



**Ledarhandledning Långfärdsskridskosektionen
Friluftsförbundet Lokalavdelning Vänersborg**

Version 2024

Tack för att du ställer upp som ideell ledare i Friluftsförbundet Vänersborgs lokalavdelning. Din insats är värdefull!

<p>Medlemsavgifter Friluftsförbundet RIKS Medlemsår löper från 1 oktober till 31 september. 110 kr – Barn upp till 12 år 180 kr – Ungdomar 13 till 25 år 380 kr – Alla över 25 år 550 kr – Familj</p>	<p><i>"Vi arbetar för att stötta hela friluftslivet, både det organiserade och det fria. Med cirka 100 000 medlemmar i ryggen värnar vi dagens och morgondagens friluftsliv och arbetar för bevarandet av allemansrätten och att alla ska få möjlighet till friluftslivet."</i></p> <p>Genom att vara medlem har du tillgång till all ledarledd friluftsverksamhet i Friluftsförbundet i hela Sverige.</p> <p>I medlemsavgiften ingår tidningen Friluftsliv som ges ut 4 ggr/år. Som medlem har du rabatt på resor med SJ (vuxenmedlemskap gäller). Som medlem har du även rabatt på kläder, utrustning mm i olika företag. Mer information finns på hemsidan. Hos Team Sportia, Överby får medlemmar i Friluftsförbundet Vänersborg 15% rabatt (ej på cykel och i övrigt ned-satta varor).</p>
<p>Verksamhetsidé</p>	<p>Friluftsförbundet som varumärke och organisation är under utveckling i takt med samhället och mot framtiden. Vår vision är "Världens bästa friluftsupplevelser för alla, guidade av Sveriges mest eftertraktade ledare". Visionen fungerar som vår kompass och vårt långsiktiga mål.</p> <p>Tre värdeord ska genomsyra allt vi gör. Värdeorden hjälper oss att fatta dagliga beslut och hur vi vill upplevas av våra medlemmar och vår omvärld.</p> <p>Lust Vi brinner för friluftsliv och naturen. Vi är här för att vi tycker om det vi gör och har roligt tillsammans. Det är lusten som formar våra friluftaktiviteter.</p> <p>Tillgänglighet Tillgänglighet handlar om tillgång till vår natur och allemansrätten. Tillgänglighet handlar också om öppenhet i mötet mellan människor. Hos oss är alla välkomna!</p> <p>Kunskap Kunskap och lärande är grundstenar i allt Friluftsförbundet gör. Kunskap går på djupet och omfattar ledarskap,</p>

	naturen som arena och våra friluftsgrenar. Med kunskap tar vi ansvar för våra deltagare och naturen.
Försäkringar	<p>Alla medlemmar är försäkrade i samband med våra aktiviteter. Försäkringen gäller för olycksfallsskada som inträffar i under deltagande i aktivitet anordnad av Friluftsförbundet. Försäkringen ingår i medlemskapet.</p> <p>Försäkringsbolag – Folksam</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. För skadeanmälan – ring 0771-960 960 2. Uppge Friluftsförbundets avtalsnummer 64750 3. Uppge även ditt medlemsnummer i Friluftsförbundet <p>Utförligare beskrivning av försäkringen finns i separat dokument.</p>
Utbildning	<p>Som ideell ledare i Friluftsförbundet är utbildning ett av de sätt som vi får ny inspiration av och utvecklas som ledare. Styrelsen vill därför uppmuntra till att gå på kurser, föreläsningar och utbildningar.</p> <p>För att räknas som aktiv ledare ska man leda minst 10 timmar/år och utbilda/fortbilda sig minst vartannat år enligt Riks riktlinjer. Styrelsen vill vara behjälplig i att uppnå denna ambition.</p> <p>Utbildningsgruppens uppdrag är därför, att med hjälp av styrelsen, ett par gånger per år arrangera föreläsningar och utbildningar som är av allmänt intresse för många av våra ledare. Utbildningsgruppen och styrelsen tar tacksamt emot förslag på föreläsare att bjuda in eller allmänna utbildningar som flera ledare och sektioner är intresserade av.</p> <p>Inför varje årsmöte budgeterar varje sektion utgifter inför kommande år och i budgeten skall ingå utbildning för ledarna.</p> <p>Utbildningar som dyker upp och erbjuds ledare under årets gång som inte är budgeterade skall godkännas av sektionsansvariga upp till ett belopp om 1000:-/ledare. Om kursen kostar mer skall kursen också godkännas av styrelsen.</p> <p>Utbildningarna skall i första hand betalas av Friluftsförbundet Vänersborg och ämnet på kursen bör vara inom ramen för den sektion som man är aktiv inom, eller önskar bli aktiv inom.</p> <p>Styrelsen kan också välja att delfinansiera dyrare kurser. Vid dyrare kurser skall ledaren genomföra någon form av kurs för ledarna i sektionen eller föreningen som har samma intresse.</p> <p>Sektionsledare ansvarar för att gruppledare regelbundet erbjuder Friluftsförbundets utbildningar enligt Friluftsakademien. Utbildningarna ges vanligtvis i regi av Region Väst. Samtliga utbildningar ska i första hand finnas med i verksamhetsplanen och beviljas av styrelse/årsmöte.</p>

