Friluftsfrämjandet

Uddevalla lokalavdelning

Handlingsplan 2023

1 Inledning

Denna inledande del följer VP222-24

2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin

Vi strävar efter att öka antalet aktiviteter inom alla grenar, utifrån den nivå som
2022 har inneburit. Det leder till ca 250 rapporterade aktiviteter i Äventyrshanteraren.

* Alla aktiviteter, såväl de som erbjuds medlemmar och de som är öppna för
allmänheten, ska synas i Äventyrshanteraren. Detsamma gäller ledaraktiviteter och övriga föreningsaktiviteter.

2.2 Trygga och säkra äventyr

Att äventyren är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsfrämjandet. Vi ska utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar.

* Alla våra äventyr ska under perioden ha kompletta säkerhetsplaner.
* Alla ledare och förtroendevalda, som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret. En förhoppning är att även övriga ledare följer denna ambition som stöd för en transparent organisation och ett välgrundat förtroende från våra medlemmar och deltagare.
* Ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med Friluftsfrämjandets styrdokument för ledare.
* En satsning på ”säkerhet på vattnet” ger oss möjlighet att förnya säkerhetsutrustning och farkoster för paddling och skridskoåkning. Thordénstiftelsen bidrar generöst.

2.3 Våra ledare

Tabellen visar lokalavdelningens reviderade mål för antal aktiva ledare 2022–2024 enligt VP 2022-24.

Fram till idag har medlemsregistret inte fullt ut speglat den verkliga tillgången på utbildade ledare. En översyn har gjorts inför denna handlingsplan. Vi har färre aktiva ledare än behovet. Styrelsen vill betona vikten av att varje gren i den ledarleda verksamheten har en plan för ledarrekrytering på längre sikt. Sammanläggningen av de två vandringsgrenarna till en gemensam visar t ex också att vi behöver stärka gruppen ledare som kan planera och leda vandringar i ett vidare perspektiv.

Med en insats för att öka antalet utbildade ledare följer ambitionen att även utbudet ska öka, genom fler ledarledda tillfällen, och genom att nu möjliggöra för fler deltagare i våra aktiviteter.

Friluftsgren *(2021)*  *2022(utfall)* 2023 *2024*
Kajak *(4)*  *6 (4)* 6 *8*
Kanadensare *(0)*  *1 (0)* 1 *2*
Långfärdsskridsko *(13)*  *15 (13)* 16 *20*
Mountainbike *(3)* *3 (2)* 2 *3*
Skogsmulle och skogens värld *(9)*  *12 (7)* 10 *16*
Vildmarksäventyr *(6)*  *10 (10)* 13 *14*
Vandring (lågland) *(23)*  *26 (15)* 22 *30*
TOTALT *(58)*  *73 (51)* 72 *93*

* Styrelsens ambition i verksamhetsplan och budget är att 2023 utbilda minst ett dussin ledare i de olika grenarna. Vi är medvetna om att behovet är större, enligt tabellen ovan, men att rekrytering av kandidater inte är lätt.
* Lokalavdelningens ledare och förtroendevalda ska erbjudas deltagande i följande fortbildningar:
	+ HLR för samtliga ledare
	+ Styrelseutbildning mm för förtroendevalda, som stärker det organisatoriska ledarskapet.
* Styrelsen uppmanar alla ledare att löpande följa de nytillkomna digitala utbildningarna inom Friluftsakademin.
* Styrelsen utreder hur vi kan stötta grenledare i de olika uppgifter som behövs för att kontinuerligt ha en trygg administration kring utbildning och fortbildning i hela föreningen.
* FFs projekt Ledarresan och Medlemsresan ska spridas inom lokalavdelningen som en del i medlems- och ledarvård.

