

Fjällvandring 2025 Ljungdalen - Helags - Vålådalen Turbeskrivning

Vi åker Nattåg till Östersund dit vi anländer på morgonen Dag 1. Därifrån buss eller Fjälltaxi till Ljungdalen/Torkilsstöten och vi är då där efter lunch (lunch med på bussen).

Exakt turplanering kan komma att ändras inför samt under turen pga väder, gruppen mm. Beskrivningen ger en bild av huvudplanen, självklart finns ett antal reservplaner med i Säkerhetsplanen som ledarna gör!

Dag 1. Start Ljungdalen/Torkilsstöten (dit vi anländer innan lunch) - Helags

Vandring till Helags (lägerplats strax öster stationen för tältare). Vi börjar med en rejäl uppførsbacke - när vi sedan är uppvärmda rullar det på bort till Helags där vi kan slå upp tälten en bit öster om stationen.

Skulle någon vilja sova inne på Fjällstation dessa tre första nätter går det bra, boka i förväg bara!

Tältare kan om man vill betala tältavgift och därmed kunna utnyttja alla faciliteter alternativt bo lite längre bort och bara gå dit för toalettbesök. Dagavgift kan alltid lösas på plats om man ångrar sig!

Dag 2/3. Bestigning av Helags

Vädret avgör lite grann vägvalet men om det ser bra ut kan vi gå östra vägen upp och sedan längs kammen tillbaka ner.

Det är en tuff stigning och en del stenskravel när vi närmar oss toppen men vi går med lättare packning eftersom vi lämnat tält mm där nere. Dagsturpackning med lunch bäres!

Dag 2/3. Dagstur tex längs Handölan

Tanken med den andra av de två heldagarna kring Helags är en lugnare dagstur där vi tex kan följa Handölan en bit upp mot Sylarna alternativt gå tex runt Snusesjön eller upp på Snusestöten. Att ta en total vilodag är också möjlig här!

Dag 2 och 3 kan komma att kastas om beroende på vädret. Den dag vi har bäst väder blir det toppbestigning, den andra vila/lugn dagstur. Vi diskuterar turval inför den dagen vi ej går upp på Helags kvällen innan och sonderar vad deltagarna vill, ledarna kommer därefter avgöra vilken tur det blir utifrån önskemål samt väderförhållanden.



Dag 4-6: Vandring med två tältnätter från Helags till Vålådalen

Förstahandsvalet för turens sträckning dessa tre dagar då vi bär all packning är:

Dag 4: Vi går norrut från Helags Fjällstation och kommer fram till mynningen av Holkendurrie som är en fantastiskt vacker liten dal. Här slår vi läger och har vi tur ser vi bort mot Gåsen (som är under avveckling men som tidigare varit en välbesökt fjällstuga).

Dag 5: Vi går genom vackra Holkendurrie som är en småbruten dalgång med en liten ås som man följer mitt i längs jokken. Vi kommer fram till Ljungans Rastskydd i andra änden och där finns också ett dass. Därifrån fortsätter vi ytterligare en bit upp mot Vålådalen med planerat nattläger i närheten av Vålåstugorna (möjlighet finns för den som så önskar att sova en natt inne i Vålåstugorna).

Dag 6: Vi fortsätter ner mot Vålådalen och för första gången kommer vi nu lämna Kalfjället och istället vandra genom vacker fjällbjörkskog ner till Vålådalens Fjällstation där vi avslutar turen.

Rekommenderat är nu att ta en natt inne på Fjällstation och att vi tillsammans avslutar med en god middag.

Nästa dag går transporten till Undersåker där tåget tar oss tillbaka hemåt.