter	1 192 278,14	78,9%	1 511 988,83

Kostnader

Föreningskostnader

4113 Kostnader i samband med aktivitet	-227 821,00	51,1%	-445 664,60
4130 Kostnader i samband med externa aktiviteter	-3 794,00	55,8%	-6 801,84
4140 Reparation och underhåll	-7 721,00	6772,8%	-114,00
4160 Materielkostnader för den aktuella verksamheten	-10 125,00	761,9%	-1 329,00
4410 Kursverksamhet/utbildningskostnader	-21 550,00	113,2%	-19 038,00
4540 Inköp av kläder/materiel	-24 389,00	499,0%	-4 888,00
4610 Ledare möten	-11 483,00	529,7%	-2 168,00
4620 Ledare utbildning	-61 650,00	93,4%	-66 012,00
4630 Ledare övrigt	-4 464,00	210,7%	-2 119,00
4640 Ledare resor	-3 021,00	66,9%	-4 514,00
4999 Övriga kostnader	-500,00	52,6%	-950,00

Resultatrapport

UPPSALA LOKALAVD AV FRILUFTSFRÄMJAND 817601-0158

Sida 2 (3)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2022-03-01 19:52:18

Räkenskapsår: 2021-01-01 - 2021-12-31

Senaste ver.nr: A1049

	Perioden	Perioden / Föregående år, totalt	Föregående år, totalt
S:a Föreningskostnader	-376 518,00	68,0%	-553 598,44
Övriga externa kostnader			
5010 Lokalhyra kontor	-11 876,00	160,0%	-7 422,50
5013 Hyra förråd	-32 500,00	125,7%	-25 859,50
5410 Förbrukningsinventarier	-25 982,00	2600,8%	-999,00
5490 Förbrukningsmateriel	-5 618,00	229,9%	-2 444,00
5991 Marknadsföring	-500,00	-	0,00
6110 Kontorsmateriel	-3 744,00	113,9%	-3 286,00
6211 Telefon	-4 892,00	93,4%	-5 235,00
6231 Internet	-7 536,00	95,9%	-7 860,00
6250 Porto	-240,00	51,3%	-468,00
6310 Försäkringar	-13 256,00	60,4%	-21 965,00
6460 Sammanträdeskostnader styrelsen	-1 968,00	47,2%	-4 167,00
6570 Bankkostnader	-7 877,12	91,8%	-8 578,41
6571 Betalterminal	-170,88	2,2%	-7 806,25
6980 Medlems- och föreningsavgifter till andra org.	-7 377,00	106,2%	-6 949,00
6990 Övriga externa kostnader	-625,00	-	0,00
S:a Övriga externa kostnader	-124 162,00	120,5%	-103 039,66
Personalkostnader			
7113 Löner till timanställda	-270 355,76	156,2%	-173 093,98
7210 Lön till tjänstemän	-144 721,34	76,3%	-189 596,65
7281 Sjuklön tjänstemän	-1 899,84	45,7%	-4 153,68
7285 Semesterlön tjänstemän	-47 870,95	101,2%	-47 304,52
7290 Förändring av semesterlöneskuld tjänstemän	-1 860,28	539,2%	-344,98
7411 Kollektiva pensionsförsäkringar	0,00	0,0%	-21 342,44
7412 Individuella pensionsförsäkringar	-25 785,00	236,0%	-10 927,56
7431 FORA	17 740,00	-	0,00
7500 Nedsättning av arbetsgivaravgift för ungdom	-1 618,15	-	0,00
7510 Arbetsgivaravgifter	-140 161,51	107,3%	-130 647,25
7519 Soc.avgifter semester- och löneskuld	-584,51	-114,4%	510,99
7520 AVGIFTER 16,36%	0,00	0,0%	-496,00
7530 Särskild löneskatt för pensionskostnader	-854,00	8,3%	-10 248,00
7698 Lönebidrag	68 037,00	93,4%	72 811,00
S:a Personalkostnader	-549 934,34	106,8%	-514 833,07
Avskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar			
7832 Avskrivning inventarier	-64 305,00	151,7%	-42 394,00
S:a Avskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-64 305,00	151,7%	-42 394,00
S:a Kostnader	-1 114 919,34	91,8%	-1 213 865,17

Resultatrapport

UPPSALA LOKALAVD AV FRILUFTSFRÄMJAND 817601-0158

Sida 3 (3)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2022-03-01 19:52:18

Räkenskapsår: 2021-01-01 - 2021-12-31

Senaste ver.nr: A1049

	Perioden	Perioden / Föregående år, totalt	Föregående år, totalt
Verksamhetens resultat före finansiella intäkter och kostnader	77 358,80	25,9%	298 123,66
Resultat efter finansiella poster	77 358,80	25,9%	298 123,66
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	77 358,80	25,9%	298 123,66
Beräknat resultat:	77 358,80	25,9%	298 123,66

