



FRILUFTS FRÄMJANDET TJÖRN

HÖST/VINTER PROGRAM 2016/2017

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! friluftsframjandet.se/tjorn

Där kan du hitta mer och uppdaterad information samt aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes.

BLANDAT

Kaffe på Torpet, söndagar, kl 11 - 14

Söndagar 23 okt - 20 nov (glöggsöndag) och 15 jan - 26 mars samt 30 april Valborgsmässafton.

Kaffe med dopp, vuxna 30 kr och barn 10 kr.

Välj vänstervarv så går du vandringsleden runt Bö Tjärn, vid högervarv ligger Torpet på lagom kaffeavstånd.

Parkeringen vid Vattenverket är liten, så parkera gärna vid Röa.

Välkommen! Marie, 0708-67 13 40



Spökjakt tis 1 nov, kl 18.00 Tubbeskogen, Skärhamn Vá mé och jaga spöken i höstmörket!

Ta med ficklampa, penna och någon att hålla i handen. Det finns möjlighet att grilla vid elden, så ta med korv, bröd och grillpinne om du har.

Avgift: 20 kronor/person.

Alla är välkomna, även du som inte är medlem Friluftsförbundet.

Frågor? Ring Pia Ottosson, 0304-67 17 27.

Parkera på Boab Tryckeri's parkering och följ skyltarna "SPÖKJAKT" till lekplatsen på Nygatan.



20 nov Glöggsöndag på Torpet, kl 11-14

Som vanligt firar vi Advent i förväg med Glögg och Lussekatter. Kom och dela vår tradition.

Vuxna 30 kr och barn 10 kr. *Välkommen!*



LEDARTRÄFF

Torsdag 10 nov, kl 18.30, Atenes magasin, Skärhamn

Vi hoppas att få ett program med många intressanta och roliga ledarträffar och inbjuder härmed alla ledare/blivande ledare och andra intresserade till ett planeringsmöte. Vad har du för önskemål/behov av vad träffarna skall innehålla och var de skall genomföras!?

Anmälan/frågor: par.johannisson@gmail.com eller tfn 0706-67 69 32

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsförbundet.se/tjorn

Tjornfriluftsförbundet

FRILUFTSGRUPPER BARN/UNGDOM

Nu är det dags att ge sig ut i skog och mark med våra barn!

KNYTTE, barn 2 – 4 år.

Föräldrar följer med ut i skogen för att också lära sig om våra djur och vår natur. Vi går alltid gemensamt från samlingsplatsen. Tanken är att vi vid varje tillfälle ska lära oss något om naturen och ha en mindre aktivitet för barnen. Som vanligt är det kläder efter väder och en ryggsäck med fika. Mer information och vårt program finns på hemsidan.

Ledare: Sofia Olsson & Jennie Antonsson



MULLE, barn 5-6 år.

Kom gärna och var med på Mulle och upptäck det härliga som naturen erbjuder både vuxna och barn. Vår Mullegrupp vänder sig till barn i åldrarna 5-6 och man har förälder/föräldrar med sig. Som vanligt är det kläder efter väder och en ryggsäck med fika. Mer information och vårt program finns på hemsidan.

Ledare: Johanna 0703-76 34 54 och Hannah 0704-41 51 87



STRÖVARNA, barn 7-9 år. Det finns en grupp, men den är full. Vi har fler barn i kö, men saknar ledare. Vill du eller känner någon/några som kan bli ledare för en strövargrupp, kontakta Sofie 0730 - 67 69 90.



ÅRSMÖTE

Onsdag 1 mars, kl 19.00, Atenes magasin, Skärhamn

Sedvanliga årsmötesförhandlingar, därefter kaffe och lättare förtäring. Årsmöteshandlingar finns till alla på årsmötet. Annika visar bilder från sin Pilgrimsvandring i Spanien.

Alla medlemmar är hjärtligt välkomna!

