



Fjäll och vandring

VINTERSTUGTUR MARS-APRIL 2025

DETALJPROGRAM V1

Fredag 28 mars	Avresa från Stockholm 18.09 (Uppsala Central kl 19.02). Samling på perrongen senast kl. 18.45 (Uppsala)
Lördag 29 mars Ritsem Butik, dusch, el, wifi 26-50 bäddar	Vi ankommer Gällivare 8:05 och där tar vi bussen 09:00 mot Ritsem 12:50. Denna eftermiddag pratar vi fjällsäkerhet och övar med spade och vindsäck innan vi på kvällen intar turens första 3rättersmiddag tillsammans.
Söndag 30 mars Sitasjaure 28 bäddar	Vi vaknar till sommartid och intar vår första fjällfrukost och påbörjar dagens etapp. Vi skidar på en bommad sommarbilväg med vinterledsmarkering utmed vägen. De första kilometrarna går leden svagt uppför i fjällbjörkskog. Terrängen är sedan flack utan några backar. En kraftledning följer vägen när vi lämnar fjällbjörkskogen. Sträckan är tillåten för skotertrafik. Vid sjön Sitasjaure ligger STFstugorna och även ett viste för sameby där renskötsel bedrivs. 22 km 7-8 tim 460-620 möh
Måndag 31 mars Hukejaure 22 bäddar	Dagens etapp börjar med skidåkning på sjön Sitasjaure och sedan ett par kilometer svagt uppför på skrå. Leden viker sedan österut och följer ett renstängsel som vi korsar i höjd med passage av en förfallen kåta. Längre fram korsar vi ytterligare två renstängsel, skidar förbi 4 rengården och några renvaktarstugor. Strax efter sjön Kaisejaure där leden ruskmarkeras, kommer vi till Hukejaurestugan vid sjön Huvkijávri. Även på denna sträcka är skoteråkning tillåten 19 km 7-8 tim 620-870 möh
Tisdag 1 april Sälka Butik L, bastu, 54 bäddar	Denna dag blir nog den längsta. Vi startar uppför en sluttning och fortsätter i kuperad terräng utan höjdskillnader, vi skidar utmed fler små sjöar. Leden fortsätter in i dalen som blir allt trängre i mäktiga Cuhcvággi med Sälkamassivet till vänster. Vi lämnar dalen och åker över Tjåktjajåhka och följer därefter Kungsleden norrut mot Sälkastugorna. I bra väder kan vi gena och därmed kortat sträckan med 5 km. Skotertrafik är tillåten fram till Kungsleden. 20-25 km 8-10 tim 870-720 möh
Onsdag 2 april Sälka Butik L, bastu, 54 bäddar	Här har vi en vilo- eller dagsutflyktsdag inplanerad. Måhända skidar vi upp mot Nallo utanför led och kikar ned i den fina dalen. En lätt tur i ett mäktigt landskap i Stuor Reaiddávággi men här behöver vi ha extra koll på lavinfaran med tanke på de branta sluttningarna 10-20 km, 6-8 km 835-910 möh.
Torsdag 3 april Singi 50 bäddar	Dags att vända söderut och följa Tjåktjavagge mot Singi, vanligtvis en lätttur med mäktiga fjäll och branter i synfältet. Vi passerar den mäktiga Drakryggen och Kebnekaises nordtopp. Strax efter rasskyddet Kouperjåkka blir det tillåtet med skotertrafik. Nära Singistugorna litter sommarvistet

FRILUFTSFRÄMJANDET
UPPSALA



	Kårtjevuolle med kåtor, rengården och fångstarmar 12 km 3-4 tim 835-720 möh
Fredag 4 april Kebnekaise Dusch, bastu, el, restaurang, wifi 200 bäddar	Denna dag bär det i väg till Kebnekaise. Vi lämnar Kungleden och går genom den trånga och bitvis dramatiska delen av Laddjuvagge. Landskapet är spännande, de första kilometrarna går svagt uppför innan vi når själva dalgången. Utsikten är imponerande, både bakåt och framåt. Vi fortsätter österut mot den respektingivande passagen mellan Singitjåkkas och Skårttoaivis grova, branta väggar. När dalgången öppnar sig närmar vi oss Kebnekaise fjällstation. Även här är skoteråkning tillåten. Här väntar bastu, dusch, 2-rättersmiddag och mer bekvämligheter än tidigare. Vi är framme. 14 km 4-6 tim 720-650 möh
Lördag 5 april	Vi lämnar Kebnekaise med skoter mot Nikkaluokta, buss kl 12.00 till Kiruna 13.30. Där får vi hänga i stan innan vi tar transferbussen till stationen och hoppar på nattåget 18.19 som ankommer Uppsala 09:14, Stockholm 10:17 söndag morgon/förmiddag