Balansrapport

UPPSALA LOKALAVD AV FRILUFTSFRÄMJAND 817601-01

Sida 1 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2022-03-01 19:47:18

Räkenskapsår: 2021-01-01 - 2021-12-31

Senaste ver.nr: A1049

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
TILLGÅNGAR				
Materiella anläggningstillgångar				
Inventarier				
1220 Inventarier	1 150 676,00	1 150 676,00	34 662,00	1 185 338,00
1229 Ack avskrivn inventarier	-956 989,00	-956 989,00	-18 544,00	-975 533,00
S:a Inventarier	193 687,00	193 687,00	16 118,00	209 805,00
S:a Materiella anläggningstillgångar	193 687,00	193 687,00	16 118,00	209 805,00
Omsättningstillgångar				
Övriga fordringar				
1630 Skattekonto 817601-0158	107,00	107,00	0,00	107,00
S:a Övriga fordringar	107,00	107,00	0,00	107,00
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter				
1700 Förutbetalda kostnader och upplupna i	3 700,00	3 700,00	0,00	3 700,00
S:a Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	3 700,00	3 700,00	0,00	3 700,00
Kassa och bank				
1932 Swishkonto kanot	541 392,50	541 392,50	209 212,00	750 604,50
1933 Swishkonto vandring	0,00	0,00	1 250,00	1 250,00
1934 Swishkonto skridsko	0,00	0,00	1 050,00	1 050,00
1941 Swedbank Företagskonto	988 286,21	988 286,21	-69 047,76	919 238,45
S:a Kassa och bank	1 529 678,71	1 529 678,71	142 464,24	1 672 142,95
S:a Omsättningstillgångar	1 533 485,71	1 533 485,71	142 464,24	1 675 949,95
S:a TILLGÅNGAR	1 727 172,71	1 727 172,71	158 582,24	1 885 754,95
EGET KAPITAL OCH SKULDER				
Eget kapital				
Balanserat kapital				
2060 Eget kapital	-940 899,86	-940 899,86	0,00	-940 899,86
2068 Resultat föregående år	-210 091,85	-210 091,85	0,00	-210 091,85
S:a Balanserat kapital	-1 150 991,71	-1 150 991,71	0,00	-1 150 991,71
Ändamålsbestämda medel				
2070 Externa projekt	-233 247,58	-233 247,58	0,00	-233 247,58

Balansrapport

UPPSALA LOKALAVD AV FRILUFTSFRÄMJAND 817601-01

Sida 2 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2022-03-01 19:47:18

Räkenskapsår: 2021-01-01 - 2021-12-31

Senaste ver.nr: A1049

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
S:a Ändamålsbestämda medel	-233 247,58	-233 247,58	0,00	-233 247,58
S:a Eget kapital	-1 384 239,29	-1 384 239,29	0,00	-1 384 239,29
Kortfristiga skulder				
Övriga kortfristiga skulder				
2710 Personalens källskatt	-64 803,00	-64 803,00	-10 939,03	-75 742,03
2790 Övriga löneavdrag	0,00	0,00	-553,00	-553,00
S:a Övriga kortfristiga skulder	-64 803,00	-64 803,00	-11 492,03	-76 295,03
Upplupna kostnader och intäkter				
2920 Upplupna semlöner	-77 020,71	-77 020,71	-1 860,28	-78 880,99
2940 Upplupna sociala avgifter och andra av	-70 220,67	-70 220,67	-11 168,42	-81 389,09
2941 Beräkn upplupna sociala avgifter	-27 730,84	-27 730,84	-584,51	-28 315,35
2973 Förutbetalda avgifter skidskolor	-97 996,40	-97 996,40	-45 103,60	-143 100,00
2979 Övriga förutbetalda intäkter	-2 348,80	-2 348,80	0,00	-2 348,80
2990 Övr uppl kostn/förutbet intäkter	0,00	0,00	-15 354,60	-15 354,60
2999 Observationskonto	-2 813,00	-2 813,00	4 340,00	1 527,00
S:a Upplupna kostnader och intäkter	-278 130,42	-278 130,42	-69 731,41	-347 861,83
S:a Kortfristiga skulder	-342 933,42	-342 933,42	-81 223,44	-424 156,86
S:a EGET KAPITAL OCH SKULDER	-1 727 172,71	-1 727 172,71	-81 223,44	-1 808 396,15
Beräknat resultat:	0,00	0,00	77 358,80	77 358,80