**Packlista för stugtur vinter**

|  |  |
| --- | --- |
| **Turutrustning** | **Hygien, sjukvård** |
| Ryggsäck 70 liter, regnskydd | Handduk, tvättlapp/bastusittlapp |
| Skidor med stålkant (märkta med reflextejp), stighudar (smala 25 mm, bredare 45 mm ev hellånga) | Toalettartiklar |
| Stavar med stora trugor (märkta med reflextejp) | Toalettpapper |
| Karta, kompass | Personligt apotek |
| Liggunderlag+ sittunderlag | Skavsårstejp, skavsårsplåster |
| **Att ha på sig** | Förstärkt sjukvårdsutrustning. (Ledarna har till grupp) |
| Underkläder | **Äta och laga mat** |
| Underställ | Mugg/Kåsa |
| Skjorta/Tröja | Bestick (för lunch) |
| Skidbyxor (Vindtäta) | Termos, 1 liter, mattermos |
| Strumpor, sockor | Vattenflaska minst 0,5 liter, gärna 1 liter |
| Varm tröja/or | Tändstickor |
| Anorak/Softshelljacka (Vindtäta) | Mat: 7 (1 kan köpas på Keb,) frukost, 7 lunch, 7 middag (matlag) + mat under resor (1 resfrukost, 1 reslunch, Hem köps lunch/middag i Kiruna ev tåg)  |
| Skärmmössa, mössa, Buff, balaklava | ”Godispåse”, underskatta ej behovet av energi! |
| Handskar & vantar, vatten- och vindtäta. Fler par | **Övrigt** |
| Pjäxor | Solglasögon, skidglasögon, solskyddsmedel |
| Skaljacka och byxor (vind- och vattentäta) | Pannlampa + liten LED-lampa (på ryggsäck) |
| Förstärkningsplagg (Dunjacka/syntetjacka och termobyxor/lätt sovsäck/lång termokjol) | Pengar/betalkort |
| Damasker/snölås | ID-kort, Medlemskort STF |
|  | Valla och glider |
| **Inomhus** | Karbin, visselpipa |
| Reselakan + örngott (OBS: Örngott, underlakan, påslakan vissa år) | Vindsäck 1/2personer (Skall rymma två personer med ryggsäck och ha säkerhetslina), 2 kortare remmar ca 20 cm, till vindsäcken |
| ”Sovkläder”, öronproppar | Snöspade (robust fjällspade) 1/2personer |
| Inneskor/tofflor | Lim, multi-tool, eltejp, silvertejp, petmoj att rensa bindningar med, buntband, säkerhetslina 2 x 20 m (ffa Ledarna), engångsvärmare, silikonspray |