	<p>Övriga utbildningar Region Väst erbjuder årligen mer generella utbildningar inom övergripande teoretiska områden. Samtliga ledare anmäler själv deltagande i dessa utbildningar samt meddelar sektionsledare och ordförande.</p> <p>Riks i samarbete med olika regioner ordnar på hösten en långhelg med utbildningar och workshops på Isaberg.</p>						
<p>Organisationsnummer och bankkonto</p> <p>SWISH-nummer</p>	<p>Organisationsnummer: 862500-8449</p> <p>Plusgiro: 418394-3</p> <p>SWISH:</p> <table data-bbox="671 745 1362 853"> <tr> <td>Barn och Klätter</td> <td>1230502005</td> </tr> <tr> <td>Bastungen och övrigt</td> <td>1234416525</td> </tr> <tr> <td>Kajak/vandring/långfärdsskridsko</td> <td>1235578430</td> </tr> </table>	Barn och Klätter	1230502005	Bastungen och övrigt	1234416525	Kajak/vandring/långfärdsskridsko	1235578430
Barn och Klätter	1230502005						
Bastungen och övrigt	1234416525						
Kajak/vandring/långfärdsskridsko	1235578430						
<p>Beställning av material från FF hemsida</p>	<p>När material beställs från Friluftsförbundet ska organisationsnummer anges enligt punkt ovan. Fakturaadress är kassörens adress som finns längre ner i detta dokument. När beställning görs ska en kopia skickas till ordförande och kassör för kännedom.</p>						
<p>Nyttiga hemsidor och telefonnummer</p>	<p>Friluftsförbundet Region Väst Verksamhetsledare Anna Haglund anna.haglund@friluftsförbundet.se 076-768 20 20</p> <p>Info om allemansrätten www.naturvardsverket.se</p> <p>Naturskyddsföreningen www.naturskyddsforeningen.se Kolla med sektionsledarna.</p> <p>Länsstyrelsen http://www.lansstyrelsen.se/vastragotaland/Sv/Pages/default.aspx</p> <p>Facebookgrupp: Friluftsförbundet - Ledarforum</p>						
<p>Kontaktuppgifter till styrelsen</p>	<p>Ordförande Ottília Balazs Fjärilsvägen 19 462 54 Vänersborg ottilia.balazs@friluftsförbundet.se 076 3176012</p> <p>Kassör Sven-Olof Sterner Liljevägen 93 462 61 Vänersborg</p>						

