



FRILUFTSFRÄMJANDET Sollentuna

2026-03-08

Äventyret är nära – verksamhetsplan 2026

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsrämjandet roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle.

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan år 1892 har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt, och stötts av våra regioner och riksorganisationen.

Låt äventyret börja.

Sollentuna Lokalavdelning

Friluftsrämjandet är en ideell förening vilket innebär att vår verksamhet bygger på vad våra medlemmar som utbildar sig till ledare vill göra. Livet förändras och en del ledare behöver ta en paus. Därför behöver vi ha en fortsatt tillströmning av medlemmar som vill ta steget att bli ledare för att bibehålla den nivå vi har och även växa. Nu är vi ett femtiotal aktiva ledare, både ideella samt inom förskolor och I Ur och Skur, och vi vill skapa fler möjligheter för medlemmar att bli aktiva i eller omkring styrelsens arbete.

Tomas Read Ordförande

Övergripande

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftsförbundet Sollentuna stadgar och Strategi 2030.

Denna verksamhetsplan följer den mall som Friluftsförbundet Sollentuna riksorganisation har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna. Syftet med en gemensam mall är att vidareutveckla vår gemensamma struktur, våra gemensamma strategiska prioriteringar och vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt uppdrag: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

Vi avser att årligen anordna en Friluftsförbundet Sollentuna dag den sista helgen i september.

Årshjulet

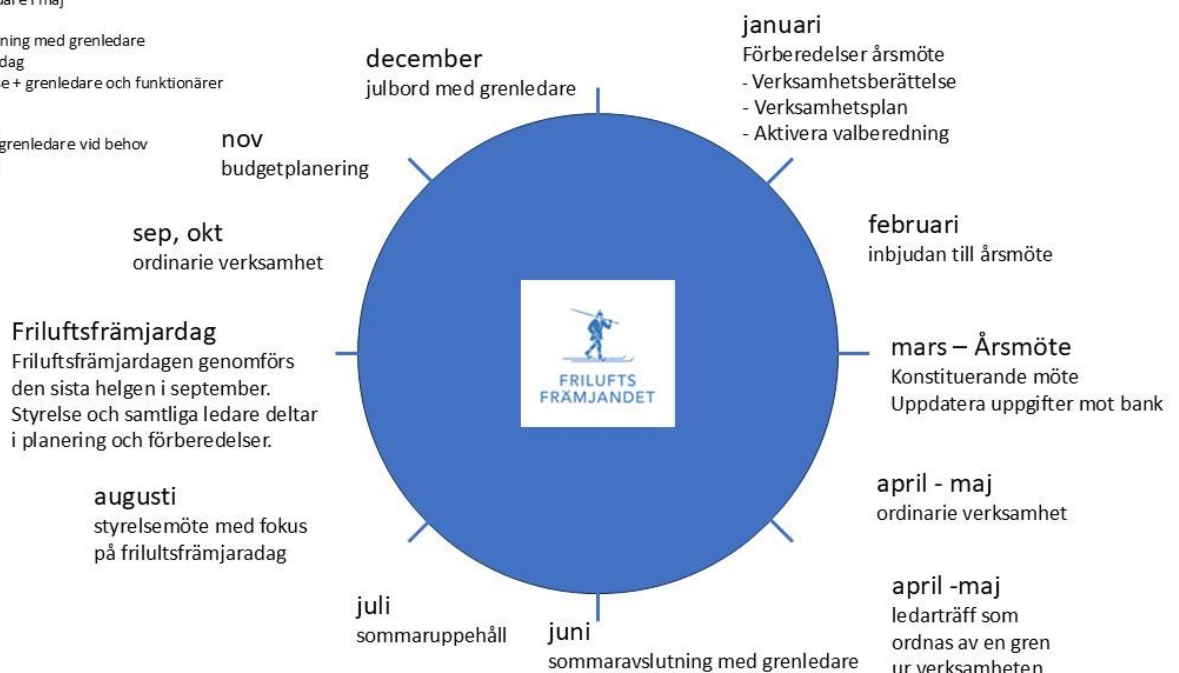
Årshjulet syftar till att visa styrelsens planerade arbete under ett år.

Normalt arbete för styrelsen

- 10 styrelsemöten per år
- 1 öppet med ledare i maj
- 1 ledarträff
- 1 sommaravslutning med grenledare
- 1 friluftsförbundet Sollentuna dag
- 1 julbord styrelse + grenledare och funktionärer

Extra:
Konferens med grenledare vid behov
ca vart tredje år

Friluftsförbundet Sollentuna Styrelse 2026



Äventyr – vår verksamhet

De verksamhetsgrenar som Friluftsrämmandet Sollentuna skapar äventyr inom är: Alpin skidåkning, Längdskidåkning, MTB, Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr, Vandring (lågland).

