

SÄKERHETSPLAN KANOTFÄRD PÅ RÖNNE -Å-

GRENLEDAREN

INFÖR SÄSONGEN

Kunskapsöversikt

Grenledaren eller styrelsen har ansvar för att ha ett aktuellt ledarregister på www.friluftsframjandet.se för lokalavdelningens/regionens/riks verksamhet. Grenledaren ansvarar även för att ledarna har en god kunskap om verksamheten.

Gör en översikt av befintlig kunskap hos ledarna för verksamheten och utbildningsbehovet

Namn, medlemsnr	Utbildning, år	Behov av fortbildning utbildning när	Erfarenhet liten – stor ange gärna inom vilket område i kanot	Leder turer i grad 1 – Nybörjare 5 – Avancerad paddling
Torbjörn Ängquist 267959	Paddelpasset 2016 Examinerad till röd nivå Ledarutbildning Friluftsfrämjandet och Kanoftöbbundet. Akut omhändertagande Vildmark 2021	---	Stor erfarenhet. Kanadensare strömmade vatten. Examinator för paddelpasset upp till röd nivå. Långfärdspaddling i älvar. (Lainio, Kalix, Ivalojoki, Karasjok, Ounasjoki	5
Pär Ängquist 522395	Erfaren kanoftpaddlare. Examinerad till grönt paddelpass		Stor erfarenhet. Assisterande kursledare.	3

SÄKERHETSPLAN KANOTFÄRD PÅ RÖNNE -Å-

GRENLEDAREN

INFÖR AKTIVITETEN

Kontaktlista för aktiviteten

Namn och telefon	Befattning/roll	Ansvarsområde
Joachim Lövin +46 709 28 96 91	Ordförande	
Torbjörn Ängquist 0706924440	Grenledare	
Torbjörn Ängquist 0706924440	Ansvarig ledare	Huvudansvarig för äventyret Upprätta säkerhetsplan
Pär Ängquist 0702524674	Ledare	Assisterande ledare
112	Räddningstjänsten	https://www.sosalarm.se/112/Om-112/Att-larma-112/nar-ska-du-ringa-112/
1177	Sjukvårdsupplysningen	http://www.1177.se/
0200-290090	Sjöräddningen, förebyggande utryckning	https://www.sjoraddning.se/om-oss/kontakta-oss
08-657 49 28. Ange larm-id 873534	Krisnummer Friluftsförbundet (logga in)	http://www.friluftsförbundet.se/mina-sidor/verktyg--materialbank/viktigt-att-veta/kris-och-sakerhet/

SÄKERHETSPLAN KANOTFÄRD PÅ RÖNNE -Å-

LEDAREN

Aktivitet: Kanotfärd på Rönne å

Länk: [Höstpaddling på Rönne å - Friluftsfrämjandet \(friluftsframjandet.se\)](https://www.friluftsframjandet.se)

Grunduppgifter för aktiviteten som läggs in på www.friluftsframjandet.se

Planen är att paddla från bron vid Gunnaröd till Herrevadskloster. Det är en lagom sträcka för en tredagarstur med en lufsargrupp så det blir ganska mycket paddling. Ett bra tillfälle att rekognosera eller bara njuta av att paddla i det härliga höstvädret. Har du grönt paddelpass eller motsvarande kunskaper så kan du följa med på denna tur. (Kontakta ledare om du är osäker)

Vi samlas vid lägerplatsen vid Gunnaröd från kl. 18.00 på fredagen den 20 oktober. Efter flytt av bilar övernattar vi i vindskydd eller eget tält.

Under lördagen paddlar vi med avbrott för lyft, fika och lunch till kanotlägerplatsen Riseberga. Där övernattar vi i tält eller vindskydd. Vi hoppas på en mysig kväll med lägereld och trivsamt umgänge.

Under söndagen paddlar vi fram till kanotlägerplatsen vid Herrevadskloster där vi avslutar turen. Där tvättar vi av kanoter och lastar släp medan bilar vid startplatsen hämtas. Målet är att vara framme kl 15.

På turen finns minst två lyft så vi packar så att det är lätt att bära. Vi räknar med ett lunchstopp och några kortare (fika) pauser.

Egen transport/samåkning

Det kostar 400kr/pers att delta.

(lån av kanot, paddel, flytväst och transport av kanot)

Passa på! Detta kan vara sista chansen att paddla i år.