	<p>sternersvenolof@gmail.com 0709 – 66 65 85</p>
Kris och säkerhet	<p>Ring alltid 112 vid akut fara/incident. Efter du har ringt 112, ring någon i styrelsen. Styrelsen kan sen ta kontakt med Riks. Telefonnummer till någon styrelsemedlem ska finnas på checklistan som tas med på aktiviteten. I vår Krisplan finns information om vad man bör göra och tänka på i olika situationer. Uppdateras årligen av styrelsen. Säkerhetsplan och checklista finns och bör användas regelmässigt. Uppdateras sektionsvis årligen.</p> <p>Krisnummer 08-657 49 28. Ange vårt larm-id, 873534. Friluftsförbundet har en krisledningsgrupp som snabbt kan aktiveras när en allvarlig händelse inträffat. Gruppens uppgift är att vara stöd och avlastning för ledare samt vid behov aktivera aktuella samhällsstöd och hantera media. Krisnumret hanteras av Securitas dygnet runt. Efter en inträffad incident ska en indicierapport skickas till Friluftsförbundet Riks. Kontakta styrelsen.</p>
Verksamhetstips och idéer	http://www.friluftsförbundet.se
Terminsavgifter/deltagaravgift	<p>Ledare betalar ingen terminsavgift för den gren hen leder. Ledare får 100 % rabatt på termins-/deltagaravgifter i andra sektioner. Alla ledare har 100 % rabatt på sina barns terminsavgifter / deltagaravgifter i barnaktiviteter. Gäller för barn upp till 18 år.</p> <p>Rekommenderad bilersättning till förare vid samåkning är 30 kr/mil.</p>
Annonsering/Anmälningar till aktiviteter	<p>Ansvarig ledare lägger upp aktivitet på Friluftsförbundets aktivitetsguide Anmälan sker via Friluftsförbundets hemsida. Annonsering av aktivitet kan även ske via Facebook. Ska arrangemanget synas i Visit? Kontakta: KertsinWebrell-Ekberg kerstin.w.ekberg@hotmail.com</p>
<p>Rapportering Närvaro Studieförbundet Inte aktuellt med rapportering till Studieförbundet. Återkommer när vi fått nya direktiv</p> <p>Deltagaravgifter - kassör</p>	<p>Närvarorapportering till Studieförbundet sker via de deltagarlistor som sammanställts av Studieförbundet (digitalt/papper). Rapportering sker 2 ggr/år senast 14 dagar efter sista aktivitetstillfället. Sista redovisningsdatum för framräkning av bidrag från Studieförbundet är mitten av december.</p> <p>Deltagaravgifter ska redovisas i anslutning till verksamhetsstart, dock senast i slutet av varje termin. Redovisning sker på blankett Dagkassarapport 2015.</p>
Verksamhetsplan	I verksamhetsplanen ska framgå planerade aktiviteter, inköp, intäkter och kostnader. Planen ska lämnas senast i

	januari för innevarande år. Verksamhetsplanen fastställs på årsmötet i mars.
Milersättning	Skattefri milersättning om 25 kr /mil utgår. Ledarna får ersättning för sina kostnader vid resa. Alla deltagande barn delar på kostnaden för medföljande förälders resekostnad enligt överenskommelse. Ansökan om milersättning sker till kassör och beviljas av styrelsen.
Inköp av friluftsmateriel	Redovisning av samtliga köp sker enligt blankett "Dagkas-sarapport 2015" alternativt "Eget utlägg 2015" Kvitto ska bifogas. Inköp av friluftsmateriel ska i första hand göras utifrån äskande i verksamhetsplan. Oplanerade inköp ska förankras och beviljas av sektionsledare/styrelse.
Inköp av mat	Inköp av mat kan göras på Kvantum i Vänersborg där Fri-luftsfrämjandet har ett eget konto. Vid köp via konto ska personen legitimera sig och ange kod. Kod fås av sektionsledare/ordförande. Kvitto sparas och redovisas. Redovisning av samtliga köp sker enligt blankett "Dagkas-sarapport 2015" alternativt "Eget utlägg 2015".