Prioriteringar 2026

Friluftsrämmandet Sollentuna ska 2026 prioritera att

- Rekrytera, samordna och vårda ledare och hjälpledare
- Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av ledare och hjälpledare
- Beskriva och förtydliga rollbeskrivningar inom lokalavdelningen
- Ta fram nya ekonomiska rutiner tillsammans med regionens ekonomer
- Fortsätta utveckla och genomföra vår egna Friluftsrämmandag

Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsrämmandets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsrämmandet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är av största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella och i linje med styrdokument Ledare.

Lokalavdelningens ledare

I dagsläget har lokalavdelningen ett femtiotal ideella ledare vilka varje år gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet. Målsättningen är att bibehålla verksamhetens storlek.

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen:

- Genomföra uppstarts- och uppföljningsmöten med ledare
- Bjuda in alla ledare till flera träffar under året. Träffarna kan ha olika tema.
- Förse alla ledare med blå profilplagg

Inom Friluftsakademin skiljer vi på utbildning, fortbildning och kurser. Utbildning är när vi utbildar nya ledare utifrån en gemensam utbildningsplan.

Med fortbildning syftar vi aktiviteter som har till syfte att utveckla våra befintliga ledare. Fortbildningarna är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion.

2026 ska lokalavdelningens ledare erbjudas deltagande i följande fortbildningar:

- Första hjälpen erbjuds alla ledare
- Fortbildning i ledarskap erbjuds alla ledare och hjälpledare
- Inventera önskemål och behov av fortbildning hos ledare
- Övriga fortbildningar som arrangeras av region eller andra lokalavdelningar

Med kurser syftar vi aktiviteter som skapas av lokalavdelningen och som har till syfte att utveckla våra befintliga ledare/medlemmar. Kurser är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion.

MTB

Under 2026 kommer vi att ändra verksamheten och i stället för de terminsäventyr vi haft tidigare nu satsa på enstaka äventyr med olika fokus.

Vi börjar nu i vår med att arrangera en hoppkola för nybörjare. Om intresset är tillräckligt och det faller väl ut räknar vi med en fortsättning antingen under våren eller i höst. Vi kommer att använda vårt MTB hopp för detta äventyr.

Alpin snösport

Vi eftersträvar att ha ca 100 elever i helgskidskolan och ett drygt dussin deltagare i Freeskiers.

Skidlärarna har en kick-off innan skidskolan startar i januari med genomgång av metoder, nya rön mm.

Skidskolan avser att avsluta skidsäsongen med ett ledarevent på liknande sätt som gjorts många gånger tidigare, en resa för de ledare som varit aktiva under säsongen för en eller några dagars åkning och fortbildning inom den alpina verksamheten.

Grenledarna kommer under året att samverka med andra lokalavdelningars grenledare och förbereda inför kommande skidsäsong. Inför säsongen 2026 beställdes fler deltagarvästar ska beställas. Skidskolans anmälan öppnar under november, på Fars dag. Skidskolan håller 4 parallella grupper med 6-10 deltagare, detta förutsätter att det finns minst 5 ledare med minst kompetensen utbildning 1.

Ledare ges även möjlighet att hålla privatlektioner för egen utveckling och som

service till våra kunder.

Några ledare kommer att skickas på utbildning 1 och eventuellt utbildning 2 samt utbildning 3.

Generellt är skidlärartillgången den trånga sektorn, men vi hade flera bra rekryteringar från vintern 2024–2025 vilket bör kunna möjliggöra fler grupper till vintern 2026. De flesta skidlärarna är aktiva 2–5 år, detta kräver på att vi behöver nyrekrytera flera ledare varje år.

Grenledarna arbetar tillsammans med grenledare i andra lokalavdelningar oförtrutet vidare för att få ett bättre anmälningssystem. Det är sannolikt att vi kommer använda externt anmälningssystem till säsongen 2027.

Grenledarna fortsätter att utöka samarbetet primärt med Upplands Väsby och Djursholms lokalavdelning. Vi hoppas på sikt kunna få till en gemensam ledarpool mm. Men detta ligger sannolikt långt fram.

Längdskidor

Nu i början av året har det hållits en grundkurs i utveckling av åkteknik på längdskidor. Plats Bålsta tillsammans med Mäläröarnas LA. Det planeras även för en resa till Dalarna en helg i månadsskiftet februari-mars. Då blir det 2 lite längre dagsturer i fin natur kring fåbodemiljöer där deltagarna samtidigt ska få möjlighet att träna på åktekniken.

Skogsmulle och skogens värld

”Skogsmulle och skogens värld” är en verksamhet för de yngre barnen: Öppna Skogsgläntan (0–2 år), Skogsknopp (2–3 år), Skogsknytte (3–4 år), Skogsmulle (5–7 år), Familjemulle och Äventyrliga familjen.

Under våren kommer lokalavdelningen börja med en ny grupp skogsknoppar och en ny för familjemulle. Alla befintliga grupper fortsätter med sin verksamhet 2026.

I höstas utbildade sig en ny mulleledare och två nya skogsknoppleddare planerar att utbilda sig under våren 2026.

Familjemulle fortsätter med sin verksamhet tack vare rekrytering av en ny hjälpledare och såklart engagemanget av vårdnadshavarna.