Torbjörn Ängquist

Om du undrar något så kontakta Torbjörn på 0706924440

SÄKERHETSPLAN KANOTFÄRD PÅ RÖNNE -Å-

Hantering vid olycka – vem tar hand om deltagarna och vem tar hand om de/den skadade i första hand

Ansvarig för omhändertagande av skadad är: Torbjörn Ängquist
Reserv för omhändertagande av skadad: Pär Ängquist
Vem tar hand om övriga i gruppen: Pär Ängquist
Huvudansvarig för att leda arbetet vid olyckan/incidenten: Torbjörn Ängquist

Beskriv Räddningstjänsten/ambulansens upphämningsplats och närmast körbara adress: Ev. upphämningsplats bestäms utifrån den aktuella positionen längs ån. Ledare har kartor över området. Inreach GPS med spårning finns hos ledare
Krishantering, hur tar ni hand om olyckan/incidenten efter det akuta omhändertagandet Efter olyckan: Kontakta lokalavdelningens ordförande och informera om vad som hänt, nuläget och kom överens om hur ni går vidare. Se till att hela gruppen, även de som inte varit vittne till olyckan samlas. Se till att alla, inklusive ledarna, sover och äter så normalt som möjligt. Vid dödsfall meddelar polisen den drabbades anhöriga Vid behov av specialinsatser, kontakta Friluftsrämjandets krisnummer 08-657 49 28. Ange larm-id 873534 Erbjud behövande fortsatt krisstöd på hemorten, Följ upp tillståndet hos alla i gruppen Läs mer: http://friluftsrämjandet.se/mina-sidor/verktyg--materialbank/viktigt-att-veta/kris-och-sakerhet/

SÄKERHETSPLAN KANOTFÄRD PÅ RÖNNE -Å-

LEDAREN

Beskrivning av aktiviteten, turplan, gärna i moment där så är lämpligt (med alternativ plan)

Plan	Beskrivning
Fredag 25/10	Samling vid bron vid Gunnaröd. Från kl. 18.
	Lasta av kanoter och flytta bilar till målet
Lördag 26/10	Väckning 07, frukost, packa, lasta kanoter.
	09.00 Paddla till lägerplats Riseberga med avbrott för lyft och matpauser
	Framme i Riseberga senast 16.00. Slå upp läger, laga kvällsmat. Göra upp en lägereld.
Söndag 27/10	Väckning och frukost kl. 07.00
	Packa ihop och klara att paddla kl. 09.00
	Paddling till kanotlägerplats Herrevads kloster med pauser och lunch.
	Framme senast kl.15. Tvätta och lasta kanoter. Hämta bilar vid starten.
	Plan B om väder, trötthet eller annat oförutsett inträffar avbryter vi paddlingen i på lämplig plats. Djupadal, Bron vid Riseberga, Bro vid Ljungbyhed...

SÄKERHETSPLAN KANOTFÄRD PÅ RÖNNE -Å-

LEDAREN

Risakanalys för aktiviteten. Exempel på möjliga händelser – välj de som är lämpliga och lägg till egna

Möjlig händelse	Föreslagen åtgärd/eliminering/riskminskning	Utrustning
Trafikproblem eller liknande	Kör försiktigt, meddela om man blir sen.	Mobil,
Skada på land: Fallskada bland stock och sten på lägerplats eller längs stranden. Olycka med kniv/yxa/såg Brännskada vid eld/stormkök	Betona vikten av att vara försiktig när man förflyttar sig. Deltagarna har erfarenhet av friluftsliv och kan använda verktyg, eld och stormkök.	Förstahjälpen utrustning finns hos Ledare och deltagare. Deltagarna informeras om placering.
Tappar paddeln i forsen	Alla kanoter ska ha reservpaddel lätt tillgänglig.	Reservpaddel till alla kanoter
Kanot välter	Instruera deltagarna om hur man ska agera om man välter och att packa vattentätt. Informera om lämplig klädsel vid paddling.	Flytväst på vid paddling.
Kanot välter i fors	Instruera deltagare om hur man ska agera; Ta sig uppströms kanoten. Simma på rygg med benen nedströms. Ta sig upp ur vattnet snabbt. Endast en kanot i taget genom forsen. Övriga deltagare assisterar genom att hjälpa de drabbade och samla ihop utrustning.	Kastlinor i varje kanot. Flytväst på vid paddling.
Kanot fastnar i forsen	Rädda personer först och sedan utrustning. Ledare är utbildad i att hantera situationen	Rep, karbiner och block för att kunna dra loss en kanot som sitter fast
Deltagare fastnar i kanot som vält.	Instruera om att linor, remmar och liknande ska vara ihoprullade så att man inte kan trassla in sig. Undvika att ha fötterna under sätena om det är ont om plats. Kniv och fällbar såg finns i ledares flytväst	Kastlinor Kniv, handsåg
Nedhängande träd, låg bro, kabel blockerar ån.	Ledare paddlar först. Instruera om hur man ska agera när ledarna meddelar att man ska stanna.	