Deltagarantal: 8 + 2 ledare, 1 praktikant (minst 6 deltagare krävs för att turen ska genomföras)

Ledare: Ulrika Jahrmarkt tfn 0722-10 30 36, ulrika.jahrmarkt@friluftsframjandet.se
Maria Rolf tfn 0702 44 24 31, maria.rolf@friluftsframjandet.se
Gry Benediktson tfn 0761462905 grybenediktson@hotmail.com

Anmälan: Senast den 15 feb. Se hemsidan www.friluftsframjandet.se/uppsala
→Verksamheter → Fjäll och vandring. <https://dinkurs.se/94435>

Förberedelser: Detta är en veckolång skidtur på turskidor som genomförs mestadels längs markerad led och endast delvis utanför markerad led. De första dagarna kommer det vara långa dagar och sträckor, betydligt längre än vi vanligtvis gör. I början är det uppför, därefter planar det ut lite mer. Turens sista hälft, är sträckorna ”normallånga”. Vi rör oss i ett område med renskötsel och det kräver vår hänsyn. Planeringen kan komma att förändras innan eller under turens genomförande beroende på väderförhållanden eller andra oförutsedda händelser vi inte kan råda över.

För att delta i den här turen behöver du ha god kondition för att klara av att hålla ett högre tempo, vara duktig på att åka turskidor och behärska dina turskidor uppför (valla/vallafria, smala samt breda stighudar, kanske även hellånga för de brantaste uppförsbackarna) och nedför med din packning på ryggen (ca 16-20 kg) och klara av dagsetapper på minst 25 km. Du bör också ha marginal att klara att ta något extra kilo packning och åka några kilometer längre, om det skulle behövas. Medlemskap i Friluftsförbundet Framjandet är obligatoriskt, liksom STF-medlemskap för medlemsrabatter på boenden (ej STF-medlemmar betalar 100 kr extra/natt). Genom din anmälan bekräftar du att har god fysisk förmåga och bra åk teknik för att kunna genomföra turen.

FRILUFTSFRÄMJANDET
UPPSALA



Du kommer få uppleva omväxlande sidor av fjällen, uppförsbackar och nedförsbackar, pass, glaciärer, toppar och dalar, vackra vyer, trevligt sällskap och förhoppningsvis god mat. Vi fortsätter med konceptet 3-rättersmiddagar på kvällarna, tillagas av förutbestämda matlag där resten av gruppen kan göra annat.

Totalt uppskattar vi sträckan till ca 110 km. Vi kommer inte kunna handla och fylla på proviant speciellt ofta efter vägen. Förutom start och mål, har Sälka butik. Därför behöver vi planera middagarna smart så att maten blir lätt och hållbar.

För att lära känna varandra inför turen, gå igenom planen för turen, utrustning och bilda matlag m.m. kommer vi om möjligt att ha fysisk förträff måndagen den 24 feb kl 18.30 i Studiefrämjandets lokaler Ljusbärargatan 2 (fd Portalgatan 2B) alternativt en digital förträff via Teams.

Deltagaravgift: Preliminärt 10500 kr. Priset inkluderar tåg/bussresor, skoter till Nikkaluokta, middag på Keb, avgift till lokalavdelningen samt ledarkostnad. Matkostnader tillkommer. Senast på avresedagen ska samtliga deltagare vara medlem i Friluftsförbundet.

Betalning: Anmälningssavgift: 500 kr betalas i samband med anmälan via Din Kurs. (Återbetalas ej vid avbokning) Resterande avgift: Ca 10 000 kr betalas i samband med förträffen på bankgirokonto: 5177-5500. Skriv "Fjäll" och ditt namn i meddelanderutan

Avbokning: Om du skulle bli tvungen att avboka turen, meddela snarast någon av ledarna, så får de som ev står i kö en chans att komma med. Vid avbokning efter förträffen den 24 februari återbetalas den del av deltagaravgiften som återstår efter att avdrag har gjorts för Friluftsförbundets faktiska kostnader.

Bankgirokonto för anmälningss- och deltagaravgift: 5177-5500

Karta: Kungleden: Nikkaluokta Ritsem Vakkotavare 1:50 000 (Calazo); Kebnekaise, Abisko, Riksgränsen 1:50 000 (Calazo); Kebnekaisefjällen 1:100 000 (Calazo); BD6, BD8 Lantmäteriet 1:100 000