

Information om Lufsarträffar våren 2025

Lufsargruppen har utgångspunkt vid Jonsbo i Vallaskogen lördagar 9.30-13.30 (se datum i äventyret samt i planeringen nedan). Under våren kommer vi att vara på olika platser så kolla utskicket noga inför varje träff.

Utrustning

- **Kläder efter väder** (oömma kläder, ev. regnkläder)
- **Stövlar/kängor** (varma dagar för att undvika ormbett)
- **Matsäck**: smörgås/mat, frukt och dryck i slagtålig flaska. **Undvik sötsaker.**
- **Ryggsäck** och sittdyna
- Extra strumpor (vid kallt väder: extra vantar och raggsockor)

Tips utrustning: Det är alltid bra att klä barnet i lager, särskilt när det är extra varmt eller kallt. Ull är ofta bättre än syntetmaterial, då det värmer även när det är vått. En tidning i en plastpåse blir enkelt en sittdyna. Skicka gärna med "plurrpåsar" - d.v.s. två mindre påsar som barnet kan ha mellan den torra och den blöta strumpan om hen råkar blöta ner sin fot.

Betalning

Betalning måste vara erlagd senast tredje gången, annars gäller inte våra försäkringar. Terminsavgiften för medlemmar ligger på **450:-**. Pengarna går till ledarens utbildning, märken och omkostnader för verksamheten. Avgiften betalas till **Friluft Främjandet Linköping på pg 203544-2, uppge medlemsnummer**. Ange också barnets namn, personnummer (10 siffror), adress, telefonnummer och att betalningen gäller Lufsargruppen 2014 2015 som träffas i Valla. Om du inte får plats med all text på betalningen mejla uppgifterna till ulla.wahlberg51@gmail.com.

Övrigt

Anmäl allergier och frånvaro till ansvarig ledare.

Ledare

Ledare för gruppen är:

Madeleine Eriksson madde.hemma@gmail.com 0704-36 83 39

Anders Rönmark anders.ronnmark@gmail.com 0720-84 32 97

Hjälpledare är **Øyvind Eide** 0704-45 16 28.

Med Lufsarna är målet:

- att uppleva naturen med hela kroppen och alla sinnen
- att utvecklas i en trygg grupp utan exkluderande tävlingsinslag
- ge möjligheter att fortsätta utveckla mer avancerade färdigheter, såsom kunskap i att använda karta och kompass

Samarbetspartners

Verksamheten sker i samarbete med Studieförbundet.

Plan för vårens tillfällen

Under hösten tänkte vi träffas vid sju tillfällen med lite olika teman. Några gånger lagar vi mat tillsammans, andra är det bra att ha med sig matsäck. I stora drag är planen som följer:

Lördag 18/1 9.30-13.30

Skridskor på Isovalen. Vi samlas vid Isovalen och åker en stund tillsammans, sedan går vi till en grillplats i närheten och grillar lunch. Till detta tillfälle behöver du egna **skridskor** och **något att grilla**.

Lördag 8/2 17-20

Snöaktivitet kvällstid. Beroende på hur vintervädret är så blir det olika aktiviteter, kanske pulka eller vinterbad? Vi återkommer när kvällen närmar sig. Ta med **något att grilla** och **ficklampa/pannlampa** till detta tillfälle.

Lördag 8/3 9.30-13.30

Elda vid Ullstämjasjön. Vi fortsätter att tända eldar, öva oss att tälja fjäderstickor och att underhålla en eld. Till detta tillfälle tar du med dig **kniv och matsäck**.

Lördag 5/4 9.30-13.30

Laga mat. Vi lagar mat på muurikka tillsammans. Vi återkommer med plats. Ta med **kniv, matkåsa och bestick**.

Lördag 26/4 9.30-13.30

Laga mat, eventuellt är vid vid Rosenkällasjön och letar ormar också. Vi lagar mat på stormkök tillsammans. Till detta tillfälle tar du med dig **kniv, matkåsa och bestick** och eventuellt **cyklar** vi, men det återkommer vi till i så fall.

Lördag-söndag 10-11/5 13-12

Övernattning i hängmatta. Vi återkommer med plats när det närmar sig.

Lördag 24/5 9.30-13.30

Vandring från Bjärka-Säby till Stafsäter och tränar oss på karta och kompass. Till detta tillfälle tar du med dig **matsäck** och gärna **kompass** om du har. Observera att vi har olika start- och slutpunkter denna gång!

Ändringar kan förekomma, vi meddelar i så fall detta innan den träff det gäller! Den mest aktuella informationen skickar vi ut under den närmaste veckan innan varje träff.