SÄKERHETSPLAN KANOTFÄRD PÅ RÖNNE -Å-

Möjlig händelse	Föreslagen åtgärd/eliminering/riskminskning	Utrustning
Akut sjukdom	Kolla deltagarna inför turen. Utöver det kan man inte förebygga. Bärgning i säkerhet (på vattnet); larm till 112; Livräddande åtgärder i avvaktan av hjälp.	
Trasig utrustning som gör det omöjligt att fortsätta paddla på ett säkert sätt	Tar hand om utrustningen; upplysa deltagarna om hantering av utrustning; ha med reserv av alla oundvikliga delar.	Extra paddel i alla kanoter. Reparationsmaterial till kanot. Tejp, skruvar, ståltråd, lim.
Oväder/storm/åska/liknande	Kolla väderrapporten dagligen, planera enligt gruppens förutsättning	
Okända allergier, huggormsbett, liknande	Handling enligt akut sjukdom efter bedömning av läget.	
Tunga lyft av kanoter	Hjälpa varandra. Minst två personer vid hantering av kanot.	Kanotvagnar till långa mårkor
Haveri/olycka som kräver hjälp/räddning av externa resurser	Larma hjälp på 112 om det finns täckning. Annars larma via Garmin Inreach som bärs av ledare (Torbjörn)	Mobiltelefon laddad, vattentät packad. Inreach GPS tracker.
Deltagare vill avbryta färden på grund av psykiska eller fysiska begränsningar	Förebygga genom att regelbundet stämma av hur deltagarna mår och hur de upplever utmaningarna på färden.	
Deltagare klarar inte av att paddla på den nivån som krävs för att kanotfärden ska kunna genomföras.	Omfördela vem som paddlar med vem. Para ihop besättningar så att kompetens och styrka balanseras. Eventuellt dela på ledarna så att deltagare får paddla med erfaren ledare.	



LEDAREN

PÅ PLATS

1.	Kamrat/ledarkontroll av: Flytväst (grenband), (visselpipa), klädsel efter vattentemperatur, vattentät packning. Titta på varandra och hjälp till. Stäm av läget regelbundet
2.	Undvik faror, värna din egen säkerhet först sedan kamrater och ev nödställda Ta er upp ur vattnet så snabbt som möjligt. Hjälp de som blivit våta med deras utrustning, ombyte och varm dryck.
3.	Kommunikation: Paddel på tvären betyder stopp! Paddel upp betyder OK, fortsatt en i taget. Lodrät paddel som förs upp och ned betyder samling eller alla på en gång. (med säkra avstånd) Paddel "vinkar" från sida till sida betyder HJÄLP! I forsen: paddel visar vägen. Paddelblad höger = håll till höger (Peka positivt)
4.	Ledaren har sista ordet vid beslutsfattande
5.	Alla bidrar med information om sin situation, hur man mår eller känner och förväntningar. Avstämning varje dag innan start och vid kvällsamling.
6.	Spårlös färd. Vi återställer lägerplatserna och tar med allt skräp hem. Hittar vi skräp så tar vi med det också. Vid toabesök gräver vi ner bajs och papper. Näsdukar och annat papper läggs i skräppåse. Diskar gör vi uppe på land. Inga matrester eller diskmedel i ån/sjön.
7.	<i>Alla frågor tills man förstår så att man skapar en gemensam förståelse för situationen</i>
8.	<i>Alla i gruppen bidrar till att målet för aktiviteten uppfylls</i>
9.	C L A P Communication. (signaler med paddel) Line of sight (inom synhåll, hålla gruppen samlad) Avoidance is better than cure. (undvik onödiga risker. Välj alternativ metod/väg) Position (best position of effort) (Placering där jag har bäst möjlighet att agera)



LEDAREN

EFTER AKTIVITET

REFLEKTION – MED GRUPPEN

Uppfylldes förväntningarna?	
Vad tar vi med oss till nästa tur?	



REFLEKTION – MED LEDARNA

Nådde vi målet med aktiviteten?	
Varför nådde vi målet	
Hur gjorde vi för att nå målet, fanns det någon risk för att misslyckas?	
Vad tar vi med oss?	
Övriga reflektioner	



Beskrivning av inträffade incidenter (tillbud och olyckor)

Har det skett en incident? Fyll i din incidentrapport på <http://www.friluftsframjandet.se>

Avvikelse för aktivitetens utrustning

Utrustning	Händelse	Behov