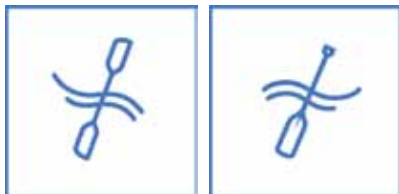
Anmälan: Ulrika 0709-399060 eller ulrika@besstransport.se

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsförbundet.se/tjorn

Tjornfriluftsförbundet

KAJAK/KANOT



4/12 Adventspaddling, kl 10

Plats meddelas veckan innan via vår maillista för kajakpaddlare Tjörn.

Ta med fika och lämplig klädsel samt ett torrt ombyte.

Anmälan: wilhelm.hjalteby@gmail.com

6/4 2017 Uppstart Kajaksäsongen, kl 19, Atenes magasin.

Presentation av sommarens program, lite återblick, säkerhet mm.

Välkommen önskar Kajakgruppen Friluftsförbundet Tjörn.

Mer information om vår kajakverksamhet besvaras på mail:

wilhelm.hjalteby@gmail.com eller Pär tfn 0706-67 69 32 eller

Wilhelm tfn 0706-08 15 86.

VANDRINGAR



6/11 Höstvandring på Soteleden, kl 10

Dagsvandring, samling Åby Säteri.

Medtag förstärkt fika och lunch för hela dagen.

Information/anmälan: par.johannisson@gmail.com eller tfn 0706-67 69 32

11-12/3 2017 Tjörnvandring med övernattnig.

Två dagar med vandring på vår vackra ö med boende på Lekanders Bär & Boende. I paketet ingår boende i 4-bäddsrum med lakan, middag lördag kväll, frukost och matlåda söndag.

Tag med dig fika och lunch till lördagen.

Pris medlem: 690 kr/person, icke medlem 850 kr/person.

Tid och samlingsplats meddelas vid anmälan.

Information/anmälan: par.johannisson@gmail.com eller tfn 0706-67 69 32

VANDRINGAR/GEOCACHING



23/10 Vandring runt Bö Tjärn, kl 10

Häng med på vandring runt Bö Tjärn när kaffestugen öppnar för säsongen. Samling vid Vattenverket.

27/11 Geocachingtur, kl 10

Geocachingtur någonstans i vårt närområde.

Samling vid Myggenäs korsväg.

26/12 Annandagjulvandring i Låka, kl 10

Samling vid Låka badplats.

26/2 Geocachingtur i Svartedalen, kl 10

Samling Myggenäs korsväg.

26/3 Geocachingtur på Härön, kl 9.30

Samling vid Kyrkesundsbyrugga för färja.

9/4 Vandring på kuststigen

Vi vandrar en slinga ca 15 km på Dragsmark. Ta med fika för två stopp. Samåkning från Myggenäs korsväg kl 9.

Anmälan: Silva Hålldén tfn 0702-30 99 28

17/4 Annandagpåskvandring på Dyrön, kl 9.30

Samling på Rönängsbrygga för färja.

För samtliga tillfällen utom 23/10 gäller att fika/matsäck tas med för en härlig paus längs vägen.

Vid frågor kontakta

Håkan Torneus fam.torneus@telia.com eller 0703-367329

MOUNTAINBIKE, MTB

Kom och cykla med Friluftsförbundet på Tjörn.



För ungdomar 11-15 år

Om vädret och terrängen tillåter kommer det att bli cykling även i höst/vinter. Vi använder vår maillista för att meddela när det är aktuellt. Robert Rosendahl kommer att köra turer för ungdomar. **Anmäl** er till Roberts maillista så skickar han ut mail när det är aktuellt. robertrosendahl@hotmail.com

För vuxna över 15 år

Om vädret och terrängen tillåter kommer det att bli cykling även i höst/vinter. Vi använder vår maillista och Facebookgrupp för att meddela när det är aktuellt. Turerna kommer att starta på olika platser på Tjörn och anpassas efter deltagarna. Både tjejer och killar är välkomna.

Anmälan till vår maillista eller Facebookgrupp för info om startplats.

Mail: skidnoedig@gmail.com

Facebook: Friluftsförbundet Tjörn MTB

För egna spontanturer är Facebookgruppen perfekt om man vill ha sällskap.