2.4 Kajak

* Kvällspaddling på hemmavatten under säsong
* Nybörjarturer och turer med tema som komplement till kvällspaddlingen
* Två turer i havsbandet, utöver hemmapaddlandet
* Samverkan med Lysekil och Munkedal om bassängträning, säkerhet, teknik mm
* Bassängträning ska hållas för våra äldre barngrupper
* Våra ledare fortbildas vid egna aktiviteter och gemensamma resor
* Kajakflotta och utrustning ska förnyas genom beviljat stöd från Thordénstiftelsen

2.5 Kanadensare

* Vi ökar kompetensen för 1-2 nuvarande barnledare genom kompletterande
utbildning som kanadensarledare

2.6 Långfärdsskridsko

* Introduktionskurser för nya åkare
* Prova-på-åkning vid stabil is
* Plurrövning/säkerhetsövning
* Turåkning när is finns

2.7 Cykel / MTB

* 3-5 öppna aktiviteter per termin ska planeras och annonseras

2.8 Skogsmulle och skogens värld

* Fortsätta befintliga gruppers verksamhet
* Starta minst en ny grupp
* Utbilda 2 -3 nya ledare
* Skollovsaktiviteter mm

2.9 Vandring (lågland)

* Gemensamma grenledare för all vandring.
* Uppdatering av dokumentation av antalet aktiva ledare.
* Initiera bredare gemensam planering, och ev nya vandringar/teman
* Lokal utbildning, information och planering för ledare 4 ggr/år.
* Ledarvård, till exempel besök på Stora Kornö.
* Bevaka andra lokalavdelningars vandringar och ta med våra medlemmar till
deras äventyr.
* Prov med tydligare mallar för våra äventyr. Äventyren ska beskrivas tydligt i Äventyrshanteraren med svårighetsgrad och information om terrängen samtidigt som texten ska vara enhetlig och lockande.

2.9.1 Vandrasöndag och tillfälliga vandringar

* Hålla VandraSöndag året runt.
* Fem Temavandringar eller vandringar med andra mål.
* Prov med riktade vandringar t ex till utvalda grupper eller vid andra tillfällen.

2.9.2 Vardagsvandrarna

* Att fortsätta bibehålla vandringarna med de förutsättningar som råder.
* Genomföra fyra vandringar utöver plan med specialtema.
* Kontinuerliga träffar med t ex genomgång av vår hemsida så att vi kan vår
verksamhet och kan ge bra info till våra ledare.

2.11 Vildmarksäventyr

* Fortsätta befintliga gruppers verksamhet
* Starta minst en ny grupp
* Skollovsaktiviteter mm
* Ambitionen är att arrangera ett läger, med erfarenheterna från 2021 års lufsarläger.
* Stimulera och stötta de äldre barnen att delta i regionens träffar för lufsare etc, och att gå UNG LEDARE-utbildning.
* Alla grenar bidrar till aktiviteter som gör det möjligt för lufsare i första hand att prova-på
* Lufsare ska bjudas in att delta som funktionärer och hjälpledare vid aktiviteter som Nationaldag, Jultorg, Äventyrsdagen och vid stugöppet.

2.12 Stugorna och lederna

Såväl stugorna som vandringslederna förutsätter en långsiktig planering. Ett antal insatser för perioden 2022-24 är listade för såväl leder som för stugorna. Prioritering görs löpande av stugvärdar och styrelse inom ramen för budget och arbetsplan

* Inom styrelsen finns nu en kontaktperson till stuggruppen

3. Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor

Inom vårt geografiska område finns Skogsmulle i förskolan idag i Lancasters förskola, Uddevalla.

* Fortsatt kontakt med aktiv förskola
* Dialog om att underlätta att grupper bibehålls när de lämnar förskolan.
* Sträva mot att föräldrar till barn i förskolan kan engagera sig som ledare.
* Samtal med Uddevalla kommun om möjligheter att öppna Skogsmulle i
förskolan i fler förskolor.

4, 5, 6, 7, 8

Dessa delar följer i allt väsentligt Verksamhetsplan 2022-24 utan särskilt betonade insatser under 2023.

Årsmötet hålls den 9 mars 2022, i Uddevalla.