

Turplan Sommarfjälltur Padjelanta längs Nordkalottleden 18–28 juli

Dag Datum	Start	Slut	Distans km	Höjdmeter +/- est.	Kommentar
0 To 17 juli	Stockholm C	Kvikkjokk			Avgång 18.09 Nattåg, Buss, Båt
1 Fr 18 juli	Kvikkjokk Båt till ledstart	Njunjesstugan	11	+110/-20	Till Kvikkjokk 12.00 Lunch fjällstationen Båt till ledstart kl 14 Tält eller STF fjällstuga
2 Lö 19 juli	Njunjes	Gúravagge	15	+410/-70	Bro över Tarraälven Tält rakt S Gurtjåhkkå
3 Sö 20 juli	Gúravagge	Vaimokstugan	15	+240/-140	Tält eller STF fjäll stuga
4 Må 21 juli	Vaimok	Varvvekråhto	16	+430/-480	Tält, vid kåta
5 Ti 22 juli	Varvvekråhto	Staddåjåhkå stuga	20	+220/-330	Tält eller BLT fjällstuga
6 On 23 juli	Staddåjåhkå	Staloluokta stuga	12	+30/-140	Tält eller BLT fjällstuga
7 To 24 juli	Staloluokta	Aresluokta stuga	10	+220/-220	Frivilligt att avsluta i Stalo + helikopter till Ritsem ----- Tält eller BLT fjällstuga
8 Fr 25 juli	Aresloukta	Låddejåhkå stuga	13	+290/-290	Tält eller BLT fjällstuga
9 Lö 26 juli	Låddejåhkå	Kutjaurestugan	17	+230/-220	Tält eller STF fjällstuga Kvällstur till vattenfall
10 Sö 27 juli	Kutjaure	Vaisaluoktastugan	17	+240/-360	Tält eller stuga
11 Må 28 juli	Vaisaluokta	Ritsem (med båt)			Båt 08.20 Båt, Buss, Nattåg
12 Ti 29 juli		Stockholm C			Ankomst 07.01
	Totalt		146	+2420/ -2270	

Svenska Turism Föreningen (STF) <http://www.svenskaturistforeningen.se>

STF-stugorna i Njunjes, Vaimok, Kutjaure och Vaisaluokta saknar butik.

Badjelánnda Laponia Turism (BLT) <https://padjelanta.com/>

I Staloluokta finns en liten butik. Fjällstugan har även bastu. Det går att flyga helikopter till och från Staloluokta med fiskflyg <https://www.fiskflyg.se>.

Det finns även viss möjlighet att proviantera i övriga BLT-stugorna inne i Padjelanta.

Sortimentet är dock begränsat: Konserver som Bullens pilsnerkorv och köttbullar i sås, potatismos, hårt bröd, pasta. Utöver det kan stugvärdarna ha ett större sortiment, som varierar mellan stugorna. Även försäljning av gáhkku (mjukt bröd) och fisk kan förekomma i mån av tillgång. Var beredd att provianten kan vara slut. OBS! Endast kontanter vid köp i stugvärdens kiosk.

Packlista för fjällturen

Denna packlista är anpassad för en tälttur sommartid och är ett förslag på vad man packar med sig. Tänk på att vädret kan slå om snabbt och att det kan bli minusgrader nattetid även på sommaren.

Bära, sova, äta

Ryggsäck med höftbälte
Ryggsäcksöverdrag (regnskydd)
Packpåsar (till exempel plastpåsar)
(Vandringsstavar/vadstav)
Tält, komplett med bågar och tältpinnar (för tältare)
Sovsäck (för tältare)
Liggunderlag (för tältare)
Sovsäckslakan, örngott (för stugboende)
(Öronproppar, ögonmask)
Pannlampa
(Sittunderlag för raster)
Kök: brännare - gärna gasol, bränsle, kokkärl, lock, (ev vindsydd, ev ta-moj)
(Matkåsa/tallrik)
(Ståltermos, för bland annat frystorkad mat)
Kåsa/mugg
Sked/spork
Diskutrustning t ex en svamp
(Fickkniv)
Vattenbehållare - flaska alternativt vätskesystem
Plastpåse till sopor

Navigation, säkerhet, kommunikation

Karta, kompass
Visselpipa (integrerad på ryggsäckens bröstrem eller lös)
Tändstickor (vattentätt förvarade), tändare/tändstål
Nål, tråd, säkerhetsnålar, ev ståltråd, ev silvertejp, buntband
Lagningskit till liggunderlag (för tältare)
ID-kort, betalkort, kontanter
Utskriven säkerhetsplan, STF medlemskap, ev bokningsbekräftelse boende samt hemresebiljett
Papper/penna
(Mobiltelefon, laddsladd, solladdare/powerbank)

Kläder

Underkläder 2-3 par (gärna ylle, bambu eller syntet)
Underställ, byxor och tröja (ylle eller syntet)
Extra underställströja/T-shirt/linne (ylle eller syntet)
Varmt mellanlager, till exempel fleecetröja eller dunjacka
Byxor
(Vindblus)
Skaljacka/regnjacka m kapushong, vind- och vattentät
Skalbyxa/regnbyxa, vind- och vattentät
Strumpor/sockor 2-3 par (helst ylle eventuellt syntet)
Mössa, buff, keps
Solglasögon
Handskar (tunnare fingerhandskar)
(Skalvantar och/eller diskhandskar/plasthandskar)
Kängor (väl ingånga som rymmer dubbla strumpor för minskad risk för skavsår)
Plastpåsar utanpå torra strumpor i blöta kängor
(Sandaler/foppatofflor/swimrunskor som lägersko och för ev vadning)

Hygien och sjukvård

Tandborste, tandkräm, tvål (ev schampo, balsam)
Kam och ev hårsnoddar
Toapapper
Handduk
Plåster och skavsårplåster (Compeed)
Sporttejp/leukoplast/Optiplaste för att förebygga/åtgärda skavsår
Värktabletter
Egen medicin
Solskyddsmedel, myggmedel

Mat

Vi återkommer med lista på provianteringsställen samt tips på fjällmat
Glöm ej energipåfyllning: mellanmål/godis/nötter/kakor/bars/choklad
Extra mål nödmat - som lätt kan tillagas ute
Vatten på fjället tar vi i bäckarna.