Vildmarksäventyr

"Vildmarksäventyr" är Friluftsförbundet's verksamhet för äldre barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7–8 år), Friluftssarna (cirka 9–13 år) och TVM Äventyrsgrupper (cirka 14–25 år)

Vi har fortsatt fem aktiva barngrupper inom Vildmarksäventyr, en grupp Strövare, tre grupper Friluftssare och en grupp TVM. Främsta målet för året är att se till att fylla de befintliga gruppernas vakanser på det sätt som gruppens ledare anser vara bäst. Normalt går man ut publikt via Äventyrshanteraren men det finns också tillfällen då en "kompisrekrytering" kan vara lämpligt om gruppens dynamik behöver förändras eller jämnas ut på något sätt.

Att rekrytera nya ledare är såklart alltid en målsättning. Dels för att kunna få in ny inspiration och kunskap, men också för att kunna avlasta befintliga ledare och göra äventyren mindre sårbara för exempelvis sjukdom.

Skogsmulle i förskolan, Öppna Skogsgläntan samt I Ur och Skur är intakt även 2026. Lokalavdelningen har 14 ledare verksamma inom förskolor och I Ur och Skur.

Vandring (lågland)

Vandringssektionen planera att genomföra främst dagvandringar i närområdet under 2026. Några populära är vandring längs Edsviken, Norrviken och Brunnsviken, samt Gula Stigen under sen höst, som ev kommer att utökas även till kulturhistoriskt intressanta Hågadalen. Svampguidningar som ofta drar stort intresse ligger också under vandring och är numera ett årligt inslag. Sannolikt kommer vi även att upprepa de turer vi tyckte bäst om, men även planera för nya äventyr som vi vet lockar till deltagande. Håll utkik i den planering vi lägger ut som ett Äventyr, eller hör av er till oss.

Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor

Prioriteringar 2026

Friluftsförbundet Sollentuna ska 2026 verka för ett gott samarbete mellan lokalavdelningen samt de förskolor/skolor som finns inom lokalavdelningens område. Friluftsförbundet Sollentuna är aktivt i följande förskolor:

- I Ur och Skurkojan, Sjöberg
- I Ur och Skur Skogsbrynet, Helenelund
- I Ur och Skur Grodan, Rotsunda
- I Ur och Skurs Skogsigelkotten, Viby
- Förskolan Skattkistan, Norrviken
- Öppna förskolan Dibber, Edsberg (öppna skogsgläntan)

Inspiration till allmänheten / Kommunikation

Prioriteringar 2026: Friluftsförbundet Sollentuna ska 2026 prioritera att

- Arbeta med sociala medier, främst Facebook, genom att ha aktivt konto med bilder, texter och filmer från vår verksamhet
- Alla lokalavdelningens äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftsförbundets webbplats. Alla äventyr ska ha en textdel som är gemensam.
- Informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar exempelvis genom e-post och sociala medier

Säkerställa att

- information om lokalavdelningen på Friluftsförbundets webbplats är komplett och uppdaterad
- lokalavdelningen inom ett fåtal dagar svarar på e-post
- information om lokalavdelningens förtroendevalda och ledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad
- alla ledare använder ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter

Opinionsbildning och påverkan

För att främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar ska lokalavdelningen 2026:

- Besvara de remisser som kommer till oss
- Upprätthålla en dialog med kommunen

Digitalisering

Under 2025 förändrades förutsättningarna då de gratis licenser för Microsoft 365 som alla ledare haft tillgång till upphörde och ersattes med en avgiftsbelagd licens. Styrelsen fattade ett beslut om att personer med aktiva uppdrag som hade konton fick behålla dessa. Under 2026 fortsätter arbetet med att säkerställa att lokalavdelningen har det IT stöd som behövs.

Organisation

Årsmöte

Årsmötet kommer att hållas söndag 8 mars kl 16.00 på Naturskolan vid Väsby Gård.

Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundet Sörens stadgar. Styrelsen genomför ca 10 möten per år.

Styrelsen har ambition att utse funktionärer med ansvar för följande områden: ekonomi, administration, kommunikation och särskilda projekt.

Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer. Valberedning ska bestå av minst två personer varav en person väljs varje år.

Finansiering

Friluftsförbundet Sollentuna finansieras av medlemsavgifter samt egna intäkter. Lokalavdelningens ekonomi är stabil och ger oss förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

Lokalavdelningens andel av medlemsavgifter kommer att justeras nedåt under året som en del i finansieringen av ett nytt central IT system för hela Friluftsförbundet, inklusive en ny aktivitetshanterare.

Prioriteringar 2026:

Under 2026 vill vi fortsätta förbättra lokaldelningens budgetarbete och ge styrelsen samt grenledare enklare överblick av ekonomin och möjligheter att planera verksamheten framåt.

Detta görs främst genom att sätta upp rutiner och samarbetsformer med vår nya redovisningspartner på Region Mälardalen men även förtydliga rollerna i lokalavdelningens styrelse.