För mer info kontakta:

Urban Josefsson 0768-355583

Pär Johannisson 0706-676932

Obligatoriskt för alla MTB deltagare:

Medlemsskap i Friluftsförbundet. I medlemsskapet ingår en olycksfallsförsäkring vid ledarledd aktivitet.

- *En mountainbike med fungerande bromsar*
- *Hjälm och handskar*
- *Reservslang till din cykel.*
- *Fyllt vattenflaska eller Camelback*

Tänk på att innan turen:

- *Äta och dricka, gärna minst en timme före*
- *Kontrollera så att bromsar och växlar fungerar på din cykel*

STAVGÅNG/TISDAGSVANDRING/ SKRIDSKOR

Stavgång, onsdagar kl 18

Stavgång i grupp

Före dig med vår trupp,

I alla väder vi travar,

med eller utan stavar.

Aldrig sinar vårt hopp,

varje onsdag kl 18.00 sluter vi opp.

Ring: Ulrika 0709-399060 så får ni veta mer.



Tisdagsvandring,

13/9 - 29/11 2016 och 7/2 - 25/4 2017

Vandringar på vår ö på olika stigar med ledare.

Vi försöker undvika asfalterade vägar.

Samling kl 1230 på Boab Tryckeri's parkering (Skärhamn), för att börja vandra eller för att samåka till andra startpunkter.

Kostnad: medlem 0 kr, ej medlem 20 kr per vandring.

Mer information:

Anne Andersen 0709724249 eller Silva Hålldén 0702309928



SKRIDSKOLEDARE EFTERLYSES

Vill du eller känner någon/några som skulle vilja bli skridskoledare, vi ger utbildning och stöd.



Så här hittar du åkbara isar:

www.skridsko.net och logga in med Friluftsförbundet id och lösen, samma som när du loggar in på FF:s hemsida, samt "FF Tjörn" som klubb. Här kan du se vilka isar som rapporterats och åkts på.

www.isplanket.se är en kanonsida och täcker in hela landet.

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsförbundet.se/tjorn

Tjornfriluftsförbundet

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsförbundet.se/tjorn

Tjornfriluftsförbundet



FRILUFTS
FRÄMJANDET

I SAMARBETE MED:



Studie
främjandet

ANSLAGSTAVLAN

SKRIDSKO-, STRÖVAR-, KNYTTE- och MULLELEDARE

Vi söker ledare för skridsko och för att starta fler barngrupper även ledare till knytte-, mulle- och strövare. Vill du eller känner någon/några som skulle vilja bli ledare, vi ger utbildning och stöd. Nyfiken, kom på vår ledarträff eller hör av dig på mail: friluftsfremjandet.tjorn@telia.com

UTHYRNING

Friluftsfremjandet på Tjörn har material som kan hyras, t.ex Canadensare, Kajak, Vindskydd, Långfärdsskridskor, stormkök, storgrytor, och militärtält m.m. Ledare lånar gratis.

Pris för övriga finns på vår hemsida.

Bokning och frågor: Wilhelm 0706-081586

EFTERLYSNING UTRUSTNING!!

Vi söker utrustning, litteratur, ryggsäckar och annat material som ni ute i grupperna inte använder lägre. Ni kanske vill byta till något annat. **Ring:** Pia Ottosson 0304-671727

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! friluftsfremjandet.se/tjorn

Där kan du hitta mer och uppdaterad information och aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes. I mars kommer ett nytt program med våra vår/sommar aktiviteter.

BLI MEDLEM I FRILUFTSFRÄMJANDET TJÖRN

På www.friluftsfremjandet.se hittar du vilka förmåner som kan erhållas genom medlemskap.

Barn (0-12 år) 100 kr, Ungdom (13-26 år) 170 kr,

Vuxen (26- år) 360 kr, Familj (på samma adress) 530 kr.

Bankgiro 5378-9350 ange att du vill vara medlem på Tjörn.

Frågor: friluftsfremjandet.tjorn@telia.com eller ring Marie 0708-67 13 40, mån-tis och fre kl 10-14 samt tors kl 16-20.

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsfremjandet.se/tjorn

 Tjornfriluftsfremjandet