



# FRILUFTS-BINGO | HÖST-EDITION

Hösten kryllar av dramatik och skönhet – naturen ändrar färg, nya dofter tillkommer och djur både flyttar och får nya sysslor! Hösten till ära har vi knåpat ihop ett litet friluftsbingo – ta med dig vänner, bekanta, familj eller bara dig själv och ha så roligt! Kom överens om vad priset blir – kanske får vinnaren välja vad det lagas på stormköket till middagen? Barn gör förstås Bingot i vuxens sällskap och kom ihåg att bara plocka material som redan fallit till marken. I de tomma rutorna kan du själv välja vilket typ av friluftsliv du vill utföra – låt idéerna sprudla!

**Låt äventyret börja.**

Gör ett höst-pyssel med natur-material	Ät lunch utomhus	Laga krabbelurer	Kratta ihop en lövhög och hoppa i	Titta på Skogsmulle-TV <small>(Ligg på marken i naturen och titta rakt upp – vad ser du?)</small>
Laga mat utomhus	Hitta minst fem olika färgnyanser av löv		Gå en reflexvandring eller sätt upp en egen	Samla skräp som hamnat i naturen
Åk ut på cykeltur		Läs en bok i naturen	Gå på höststuptäcksfärd i naturen	Spana efter en flyttfågelformation
Spring <u>Skogsmulles hinderbana</u> <small>(eller gör en egen)</small>	Ta med fikaket ut i naturen	Lär någon <u>något</u> om allemansrätten	Laga någonting på stormköket	
	Prova <u>naturparkour</u>	Prova en ny vandringsled	Plocka svamp	Gör en lövskrona